



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO

2ª Reunión Ordinaria

**COMITÉ ESTATAL DE ATENCIÓN AL
ENVEJECIMIENTO DE VERACRUZ
(COESAEN)**

26 Marzo 2021



1. Palabras de Bienvenida

Dr. Salvador Beristain Hernández

Director de Salud Pública y

Vicepresidente del Comité Estatal de Atención al Envejecimiento Veracruz (COESAEN)

2. Diplomado en Gerontología

Dra. Rita Margarita García López

Coordinadora del Área Médica y Rehabilitación del INAPAM y

Presidenta del Subcomité de Enseñanza y Capacitación del COESAEN

3. Reestructuración de los Subcomités Técnicos

M.A.S.S. Anayeli García Hernández

Líder Estatal del Programa de Enfermedades Cardiometabólicas y de Salud en el Adulto Mayor.

Secretaria Técnica del COESAEN

4. Programa Anual de Trabajo

Presidentes de Subcomités

5. Curso de Campus Virtual de Salud Pública de la OPS/OMS. ACAPEM-B Atención de Salud para las Personas Mayores- Acreditación Internacional de Competencia- Nivel Básico

L.N. Iride Jiménez López

Apoyo técnico al Programa de Salud en el Adulto Mayor

6. Acuerdos y compromisos

OBJETIVO DEL COESAEN

Contribuir a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

Integrantes de los Subcomités Técnicos del COESAEN Veracruz

Subcomité de Modelos de Atención Integral

1. DIF Estatal , 2. DIF Municipal Xalapa, 3. SESVER: Departamento de Supervisión y Control de Áreas de Salud Mental , 4. Promoción a la Salud, 5. Casa Hogar del Adulto Mayor "Mariana Sayago", 6. Unidad de Vida Saludable (UVISA), 7. H. Ayuntamiento de Xalapa.

Subcomité de Vigilancia, Prevención y Control de Enfermedades

1. SESVER: Jurisdicción Sanitaria V Xalapa, 2. Delegación Regional del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Veracruz Norte, 3. J.S. No. III Poza Rica, 4. J.S. No. XI Coatzacoalcos, 5. Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado (ISSSTE), 6. IMSS Sur, 7. Secretaría de Marina (SEMAR), 8. Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA).

Subcomité de Enseñanza y Capacitación

1. Instituto Nacional de las Persona Adultas Mayores en el Estado de Veracruz (INAPAM), 2. Secretaría de Educación de Veracruz (SEV), 3. Facultad de Medicina, 4. Enfermería, 5. Odontología de la Universidad Veracruzana (UV) Campus Xalapa, 6. Universidad Pedagógica Nacional (UPN), 7. Subdirección de Capacitación, Investigación y Enseñanza (SEIC) SESVER.

Subcomité de Bioética y Aspectos Legales

1. Secretaria de Bienestar, 2. Comisión Estatal de los Derechos Humanos de Veracruz (CEDHV).

Subcomité de Difusión y Gestión

1. Centro para el Desarrollo Humano e integral de los Universitarios (CEnDHIU) de la U.V., 2. Consejo Estatal de Población (COESPO), 3. Asociaciones Civiles "Juntos hacemos el Cambio", 4. Asociación "No me olvides Xalapa A.C. ".

Subcomité de Investigación

1. Facultad de Nutrición de la UV Campus Xalapa, 2. Centro de Investigación y Estudios Superiores del Golfo (CIESAS GOLFO), 3. Universidad Popular Autónoma de Veracruz (UPAV), 4. Instituto de Salud Publica (IPS) de la U.V.

CREACIÓN DE SUBCOMITÉS TÉCNICOS

Para el adecuado desarrollo de sus funciones el Comité podrá determinar la creación de Subcomités Técnicos, tanto **transitorios como permanentes**, de los cuales su duración será de acuerdo a las necesidades que amerite el cumplimiento de los objetivos para los que se hubiesen creado.

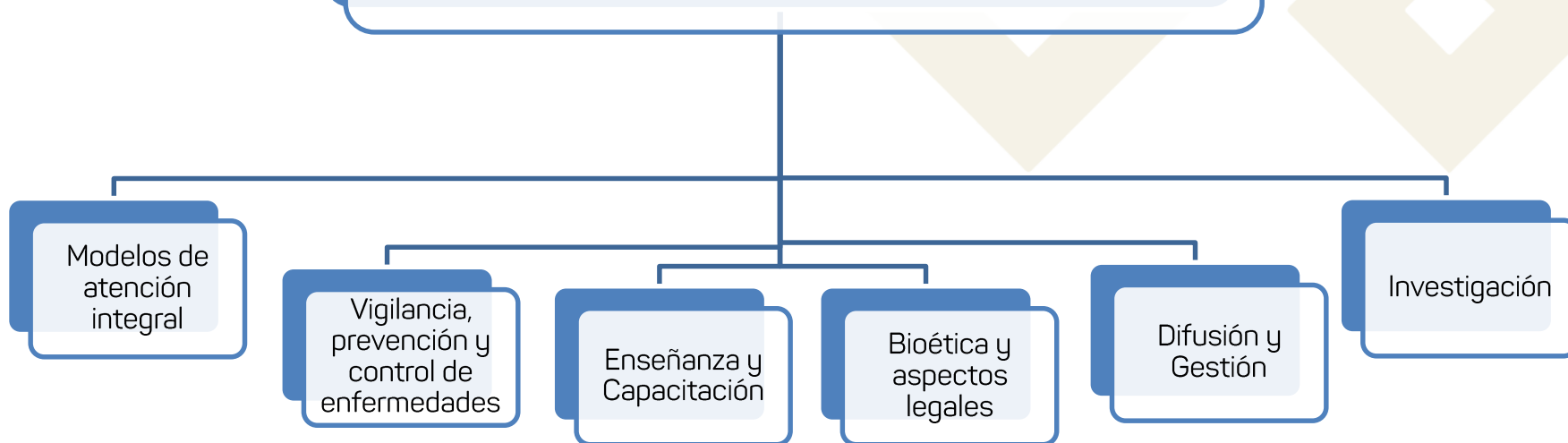
Al determinarse la creación de un **Subcomité Técnico**, deberá definirse claramente su **objetivo**, así como las **metas y el tiempo** en que se ejecutan los resultados que se pretende alcance con la función que se le encomendó.*

Cada Subcomité Técnico se integrará por lo menos, con **cinco miembros del Comité** o los representantes de las instituciones u organizaciones que al efecto invite el Presidente del Comité.

Al frente del Subcomité Técnico habrá un **Presidente**, el cual será designado por el Vicepresidente del Comité, a propuesta del Secretario Técnico.

Los presidentes de los Subcomités Técnicos podrán **nombrar un suplente** que los represente en caso de ausencia, el cual deberá ser aprobado por el Secretario Técnico del Comité.

Los Subcomités podrán integrarse por los representantes de las instituciones u organizaciones que para tal efecto invite el Presidente del Comité, los cuales serán:



FUNCIONES DE LOS SUBCOMITÉS TÉCNICOS

I. Subcomité de Modelos de Atención Integral:

- a) Contribuir a la cultura del envejecimiento para mejorar la calidad de vida de las personas mayores, a través de la atención integral e intergeneracional en el Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave.
- b) Fortalecer la coordinación interinstitucional.
- c) Vincular a los familiares de las personas mayores a acudir a las Unidades de Salud para la detección, prevención promoción y control de las enfermedades crónicas y prevenibles, así como actividades saludables, la sana alimentación y la actividad física.

FUNCIONES DE LOS SUBCOMITÉS TÉCNICOS

II. Subcomité de Vigilancia, Prevención y Control de Enfermedades:

a) Establecer un diagnóstico situacional de las principales enfermedades que afectan a la población de 60 años y más en el Estado de Veracruz de Ignacio de la Llave.

III. Subcomité de Enseñanza y Capacitación:

a) Fomentar una nueva cultura de envejecimiento, en los menores de 59 años de edad, y promover el Desarrollo Humano Integral de las Personas Mayores y Sociedad en General, en un Entorno Social Incluyente.

b) Formación gerontológica a los profesionales de atención directa.

FUNCIONES DE LOS SUBCOMITÉS TÉCNICOS

IV. Subcomité de Investigación:

- a) Desarrollar investigación sobre vulnerabilidad en el proceso de envejecimiento de la Población de 60 años y más.
- b) Desarrollar investigación sobre alimentación y nutrición en la vejez y el proceso de envejecimiento.

V. Subcomité de Bioética y Aspectos Legales:

- a) Lograr el respeto de la familia, la comunidad y los servidores públicos a los derechos de las personas mayores.

FUNCIONES DE LOS SUBCOMITÉS TÉCNICOS

VI. Subcomité de Difusión y Gestión:

a) Difundir información, actualizar en conocimientos con evidencia científica y sensibilizar a familias, comunidad, población en general, respecto de los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.

PROCEDIMIENTO PARA LA MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO DEL COESAEN

- Para efectuar **modificaciones al Reglamento**, se requerirá la solicitud por escrito de, por lo menos, cinco miembros del Comité y será discutido como único punto de sesión extraordinaria. El voto en este caso será secreto y se requerirá la aprobación de dos tercios del quórum legal.
- Para efectos del presente artículo, la convocatoria tendrá que hacerse con **quince días de anticipación y deberá acompañarse de las modificaciones propuestas.**

I. SUBCOMITÉ DE MODELOS DE ATENCIÓN INTEGRAL

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
1 Gerontoprofilaxis: cuidando la salud mental y emocional	Difundir información, actualizar en conocimientos básicos con evidencia científica y sensibilizar a las familias, comunidad, población en general, respecto a los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.	Vincular a los familiares de las personas mayores a acudir a las unidades de salud para la detección, prevención y control de las enfermedades crónicas y prevenibles, así como actividades saludables, la sana alimentación y la actividad física.	26 de febrero	DIF Municipal Xalapa		Foro abierto dirigido al público intergeneracional a través de la página de facebook de DIF Xalapa
2 Evento virtual. Las Personas Mayores: voces y rostros frente al COVID-19		Contribuir a la cultura de envejecimiento para mejorar la calidad de vida de la persona mayor a través de la atención integral e intergeneracional en el Estado de Veracruz	Tercera semana de Marzo	DIF Estatal	Subcomité Modelos de Atención	Se realizará una sesión virtual con Personas Mayores de la Quinta de las Rosas en las que se trabajará sobre la elaboración de un cartel con un mensaje a las nuevas generaciones. Como resultado se contará con un video donde compartirán cada una.
3 Grabación de cápsulas informativas o audios sobre el tema de Pérdidas en las personas Mayores y vinculado a los fallecimientos por COVID-19				Cuarta semana de marzo	DIF Estatal	Casa Hogar Mariana Sayago
4 Jornada por el día mundial del Parkinson:mi experiencia con la enfermedad del Parkinson 11 de abril	Promover y establecer los lineamientos generales para el desarrollo de campañas permanentes de comunicación educativa y social que promuevan acciones preventivas y de detección oportuna de las enfermedades más frecuentes en la vejez.	Contribuir a la cultura de envejecimiento para mejorar la calidad de vida de la persona mayor a través de la atención integral e intergeneracional en el Estado de Veracruz	15 y 16 de abril	DIF Municipal Xalapa		
5 Grabación de capsula o audio sobre Enfermedad de Parkinson 11 de abril	Difundir información, actualizar en conocimientos básicos con evidencia científica y sensibilizar a las familias, comunidad, población en general, respecto a los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.	Vincular a los familiares de las personas mayores a acudir a las unidades de salud para la detección, prevención y control de las enfermedades crónicas y prevenibles, así como actividades saludables, la sana alimentación y la actividad física.	Difusión mes de abril	DIF Estatal	Departamento de Supervisión y Control de áreas de Salud Mental (SESVER)	Grabar una cápsula informativa al Dr. Rubén Torres Martínez sobre Mitos y realidades de la enfermedad del Parkinson
6 Día mundial del Cáncer de Próstata (11 de junio)			Primera dos semanas del mes de junio	Subdirección de Salud. H. Ayuntamiento de Xalapa.	DIF Estatal	Grabar una cápsula informativa sobre el cáncer de Próstata y sus implicaciones médicas, sociales y familiares

I. SUBCOMITÉ DE MODELOS DE ATENCIÓN INTEGRAL

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR		OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
7	Día mundial de toma de conciencia sobre el abuso y maltrato a la vejez	Difundir información, actualizar en conocimientos básicos con evidencia científica y sensibilizar a las familias, comunidad, población en general, respecto a los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.		15 de junio	DIF Municipal Xalapa		Foro abierto dirigido al público intergeneracional a través de la página de facebook de DIF Xalapa
				Tercera semana del mes de junio	DIF Estatal	Departamento de Supervisión y Control de áreas de Salud Mental (SESVER)	Grabar una cápsula informativa al Dr. Rubén Torres Martínez sobre "La salud emocional en las Personas Mayores"
8	Foro: En el marco del día mundial de las Personas Mayores (28 de agosto)			27 de agosto	DIF Municipal Xalapa		Foro abierto dirigido al público intergeneracional a través de la página de facebook de DIF Xalapa
9	Mes de la tercera edad y de la promoción de estilos saludables y 28 de agosto día de las Personas Mayores	Difundir información, actualizar en conocimientos básicos con evidencia científica y sensibilizar a las familias, comunidad, población en general, respecto a los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.- Promover y establecer los lineamientos generales para el desarrollo de campañas permanentes de comunicación educativa y social que promuevan acciones preventivas y de detección oportuna de las enfermedades más frecuentes en la vejez.	Contribuir a la cultura de envejecimiento para mejorar la calidad de vida de la persona mayor a través de la atención integral e intergeneracional en el Estado de Veracruz	Agosto	Unidad de Vida Saludable	DIF Estatal	Se compartirán las cápsulas informativas: Importancia de la hidratación de la persona Mayor, Importancia de la Ingesta en proteínas en el A.M., Activación Física e Higiene y cuidado de prótesis dentales.
10	Foro: En el marco del día mundial del Alzheimer (21 de septiembre)	Difundir información, actualizar en conocimientos básicos con evidencia científica y sensibilizar a las familias, comunidad, población en general, respecto a los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.		24 de septiembre	DIF Xalapa		Foro abierto dirigido al público intergeneracional a través de la página de facebook de DIF Xalapa
11	Se organizará el evento con motivo del Día mundial del Alzheimer (21 de septiembre)			Mes de septiembre	Supervisión y Control de áreas de Salud Mental (SESVER)	Subcomité Modelos de Atención	Aplicación de minientervenciones DIF municipales de cada región en como extensión del trabajo realizado cada año por las 11 Jurisdicciones Sanitarias del Estado de Veracruz.
12	Se realizará una cápsula informativa o audio sobre el tema de activación física y estilos de vida saludables y su importancia en la salud del corazón (24 de septiembre)	Promover y establecer los lineamientos generales para el desarrollo de campañas permanentes de comunicación educativa y social que promuevan acciones preventivas y de detección oportuna de las enfermedades más frecuentes en la vejez.		Tercera y cuarta semana de septiembre	Promoción de la Salud y Unidad de vida Saludable.(SESVER)	Subcomité Modelos de Atención	Se organizará la grabación de 2 capsulas sobre activación física y 2 sobre alimentación

I. SUBCOMITÉ DE MODELOS DE ATENCIÓN INTEGRAL

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
13 La importancia de la Salud emocional en las Personas Mayores con motivo del Día del Abrazo mundial en Pro del envejecimiento activo (1o. De octubre)	Promover y establecer los lineamientos generales para el desarrollo de campañas permanentes de comunicación educativa y social que promuevan acciones preventivas y de detección oportuna de las enfermedades más frecuentes en la vejez.	Contribuir a la cultura de envejecimiento para mejorar la calidad de vida del adulto mayor a través de la atención integral e intergeneracional en el Estado de Veracruz	Primera semana de Octubre	DIF Estatal	Subcomité Modelos de Atención	Se organizará una conferencia virtual a través de la página de la Quinta de las Rosas
14 Con motivo del día mundial de la Osteoporosis se programará una entrevista a un experto que hable sobre Mitos y realidades de la enfermedad. (20 de octubre)			Tercera semana de octubre	Subdirección de Salud. H. Ayuntamiento de Xalapa.		La grabación de la entrevista se hará a una Gerontóloga. Misma que será difundida en redes.
15 Para conmemorar el Día Mundial de la diabetes (14 de noviembre) se organizará una Feria en Servicios Integrales dirigidos a personas mayores	Difundir información, actualizar en conocimientos básicos con evidencia científica y sensibilizar a las familias, comunidad, población en general, respecto a los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.		12 de noviembre	DIF Estatal Veracruz		La sede sería El Centro de Atención Integral para personas Adultas Mayores Quinta de las Rosas
16 Se realizará un video sobre la Atención a Personas Mayores que realiza el CRISVER.	Difundir información, actualizar en conocimientos básicos con evidencia científica y sensibilizar a las familias, comunidad, población en general, respecto a los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios. - Promover y establecer los lineamientos generales para el desarrollo de campañas permanentes de comunicación educativa y social que promuevan acciones preventivas y de detección oportuna de las enfermedades más frecuentes en la vejez.		Primera Semana de diciembre	DIF Estatal		Se hará una transmisión en vivo que quedará grabada para difundir en redes.

NOTA: a) Cada evento programado contará con la difusión de una cápsula informativa grabada y proporcionada por Promoción de la Salud (SESVER). b) Cada evento programado será validado por el CoESAEN para la transmisión, ejecución y difusión del mismo con respecto a los logos correspondientes. c) De acuerdo a la situación sanitaria actual por la pandemia COVID-19 la mayoría de los eventos se programaron en foros virtuales y grabación de cápsulas que de acuerdo a la situación sanitaria actual por la pandemia COVID-19 No obstante, puede cambiar a eventos presenciales una vez autorizado por las autoridades competentes.) Todos los eventos son compartidos a los DIF municipales para la reproducción de los mismos en sus municipios o para su respectiva réplica,

PROGRAMA ANUAL DE TRABAJO 2021

II. SUBCOMITÉ DE VIGILANCIA, PREVENCIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
1 Integración del diagnóstico de salud de las enfermedades más prevalentes en personas mayores	Establecer un diagnóstico situacional de las principales enfermedades que afectan a la población de 60 años y más en el estado de Veracruz de Ignacio de la Llave	Revisión de información de prevalencia e incidencia de todos los integrantes del Subcomité e integrar la información para el diagnóstico	08/11/2021	Jurisdicción Sanitaria No.V	Todas las integrantes del Subcomité de Vigilancia, Control y Prevención de Enfermedades	

III. SUBCOMITÉ DE ENSEÑANZA Y CAPACITACIÓN

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
1 Pláticas virtuales a personal docente y administrativo mayor de 65 años sobre temas de importancia en la senescencia.	Sensibilizar al personal docente y administrativo sobre la importancia de mantener un estilo saludable en la etapa de vida que están experimentando.	Video conferencias	22 de marzo, conmemorando el día Mundial del agua.	COPACA	SEV	
2 Vídeo sobre la importancia de sueño.	Dar a conocer la importancia de dormir adecuadamente, y los daños ocasionados por el uso de la tecnología a altas horas de las noche.	Video	12 de marzo de 2021	COPACA	SEV	
3 Banners informativos de salud en general. INTEGRACIÓN DE CUIDADORES DESIGNADOS	Promover la salud a través de información digital, que ayude a sensibilizar a las personas mayores sobre el autocuidado de la salud. Vigilancia permanente como cuidadores designados de 30 PAM, quienes son "acompañados" en la distancia, proporcionando orientación y apoyo sobre medidas de prevención y autocuidado, en salud física, psicológica, y social.	Banners, infografía, carteles. medios de contacto a distancia	31 de mayo, conmemorando el Día Mundial Sin Tabaco. Acompañamiento permanente enero – dic.	COPACA y todas las instituciones del Subcomité de Enseñanza	SEV-INAPAM UV (Facultad de Medicina, Enfermería) SESVER (potencial humano), COPACA (salud escolar)	Difusión estatal, se crea el compromiso de acompañamiento mínimo a 5 PAM por cada integrante del Subcomité
4 Banners informativos del daño ocasionado al medio ambiente.	Promover el consumo consciente de los alimentos y el daño que ocasionamos al medio ambiente al no consumir todo lo que se sirve en los tiempos de comida.	Banners	4 de junio, conmemorando el Día Mundial del Medio Ambiente	COPACA	SEV	

III. SUBCOMITÉ DE ENSEÑANZA Y CAPACITACIÓN

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
5 Diseño metodológico, curricular y logística del Diplomado en Gerontología	El objetivo de los cursos-talleres es conseguir que los participantes de las Instituciones del COESAEN Gerontología y que puedan ser capaces de dominar técnicas básicas de evaluación, diagnóstico, intervención y procesos de envejecimiento tener una visión de la multidisciplinariedad en la asistencia gerontológica.	<p>El Diplomado en Gerontología tiene una estructura curricular basada en 4 módulos que buscan situar al estudiante en un marco real en el proceso del envejecimiento.</p> <p>Cada módulo se encuentra constituido por cuatro temas, los cuales serán impartidos el primer y tercer martes de cada mes a partir de mayo de 2021 en horario de 10:00 a 14:30 mediante la modalidad virtual.</p> <p>Al término de cada módulo se establecerán las bases metodológicas para la estrategia de intervención para la atención de las personas mayores de la Institución representada por cada uno de los participantes.</p> <p>Diseño de planes y programas orientados a la incorporación de los adultos mayores a la sociedad.</p>	Enero - octubre Desarrollo de actividades relacionadas. Mayo-agosto 2021 Desarrollo de diplomado	UPN SESVER INAPAM UV SEP	UPN SESVER INAPAM	Firma de Acuerdo Marco y Convenio Específico (UPN y SESVER) diseño de constancias, flyer, uso de plataforma curso introductorio, alimentación de plataforma, convocatoria, inscripción y ponentes.

IV. SUBCOMITÉ DE BIOÉTICA Y ASPECTOS LEGALES

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
1 Operativo de entrega de apoyos a derechohabientes del programa	<ul style="list-style-type: none"> Personas mayores indígenas o afroamericanas de 65 años o más de edad, mexicanas que residan en la república Mexicana y en los municipios o localidades catalogados como indígenas, o aquellos en donde su población es afrodescendiente. Personas mayores de 68 años o más de edad, mexicanas por nacimiento o naturalización, con domicilio actual en la República mexicana. Personas adultas mayores de 65 a 67 años de edad, incorporadas en el padrón de personas derechohabientes del programa Pensión para personas mayores, activos a diciembre del ejercicio fiscal 2020. 	<p>Líneas de acción puntuales del programa, sectorial de bienestar 2020-2024.</p> <p>1. contribuir a garantizar un conjunto básico de derechos humanos de manera efectiva y progresiva comenzando por quienes más lo necesitan, y a su estrategia</p> <p>1.2 instrumentar las pensiones solidarias no contributivas, con pertinencia cultural, para personas mayores a fin de mejorar su bienestar.</p> <p>La entrega de apoyos se realizara a traves de sana distancia y protocolos de salud.</p>	01 de enero Al 31 de diciembre	Secretaria del Bienestar	Secretaria de Bienestar, BANSEFI y cuerpos de seguridad	Se realizará la entrega de apoyos por medio de subsedes dentro de las sedes establecidas, cuidando la sana distancia con protocolos sanitarios, cuidando la salud de las personas mayores. Los pagos se realizaran por bimestre o bimestres adelantados por contingencia.

V. SUBCOMITÉ DE DIFUSIÓN Y GESTIÓN

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
1 Difusión de información textual o gráfica que proporcionen los subcomités técnicos de difusión y gestión y el Comité de COESAEN, así como difusión de los eventos, fechas conmemorativas, y actividades organizadas en pro de la Persona Mayor, así como distribución de material impreso en las entidades de la Universidad Veracruzana a través de las redes sociales, programa de radio "Légale, aquí estamos" y el portal institucional www.uv.mx/cendhiu .	Difundir información, actualizar en conocimientos y sensibilizar a familias, comunidad, población en general, respecto de los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.	-Transmisiones en vivo a través de las redes sociales, con el apoyo de la conductora del programa de radio "Légale aquí estamos" - Distribución de material impreso en las Facultades de la UV así como en medios digitales UV	Cada vez que se requiera	CENDHIU	N/A	
2 Elaboración de reseñas y tomas de captura de fotografías material para difundir en eventos, actividades organizadas por los subcomités, fechas conmemorativas del adulto mayor a través de los medios de difusión CEnDHIU.		Realizar un calendario para asistencia a medios de comunicación Radio UV. - Realizar carteles, trípticos para difundir la ley de la persona mayor y programas de atención. - Asistencia a eventos virtuales organizados por el COESAEN en pro de la persona Mayor.	Cada vez que se requiera	CENDHIU	N/A	Difusión y gestión de las acciones en pro de la persona mayor.
3 La comunidad universitaria tiene el derecho de conocer las dependencias, instituciones, comités o centros con los que la UV colabora con el fin de hacer extensiva la difusión de actividades y en este caso crear sensibilización con respecto a los temas de envejecimiento y vejez.		Elaboración y publicación de actas de reunión extraordinarias y ordinarias COESAEN y de reuniones con COESPO en el portal institucional CEnDHIU con el fin llevar un seguimiento a las actividades institucionales.	Cada dos meses	CENDHIU	N/A	
4 Difusión a través de las redes sociales (Facebook, Instagram, twitter), portal institucional CEnDHIU, la Ley de los derechos de las personas Mayores	Difundir entre la sociedad la Ley de los Derechos de las Personas Mayores.	Difusión de documentos oficiales en redes sociales y el portal del CEnDHIU.	Una vez por semana	CENDHIU	N/A	

V. SUBCOMITÉ DE DIFUSIÓN Y GESTIÓN

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
5	Difundir información, actualizar en conocimientos y sensibilizar a familias, comunidad, población en general, respecto de los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.	Difusión bimensual en Radio UV Mediante el programa "Naturalmente Universitario: ¡Llégame aquí est amos!"	Cada dos meses	CENDHIU	Todos los subcomités técnicos de COESAEN que deseen participar	Difusión y gestión de las acciones en pro de la persona Mayor
7		Difundir a través de los medios UV la página facebook de COESAEN	Cada semana	CENDHIU y COESPO	Todos los Subcomités Técnicos de COESAEN que deseen participar	
8		Se convocarán a los Consejeros Alumnos del área ciencias de la salud, región Xalapa, para desarrollar en conjunto con CENDHIU estrategias en pro de la persona Mayor	Cada dos meses	CENDHIU	N/A	
9		Se invitará a la Lic. Rosa Elena Sánchez Campos de la Asociación "No me olvides", entre otros participantes para que impartan una charla para CENDHIU con el propósito de sensibilizar y/o promover el cuidado de la persona mayor y de sus cuidadores.	Cada vez que se requiera	CENDHIU	A.C "No me Olvides Xalapa" y los Subcomités Técnicos de COESAEN que deseen involucrarse	
10		Se convocará a cada uno de los subcomités técnicos que integra COESAEN para que junto con CENDHIU se coordinen para difundir con mayor cobertura las acciones que realicen en pro de la persona Mayor.	Cada dos meses	CENDHIU	Todos los Subcomités Técnicos de COESAEN que deseen participar	

V. SUBCOMITÉ DE DIFUSIÓN Y GESTIÓN

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
11	Presentar a los integrantes del Comité la base de los municipios con mayor población de personas adultas de acuerdo a datos absolutos y datos proporcionales	Informar a los integrantes de los 6 subcomités la base de datos municipales con mayor población de personas mayores.	Abril	Consejo Estatal de Población (COESPO)	N/A	Con base a la presentación de los municipios con mayor población y municipios con mayor población proporcional, se espera que las acciones de este Comité se enfoque en los municipios prioritarios presentados.
12	Administrar y mantener actualizada la cuenta de la red social de facebook.	Brindar información a la población objetivo y a los integrantes del COESAEN.	Permanente	COESPO	N/A	Que los integrantes del Comité compartan sus actividades y eventos programados o realizados, así como información de interés y apoyo a la población objetivo y población en general.
13	Crear contenidos estratégicos que aborden los temas y planes de acción del COESAEN, orientados a la difusión y acercamiento con los usuarios directos e indirectos, como son: estilos de vida integral y sano para las personas mayores, envejecimiento activo y saludable, derechos de las personas mayores y procesos de elaboración y promoción de políticas públicas para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.	Informar a los usuarios sobre las actividades realizadas por COESAEN y dar a conocer temas que impacten en la atención y protección de los cuidadores y en las personas mayores.	Permanente	COESPO	Todas las instituciones integrantes del Comité	Que los integrantes de las 6 subcomisiones proporcionen a COESPO la información para ser publicada en la red social, y poder estructurar infografías con contenidos que impacten positivamente en el tema de envejecimiento, el cuidado y respeto de las personas mayores.
14	Diseñar acciones en coordinación con los Consejos Municipales de Población (COMUPO's) para la inclusión de la atención al envejecimiento en sus programas y acciones municipales.	Difundir entre la sociedad la ley de los derechos de las personas mayores.	Permanente	COESPO	COMUPO's	

VI. SUBCOMITÉ DE INVESTIGACIÓN

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
1 Seminario Anual de Antropología de la Vejez	Difundir información, actualizar en conocimientos básicos con evidencia científica y sensibilizar a familias, comunidad, población en general, respecto de los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.	Contribuir en la difusión del conocimiento a partir de espacios académicos de reflexión en temas de envejecimiento y vejez	28 de Octubre	CIESAS, Universidad Veracruzana Instituto de Salud Pública	Instituciones integrantes del COESAEN- Ver. Universidades Nacionales e Internacionales. Integra	En proceso
2 Formación de recursos humanos	Fomentar una nueva cultura de envejecimiento en los menores de 59 años de edad	Contribuir en la formación de recursos humanos en el pregrado y posgrado con temas de envejecimiento y vejez	Permanente	Universidad Veracruzana. Instituto de Salud Pública	Universidad Veracruzana.	Vigentes
3 Desarrollo del conocimiento	Fomentar una cultura del envejecimiento para mejorar la calidad de vida de la persona mayor a través de la atención integral e intergeneracional en el Estado de Veracruz	Promover la línea de investigación en envejecimiento y vejez desde el campo de la salud pública	Permanente	Universidad Veracruzana. Instituto de Salud Pública	Universidad Veracruzana.	Vigentes
4 Conversatorio: Efectos de la pandemia en las personas mayores	Difundir información, actualizar en conocimientos básicos con evidencia científica y sensibilizar a familias, comunidad, población en general, respecto de los temas de envejecimiento y vejez, a través de planes de medios.	Sistematizar estrategias desarrolladas por y para personas mayores Invitar a expertos en la academia, profesionales de las instituciones públicas y privadas y a personas mayores a hablar sobre el tema	28 y 29 de octubre	CIESAS/Golfo y ISP de la UV y Municipio	CIESAS/Golfo y ISP de la UV y Municipio	En proceso
5 Confinamiento por la pandemia en las personas mayores. Cambios en hábitos alimentarios y actividad física	Desarrollar investigación sobre vulnerabilidad en el proceso de envejecimiento de la población de 60 años y más. Establecer un diagnóstico situacional de las principales enfermedades que afectan a la población de 60 años y más con la finalidad de prevenir discapacidades de mayor importancia contribuyendo a la mejor calidad de vida, con políticas y estrategias en salud pública, con apego a la normatividad vigente y de impacto en el COESAEN	Investigación aplicada. Difundir los resultados para contribuir al conocimiento de la situación en salud de la población adulta mayor	10 de diciembre 2021	Universidad Veracruzana. Facultad de Nutrición	Universidad Veracruzana. Facultad de Nutrición	Vigentes

VI. SUBCOMITÉ DE INVESTIGACIÓN

PROPUESTAS DE ACTIVIDADES A REALIZAR	OBJETIVO ESPECÍFICO AL CUAL SE ALINEA	LÍNEAS DE ACCIÓN	FECHA PROPUESTA	INSTITUCIÓN COORDINADORA	INSTITUCIONES PARTICIPANTES	ACUERDOS Y COMPROMISOS
6 Alimentación y salud mental	Desarrollar investigación sobre vulnerabilidad en el proceso de envejecimiento de la población de 60 años y más. Establecer un diagnóstico situacional de las principales enfermedades que afectan a la población de 60 años y más con la finalidad de prevenir discapacidades de mayor importancia contribuyendo a la mejor calidad de vida, con políticas y estrategias en salud pública, con apego a la normatividad vigente y de impacto en el COESAEN	Investigación aplicada. Difundir los resultados para contribuir al conocimiento de la situación en salud de la población mayor	10 de diciembre 2021	Universidad Veracruzana. Facultad de Nutrición	Universidad Veracruzana. Facultad de Nutrición	Vigentes
7 Atención nutricional no presencial en población adulta y mayor con diagnóstico de obesidad	Establecer un diagnóstico situacional de las principales enfermedades que afectan a la población de 60 años y más con la finalidad de prevenir discapacidades de mayor importancia contribuyendo a la mejor calidad de vida, con políticas y estrategias en salud pública, con apego a la normatividad vigente y de impacto en el COESAEN. - Desarrollar investigación sobre vulnerabilidad en el proceso de envejecimiento de la población de 60 años y más	Investigación aplicada. Difundir los resultados para contribuir al conocimiento de la situación en salud de la población mayor	10 de diciembre 2021	Universidad Veracruzana. Facultad de Nutrición	Universidad Veracruzana. Facultad de Nutrición	Vigentes

Metas de Capacitación 2021



PROGRAMA DE SALUD EN EL
ADULTO MAYOR

Acreditación Internacional de Competencias

1. ACAPEM-Nivel Básico (febrero – mayo 2021)
2. ACAPEM-Nivel Intermedio (julio – noviembre 2021)

- Dirigido:
 - **Grupo A:** Representantes de titulares y miembros del COESAEN
 - **Grupo B:** Personal operativo de los establecimientos de atención a las personas mayores.
- Presidentes de los Subcomités concentran listado y constancias de acreditación, y envían a Secretaria Técnica de manera **mensual**, quien enviará a nivel federal el concentrado estatal (listado de personal y constancias en archivo formato **pdf**), próximo corte **30 de abril**.

PASOS PARA INGRESAR AL CURSO DE LA OPS: ACAPEM-Nivel Básico



Paso 1: Liga de acceso al Curso



PASO 2: Registrarse

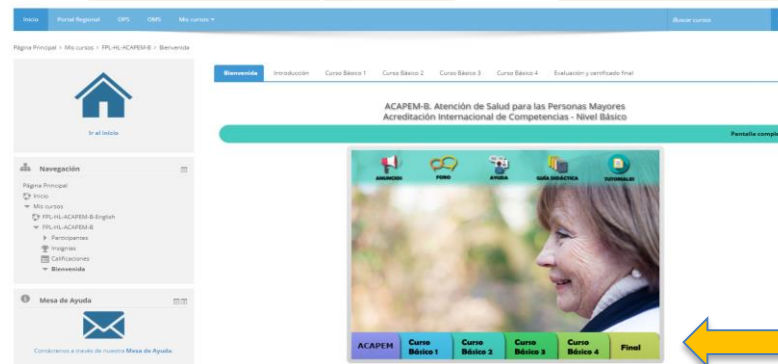


Paso 3: Iniciar sesión

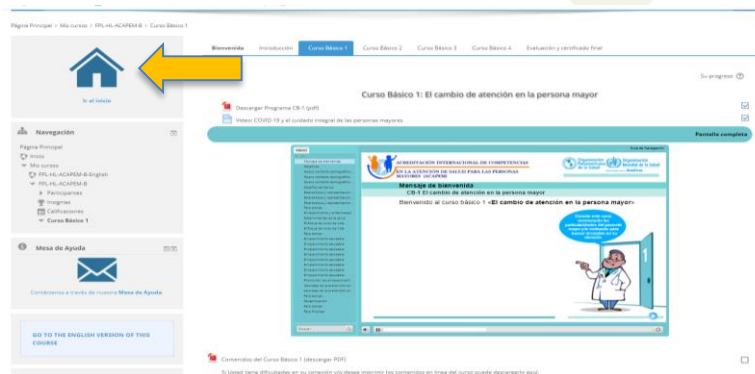
PASOS PARA INGRESAR AL CURSO DE LA OPS



Paso 4: Colocar el título ACAPEM-B en el recuadro y dar clic



Paso 5: Iniciar curso



Paso 6: Para regresar al siguiente bloque de le da clic a la casa

Capacitación 2021

2) Sistema de Referencia y contrarreferencia

1. Pendiente de programación
2. Identifique servicios y recursos humanos disponibles para referir a la persona mayor.

3) Atención gerontológica integrada



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SS
Secretaría
de Salud

SESV
Servicios de Salud
de Veracruz

2021  **200 AÑOS
DEL MÉXICO
INDEPENDIENTE**
TRATADOS DE CORDOBA

 **VERA
CRUZ**
ME LLENA DE ORGULLO

“Por un Envejecimiento Activo y Saludable”



**COESAEN
VERACRUZ**
COMITE ESTATAL DE ATENCIÓN
AL ENVEJECIMIENTO

¡Gracias!