

Recomendaciones al Personal de Salud en la Contingencia COVID-19

SI

- ✓ **Cabello** estrictamente recogido
- ✓ **Uñas** cortas, sin esmalte
- ✓ **Ropa de civil** para ir al **hospital** y al regresar a **casa**
- ✓ **Desinfectar** todo equipo utilizado entre cada paciente



NO

- ✗ Aretes, pestañas o uñas postizas, cadenas, pulseras, anillos, reloj, estuches sujetos al cinturón y bolsos tipo canguro
- ✗ Uniforme o bata fuera de tu unidad
- ✗ Corbatas, bufandas, mascadas o cualquier prenda que pueda contaminarse en las áreas de hospital
- ✗ Ropa de manga larga (camisa, saco, bata)
- ✗ Estetoscopio en el cuello
- ✗ Celular durante la atención de pacientes
- ✗ Barba que impida el sellado del respirador N95

IMPORTANTE

- ✓ Higiene de manos correcta y en los momentos adecuados
- ✓ Colocar uniformes sucios en bolsas selladas para su lavado



EVITAR

- ✗ Manipular billetes, monedas en los servicios
- ✗ Consumir alimentos en áreas de atención
- ✗ Mochilas u objetos innecesarios

¡SI TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAMOS TODOS!



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD