

## Subcomité Técnico de Difusión y Gestión del COESAEN Veracruz

Planeación del mes de abril 2021 para la red social de facebook

Mes	Temática	Intención	Tipo de material	Total
Abril	Cuidado de la salud en las personas mayores.	Tomando en cuenta el Día Mundial de la Salud (7 de abril), se informará a la comunidad la razón de esta fecha conmemorativa y se complementará con indicadores de un estado de salud óptimo en la población de personas mayores.	*Infografía. * Diseño digital.	4
	Cuidado de la piel en las personas mayores	Con la entrada de la primavera y las probables exposiciones al sol, se propone recomendar a la comunidad cuidados de la piel en las personas mayores, dado que ésta, con el paso del tiempo se ven alteraciones y requiere cuidados. Se enfatizará en los mensajes para que las personas mayores no se expongan al sol, atender las medidas preventivas ante la contingencia.	Diseño digital	3
	Medidas preventivas para evitar el contagio por Covid-19	Acompañando las actividades de vacunación a la población de 60 años y más, se dará continuidad a la difusión de medidas preventivas para evitar el contagio por COVID-19. Aunque un porcentaje considerable de este sector se encuentre vacunado, deberá de seguir la	Diseños digitales	4

	normatividad para lograr el pronto regreso a la nueva normalidad.		
Enfermedad de Parkinson	De acuerdo a los datos presentados por el Anuario de Morbilidad 1984 – 2019, en Veracruz entre los 65 años y más es el grupo poblacional con mayor número de incidencias de la enfermedad de Parkinson. Por ello se propone realizar publicaciones referentes a la fecha conmemorativa, el 11 de abril, y una serie de materiales que informen a la población de esta enfermedad.	Diseños digitales	4
Recetas con frutas y verduras de la estación.	Con el fin de compartir materiales de utilidad para la población a través de redes sociales se sugiere publicar recetas saludables, fáciles de preparar y económicas con frutas y verduras de la estación.	Diseño digital	2
Fortalecimiento de las habilidades para el desarrollo de la narrativa, comunicación escrita y creatividad	Como parte de la promoción de salud emocional y mental en las personas mayores, se realizará contenido que difundan los beneficios de la expresión escrita.	Diseño digital	3
			<b>20</b>