



REPORTE ANUAL DE PRODUCTIVIDAD CENDHIU
ENERO-DICIEMBRE 2021

Programa de Autocuidado

Considera capacidades y acciones para generar, mantener y potencializar el bienestar biopsicosocial por medio de la atención psicológica. Durante el periodo se atendieron a 2,558 Usuarios de primera vez y 1,890 subsecuentes.

Enseguida, se describen las causas más frecuentes diagnosticadas en cuanto a los servicios de salud mental brindados a Usuarios de la Universidad Veracruzana.

CAUSAS ATENDIDAS DE ACUERDO CON LA CLASIFICACIÓN INTERNACIONAL DE ENFERMEDADES- CIE 10	
Código CIE 10	Nombre del Trastorno
F32	Episodios depresivos.
F32.0	Episodio depresivo leve.
F34.1	Trastorno distímico
F32.1	Episodio depresivo moderado.
F40.1	Fobias sociales.
F40-49	Trastornos neuróticos, trastornos relacionados con el estrés y trastornos somatomorfos.
F41.	Trastorno de ansiedad.
F41.1	Trastorno de ansiedad generalizada.
F41.2	Trastorno mixto ansioso depresivo.



F43	Reacciones a estrés grave y trastornos de adaptación.
F43.0	Reacción de estrés agudo.
F43.2	Trastornos de adaptación.
F60	Trastornos específicos de la personalidad.



Programa de Orientación Nutricional

Durante la pandemia, se reforzó el trabajo a través de redes sociales y se han compartido permanentemente Nutri-tips, Post nutricionales, recomendaciones de actividad física, así como videos con rutinas para hacer ejercicio desde casa, algunos de ellos alcanzaron hasta 3,000 visitas.

En la Tabla 1 se pueden observar los 105 servicios de primera vez otorgados a Usuarios pertenecientes a las Áreas Académicas con las que cuenta la Universidad Veracruzana, región Poza Rica-Tuxpan, Veracruz y Xalapa, así mismo en la Tabla 2, se despliegan los datos de los 137 Usuarios subsecuentes atendidos, pertenecientes a las Áreas Académicas UV, región Córdoba-Orizaba, Veracruz y Xalapa:

Tabla 1.

Áreas Académicas
1. Artes (12)
2. Biológico-Agropecuaria (8)
3. Ciencias de la Salud (14)
4. Económico-administrativo (16)
5. Humanidades (22)
6. Técnica (33)

Tabla 2.

Áreas Académicas
1. Artes (16)
2. Biológico-Agropecuaria (11)
3. Ciencias de la Salud (21)
4. Económico-administrativo (20)
5. Humanidades (21)
6. Técnica (48)



Programa de Construyendo Autonomía

Su objetivo es fortalecer la toma de decisiones informada y responsable en el ejercicio de la sexualidad de las y los jóvenes universitarios, favoreciendo positivamente las trayectorias escolares exitosas. Se brindan servicios de asesoría y dotación de métodos anticonceptivos, pruebas rápidas de VIH y vinculación para atención oportuna a estudiantes reactivos.

Se aplicaron 57 pruebas rápidas de VIH/sida y una segunda prueba y se dotaron 2,318 condones masculinos, 2 implantes subdérmicos, una pastilla de emergencia, 14 cajas de pastillas anticonceptivas, 99 condones femeninos, 102 parches hormonales y 89 inyecciones mensuales.

En cuanto a servicios generales de enfermería, se llevaron a cabo aplicación de inyecciones, se tomaron dos presiones arteriales y se brindaron 59 asesorías sobre los siguientes tópicos en salud en modalidad híbrida:

Tópicos
1. Enfermedades de Transmisión Sexual
2. Hábitos y estilos de vida saludable
3. Métodos anticonceptivos
4. Preconsejería en VIH
5. Prevención de Cáncer Cervicouterino y Mamario

Educación para la salud

Las acciones contempladas en este proyecto tienen que ver con la diversificación de espacios de aprendizaje; Experiencias Educativas en el marco del área de elección libre del MEIF; impulsar la construcción de mallas curricular y de alternativas que privilegian la educación No Formal y contribución a la educación Informal a través de stand, conferencias, entre otras.



Educación formal

ÁREA DE FORMACIÓN Y ELECCIÓN LIBRE- AFEL PERIODO ESCOLAR: AGOSTO 2020-ENERO 2021	
Experiencias educativas impartidas	Cantidad de alumnos participantes
1- Desarrollo humano en los grupos	11
2.-Autoestima	25
3.-Manejo de conflictos en el noviazgo	25
Total de alumnos participantes= 61	

ÁREA DE FORMACIÓN Y ELECCIÓN LIBRE- AFEL PERIODO ESCOLAR: AGOSTO 2021-ENERO 2022	
Experiencias educativas impartidas	Cantidad de alumnos participantes
1- Desarrollo humano en los grupos	25
2.-Autoestima	20
3.-Manejo de conflictos en el noviazgo	25
4.-Bienestar Alimenticio	16
Total de alumnos participantes= 86	

ÁREA DE FORMACIÓN Y ELECCIÓN LIBRE- AFEL PERIODO ESCOLAR AGOSTO 2021-ENERO 2022	
Experiencias educativas	Cantidad de alumnos participantes
1- Desarrollo humano en los grupos	25
2.-Autoestima	20
3.-Manejo de conflictos en el noviazgo	25
Total de alumnos atendidos:	70
Total de alumnos participantes= 140	



PROFA	
PERIODO INTERSEMESTRAL /21 JUNIO-16 JULIO	
Nombre del programa de formación de académicos	Cantidad de participantes
Estrategias para afrontar el estrés	30

Educación no formal

Talleres impartidos:			
TÓPICO	AUDIENCIA	ÁREA ACADÉMICA	REGIÓN
1) Asertividad	35	Contaduría y Administración	Poza Rica-Tuxpan
2) Autocuidado de la Salud Sexual y Reproductiva	3	Ciencias de la Salud y Económico-administrativo	Poza Rica y Xalapa, Ver.
3) Autocuidado para el retorno laboral seguro	9	Económico-administrativo	Poza Rica, Ver
4) Comunicación asertiva	29	Económico-administrativo	Poza Rica, Ver
5) Elección de pareja	2	Humanidades	Xalapa
6) Mi estilo de aprendizaje	17	Económico-administrativo	Poza Rica, Ver
7) Manejo adecuado de estrés	1	Humanidades	Xalapa
8) Manejo adecuado de estrés	25	Económico-administrativo	Xalapa
9) Personalidad y	1	Económico-	Poza Rica-



autoestima		administrativo	Tuxpan
10) Personalidad y autoestima	1	Contaduría y Administración	Poza Rica-Tuxpan
11) Valores	51	Económico-administrativo	Poza Rica-Tuxpan
12) Valores	116	Contaduría y Administración	Orizaba-Córdoba
=290 Usuarios atendidos.			

Así mismo se brindaron 10 asesorías de desarrollo humano.

Orientación psicopedagógica

Se evalúa, se identifica y se ofrece tratamiento oportuno a la comunidad universitaria que solicite voluntariamente atención psicopedagógica, con el propósito de mejorar sus posibilidades de elegir su vocación y de apoyar sus trayectorias escolares.

Se atendieron de manera personalizada a 511 Usuarios universitarios quienes fueron canalizados para evaluación y para quienes solicitaron voluntariamente atención psicopedagógica en relación con las siguientes temáticas:

Evaluaciones personalizadas CENDHIU
1. Estrategias de aprendizaje
2. Escala Gilliams para evaluar Trastorno de Asperger-GADS
3. Hábitos de estudio
4. Inventario Multifásico de la Personalidad Minnesota – MMPI-2
5. Inventario de la Personalidad de Gordon P-IPG
6. Inteligencias Múltiples



7. Instrumento no verbal de inteligencia BETA III
8. Inventario de Depresión Estado-Rasgo-IDER
9. Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado (IDARE)
10. Orientación vocacional
11. Perfil de Estrés de Kenneth Nowack
12. Prueba de cribado en Trastorno de Déficit de Atención e Hiperactividad-TDAH
13. Test de Aptitudes Diferenciales-DAT 5
14. Test de Fobia Social
15. NEUROPSI Atención y Memoria

Evaluaciones colectivas	Área Académica	Tipo de población	Periodo	Audiencia
Facultad de Medicina				
1. Inventario Multifásico de la Personalidad Minnesota 2 (MMPI-2)	Ciencias de la Salud	Internado de Pregrado	Enero-Diciembre 2021.	39
2. Inventario Multifásico de la Personalidad Minnesota MMPI-2	Ciencias de la Salud	Internado Médico de Pregrado, programa educativo Médico	Enero-diciembre 2022	33



		cirujano y población de servicio social, carrera de Técnico Superior Universitario - TSU en radiología.		
3. Perfil de Estrés de Nowack, Kenneth	Ciencias de la Salud	Servicio Social	Febrero 2021	27
4. Perfil de Estrés de Nowack, Kenneth	Ciencias de la Salud	Alumnos próximos a ingresar Servicio Social	Febrero 2021- Enero 2022.	21
5. Perfil de Estrés de Nowack, Kenneth	Ciencias de la Salud	Servicio social	Febrero 2022- Enero 2023	34
Total de Usuarios atendidos= 154				

Evaluaciones colectivas Facultad de Odontología	Área Académica	Tipo de población	Periodo	Audiencia
Perfil de Estrés	Ciencias de la	Alumnos	Febrero 2021-	04



Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios

de Nowack, Kenneth	Salud	próximos a ingresar Servicio Social	Enero 2022.	
Perfil de Estrés de Nowack, Kenneth	Ciencias de la Salud	Servicio Social, programa Cirujano dentista	01 agosto 2021- 31 julio 2022.	08
Total de Usuarios atendidos= 12				



Comité Estatal de Atención al Envejecimiento- COESAEN

El objetivo es promover la salud a través de planes y medios hacia la población adulta mayor a través de la difusión de información, actualizar en conocimientos con evidencia científica y sensibilizar a familias, comunidad, población en general, respecto de los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios, además de difundir entre la sociedad la Ley de los Derechos de las Personas Adultas Mayores.

1. Participación como asistente en la Primera Reunión Ordinaria virtual COESAEN el día 29 de enero del actual, en horario de 10:00 - 12:30 hrs., mediante la plataforma cISCo webex con el objetivo de integrar el Programa Anual de Trabajo 2021 con las actividades propuestas de cada uno de los Subcomités, alineadas al decenio promulgado.
2. Participación como asistente en la Segunda Reunión Ordinaria virtual COESAEN el día 26 de marzo del actual, en horario de 10:00-12:30 hrs., mediante la plataforma Telmex con la finalidad de realizar propuestas multidisciplinarias e interinstitucionales en el marco del Decenio del Envejecimiento Saludable, para fomentar las actividades enfocadas en las personas adultas mayores de la entidad, así mismo concluir el Programa Anual de Trabajo 2021- 2024.
3. Participación como asistente en la Tercera Reunión Ordinaria virtual COESAEN el día 21 de mayo del actual, en horario de 10:00 - 12:30 hrs., con el objetivo de darle seguimiento de las actividades del Programa Anual de Trabajo (PAT) 2021, de cada uno de los Subcomités Técnicos para la debida coordinación, así como la reestructuración de los mismos, favoreciendo el cumplimiento de los objetivos establecidos en el Decreto de Creación del Comité.



4.- Participación como asistente en la Cuarta Reunión Ordinaria virtual COESAEN el día 23 de julio del actual, en horario de 10:00 - 12:30 hrs., a través de la plataforma CISCO-Webex con el objetivo de participar activamente en la programación, organización y control de las acciones multidisciplinarias e interinstitucionales en el marco del Decenio del Envejecimiento Saludable 2020-2030, para fomentar la colaboración y contribuir al cumplimiento de las metas enfocadas en las personas mayores de la entidad.

5. Participación como asistente en la Quinta Reunión Ordinaria virtual COESAEN el día 24 de julio del actual, en horario de 10:00 – 13:00 hrs., a través de la plataforma CISCO-Webex, con el objetivo de analizar los avances en las acciones plasmadas en el Programa Anual de Trabajo 2021 y continuar con las acciones multidisciplinarias e interinstitucionales en el marco del Decenio del Envejecimiento Saludable 2020-2030, para fomentar las actividades enfocadas en las personas mayores de la entidad.

6.- Participación como asistente en la Sexta Reunión Ordinaria virtual COESAEN el día 11 de noviembre del actual, en horario de 10:00 - 12:30 hrs., a través de la plataforma CISCO-Webex con la finalidad de dar cumplimiento a los acuerdos y compromisos generados en el trabajo conjunto.

Programa Universitario de Educación Inclusiva-PUEI

A partir de 2018 se reformula el Programa Universitario de Educación Inclusiva-PUEI, para estructurarse en función de los tres pilares de la inclusión (política, cultura y prácticas inclusivas) que propone la OMS. Su fin es apoyar el ingreso, permanencia y egreso de estudiantes con discapacidad mediante procesos de formación, aprendizaje y toma de conciencia que permitan posicionar los valores de igualdad, no discriminación y respeto a los derechos humanos así como visibilizar y disminuir las barreras de aprendizaje, académicas, sociales y profesionales, particularmente de estudiantes y miembros de la comunidad



universitaria que viven con discapacidad sensorial (visual, auditiva y de lenguaje), motriz e intelectual.

Entre las principales acciones realizadas se encuentran las siguientes:

Programa de Formación de Académicos -PROFA			
Programa de Formación de Académicos	Sede	Periodo	Cantidad de participantes
1.- Educación Inclusiva	Plataforma virtual ZOOM	Intersemestral Del 18 de enero al 15 de febrero 2021	40
2.- Educación Inclusiva	Plataforma virtual ZOOM	Intersemestral Del 21 de junio al 16 de julio 2021	60
Total de participantes:			100

Cursos otorgados	Dependencia	Audiencia
Aprendizaje de Braille Curso gratuito en línea -Plataforma Udemy-	Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios-CENDHIU y la Facultad de Música.	100
Aprendizaje de Braille Curso gratuito en línea -Plataforma Udemy-	Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios-CENDHIU y la Facultad de Música.	400
Aprendizaje de Braille Curso gratuito en línea Plataforma Udemy	Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios-CENDHIU y la Facultad de Música.	200
Total de participantes:		700

Talleres otorgados	Facultad o dependencia	Audiencia
--------------------	------------------------	-----------



Tutores Inclusivos	Participación en el 8º Simposio Experiencias y Tendencias sobre Inclusión en la UANL: “La inclusión de personas con Discapacidad en la Educación Universitaria”.	200
--------------------	--	-----

Conferencias otorgadas	Facultad o dependencia	Fecha
El enfoque de inclusión y su contribución con la mirada interdisciplinaria en el proceso de formación integral de los estudiantes.	II Foro Internacional de Inclusión en Educación Superior organizado por el Programa Universitario de Educación Inclusiva-PUEI	2 de diciembre 2021

Seminarios recibidos	Convocan	Tema
Estrategia Nacional de Educación Inclusiva	UNESCO México, SEP y SIPINNA	La Estrategia Nacional de Educación Inclusiva y los desafíos inmediatos de su instrumentación
		Hacia un diagnóstico nacional de Barreras para el Aprendizaje y la Participación.
		Formación docente; inclusión desde las aulas
		Colaboración interinstitucional para atención de barreras de acceso y participación
		Transformación del sistema educativo hacia la inclusión



Coordinación Universitaria para la Sustentabilidad-COSUSTENTA UV

Su objetivo es promover una cultura de salud propiciando la participación activa y responsabilidad social de los diferentes actores que conforman la comunidad universitaria para lograr desde los diferentes entornos, transformaciones culturales necesarias que favorezcan de manera equitativa el desarrollo humano y la calidad de vida de las y los universitarios.

PARTICIPACIÓN EN 9 REUNIONES	SEDE	AUDIENCIA
Colaboración como Responsable del PUEI en el Proyecto Universidad Saludable, Segura y Sustentable (SSS)	Enlace ZOOM	15

Programación y Diseño Institucional; y Comunicación y Difusión

Es un proyecto que se caracteriza por el uso de los diferentes medios de comunicación masiva. A través de estos se hará mercadotecnia en salud, posicionamiento, reposicionamiento, contraposicionamiento y promoción de la salud. El lema es “Larga vida...pero saludable”; en el marco de los programas “Naturalmente Universitario”.

1. Redes sociales

CENDHIU cuenta con las siguientes redes sociales:

- Facebook: Centro Centinela Cendhiu
- Instagram: Cendhiu_UV
- Twitter: Cendhiu UV
- TikTok: Cendhiu
- Youtube: CendhiuUV Xalapa



Se seleccionaron las siguientes temáticas para trabajar en las redes sociales, así como en el programa de radio UV “Légale, aquí estamos”: Información general Cendhiu, conoce al equipo CEnDHIU, salud mental, Salud y Nutrición, por una UV Inclusiva, Salud sexual, evitando la vida sedentaria con la nueva normalidad, Prevención del consumo de drogas, Información sobre Cendhiu, Psicopedagogía, Salud emocional, Desarrollo Humano, Trabaja en el presente para el futuro que deseas, Elección saludable de pareja, Lo que no se habla de la anticoncepción, límites para una relación sana, Salud a distancia, Estrés académico en tiempos de COVID-19, entre otros.

Eventos Webinar

Tema: Estrategias para la educación inclusiva

Ponente: Dr. Miguel Ángel Verdugo Alonso, catedrático de Psicología de la Discapacidad, Facultad de Psicología. Universidad de Salamanca.

Presentadora: Dra. María José García Oramas, Ex Coordinadora de CENDHIU, Universidad Veracruzana.

Moderadora: Dra. María Esther Barradas Alarcón, Coordinadora de Inclusión del Programa de Salud Integral, región Veracruz. Universidad Veracruzana.

Tema: Perspectivas en salud mental

Invitados y moderador: Dr. Jorge Sánchez Mejorada Fernández. Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios. (CENDHIU UV), la Mtra. Pilar Landa Silva Fundación Casa Nueva IAP, la Psic. Emma Ramos Gómez Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios (CENDHIU UV) y el Dr. Rodrigo Morales García Instituto Veracruzano de Salud Mental "Dr. Rafael Velasco Fernández Moderadora María José Muñoz Lascurain Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios. (CENDHIU UV).
--



Tema: Uso responsable VS Uso perjudicial de drogas

Invitados y moderador: Mtro. José Manuel Castrejón Vacio, Universidad Hebraica México, Mtra. Paulina Beverido Sustaeta Instituto de Ciencias de la Salud UV, Mtra. María Guadalupe Ávila Rosas Cendhiu UV, Dr. Jorge Sánchez Mejorada Fernández Cendhiu UV Moderadora Rosa Elena Vitte Montessoro Cendhiu UV.

Programación y Diseño Institucional

En el portal, se realizan modificaciones aproximadamente dos a tres veces por semana en las cuales, se alimentan los avisos (banner de noticias), creación de entradas nuevas y se redireccionan ligas con información del momento para la contingencia o enviadas por personal CENDHIU.

Flayers para el programa de radio “Naturalmente Universitario desde casa”:

- ✓ Mi propósito 2021: salud mental, evitando la vida sedentaria con la nueva normalidad, salud emocional, trabaja en el presente para el futuro que deseas, elección saludable de pareja, prevención y detección oportuna de enfermedades de transmisión sexual, lo que no se habla de la anticoncepción, límites para una relación sana, salud a distancia, estrés académico en tiempos de COVID-19, cómo prevenir la diabetes en tiempos de COVID- 19, Narcóticos Anónimos, el valor terapéutico de Narcóticos Anónimos, un futuro saludable: diabetes mellitus, atención gerontológica, programa de atención a personas mayores del Comité Estatal de Atención al Envejecimiento- COESAEN, alimentación saludable, ¿Qué pasa al dejar los carbohidratos?, inclusión en la educación superior, el tutor en la inclusión educativa de estudiantes en la educación superior, formación profesional para la inclusión, factores protectores y salud mental, II Foro Internacional de Inclusión en Educación Superior, Día Mundial de la Lucha Contra el Sida, Trastorno de ansiedad, se realizó Facebook live a través de zoom, entre otros.



Software y plataformas utilizados

Audacity Editor para audios, Adobe Audition Editor de audios, OpenShot Editor de videos, Uvzoom, Banner SIIU, y redes sociales "CENDHIU".