

Autoevaluación del médico interno de pregrado

Nombre del alumno: _____

Periodo de rotación de internado: _____

(p.ej. enero – diciembre 2022).

El siguiente instrumento tiene la finalidad de realizar una autoevaluación durante todo el ciclo de internado. Está dividido en 6 partes de acuerdo con las rotaciones hospitalarias y está diseñado para ser respondido de manera ágil por el médico interno al final de cada rotación bimestral.

Al finalizar el año de internado, se aplicará un examen general con preguntas que explorarán las competencias que te has autoevaluado por lo que se debe responder con la mayor sinceridad y certeza posible. Recuerda que esta autoevaluación no incluye en tu calificación final.

Instrucciones: Marca con una “X” en el apartado que consideres que tan competente te consideras en cada área. de.

MC: *Muy competente.* Consideras que la competencia la puedes realizar con la mayor facilidad, de forma correcta y apegada a conocimientos bien establecidos y sustentados.

C: *Competente:* Consideras que eres competente para realizar la actividad o resolver el problema de forma adecuada aunque puede ser que tengas que revisar previamente la teoría o practicar más para realizar el proceso con mayor seguridad. Tienes conocimientos pero requieres mayor capacitación y estudio.

PC: *Poco competente:* Consideras que tienes noción de cómo resolver el problema o atender al paciente sin embargo tienes dudas que limitan tu participación por lo que no debes atender al paciente.

I: *Incompetente:* Tus conocimientos y habilidades son insuficientes para solucionar el problema o atender al paciente.

I. Medicina familiar.

Meses de rotación: _____

COMPETENCIAS DE AREAS DE FORMACION	MC	C	PC	I
1.- Relación médico-paciente en la consulta externa de medicina familiar (tomar en cuenta empatía, socialización, respeto y trato amable al paciente)				
2.- Control del niño sano, evaluación del crecimiento y desarrollo				
3.- Control de embarazo normoevolutivo				
4.- Aplicación de esquema de vacunación				
5.- Colocación de dispositivo intrauterino y toma de papanicolau				
6.- Atención del paciente con tuberculosis				
7.- Control del paciente con diabetes				
8.- Control del paciente con hipertensión				
9.- Evaluación y manejo del paciente con cefalea				
10.- Evaluación y manejo de paciente con diarrea aguda				
11.- Evaluación y manejo del síndrome dispéptico				
12.- Evaluación y manejo de la depresión				
13.- Evaluación y manejo de la ansiedad				
14.- Evaluación del riesgo cardiovascular				
15.- Manejo de dislipidemias				
16.- Aplicación sobre tópicos de vigilancia epidemiológica (ejemplo dengue, COVID-19, mordedura de Perro)				

En el caso de que en algún tema hayas colocado PC poco competente o I incompetente
Por favor marca en la última columna el motivo de PC o I.

0 = no vi pacientes con dicho diagnostico o situación durante mi rotación

1 = No se analizó, estudio o se presentó dicho tema durante mi rotación.

2 = ambas situaciones

II. Urgencias

Meses de rotación: _____

COMPETENCIAS DE AREAS DE FORMACION	MC	C	PC	I
1.- Atención de parada cardiaca y realización de protocolo de RCP				
2.- Evaluación y manejo del estado de choque				
3.- Evaluación y manejo del traumatismo craneoencefálico				
4.- Evaluación y manejo del estado hiperosmolar hiperglucémico y la cetoacidosis diabética				
5.- Evaluación y manejo del edema agudo pulmonar				
6.- Evaluación y manejo de la crisis hipertensiva				
7.- Evaluación y manejo del síndrome coronario agudo				
8.- Evaluación y manejo del evento vascular cerebral				
9.- Uso de soluciones cristaloides y coloides en el adulto				
10.- Evaluación y manejo de la sepsis				
11.- Evaluación y manejo de la insuficiencia respiratoria aguda				
12.- Evaluación y manejo de las intoxicaciones por fármacos o agentes nocivos ingeridos				
13.- Evaluación y manejo inicial de fracturas				
14.- Evaluación y manejo del trauma abdominal cerrado				
15.- Evaluación y manejo de la insuficiencia cardiaca aguda				

En el caso de que en algún tema hayas colocado PC poco competente o I incompetente

Por favor marca en la última columna el motivo de PC o I.

0 = no vi pacientes con dicho diagnostico o situación durante mi rotación

1 = No se analizó, estudio o se presentó dicho tema durante mi rotación.

2 = ambas situaciones

III. Cirugía general

Meses de rotación: _____

COMPETENCIAS DE AREAS DE FORMACION	MC	C	PC	I
1.- Evaluación del abdomen agudo (tomar en cuenta evaluación clínica, diagnóstico y protocolo de estudio)				
2.- Manejo de heridas infectadas (evaluación de la gravedad de la herida y manejo local y sistémico)				
3.- Evaluación y manejo de la colecistitis aguda (no considerar habilidades quirúrgicas)				
4.- Evaluación y manejo de la apendicitis aguda (no considerar habilidades quirúrgicas)				
5.- Evaluación y manejo de la pancreatitis aguda				
6.- Protocolos de actuación en quirófano (áreas en quirófano, medidas de asepsia y antisepsia, vestido y preparación del paciente en quirófano, etc.)				
7.- Sutura de heridas				
8.- Evaluación y manejo del pie diabético				
9.- Evaluación y manejo de la insuficiencia vascular periférica (venosa y arterial)				
10.- Evaluación y manejo de la hiperplasia prostática				
11.- Evaluación y manejo de la retención aguda de orina				
12.- Evaluación y manejo de la hemorragia digestiva baja				
13.- Evaluación y manejo de fracturas de pies, manos o de huesos largos				

En el caso de que en algún tema hayas colocado PC poco competente o I incompetente

Por favor marca en la última columna el motivo de PC o I.

0 = no vi pacientes con dicho diagnóstico o situación durante mi rotación

1 = No se analizó, estudio o se presentó dicho tema durante mi rotación.

2 = ambas situaciones

IV. Medicina interna

Meses de rotación: _____

COMPETENCIAS DE AREAS DE FORMACION	MC	C	PC	I
1.- Evaluación y manejo de las neumonías				
2.- Evaluación y manejo de las infecciones urinarias				
3.- Evaluación y manejo de las demencias				
4.- Evaluación y manejo de la cardiopatía isquémica crónica				
5.- Evaluación y manejo de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica				
6.- Evaluación y manejo de la enfermedad renal crónica				
7.- Interpretación de gasometría arterial				
8.- Interpretación de electrocardiograma				
9.- Evaluación de la fiebre de origen desconocido				
10.- Evaluación y manejo de la lesión renal aguda				
11.- Evaluación y manejo de insuficiencia hepática crónica				
12.- Evaluación y manejo de la hemorragia digestiva alta variceal y no variceal				
13.- Evaluación y manejo de la neuropatía diabética				
14.- Manejo de insulinas en diabetes				
15.- Evaluación del paciente con enfermedad autoinmune				

En el caso de que en algún tema hayas colocado PC poco competente o I incompetente

Por favor marca en la última columna el motivo de PC o I.

0 = no vi pacientes con dicho diagnostico o situación durante mi rotación

1 = No se analizó, estudio o se presentó dicho tema durante mi rotación.

2 = ambas situaciones

V. Pediatría

Meses de rotación: _____

COMPETENCIAS DE AREAS DE FORMACION	MC	C	PC	I
1.- Atención del neonato en el parto no complicado				
2.- Evaluación antropométrica (perímetro cefálico, peso, estatura) en el RN y del lactante				
3.- Evaluación del desarrollo y maduración del recién nacido (ejemplo Apgar, Silverman, Dubowitz, maduración neuromuscular, etc.)				
3.- Manejo de la taquipnea transitoria del RN				
4.- Evaluación y manejo de la ictericia neonatal				
5.- Evaluación y manejo de la enterocolitis necrotizante				
6.- Lactancia e intolerancia a la lactosa				
7.- Manejo de la deshidratación y de las diarreas agudas				
8.- Manejo de las infecciones respiratorias agudas				
9.- Evaluación y manejo de la rinitis y el asma				
10.- Evaluación y manejo del estreñimiento en el infante				
11.- Manejo de líquidos parenterales en el neonato				
12.- Evaluación y manejo de neumonía en niños				
13.- Evaluación y manejo de enfermedades exantemáticas				
14.- Evaluación clínica-diagnóstico y referencia de niños con leucemia				

En el caso de que en algún tema hayas colocado PC poco competente o I incompetente

Por favor marca en la última columna el motivo de PC o I.

0 = no vi pacientes con dicho diagnóstico o situación durante mi rotación

1 = No se analizó, estudio o se presentó dicho tema durante mi rotación.

2 = ambas situaciones

VI. Ginecología y obstetricia

Meses de rotación: _____

COMPETENCIAS DE AREAS DE FORMACION	MC	C	PC	I
1.- Definición y vigilancia del embarazo de alto riesgo				
2.- Métodos de detección y diagnóstico oportuno del cáncer (cáncer de mama y CaCu)				
3.- Vigilancia y atención del trabajo de parto				
4.- Manejo farmacológico de la hemorragia obstétrica				
5.- Evaluación y manejo de la preeclampsia, eclampsia				
6.- Manejo de la hipertensión crónica en el embarazo				
7.- Manejo de la diabetes en el embarazo				
8.- Manejo de las infecciones genitourinarias				
9.- Evaluación y manejo del sangrado uterino disfuncional				
10.- Evaluación y manejo del sangrado uterino anormal				
11.- Evaluación y manejo de la mastitis				
12.- Evaluación y manejo de la enfermedad pélvica inflamatoria				
13.- Evaluación y manejo del síndrome de ovarios poliquísticos				
14.- Evaluación y manejo de la amenaza del parto prematuro				

En el caso de que en algún tema hayas colocado PC poco competente o I incompetente

Por favor marca en la última columna el motivo de PC o I.

0 = no vi pacientes con dicho diagnóstico o situación durante mi rotación

1 = No se analizó, estudio o se presentó dicho tema durante mi rotación.

2 = ambas situaciones