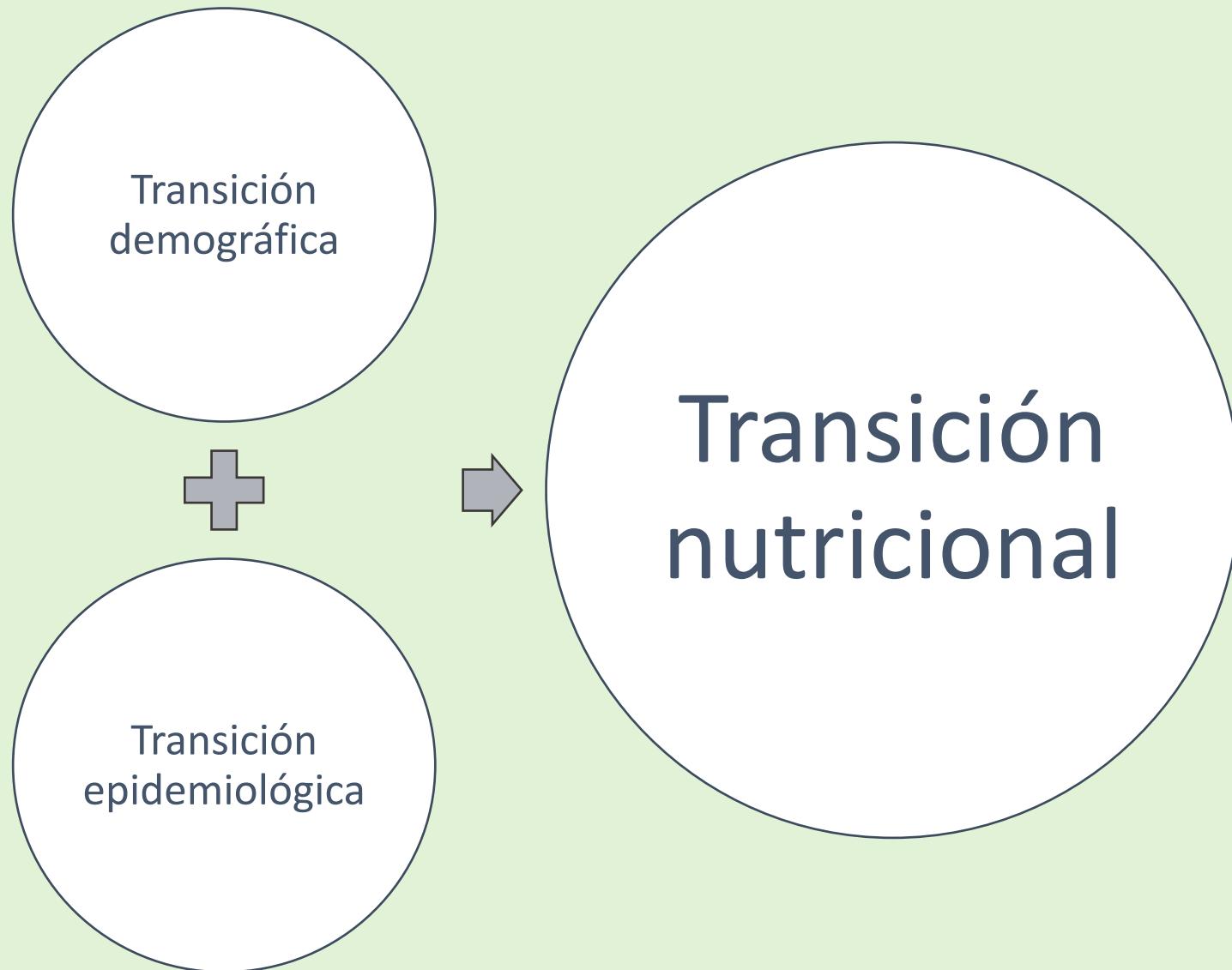




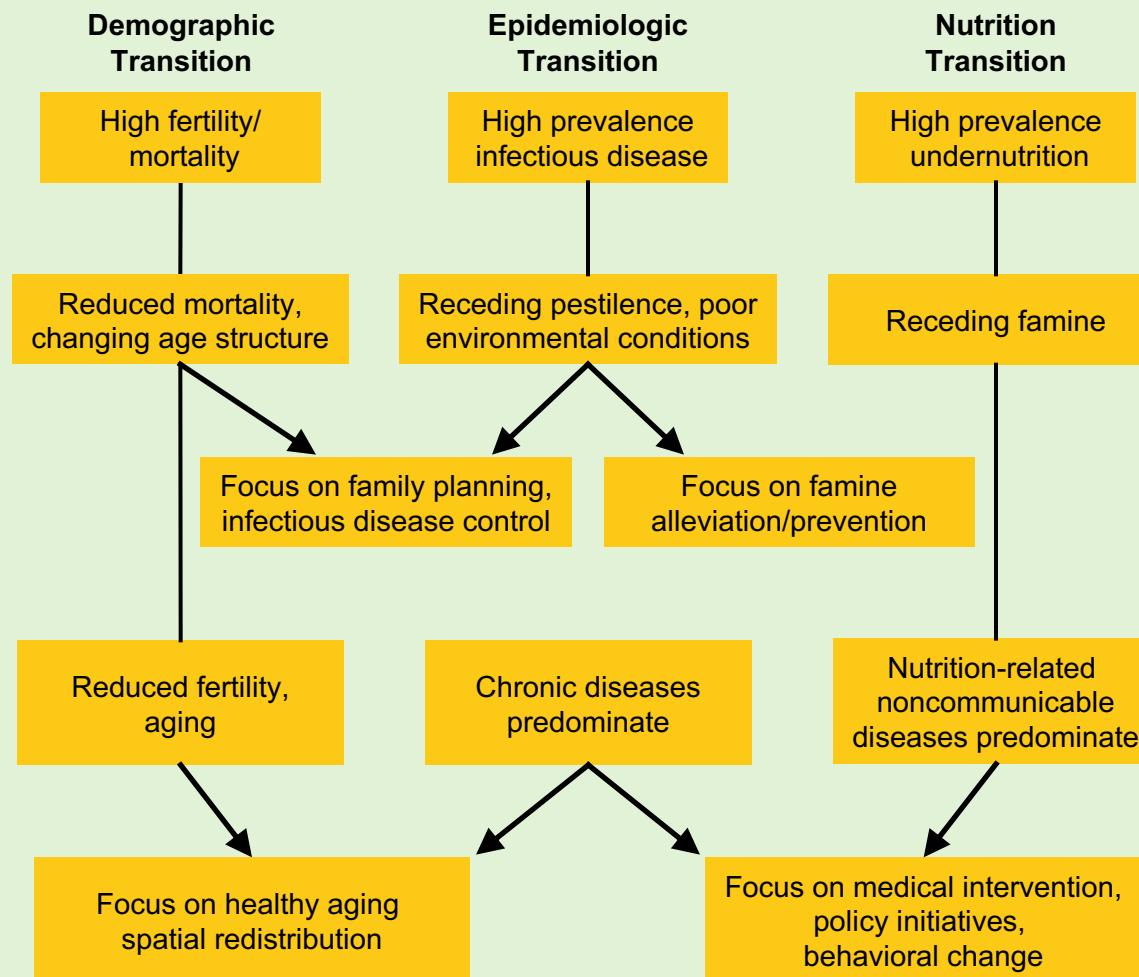
# Por una agenda nacional de investigación en Promoción de la Salud: Memoria alimentaria de México

Cuerpo académico Estilos de vida saludables UV

# Transición nutricional

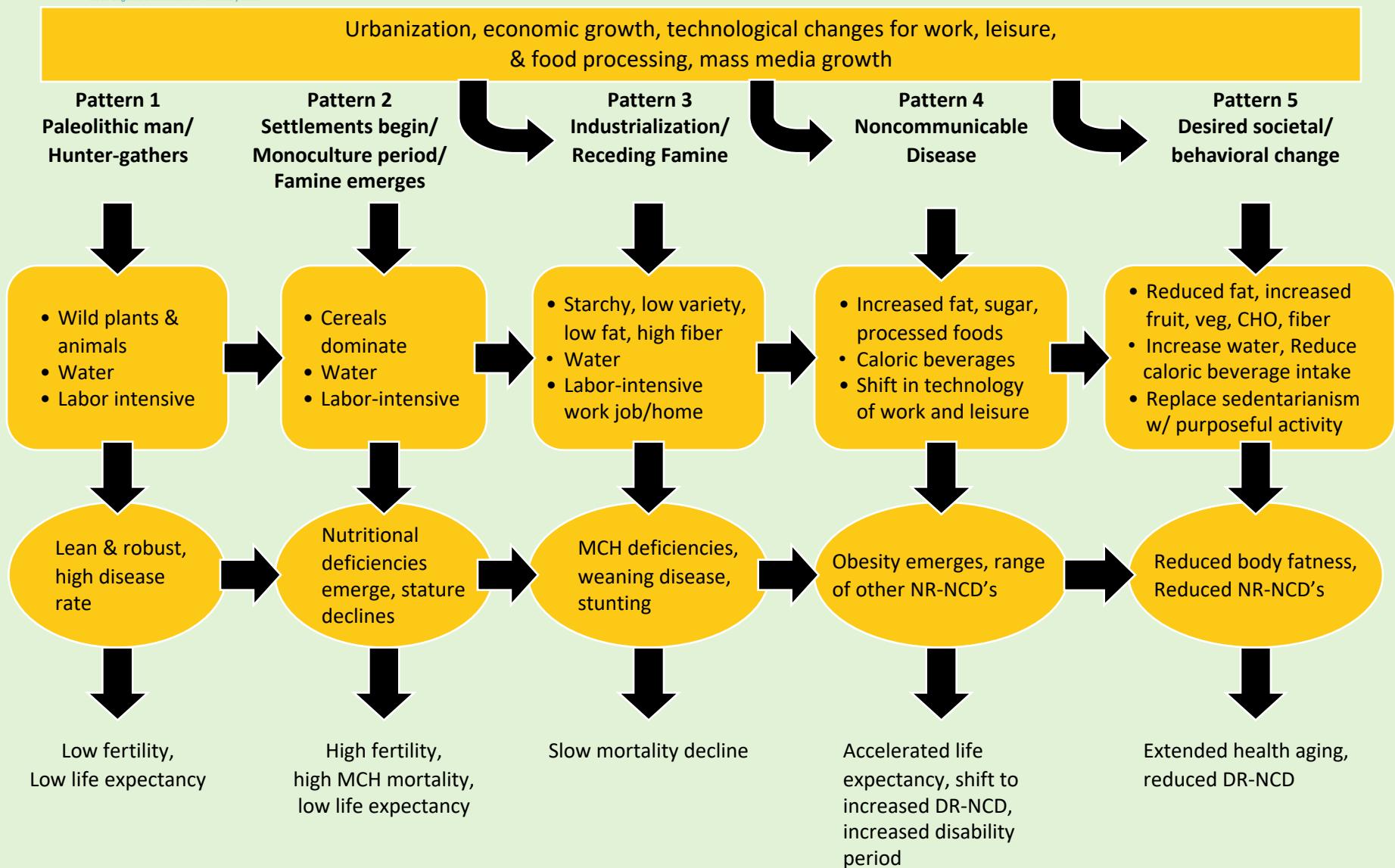


## Figure 1. Stages of Health, Nutrition, and Demographic Change

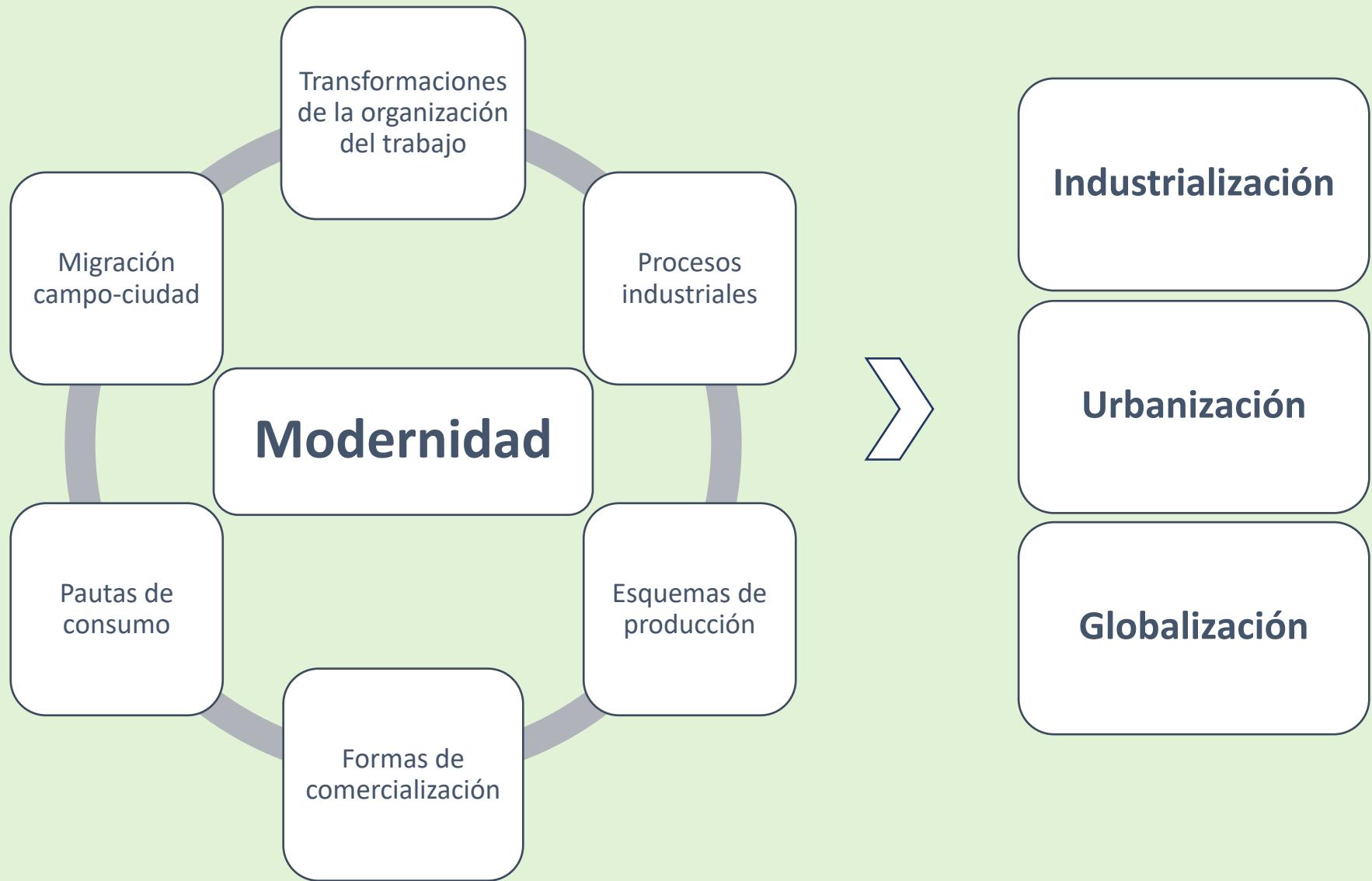


Source: Popkin (2002). Pub. Health Nutr 5.

## Figure 2. Stages of the Nutrition Transition



# Como ha cambiado nuestra dieta tradicional?



# Patrones alimentarios en México 1961-2009

**Tabla 3. Patrones alimentarios de acuerdo a los grupos de alimentos.I de 1961-1974, II de 1975 a 1987 y III de 1988 a 2009. México**

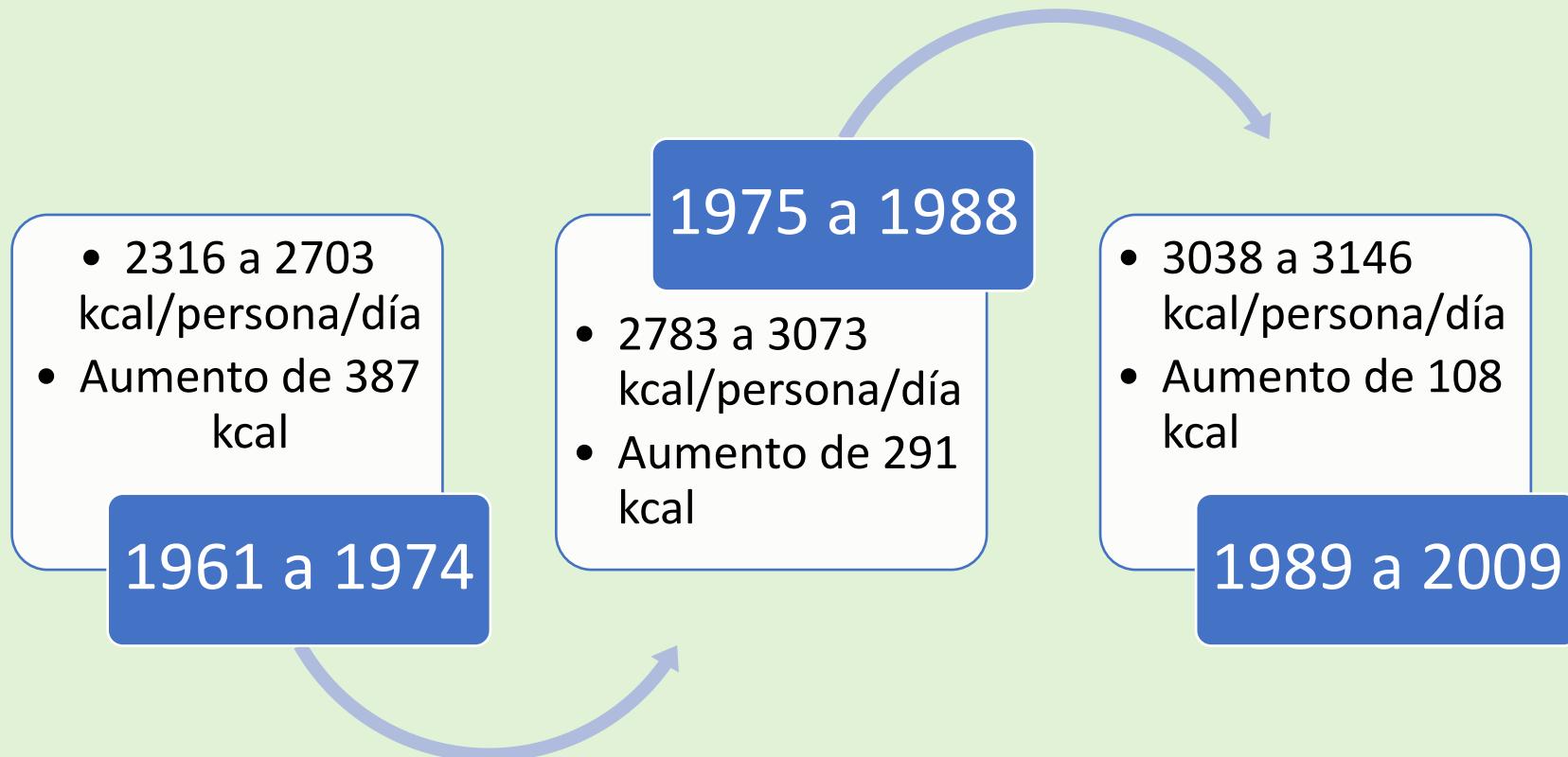
Alimentos/Patrón	I %	II%	III%
Cereales	57.7	48.1	44.6
Azúcares	12.6	16.0	15.5
Alimentos de origen animal	11.0	13.9	14.8
Grasas y aceites (animal y vegetal)	7.0	9.4	10.8
Leguminosas	5.8	4.5	3.4
Fruta y hortalizas	3.9	4.2	4.6
Raíces y tubérculos	0.54	0.71	0.81

Fuente: Elaborada por los autores a partir de los datos del estudio. 2014

Moreno-Altamirano et al. (2014). La transición alimentaria y la doble carga de malnutrición: cambios en los patrones alimentarios de 1961 a 2009 en el contexto socioeconómico mexicano. *Archivos latinoamericanos de nutrición*(64)4, 231-240.

Con datos de consumo aparente. Hojas de Balance de alimentos de la FAO.

# Patrones alimentarios en México 1961-2009



Moreno-Altamirano et al. (2014). La transición alimentaria y la doble carga de malnutrición: cambios en los patrones alimentarios de 1961 a 2009 en el contexto socioeconómico mexicano. *Archivos latinoamericanos de nutrición*(64)4, 231-240.

Con datos de consumo aparente. Hojas de Balance de alimentos de la FAO.

# Inseguridad alimentaria en México de acuerdo con la ENSANUT MC2016

	Seguridad alimentaria	Inseguridad leve	Inseguridad moderada	Inseguridad severa
Nacional	30.5	40.1	18.4	11.1
Urbana	32.8	38.3	17.8	11.0
Rural	22.0	<b>46.3</b>	<b>20.6</b>	11.2
Norte	38.3	36.6	13.3	11.8
Centro	30.1	<b>43.6</b>	17.0	9.3
Ciudad de México	32.5	37.5	19.8	10.1
Sur	<b>23.7</b>	40.2	<b>23.0</b>	13.1

Mundo-Rosas V, et al. (2018). Evolución de la inseguridad alimentaria en los hogares mexicanos: 2012-2016. *Salud Pública Mex* (60),309-318.

# Metodología

- Estudio cualitativo
  - Estudio etnográfico. Observación directa y comprensión del comportamiento del grupo en su ámbito natural.
- Población de estudio:
  - Mujeres (adultas mayores y jóvenes)
  - Representar regiones del estado (o país)
  - Representación rural y urbana
  - Representación indígena y no indígena (idealmente)



## Participación

- Dr. Hugo Melgar Quiñonez. Instituto para la Seguridad Alimentaria Global de la Universidad de McGill
- Cuerpo académico estilos de vida saludable. Facultad de Nutrición UV.
- Dra. Yuribia Velazquez Galindo. Instituto de antropología de la UV.
- Estudiante Maestría en Seguridad alimentaria y nutricional: L.N. César Eliud Montiel Sánchez
- Estudiantes de licenciatura en nutrición: Sandra Domínguez Rivera y Karla Ivonette López Rosales

## Contacto

M. en C. Krystal Dennicé González Fajardo [krgonzalez@uv.mx](mailto:krgonzalez@uv.mx)