

COVID-19

en la persona adulta mayor

MEDIDAS DE PROTECCIÓN



Debemos usar o no Cubrebocas

Si se presentan síntomas respiratorios característicos de la COVID-19 (sobre todo tos y fiebre), o se cuida de una persona que tenga esta enfermedad es indispensable llevar puesta una mascarilla.

Lávese la manos Frecuentemente



Lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón mata el virus si éste está en sus manos.



Evite tocarse los Ojos nariz y boca

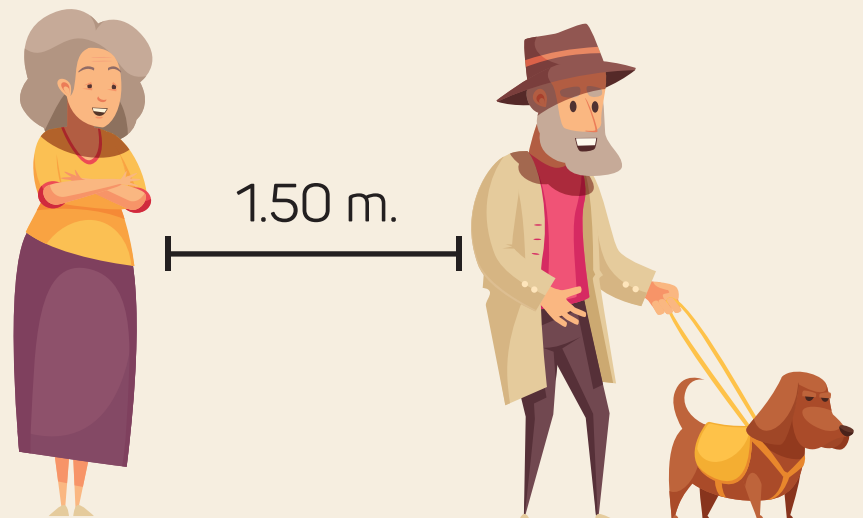
Las manos tocan muchas superficies que pueden estar contaminadas con el virus. Si se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos contaminadas, puedes transferir el virus de la superficie a si mismo.



Adopte medidas de Higiene respiratoria

Al cubrir la boca y la nariz durante la tos o el estornudo con el codo flexionado o un pañuelo desechable y lavándose las manos con desinfectante se evita la propagación de gérmenes y virus.

Si usted estornuda o tose cubriéndose con las manos puede contaminar los objetos o las personas a los que toque.



Mantenga el Distanciamiento social

Mantenga al menos 1.5 metros de distancia entre usted y las demás personas, particularmente de aquellas que tosan, estornudan y tengan fiebre.

Cuando alguien con enfermedad como el CORONAVIRUS (2019-nCoV) tose o estornuda proyecta pequeñas gotas de saliva que contienen el virus.

¡¡CUÍDATE, INFÓRMATE Y NO SALGAS DE CASA!!



VERACRUZ
GOBIERNO
DEL ESTADO



SS
Secretaría
de Salud

SESVER
Servicios de Salud
de Veracruz



Promoción
de la Salud