

POSGRADOS

Una vez que se obtiene el título como médico cirujano, los egresados del programa tienen la opción de cursar posgrados médicos y no médicos.

ESPECIALIDADES MÉDICAS

El ingreso al Sistema Nacional de Residencias Médicas se realiza en tres etapas: la primera es realizar el Examen Nacional para Aspirantes a Residencias Médicas, la segunda abarca el trámite de ingreso a las Instituciones de Salud que imparten los cursos, y la tercera culmina con la inscripción en las Instituciones de Educación Superior que elaboran y avalan los planes y programas de estudio y que expiden los diplomas oficiales de la especialidad.

La Norma Oficial Mexicana NOM-090-SSA1-1994 establece los requisitos mínimos para la organización y funcionamiento de las residencias médicas en México.

Las residencias médicas son programas de formación de posgrado para médicos que desean especializarse en una determinada área de la medicina. El objetivo de cursar un Residencia Médica es proporcionar una formación especializada y de calidad a los médicos para que adquieran los conocimientos, habilidades y competencias necesarias en su área de especialización.

La norma establece que la duración mínima de las residencias médicas será de tres años, aunque puede variar dependiendo de la especialidad y los lineamientos de la institución educativa y el hospital.

Requisitos: Establece los requisitos mínimos que deben cumplir los médicos que deseen ingresar a una residencia médica, incluyendo contar con el título de médico cirujano, haber realizado el servicio social, entre otros.

Estructura del Programa: La norma establece los requisitos mínimos que deben cumplir los programas de residencia médica, incluyendo la estructura del plan de estudios, la rotación por diferentes áreas y servicios médicos, la supervisión y evaluación de los residentes, entre otros aspectos.

Obtención del título de especialista: El estudiante deberá completar los años del curso de especialización médica (3 a 8 dependiendo la especialidad), aprobar las evaluaciones, cumplir con el Servicio Social Profesional (3 a 6 meses), presentar un trabajo de investigación concluido y aprobar el examen final universitario. Aunque no es un requisito legal, la tendencia es aprobar el Examen del Consejo de Especialidad, para obtener la certificación.

NORMA Oficial Mexicana de Emergencia NOM-EM-001-SSA3-2022, Educación en salud. Para la organización y funcionamiento de residencias médicas en establecimientos para la atención médica.: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle_popup.php?codigo=5655486

A continuación, se presenta algunas de las ofertas de especialidades Médicas en México:

- UV: <https://www.uv.mx/oferta-educativa/especialidad-medica/>
- UANL: <https://posgradomedicina.uanl.mx/>
- UACH: <https://uach.mx/fm/#Programas-educativos>
- SEDENA: <https://www.gob.mx/sedena/acciones-y-programas/residencias-en-medicina>
- UNIVERSIDAD DE MONTERREY: <https://www.udem.edu.mx/es/ciencias-de-la-salud/programas/especialidades-y-subespecialidades-medicas>
- UADY: <https://www.medicina.uady.mx/principal/m02especialidades.php>

- UAM: <https://siea.uaemex.mx/posgrados/oferta-acad%C3%A9mica/especialidades/posgrado-especialidades-ciencias-de-la-salud.html>

ESPECIALIDAD/ RESIDENCIA IMSS: <http://www.imss.gob.mx/tramites/imss03002b>

SUBESPECIALIDADES

En México, al igual que en otros países, existen numerosas subespecialidades médicas que los médicos pueden seguir para profundizar en áreas específicas de la medicina. Algunas de las subespecialidades médicas más comunes en nuestro país incluyen:

Subespecialidad	Enfoque
Cirugía Cardiovascular	Se enfoca en el tratamiento quirúrgico de enfermedades del corazón y los vasos sanguíneos
Neurocirugía	Especialidad dedicada al diagnóstico y tratamiento quirúrgico de enfermedades del sistema nervioso central y periférico
Cirugía Plástica y Reconstructiva	Se ocupa de la corrección de deformidades, reconstrucción de tejidos y cirugía estética
Neurología	Especialidad que se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de trastornos del sistema nervioso
Oncología Médica y Radioterapia	Se especializa en el tratamiento de cáncer utilizando quimioterapia, radioterapia y otras terapias
Endocrinología	Se dedica al estudio y tratamiento de trastornos hormonales y metabólicos
Nefrología	Especialidad que se enfoca en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades del riñón
Hematología	Se dedica al estudio y tratamiento de trastornos de la sangre y los órganos hematopoyéticos
Gastroenterología	Especialidad que se ocupa de las enfermedades del sistema digestivo
Cardiología Pediátrica	Se centra en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades cardíacas en niños y adolescentes
Neonatología	Especialidad dedicada al cuidado médico de los recién nacidos, especialmente aquellos que son prematuros o tienen condiciones médicas complejas
Medicina Intensiva	Se dedica al cuidado de pacientes críticamente enfermos en unidades de cuidados intensivos

La elección de una subespecialidad depende de los intereses y aptitudes del médico, así como de las necesidades de atención médica en la región. Cada subespecialidad tiene su propio programa de formación y requisitos específicos.

¿QUÉ ESPECIALIDAD Y CUANTOS AÑOS PARA ESCOGER LA SUBESPECIALIDAD?:

<https://web.archive.org/web/20160306165241/http://sgm.issste.gob.mx/medica/convocatorias/sedes.pdf>

SUBESPECIALIDADES UNAM:

<http://www.sidep.fmposgrado.unam.mx:8080/fmposgrado/Cursos.jsp?medicallevel=CPAEM>

MAESTRIAS:

Además de las especializaciones y subespecializaciones, otro posgrado al que puede aspirar un médico tras concluir su licenciatura es la Maestría, sin importar que se haya especializado o que haya entrado o no al Sistema Nacional de Residencias.

En el campo de las ciencias de la salud, las maestrías ofrecen oportunidades para profundizar en áreas específicas de conocimiento, desarrollar habilidades de investigación y adquirir una comprensión más avanzada de la práctica clínica y la gestión de la salud. En México, existen diversas opciones de maestrías en las ciencias de la salud que ofrecen oportunidades de formación avanzada y especialización en áreas específicas del campo médico y de la salud. Algunas de las maestrías comunes en las ciencias de la salud en México incluyen:

Maestría	Enfoque
Maestría en Salud Pública	Se centra en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades, la gestión de programas de salud comunitaria y la epidemiología
Maestría en Administración y Gestión de Servicios de Salud	Ofrece capacitación en gestión de hospitales, clínicas y sistemas de salud, así como en administración de recursos humanos y financieros
Maestría en Bioética	Se enfoca en la ética médica, la investigación biomédica, los dilemas éticos en la práctica clínica y la formulación de políticas de salud
Maestría en Investigación Clínica	Brinda habilidades y conocimientos en diseño de estudios clínicos, recolección y análisis de datos, ética de la investigación y regulaciones en materia de investigación médica
Maestría en Nutrición Clínica	Proporciona formación avanzada en nutrición humana, evaluación nutricional, intervención dietética y tratamiento de trastornos nutricionales
Maestría en Epidemiología	Se enfoca en el estudio de la distribución y determinantes de enfermedades en poblaciones humanas, así como en la prevención y control de enfermedades
Maestría en Psicología Clínica o de la Salud	Ofrece conocimientos y habilidades en evaluación, diagnóstico y tratamiento de trastornos mentales y emocionales, así como en intervención psicológica en contextos de salud
Maestría en Terapia Física o Rehabilitación	Brinda capacitación en técnicas de rehabilitación física, terapia ocupacional y atención integral a pacientes con discapacidades físicas o cognitivas

A continuación, se presenta la oferta de Maestrías según la Universidad que las oferte:

- Maestría en Ciencias de la Salud UV: <https://www.uv.mx/mc-salud/>
- Maestría en Epidemiología: <https://www.uv.mx/mepidemiologia/>
- Maestría en Salud Pública: <https://www.uv.mx/msp/>

- Universidad de Guadalajara: <https://www.cucs.udg.mx/oferta-academica/maestrias>
- Maestría en innovación UAG: https://www.uag.mx/es/maestria-innovacion-sistemas-salud-online/ld?utm_source=google&utm_medium=search&utm_campaign=por%20programa&utm_term=maestrias%20en%20salud&utm_content={ad%20group}&utm_term=maestrias%20en%20salud&utm_campaign=Advview+%7C+Posgrados+%7C+@Campus+%7C+Innovaci%C3%B3n+en+Sistemas+de+Salud&utm_source=adwords&utm_medium=ppc&hsa_acc=8297327813&hsa_cam=20450832907&hsa_grp=152674776655&hsa_ad=669383033982&hsa_src=g&hsa_tgt=kwd-3237285874&hsa_kw=maestrias%20en%20salud&hsa_mt=b&hsa_net=adwords&hsa_ver=3&gad_source=1&gclid=Cj0KCQiAwvKtBhDrARIsAJj-kThwklX0NehmucaOEcQnp4EIDMin0dKlglcY7rDeSnbuT7xkNBpYaYQaApJ9EALw_wcB
- SEDENA: <https://www.gob.mx/sedena/acciones-y-programas/maestrias-de-la-escuela-militar-de-graduados-de-sanidad>
- TEC de Monterrey: <https://maestriasydiplomados.tec.mx/escuelas/escuela-de-medicina>
- <https://www.gob.mx/sedena/acciones-y-programas/residencias-en-medicina>
- UACH: <https://uach.mx/fm/#Programas-educativos>
- UVM: https://uvm.mx/oferta-academica/maestrias-posgrados/ciencias-salud?trackid=goosrcaonpos&hsa_acc=1661478432&hsa_cam=&hsa_grp=&hsa_ad=6827118125404868676&hsa_src=&hsa_tgt=&hsa_kw=&hsa_mt=b&hsa_net=adwords&hsa_ver=3&&trackid=goosrcaonplidsa&gad_source=1&gclid=Cj0KCQiAzoeuBhDqARIsAMdH14Fp9PRJwLXkqjyGJjbKu_fBQxAzqhTUS6UYHlBMXXA5UiO3WC8WXlcaAkr3EALw_wcB&gclid=aw.ds

DOCTORADO Y POSTDOCTORADO

Al igual que en las demás licenciaturas, una vez que se hizo la maestría, se puede aspirar al Doctorado y de la misma forma que esas, los doctorados varían según las disposiciones de las distintas universidades en el país. Duran mínimos cuatro años. Después se puede seguir investigando y conseguir algún postdoctorado.

- Universidad de Guadalajara: <https://www.cucs.udg.mx/oferta-academica/doctorados>
- Posgrados UANL: <https://posgradomedicina.uanl.mx/>
- Posgrados POLITECNICO: <https://www.sepi.esm.ipn.mx/>
- Posgrados UAA: <https://www.uaa.mx/portal/posgrados/>
- Posgrados BUAP: <https://medicina.buap.mx/?q=content/secretaria-de-investigacion-y-estudios-de-posgrado>
- IPN: <https://www.sepi.esm.ipn.mx/oferta-educativa/doctorado-investigacionmedicina/>
- UAEMEX: <https://siea.uaemex.mx/posgrados/oferta-acad%C3%A9mica/doctorados/posgrado-doctorado-medicina-y-ciencias-de-la-salud.html>
- Doctorados en Medicina: <https://www.cursosycarreras.com.mx/doctorados-medicina-TC-6-135>
- Doctorado en investigación en medicina: <https://www.sepi.esm.ipn.mx/oferta-educativa/doctorado-investigacionmedicina/>

POSGRADOS EN MÉXICO:

<https://www.aui.org/es/oferta-de-postgrado/295-mexico>