



INFORME EJECUTIVO CENDHIU

23 DE MARZO-05 DE JUNIO 2020

Reporte de servicios en cuanto a los programas de Autocuidado, Construyendo Autonomía, Educación para la Salud Integral, Orientación Psicopedagógica, Programa Universitario de Educación inclusiva, Investigación y Programación y Diseño Institucional, Comunicación y Difusión.

Programa de Autocuidado

En cuanto a salud mental, fueron atendidos de manera virtual 43 usuarios de primer contacto y 358 subsecuentes logrando cubrir las seis Áreas Académicas que integran los programas educativos de la Universidad Veracruzana. La edad promedio de la población atendida fue de 22 años.

En cuanto al servicio de atención en crisis se atendieron 24 Usuarios de los cuáles 19 se atendieron vía virtual y 5 de forma presencial.

A continuación se describen las causas diagnosticadas de acuerdo a la Clasificación Internacional de Enfermedades-CIE 10 derivadas de los servicios brindados en salud mental:

- ✚ F1x.2 Síndrome de dependencia (por consumo de alcohol).
- ✚ F22.0 Trastornos de ideas delirantes de tipo Celotípico.
- ✚ F32 Episodios depresivos.
- ✚ F32.0 Episodio depresivo leve.
- ✚ F33.1 Trastorno depresivo recurrente, episodio actual moderado.
- ✚ F40.1 Fobias sociales.
- ✚ F40-49 Episodios depresivos.
- ✚ F41 Otros trastornos de ansiedad.
- ✚ F41.0 Trastornos de adaptación.
- ✚ F41.1 Trastorno de ansiedad generalizada.
- ✚ F41.2 Trastorno mixto ansioso –depresivo.
- ✚ F41.8 Trastorno de ansiedad específica.
- ✚ F41.9 Trastorno de ansiedad sin especificar.
- ✚ F43.0 Reacción de estrés agudo.
- ✚ F43.1 Trastorno de estrés post – traumático.
- ✚ F 43.2 Trastorno de adaptación.
- ✚ F48.1 Trastorno de despersonalización - desrealización.
- ✚ F60.3 Trastorno Límite de la personalidad.

- ✚ Z55.3, Z62, Z60.8 Bajo rendimiento escolar, problemas relacionados con la crianza, problemas relacionados con el ambiente social (aparente autorechazo).
- ✚ Z73.9 Problemas no especificados relacionados con dificultades con el modo de vida.

Programa de Orientación Nutricional

En cuanto a la salud nutricional, se brindaron 10 servicios a Usuarios de primera vez y 15 a estudiantes subsecuentes. Dicha población contó con una edad promedio de 22 años. Cabe destacar que dado que se requiere la presencia del usuario para tomar medidas de peso y talla, el número de atendidos durante la contingencia ha sido sustancialmente menor que el número de usuarios atendidos normalmente.

Así mismo, se compartieron a través de redes sociales, Nutri-tips y Post nutricionales, recomendaciones de actividad física, así como videos con rutinas para hacer ejercicio desde casa.

Programa de Construyendo Autonomía

Se aplicaron 7 pruebas rápidas de VIH a Usuarios con una edad promedio de 26 años. La mayoría fueron del Área Académica de Humanidades.

También se dotaron 49 condones masculinos, 3 parches hormonales y se brindaron servicios de asesoría en el tópico de métodos anticonceptivos a 3 Usuaris del Área Académica Ciencias de la Salud, las cuales contaron con una edad promedio de 23 años.

Al igual que en el caso de la orientación nutricional, la atención requiere la presencia del usuario y por esta razón el número de atenciones fue sustancialmente menor al número de usuarios atendidos normalmente.

Educación para la Salud Integral

Se impartieron en el periodo FEBRERO-JULIO 2020, las siguientes Experiencias Educativas a través del Área de Formación Electiva- AFEL: autoestima, desarrollo humano en los grupos y manejo de conflictos en el noviazgo, en las cuáles participaron un total de 68 alumnos. A partir de la contingencia los cursos se impartieron de manera virtual.

Se rediseñó el curso de la AFEL Hábitos de estudio para impartirse en línea en el período intersemestral de Agosto 2020.

Así mismo, se incluyeron cápsulas informativas en las redes sociales sobre Hábitos de Estudio durante la contingencia para apoyo de las y los estudiantes.

Orientación Psicopedagógica

Se brindaron dos servicios a Usuarías correspondientes a las Áreas Académicas Técnica y Humanidades. Ambas se atendieron en cuestión de técnicas y hábitos estudio, ambas se atendieron de manera virtual.

Además se coordinó una evaluación psicométrica colectiva (la cual será trabajada a través de la plataforma ZOOM) dirigida a 91 estudiantes de Interno a pregrado de la Facultad de Medicina, región Xalapa.

Comité Técnico Estatal de Atención al Envejecimiento -COESAEN

Participación en la segunda reunión ordinaria virtual COESAEN representando al subcomité de difusión y gestión.

Programa Universitario de Educación Inclusiva

Se rediseñó el Curso PROFA Educación Inclusiva a fin de impartirse de manera virtual.

Se realizó un trabajo de vinculación con la Coordinación de Aprendizaje basado en problemas para compartir material audiovisual en redes sociales del CENDHIU.

Se continuó con el seguimiento a 20 estudiantes con discapacidad para conocer sus necesidades en este tiempo de crisis sanitaria.

Se elaboraron los ajustes razonables para el examen de admisión de aspirantes con discapacidad auditiva en vinculación de la Dirección General de Administración Escolar -DGAE UV.

Investigación

Se autorizó el protocolo de investigación "Técnicas de manejo adecuado del stress" por el Comité de Ética de Investigación del Instituto de Salud Pública.

Se dictaminaron 5 proyectos de investigación de la Convocatoria de Fondos

Estatales de CONACYT para proyectos sobre COVID-19.

Se publicaron 2 artículos en revistas indexadas.

Se avanzó en el número especial de la revista UVserva sobre Desarrollo Humano de los Universitarios con 5 artículos del Cendhiu para publicarse en octubre 2020.

Programación y Diseño Institucional; y Comunicación y Difusión

Los programas de Imagen Institucional y Comunicación y Difusión trabajan en coordinación incorporando la campaña “Comienzo por mí”, brindando información permanente en redes sociales sobre tips, frases motivacionales, videos, entre otras, que puedan ayudar a los seguidores de CENDHIU a informarse y sobrellevar el confinamiento que se lleva a cabo mundialmente a causa del Covid19.

Las redes sociales con las que cuenta CENDHIU son las siguientes: Facebook “Centro Centinela Cendhiu”, Instagram “Cendhiu_UV”, Twitter “Cendhiu” y TikTok CENDHIU UV. A continuación se detalla el trabajo en ellas:

Durante cada jueves se compartieron podcast de programas repetidos los cuáles fueron transmitidos en “Naturalmente Universitario: Llégame, aquí estamos”. Algunos de estos fueron: Actividad física y alimentación, Coronavirus: infórmate, Cigarrillo electrónico y sus riesgos para la salud y ¿Qué es el amor?

Se publicaron videos con el objetivo de llegar a una población universitaria con información corta y concreta. A continuación se detallan algunos tópicos:

- Amor en tiempos de Covid19.
- Síntomas del Covid19. Fuente Gobierno Federal.
- Consejos sobre rumores de coronavirus. Fuente OMS.
- Información de Covid19. Fuente OPS.
- ¿Te estás lavando bien las manos? Fuente OMS.
- ¿Cómo ponerse, usar, quitar y desechar las mascarillas? Fuente OMS.
- Mitos y realidades acerca del coronavirus. Fuente Secretaría de Salud Federal.
- 10 formas de protegerse si tienes más de 60 años y/o enfermedades subyacentes en tiempos de coronavirus. Fuente Secretaría de Salud.

- 10 formas de ayudar a personas mayores de 60 años y/o enfermedades subyacentes en tiempos de coronavirus. Fuente Secretaría de Salud.
- Coronavirus en 3 pasos. Fuente Secretaría de Salud.
- Medidas de protección básica contra el coronavirus. Fuente OPS.
- Guía de atención a enfermedades respiratorias. Fuente Secretaría de Salud.
- Susana distancia. Fuente Secretaría de Salud.
- Cuidado de la salud mental ante el confinamiento en los hogares. Fuente Secretaría de Salud.
- Así como videos realizados por el personal del CENDHIU recomendando implementar medidas ante la pandemia mundial COVID-19.

El personal de CENDHIU participó en la elaboración de los siguientes materiales para su respectiva difusión en las redes sociales y en el portal institucional CENDHIU. Algunos de estos fueron sobre:

- ✓ Conoce tus emociones.
- ✓ Información útil para la contingencia mundial COVID-19.
- ✓ Ejercicios de relajación.
- ✓ Aprender para y en el conflicto.
- ✓ Depresión y ansiedad
- ✓ Consumo de drogas.
- ✓ Violencia de pareja durante la contingencia mundial COVID-19.
- ✓ Autoestima.

Se implementó una fecha por día, la cual se basaba en difundir a través de las redes sociales CENDHIU, temáticas manejadas por el mismo Centro, los cuales se muestran a continuación:

- Autoestima
- Conmemoración al día mundial del tabaco
- Psicopedagogía y desarrollo humano.
- Por una UV inclusiva
- Salud, nutrición y bienestar
- Salud mental
- Salud sexual y reproductiva
- Tabaco

A continuación se presentan las Estadísticas de la página Facebook “Centro Centinela CENDHIU” (Red social más visitada por la comunidad universitaria UV), las cuáles incrementan semana tras semana, sin embargo hasta la fecha son las siguientes:

1. Interacciones con las publicaciones:	3,757
2. Personas alcanzadas:	9,978
3. Me gusta de la página:	78

Portal Institucional: www.uv.mx/CENDHIU

En el portal, se realizan modificaciones aproximadamente dos a tres veces por semana en las cuales, se alimentan los avisos (banner de noticias), creación de entradas nuevas y se redireccionan ligas con información del momento para la contingencia o enviadas por personal CENDHIU.

Parte de la información publicada fue sobre: la Campaña “Nosotros También”, Campaña referente al tópico de Educación Inclusiva, evento Rechercheavec, una semana científica internacional francófona, la cual ofreció diversas actividades, el plan de contingencia y declaratoria de emergencia sanitaria por causa de fuerza mayor para reducir al máximo posible el contagio del coronavirus Sars-COV-2 (Covid-19), en donde se dan a conocer los medios a seguir para poder seguir atendiendo a los estudiantes universitarios, cómo lidiar con el estrés durante el brote de 2019-nCoV, estudiar a distancia...material realizado por el programa Educación para la Salud Integral y Orientación Psicopedagógica para la Contingencia por COVID 19, autoestima, la nueva normalidad CENDHIU, el funcionamiento durante el aislamiento donde Cendhiu atenderá de manera virtual a la comunidad universitaria en la cual se le realizó una entrevista a la Coordinadora del CENDHIU, la Dra. María José García Oramas por parte de “UNIVERSO UV”, difusión del nuevo Cómic CENDHIU titulado “COVID-19”, nutritips realizados por el personal experto de CENDHIU, información relativa a los Adultos Mayores a través del Comité Estatal de Atención al Envejecimiento del Estado de Veracruz, “COESAEN VER” y día mundial del tabaco.