

PARTICIPANTES: Mínimo 15 máximo 30

DURACIÓN: 2 Horas

UNIVERSIDAD VERACRUZANA
DIRECCIÓN GENERAL DE INVESTIGACIONES
DIRECCIÓN GENERAL DEL ÁREA ACADÉMICA
DE CIENCIAS DE LA SALUD

CENTRO PARA EL DESARROLLO HUMANO
E INTEGRAL DE LOS UNIVERSITARIOS
-CEnDHIU-

• **FACILITADORA:**

M.D.H. LAURA EUGENIA HERNÁNDEZ
CAPITANACHI

BIBLIOGRAFÍA:

- Rodríguez, C., Díaz, J. y García, M. (1987). **Persona, familia y trabajo ¿crisis o equilibrio?** México. Diana.
- Diaz, J., Estrada, J., Garcia, M., Rodriguez, C., (1998). **El trabajo en equipo: productividad y calidad de vida en el trabajo.** México. Fondo Educativo Interamericano.
- Loreto, García Muriel (1996). **La Comunicación una experiencia de vida.** México. Plaza y Valdés
- Egan, Gerard. **El laboratorio de Relaciones Interpersonales.** Argentina. Paidós

**“INICIACIÓN AL
DESARROLLO HUMANO”**



Universidad Veracruzana

CEnDHIU

Larga vida ...pero saludable



PRESENTACIÓN:

Taller donde los participantes podrán conocer conceptos acerca del desarrollo humano, valores y reflexionar acerca de sí mismos promoviendo las sanas relaciones interpersonales en sus diferentes grupos.

DURACIÓN Y AUDIENCIA:

Dos horas, dirigido a: personal administrativo, académicos y estudiantes.

JUSTIFICACIÓN:

En la actualidad el ser humano se ve cada día más en la necesidad de interactuar con sus semejantes en el desempeño de sus tareas, este curso-taller abre una perspectiva para facilitar la dinámica grupal que se genere en el grupo partiendo del autoconocimiento y motivándolo a mejorar el nivel de satisfacción personal así como su forma de interrelacionarse en cualquier grupo buscando compatibilidad entre los objetivos institucionales, intereses y capacidades de cada individuo en su quehacer diario y que promueva su desarrollo humano integral.



PROPÓSITO:

Proporcionar las herramientas mínimas necesarias para una reflexión que facilite la comprensión de sus experiencias, sentimientos y emociones y lo capacite para realizar las acciones necesarias para su desarrollo personal y social

CONTENIDO:

IMPORTANCIA DEL DESARROLLO PERSONAL.

- Razones para decidirse al desarrollo personal
- Propósitos de un esfuerzo deliberado de desarrollo personal.
- Argumentos para decidirse a un desarrollo personal.

CONCEPTOS BÁSICOS

- Aceptación
- Congruencia
- Empatía

Actividades: encuadre, exposición con apoyo tecnológico, dirección de ejercicio vivencial, discusión dirigida, plenaria , lectura comentada

METODOLOGÍA:

Se empleará una metodología interactiva-participativa mediante una estructura flexible a partir de la cual, se desarrollará algún ejercicio vivencial en pequeños grupos para, posteriormente en plenaria, compartir y enriquecer el trabajo a través de la reflexión y el autoconocimiento.

Larga vida ...pero saludable