

# LOS 5 MOMENTOS para la Higiene de las Manos

## Campaña de Vacunación



**1** ANTES DE TOCAR AL PACIENTE

**¿CUÁNDO?** Lávese las manos antes de tocar al paciente

**¿POR QUÉ?** Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos

**2** ANTES DE REALIZAR UNA TAREA ASÉPTICA

**¿CUÁNDO?** Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea aséptica y antes del uso de guantes

**¿POR QUÉ?** Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente

**3** DESPUÉS DE ESTAR EN RIESGO DE EXPOSICIÓN DE LÍQUIDOS CORPORALES

**¿CUÁNDO?** Lávese las manos inmediatamente después de retirarse los guantes tras el manejo de líquidos corporales

**¿POR QUÉ?** Para protegerse y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente

**4** DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE

**¿CUÁNDO?** Lávese las manos después de tocar a un paciente

**¿POR QUÉ?** Para protegerse y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente

**5** DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

**¿CUÁNDO?** Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, incluso aunque no haya tocado al paciente.

**¿POR QUÉ?** Para protegerse y proteger el entorno de atención de la salud de los gérmenes dañinos del paciente