

Reseña del curso Día Mundial de la diabetes 2018, “Familia y Diabetes”

09 de noviembre 2018

Auditorio de Ágora de la ciudad

8:00 hrs. – 15:00 hrs.

Las enfermedades crónicas no transmisibles que constituyen la principal causa de muerte en el mundo son el cáncer, la diabetes y las cardiovasculares, las cuales para ser atendidas de manera pronta y oportuna han generado un alto gasto económico en la familia y en la persona que la padece, así como pérdidas económicas para los sistemas de salud y las economías nacionales por los altos costos médicos directos de incapacidad, pérdida de trabajo y sueldos. La diabetes es una enfermedad crónica grave no transmisible, caracterizada por una alteración en la función de la insulina la cual es producida por el páncreas y donde hay una resistencia a dicha hormona en los tejidos periféricos, causando un estado de hiperglucemia en el organismo, en la actualidad es un problema de salud pública a nivel mundial, por lo tanto la OMS determina que en los sistemas de salud se implementen de manera urgente estrategias en salud de prevención, protección específica y detección oportuna como acciones prioritarias de promoción de la salud con la finalidad de limitar daños de morbi- mortalidad, más aún porque en las últimas décadas ha aumentado considerablemente el número de casos y prevalencia de la enfermedad, según las OMS existen 425 millones de personas adultas viviendo con diabetes en el mundo, lo que corresponde a que 1 de cada 2 individuos vive con diabetes y no lo sabe, 1 de cada 15 tiene intolerancia a la glucosa, 1 de cada 7 nacimientos se ve afectado al nacimiento por diabetes gestacional, un pronóstico es que en el 2025 el 90 % de las muertes serán por enfermedades crónicas degenerativas.

Los presentes expositores mencionaron que los determinantes de salud son factores que influyen en la aparición de la enfermedad, pero que algunos no son modificables e incrementan el riesgo de desarrollarla como lo son la genética, la edad y el historial familiar, sin embargo algunos otros comportamientos si son modificables con el cambio de hábitos en estilo de vida para que sean saludables, como la alimentación, el sedentarismo los cuales son factores de riesgo predisponentes para desarrollar la diabetes, aunado a estos si no son cambiados en el individuo darán como resultado la obesidad y sobrepeso causales de morbimortalidad, un dato importante es que el 3,7 millones de muertes en el mundo es atribuida a la diabetes e hiperglucemia y 1,5 millones de muertes es directamente a causa de la diabetes y sus complicaciones. En Veracruz la prevalencia corresponde a un 10.6% de la población total en adultos mayores que viven con diabetes, y es una de las 2ª.causa de muerte en México.

En conclusión si los determinantes sociales se modifican impactará en la mejora de la esperanza de vida, disminuirá la morbi- mortalidad e impactara en un estilo de vida más saludable. Incluso se mencionó que los tratamientos para el control y monitoreo de la diabetes tipo 1 o 2 deben ser

preinscritos de manera adecuada, de acuerdo a los protocolos de atención ya establecidos, de manera individualizada, con una estricta vigilancia, reajuste continuo del tratamiento de acuerdo a los controles clínicos y de diagnóstico como lo es la hemoglobina glicosilada, función renal, cardiovascular, por lo cual hicieron hincapié que nunca es pronto para iniciar tratamientos con insulina. Otro de los expertos presentes dijo que de acuerdo a la OCDE (Organización de cooperación de desarrollo económico), México ha reducido la prevalencia de Diabetes gracias al trabajo en conjunto de varias organizaciones de salud privadas y gubernamentales con las que cuenta , también con la implementación de estrategias de salud de los GAM (grupos de ayuda mutua) , y las UNEMES que dan atención al diabético desde un enfoque terapéutico, abordaje preventivo y de manera integral., donde su componente es de realizar retención del paciente, brindar una consulta efectiva que ha impactado en la salud del diabético. Dentro de las últimas aportaciones de acuerdo a los sustitutos de azúcares, se sugirió que se indique a los pacientes no sustitutos artificiales los cuales podrían ser dañinos a la salud y podría causar más enfermedades, incluso dio a conocer las fórmulas de algunos azúcares que se encuentran en el mercado y que son cancerígenas, altamente tóxicos, por lo cual recomendó que leamos etiquetas y fórmulas para consumir, al final sugirió que no hay nada mejor que disminuir el consumo de azúcares porque la mayoría son sintéticos, contienen alcohol y cloro y que lo más indicado son los naturales.