

¿CUÁNTO TIEMPO DURA EL TALLER ?

DESDE QUE SE SABE EMBARAZADA



NACIMIENTO



HASTA 40 DIAS
DESPUES DEL
NACIMIENTO

CLÍNICA UNIVERSITARIA DE SALUD REPRODUCTIVA Y SEXUAL

HORARIOS

1A. ETAPA

LUNES-MIERCOLES: 9:00 A 10:30 HRS
MARTES-JUEVES : 9:00 A 10:30 HRS

Y

2AD. ETAPA

LUNES-MIERCOLES : 11:00 A 12:30 HRS
MARTES-JUEVES : 11:00 A 12:30 HRS

Dirección
Córdoba s/n Esq. Ernesto Ortiz Medina.
Fraccionamiento Veracruz., C.P. 91020.
Xalapa-Enríquez, Ver.

Teléfonos:

(228) 8 42 17 00
(228) 8 42 27 00

Extensiones

10357
10358
10379



Clínica Universitaria de Salud Reproductiva y Sexual

Universidad Veracruzana



TALLER

**PREPARACIÓN FÍSICA, PSICOLÓGICA
Y SOCIAL PARA EL TRINOMIO
DURANTE EL EMBARAZO, PARTO Y
PUERPERIO**

*Instancia de extensión de servicios de
salud integral, bajo el enfoque de la
perspectiva de género.*

**PREPARACION FISICA
PSICOLOGICA Y SOCIAL
PARA EL TRINOMIO
DURANTE EL EMBARAZO,
PARTO Y PUERPERIO**

Norma Oficial



**Toda institución de salud
debe de brindar alternativas
que ayuden a mejorar la
atención materno infantil**

OBJETIVO GENERAL

Favorecer las condiciones de salud del trío durante el embarazo, parto, puerperio y recién nacido a través del equilibrio en la salud física, mental.



OBJETIVOS ESPECIFICOS

Disminuir los factores de riesgo de la embarazada.

- * FAVORECER A LA PARTICIPACIÓN ACTIVA DE LA USUARIA EN TODO MOMENTO.
- * FOMENTAR LAS ACCIONES DEL PAQUETE BÁSICO DE SALUD.
- * INCORPORAR A LAS MADRES A SU VIDA COTIDIANA.



¿EN QUE CONSISTE?



- Orientación teórica
- Movimientos corporales
- Estimulación intrauterina
- Prácticas vivenciales
- Supervisión obstétrica
- Terapia ocupacional

