

Inmunología de la lactancia materna

Imparte: Dr. Mario Salvador Caba Vinagre

La leche materna contiene abundantes factores inmunológicos particularmente el calostro el cuál se considera “la primera vacuna” que recibe el bebé. Se pueden organizar en factores antimicrobianos directos, agentes anti-inflamatorios y factores inmunomoduladores. El sistema inmunitario del recién nacido es inmaduro y dichos factores ayudan tanto a su desarrollo como a combatir organismos patógenos que ponen en riesgo su salud. Algunas sustancias como la lisozima y lactoferrina reconocen patrones determinados en organismos patógenos, otros como los antiinflamatorios ayudan a que no se desencadenen a gran escala reacciones inflamatorias que pueden ser sumamente dañinas en esa etapa. De particular importancia es la inmunoglobulina A, IgA, secretora, abundante en el calostro que le proporciona una “medicina personalizada” al bebé. En conjunto la leche humana está diseñada para apoyar al bebé recién nacido cuando se expone a una gran cantidad de patógenos en el medio ambiente después de nacer.

Adicionalmente en la leche el bebé ingiere abundante microbiota que le ayudan a su óptimo desarrollo y al entrenamiento de su sistema inmunológico. Desafortunadamente muchos recién nacidos no reciben estos beneficios diseñados por la evolución a lo largo de millones de años y son alimentados con sucedáneos y otros líquidos que conllevan el riesgo de agua y recipientes contaminados, metales pesados, que aumentan notablemente el riesgo de infecciones y muerte.

Lecturas recomendadas:

- Cacho, N. T., & Lawrence, R. M. (2017). Innate immunity and breast milk. *Frontiers in Immunology*, 8(MAY). <https://doi.org/10.3389/fimmu.2017.00584>
- Lubbe, W., Botha, E., Niela-Vilen, H., & Reimers, P. (2020). Breastfeeding during the COVID-19 pandemic - a literature review for clinical practice. *International Breastfeeding Journal*, 15(1), 82. <https://doi.org/10.1186/s13006-020-00319-3>
- Nolan, L. S., Parks, O. B., & Good, M. (2020). A review of the immunomodulating components of maternal breast milk and protection against necrotizing enterocolitis. *Nutrients*, 12(1), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu12010014>
- Ochoa, T. J., Mendoza, K., Carcamo, C., Zegarra, J., Bellomo, S., Jacobs, J., & Cossey, V. (2020). Is mother's own milk lactoferrin intake associated with reduced neonatal sepsis, necrotizing enterocolitis, and death? *Neonatology*, 117(2), 167–174. <https://doi.org/10.1159/000505663>
- Turróni, F., Milani, C., Duranti, S., Lugli, G. A., Bernasconi, S., Margolles, A., Di Pierro, F., Van Sinderen, D., & Ventura, M. (2020). The infant gut microbiome as a microbial organ influencing host well-being. *Italian Journal of Pediatrics*, 46(1), 1–13. <https://doi.org/10.1186/s13052-020-0781-0>