

Método Madre Canguro e importancia del contacto piel a piel para el apego inmediato a lactancia materna

Imparte: Dr. José Augusto Aguilera Joaquín

Una de las medidas que más apoyo brindan al apego a la lactancia materna es el Método Madre Canguro (MMC), que es una técnica de atención al neonato en situación de bajo peso al nacer y/o prematuridad que se fundamenta en el contacto piel a piel entre la madre y el bebé y los cuidados en alimentación, estimulación y protección que aquella provee a este. El uso de este método ofrece gran número de beneficios tanto al recién nacido como a la madre/padre, ya que favorece el vínculo materno/paterno filial reduciendo a su vez el nivel de ansiedad y estrés. Económicamente, la utilización de este método proporciona rentabilidad al sistema sanitario puesto que reduce el uso de incubadoras y acorta la estancia hospitalaria de los niños pretérmino. El método se planteó inicialmente en Bogotá en el año 1979, por los Dres. Rey y Martínez, que preocupados por la falta de incubadoras y la alta incidencia de infecciones hospitalarias iniciaron un programa de cuidados que en síntesis planteaba el contacto piel con piel entre los pechos de su madre, la alimentación con leche materna y el alta precoz continuando con estos cuidados en el domicilio.

Por lo tanto, otro de los aspectos que más debemos tener en cuenta es el hecho de iniciar de manera principal al momento del nacimiento por medio de vía vaginal y/o abdominal, el promover durante la primera hora de vida el apego inmediato que consiste en iniciar el apego de la madre y su bebé con el contacto piel con piel ya que tiene muchos beneficios tras el parto, tanto para el bebé, porque se adapta mejor a la vida extrauterina, como para la madre, porque ayuda a disminuir el sangrado posparto y se consiguen mayores tasas de lactancia materna si se hace el contacto piel con piel durante los primeros minutos después del parto.

Lecturas recomendadas:

- Conde-Agudelo, A., & Díaz-Rossello, J. L. (2017). Kangaroo mother care to reduce morbidity and mortality in low birthweight infants (Review) Summary of findings for the main comparison. *Cochrane Library*, 8, 153. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD002771.pub4.www.cochranelibrary.com>
- Chan, G. J., Labar, A. S., Wall, S., & Atun, R. (2016). Kangaroo mother care: A systematic review of barriers and enablers. *Bulletin of the World Health Organization*, 94(2), 130J-141J. <https://doi.org/10.2471/BLT.15.157818>
- Chan, G. J., Valsangkar, B., Kajeepeta, S., Boundy, E. O., & Wall, S. (2016). What is kangaroo mother care? Systematic review of the literature. *Journal of Global Health*, 6(1), 1–9. <https://doi.org/10.7189/jogh.06.010701>
- Departamento de Salud Reproductiva e Investigaciones Conexas. Método Madre Canguro. Guía práctica. OMS [Internet]. 2004; 56. Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3929274>
- Kostandy, R. R., & Ludington-Hoe, S. M. (2019). The evolution of the science of kangaroo (mother) care (skin-to-skin contact). *Birth Defects Research*, 111(15), 1032–1043. <https://doi.org/10.1002/bdr2.1565>
- Silva, M. G. de C., Barros, M. C. de M., Pessoa, Ú. M. L., & Guinsburg, R. (2016). Kangaroo-mother care method and neurobehavior of preterm infants. *Early Human Development*, 95, 55–59. <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2016.02.004>