



NUESTRAS INTELIGENCIAS MÚLTIPLES



¿QUÉ INTELIGENCIAS TENEMOS MÁS DESARROLLADAS COMO APRENDIENTES?

La mayoría de los individuos tenemos la totalidad de las 7 inteligencias. Cada una desarrollada de modo y a un nivel particular, producto de la dotación biológica de cada uno, de su interacción con el ambiente y de la cultura en que crecimos. Las combinamos y las usamos en diferentes grados, de manera personal y única. Howard Gardner

Hoy nos enfocaremos a descubrir el nivel de desarrollo de siete en nuestra personalidad.



Aprende utilizando las inteligencias múltiples

Si exploramos las capacidades, puntos fuertes y buscamos la nuestra inteligencia más desarrollada, podremos mejorar nuestros planes y rutinas diarias para aprenderá mejor, con más efectividad y que sentiremos que nuestras estrategias se acomoda a nuestras necesidades, preferencias y gustos

Con el siguiente Test conocerás el nivel de desarrollo de cada una de tus inteligencias múltiples y con qué actividades puedes desarrollarlas en beneficio de tu aprendizaje.



INSTRUCCIONES: Lee cada una de las afirmaciones. Si expresan características fuertes en tu persona y te parece que la afirmación es veraz entonces coloca una **V** y si no lo es, coloca una **F**.

- 1..... Prefiero hacer un mapa que explicarle a alguien como tiene que llegar.
- 2..... Si estoy enojado(a) o contento (a) generalmente sé exactamente por qué.
- 3..... Sé tocar (o antes sabía tocar) un instrumento musical.
- 4..... Asocio la música con mis estados de ánimo.
- 5..... Puedo sumar o multiplicar mentalmente con mucha rapidez
- 6..... Puedo ayudar a un amigo a manejar sus sentimientos porque yo lo pude hacer antes en relación a sentimientos parecidos.
- 7..... Me gusta trabajar con calculadoras y computadores.
- 8..... Aprendo rápido a bailar un ritmo nuevo.
- 9..... No me es difícil decir lo que pienso en el curso de una discusión o debate.
- 10..... Disfruto de una buena charla, discurso o sermón.
- 11..... Siempre distingo el norte del sur, esté donde esté.
- 12..... Me gusta reunir grupos de personas en una fiesta o en un evento especial.
- 13..... La vida me parece vacía sin música.
- 14..... Siempre entiendo los gráficos que vienen en las instrucciones de equipos o instrumentos.
- 15..... Me gusta hacer rompecabezas y entretenerme con juegos electrónicos
- 16..... Me fue fácil aprender a andar en bicicleta. (o patines)
- 17..... Me enoja cuando oigo una discusión o una afirmación que parece ilógica.
- 18..... Soy capaz de convencer a otros que sigan mis planes.
- 19..... Tengo buen sentido de equilibrio y coordinación.
- 20..... Con frecuencia veo configuraciones y relaciones entre números con más rapidez y facilidad que otros.
- 24..... Con frecuencia hago la conexión entre una pieza de música.
- 25..... Me gusta trabajar con números y figuras.
- 26..... Me gusta sentarme silenciosamente y reflexionar sobre mis sentimientos íntimos.
- 27..... Con sólo mirar la forma de construcciones y estructuras me siento a gusto.
- 28..... Me gusta tararear, silbar y cantar en la ducha o cuando estoy sola.
- 29..... Soy bueno(a) para el atletismo.
- 30..... Me gusta escribir cartas detalladas a mis amigos.
- 31..... Generalmente me doy cuenta de la expresión que tengo en la cara
- 32..... Me doy cuenta de las expresiones en la cara de otras personas.
- 33..... Me mantengo "en contacto" con mis estados de ánimo. No me cuesta identificarlos.
- 34..... Me doy cuenta de los estados de ánimo de otros.
- 35..... Me doy cuenta bastante bien de lo que otros piensan de mí.

Gardner H. Test de IM. Adaptado por PROGRAMA DE POSGRADO E INFORMATICA.
Encontrado en

<http://www.psicocactiva.com/tests/inteligencias-multiples/test-inteligencias-multiples.htm>
http://www.revistaorientacion.com/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper



RESULTADOS:

Observa el recuadro: Las preguntas están clasificadas de acuerdo a cada inteligencia.

Cuente únicamente las preguntas a las que respondió “V” e incluya el total en “resultado”. Las inteligencias que obtuvieron 4 respuestas “verdadero” son inteligencias remarcadas. Las que obtuvieron 5 son inteligencias predominantes.

	PREGUNTAS	RESULTADO	TIPOS DE INTELIGENCIA
A	9 -10 -17 -22-30		Inteligencia Lingüística
B	5 - 7 -15 -20-25		Inteligencia Lógico-matemática
C	1- 11 -14 -23-27		Inteligencia Visual espacial
D	8- 16 -19 -21-29		Inteligencia kinestésica-corporal
E	3- 4 - 13-24-28		Inteligencia Musical-rítmica
F	2- 6 -26 -31-33		Inteligencia Intrapersonal
G	12-18-32-34-35		Inteligencia Interpersonal

Ya conoces el nivel de intensidad de tus inteligencias Múltiples;
Conoce ahora las características de cada una de ellas y las actividades que te pueden ayudar durante tu proceso de estudio.



• Lingüística: Habilidad para escribir, leer, contar historias o hacer crucigramas.
• Lógico-matemática: Interés en los patrones de medida, categorías y relaciones. También la facilidad para resolver problemas aritméticos, juegos de estrategia y experimentos.
• Visual-espacial: Habilidad con las imágenes, dibujos y espacios. Representación de las ideas y los conceptos con imágenes o esquemas además de facilidad para orientarse.
• Corporal-Kinestésica: Procesa el conocimiento a través de las sensaciones corporales. Necesidad de moverse con frecuencia y facilidad para el deporte o las manualidades.
• Musical: Facilidad para la identificación de los sonidos y ritmos y reacción ante la música.
• Interpersonal: Capacidad para ejercer una buena comunicación y liderar grupos. Empatía y facilidad para proyectar las relaciones interpersonales.
• Intrapersonal: Habilidad para la reflexión, facilidad para conocerse (sentimientos/emociones, ideas/convicciones,...), capacidad de aceptarse y tendencia a la introspección y a la vida interior.
• Naturalista: Capacidad de sintonizar con la naturaleza y entender las relaciones entre los seres que los rodean.





INTELIGENCIA	DESTACA EN	LE GUSTA	APRENDE MEJOR
LINGÜÍSTICO-VERBAL	Lectura, escritura, narración de historias, memorización de fechas, piensa en palabras	Leer, escribir, contar, hablar, hacer, memorizar, crucigramas	Leyendo, escuchando viendo palabras, hablando, escribiendo, discutiendo y debatiendo
LÓGICA MATEMÁTICA	Matemáticas, razonamiento, lógica, resolución de problemas, pautas.	Resolver problemas, cuestionar, trabajar con números, experimentar	Usando pautas y relaciones, clasificando, trabajando con lo abstracto
VISUAL ESPACIAL	Lectura de mapas, gráficos, dibujando, laberintos, puzzles, imaginando cosas, visualizando	Diseñar, dibujar, construir, crear, soñar, despertar, mirar dibujos	Trabajando con dibujos y colores, visualizando, usando su ojo mental, dibujando
CORPORAL – KINESTÉSICA	Atletismo, danza, arte dramático, trabajos manuales, utilización de herramientas	Moverse, tocar y hablar, lenguaje corporal	Tocando, moviéndose, procesando información a través de sensaciones corporales.
MUSICAL	Cantar, reconocer sonidos, recordar melodías, ritmos	Cantar, tararear, tocar un instrumento, escuchar música	Ritmo, melodía, cantar, escuchando <u>música</u> y melodías
INTERPERSONAL	Entendiendo a la gente, liderando, organizando, comunicando, resolviendo conflictos, vendiendo	Tener amigos, hablar con la gente, juntarse con gente	Compartiendo, comparando, relacionando, entrevistando, cooperando
INTRAPERSONAL	Entendiéndose a sí mismo, reconociendo sus puntos fuertes y sus debilidades, estableciendo objetivos	Trabajar solo, reflexionar, seguir sus intereses	Trabajando solo, haciendo proyectos a su propio ritmo, teniendo espacio, reflexionando.
NATURALISTA	Entendiendo la naturaleza, haciendo distinciones, identificando la flora y la fauna	Participar en la naturaleza, hacer distinciones.	Trabajar medio natural, explorar seres vivos, aprender de plantas y temas de la naturaleza



También puedes realizar el test en línea en cualquiera de las siguientes ligas.

<http://www.psicooactiva.com/tests/inteligencias-multiples/test-inteligencias-multiples.htm>
http://www.revistaorientacion.com/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper

