



Instituto Mexicano de Terapias Breves, S.C.

Taller: Terapia Breve Modelo de Soluciones

Impartido por:

Dra. María Blanca Moctezuma Yano



Instituto Mexicano de Terapias Breves, S.C.

La Terapia Breve enfocada en soluciones es un modelo que considera cómo las personas cambian para lograr sus metas. Es una forma de conversar con los consultantes y una manera de construir las soluciones interactivamente.

Este modelo se enfoca en lo positivo, las fortalezas, en las soluciones en el futuro inmediato; buscando las excepciones al problema planteado trabajando con metas establecidas y guiando a los consultantes en lograr los cambios deseados.

El objetivo de este taller será identificar de manera teórica y práctica los elementos del Modelo de Soluciones.

TEMARIO

Día 1 (8 horas)

1. Introducción

- Influencias
- Colaboradores
- Premisas
- Pasos:
 - Desarrollo de la adaptación
 - Relación Terapeuta – Paciente
 - Construir la queja
 - Construir las metas terapéuticas
 - Orientación al futuro

Día 2 (8 horas)

2. Construcción de soluciones

- Excepciones
 - Preguntas por cambio previo
 - Preguntas para encontrar excepciones
 - Pregunta del Milagro
 - Pregunta de Escala
 - Preguntar cómo enfrentan el problema



Instituto Mexicano de Terapias Breves, S.C.

Día 3 (8 horas)

3. Técnicas de intervención, evaluación y mantenimiento del cambio

- Interrupción y/o pausa
- Tareas
- Entrega de mensaje
- 2da sesión y subsecuentes
- Evaluación y resultados
- Identificación del cambio

La dinámica de las sesiones será la siguiente:

- Realizar previo a la sesión las lecturas asignadas
- Exposición por parte de la docente
- Participación de los alumnos
- Técnica de role-playing
- Retroalimentación de la experiencia
- Evaluación escrita