



**CAMPUS:** COATZACOALCOS MINATITLAN  
**AREA ACADEMICA:** CIENCIAS DE LA SALUD  
**ESCUELA DE ENFERMERIA**

## DATOS GENERALES DE LA ENTIDAD O DEPENDENCIA

**TIPO DE ENTIDAD:** AC  
**DIRECCION:** AV. UNIVERSIDAD KM 7.5

## 1. DATOS GENERALES DEL PROYECTO

**PROPOSITO ESENCIAL:** LA IMPLEMENTACION SISTEMATICA DE ACCIONES PARA PROPONER ALTERNATIVAS DE SOLUCION A LOS PROBLEMAS DEL ENTORNO MEDIANTE LA INVESTIGACION, LA INNOVACION Y EL DESARROLLO TECNOLÓGICO.

**TIPO DE PROYECTO:** INVESTIGACION APLICADA

**NATURALEZA DEL PROYECTO:** DISCIPLINARIO

**CON LA PARTICIPACION DE:** ESCUELA DE ENFERMERIA / REGION COATZACOALCOS MINATITLAN

**AMBITO:** LOCAL

**TEMPORALIDAD:** PERIODICIDAD DEFINIDA

**FECHA DE INICIO:** 23/11/2013

**FECHA DE TERMINO:** 6/6/2014

**SECTORES BENEFICIADOS:** EDUCACION

DESARROLLO SOCIAL

COMUNIDAD URBANA

## 2. DATOS ESPECIFICOS DEL PROYECTO

### PLANEACION

**TITULO DEL PROYECTO:** PROGRAMAS DE ENFERMERÍA EN ACCIÓN POR LA SALUD (PROENAS)

**JUSTIFICACION:** LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD ES LA DISCIPLINA QUE SE OCUPA DE ORIENTAR Y ORGANIZAR LOS PROCESOS QUE PROMUEVEN EXPERIENCIAS EDUCATIVAS, CAPACES DE INFLUIR, FAVORABLEMENTE EN LOS CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS DEL INDIVIDUO Y LA COMUNIDAD, CON RESPECTO A LA SALUD; POR LO QUE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD SE CONSIDERA UN INSTRUMENTO DE LA PROMOCIÓN PARA CONSTRUIR ESTILOS DE VIDA SALUDABLES. CONTRIBUIR A LA PRIORIZACIÓN A PARTIR DE LA EVIDENCIA ES UN OBJETIVO CENTRAL DE LA INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA. IDENTIFICAR LOS PRINCIPALES RETOS EN TÉRMINOS DE LA MAGNITUD, TRASCENDENCIA Y VULNERABILIDAD CON LA QUE SE PRESENTAN Y DE SUS IMPLICACIONES ES UNA TAREA PERMANENTE, QUE REQUIERE CONTAR CON INFORMACIÓN OPORTUNA, RELEVANTE Y DE CALIDAD. PRIORIZAR DEBE CONSIDERAR IR MÁS ALLÁ DE LA SITUACIÓN ACTUAL, BUSCANDO ANTICIPARSE A LAS SITUACIONES EMERGENTES DE TAL MANERA QUE SE GENEREN LAS CONDICIONES Y RECURSOS PARA HACERLES FRENTE. EN NUESTRO PAÍS, LAS ENFERMEDADES QUE ESTÁN COBRANDO MAYOR PREVALENC

**OBJETIVO GENERAL:** APLICAR EL PROYECTO PROENAS EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA CON ACCIONES DE PROMOCIÓN, PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y ASOCIADOS EN EL DAÑO A LA SALUD QUE PROMUEVAN ALTERNATIVAS DE ACCIÓN, PARA EL LOGRO DE LOS DIFERENTES OBJETIVOS QUE TIENEN IMPLÍCITOS CADA UNO DE LOS SUBTEMAS QUE INTEGRAN ESTE PROGRAMA.

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

1. CONTAR CON UN MÓDULO DE SALUD EN EL CAMPUS PARA LAS DIFERENTES ACCIONES DEL PROYECTO CON ÉNFASIS EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES.

**1**

**Meta**

1.1 CREAR UN MÓDULO DE SALUD EN EL CAMPUS COATZACOALCOS PARA LAS DIFERENTES ACTIVIDADES ENFOCADAS EN EL PROYECTO PROENAS

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
1.1.1 GESTIÓN ANTE LAS AUTORIDADES PERTINENTES PARA EL ACONDICIONAMIENTO DE UN ÁREA ESPECÍFICA QUE CUENTE CON LOS RECURSOS MÍNIMOS NECESARIOS PARA EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN.	1/oct/13	22/nov/14
1.1.2 FORMACIÓN DE GRUPOS COLABORATIVOS DE TRABAJO (EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO) PARA LA ATENCIÓN DEL MÓDULO DE SALUD PROPUESTO.	1/oct/13	1/nov/14

2. APLICAR UN INSTRUMENTO EXPROFESO PARA LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y FACTORES ASOCIADOS A LOS PROBLEMAS DE SALUD QUE SE DETECTEN A PARTIR DE LAS ACTIVIDADES AGENDADAS.

**2**

**Meta**

2.1 CONTAR CON 1 BASE DE DATOS COMO PUNTO DE PARTIDA PARA LAS ACCIONES A REALIZAR, MISMA QUE SE DEBERÁ ACTUALIZAR EN UN PERIODO NO MÁXIMO DE 6 MESES.

**Acción**

2.1.1 APLICACIÓN DE ENCUESTAS A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA POR FERIA DE LA SALUD.

**Fecha de Inicio**

1/nov/13

**Fecha de Término**

22/nov/14

3. DIFUNDIR LOS PROGRAMAS ESTABLECIDOS DENTRO DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA QUE PERMITA LA PROMOCIÓN PERMANENTE DEL MISMO PARA MOTIVAR A REALIZAR LAS ACCIONES COMO PARTE DE SU CULTURA.

**3**

**Meta**

3.1 ELABORACIÓN DE UN DIAGNÓSTICO DE SALUD

**Acción**

3.1.1 APLICACIÓN DE UN INSTRUMENTO EXPROFESO PARA LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y FACTORES ASOCIADOS A LOS PROBLEMAS DE SALUD.

**Fecha de Inicio**

1/nov/13

**Fecha de Término**

7/feb/14

**Meta**

3.2 REALIZACIÓN DE 2 FERIAS DE LA SALUD ANUALES.

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
3.2.1 IMPLEMENTACIÓN DE LOS PROGRAMAS ESTABLECIDOS DENTRO DE LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA	1/nov/13	10/nov/14
3.2.2 LLEVAR A CABO ACCIONES DE INTERVENCIÓN EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO (MULTIDETECCIONES: GLUCOSA, PRESIÓN ARTERIAL, COLESTEROL, VIH- SIDA, PLÁTICAS DIRIGIDAS, VIDEOCONFERENCIAS, ETC. )	1/nov/13	10/nov/14
3.2.3 COORDINAR ACCIONES CON EL ÁREA DE DEPORTES (AFEL) PARA FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA POBLACIÓN EN EL ÁMBITO ESCOLAR Y LABORAL.	1/nov/13	10/nov/14
3.2.4 FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA EN LA POBLACIÓN UNIVERSITARIA COORDINADA CON EL ÁREA DE FORMACIÓN DE ELECCIÓN LIBRE (AFEL) EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS.	1/nov/13	10/nov/14

**Meta**

3.3 EL 100% DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA EN EL CAMPUS.

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
3.3.1 PROMOCIÓN AL INTERIOR DEL CAMPUS DEL CONSUMO DE ALIMENTOS NUTRITIVOS (FRUTAS, VERDURAS, LEGUMINOSAS, CEREALES DE GRANOS ENTEROS Y FIBRA) Y EVITAR LOS ALIMENTOS CHATARRA (FRITURAS, PAPAS, GALLETAS)	1/nov/13	5/nov/14
3.3.2 FAVORECIMIENTO DEL CONSUMO DE AGUA, A TRAVÉS DE LA VENTA EN LA CAFETERÍA DISMINUYENDO LA VENTA DE BEBIDAS EDULCORANTES (REFRESCOS).	1/nov/13	5/nov/14
3.3.3 INFORMACIÓN CONTINUA SOBRE HáBITOS ALIMENTICIOS DENTRO DEL CAMPUS A TRAVÉS DE MÓDULOS DE INFORMACIÓN Y FOLLETOS (FERIA DE LA SALUD).	1/nov/13	5/nov/14
3.3.4 6. CANALIZACIÓN DE LOS POSIBLES CASOS DETECTADOS A TRAVÉS DEL SEGURO FACULTATIVO.	1/nov/13	5/nov/14

## IMPLEMENTACION

### CARACTERISTICAS:

LA ENFERMERÍA, ES ACTUALMENTE UNA DE LAS DISCIPLINAS EN CIENCIAS DE LA SALUD QUE HA IMPULSADO EL LOGRO DEL EQUILIBRIO ENTRE LA SALUD Y LA ENFERMEDAD, IMPLEMENTANDO ESTRATEGIAS QUE TIENEN COMO FINALIDAD LA PROTECCIÓN DE LA MISMA, A TRAVÉS DE ACCIONES PREVENTIVAS. EL PROYECTO: PROGRAMAS DE ENFERMERÍA EN ACCIÓN POR LA SALUD (PROENAS), TIENE COMO OBJETIVO, PROPORCIONAR ATENCIÓN DE PRIMER NIVEL A LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA CON ESTRATEGIAS ENFOCADAS EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES Y EL CUIDADO DE LA SALUD.

CADA UNO DE LAS ESTRATEGIAS PROPUESTOS, EN ÉSTE PROYECTO, SE CONSIDERAN DE VITAL IMPORTANCIA YA QUE A TRAVÉS DE ELLAS SE PUEDEN DETECTAR ENFERMEDADES Ó RIESGO DE PADECERLAS, EDUCAR A LA POBLACIÓN SOBRE LAS MISMAS CONTRIBUYENDO A AMPLIAR LA COBERTURA DE INFORMACIÓN EDUCATIVA, DISMINUCIÓN DE LA MORBI-MORTALIDAD, Y FORTALECIENDO LA PARTICIPACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD EN EL CUIDADO DE LA SALUD DE ESTUDIANTES Y ACADÉMICOS.  
EN CONGRUENCIA CON EL EJE RECTOR "ATENCIÓN INTEGRAL AL ESTUDIANT

### ACADEMICOS:

#### Responsables:

No. Pers.	ACADEMICO	TIPO DE CONTRATACION	TIPO DE PARTICIPACION	CORREO ELECTRONICO
24086	SOLANO ORTIZ YASMIN GUADALUPE	TIEMPO COMPLETO	RESPONSABLE	ysolano@uv.mx

### ALUMNOS:

No. DE MATRICULA	ALUMNO	NIVEL ACADEMICO	TIPO DE PARTICIPACION	CORREO ELECTRONICO
S1001461 6	JARA GUERRERO GENESIS	TECNICO SUPERIOR UN	SERVICIO SOCIAL	S/Correo
S1101592 1	MELCHI LIRA MARTHA IRENE	TECNICO SUPERIOR UN	SERVICIO SOCIAL	S/Correo
S1101594 7	TORRES MARTINEZ ISAAC NATHANAEL	TECNICO SUPERIOR UN	SERVICIO SOCIAL	S/Correo

### INSTITUCIONES CON LAS QUE SE VINCULA:

JURISDICCION SANITARIA N° XI

INSTITUCIONES PUBLICAS

### RECURSOS UTILIZADOS.

### FUENTES DE FINANCIAMIENTO:

PRESUPUESTO INSTITUCIONAL	50
RECURSOS PROPIOS DEL ACADEMICO	30
RECURSOS PROPIOS DEL ALUMNO	20

**INFRAESTRUCTURA UTILIZADA:**

ESPACIO DEDICADO A LA VINCULACION  
MODULOS DE ATENCION

**TEMAS ATENDIDOS:**

ALIMENTACIÓN  
CAPACITACION  
DESARROLLO SOCIAL  
FORMACION PROFESIONAL  
INVESTIGACION  
SALUD

**3 DIAGNOSTICO DEL PROCESO DE GESTION DE LA VINCULACION DEL PROYECTO**

**BENEFICIOS DE LA VINCULACION**

**BENEFICIOS**

**INTERNOS:** MAYOR PERTINENCIA SOCIAL DE LA ENTIDAD

**PROCESO DE GESTION DE  
VINCULACION:**

POR EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES ACADEMICAS

**OBSTACULOS PARA LA  
VINCULACION:**

FALTA DE RECURSOS FINANCIEROS

**FACTORES DE EXITO:**

ADECUADA GESTION DE VINCULACION  
APOYO ADMINISTRATIVO Y DIRECTIVO  
BUENA COMUNICACION INTERNA  
BUENAS RELACIONES ENTRE LA UNIVERSIDAD Y LOS SECTORES  
DISPOSICION E INTERES DE LOS ACADEMICOS PARA REALIZAR LA VINCULACION



## COMPROMISOS

ME COMPROMETO A REALIZAR LAS ACCIONES NECESARIAS PARA LLEVAR A CABO EL REGISTRO, SEGUIMIENTO Y ACTUALIZACION DEL MISMO, DENTRO DEL SISTEMA DE INFORMACION PARA LA VINCULACION UNIVERSITARIA (SIVU), EN LOS PERIODOS ESTABLECIDOS POR LA ADMINISTRACION SIVU.

AVALO LA EXISTENCIA DE ESTE PROYECTO DE VINCULACION Y AUTORIZO SU REGISTRO DENTRO DEL SISTEMA DE INFORMACION PARA LA VINCULACION UNIVERSITARIA.

SOLANO ORTIZ YASMIN GUADALUPE

\_\_\_\_\_  
NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE DEL PROYECTO

\_\_\_\_\_  
VO. BO. DEL RESPONSABLE DE LA ESCUELA DE ENFERMERIA

SELLO DE LA ENTIDAD O DEPENDENCIA