

**PARTICIPACIÓN**

PARTICIPANTES: Mínimo 15 máximo 30

DURACIÓN: 2 Horas

- **FACILITADORAS:**

PSIC. ELIZABETH VÁSQUEZ ROMERO  
MARLON YIZEREL GÓMEZ PÉREZ

**BIBLIOGRAFÍA:**

- CEnDHIU. (2011). *Examen de Salud Integral ESI 2010 Región Xalapa*. Xalapa: Universidad Veracruzana.
- CENSIDA. (2013). *Registro Nacional de Casos de Sida*. Recuperado el 13 de Junio de 2014, de Casos de VIH/SIDA en México, Registro Nacional de casos de SIDA- Actualización al cierre 2013: <http://www.censida.salud.gob.mx/interior/cifras.html>
- FUNDATION. (2010). *PAHO*. Recuperado el 12 de Junio de 2014. <http://www.pahofoundation.org/es/component/content/article/5-news/medios/103-deadline-extended-for-horwitz-acha-soper-and-moore-awards.html>
- ONUSIDA. (2013). *Hoja Informativa Mundial 2013*. Recuperado el 12 de Junio de 2014. [http://www.unaids.org/en/media/unaidsscontentassets/documents/epidemiology/2013/gr2013/20130923\\_FactSheet\\_Global\\_es.pdf](http://www.unaids.org/en/media/unaidsscontentassets/documents/epidemiology/2013/gr2013/20130923_FactSheet_Global_es.pdf)
- Veracruz, (2011). *Boletín Día Mundial de la respuesta ante el VIH/SIDA 2011*. Xalapa: SESVER

**UNIVERSIDAD VERACRUZANA**  
**DIRECCIÓN GENERAL DE INVESTIGACIONES**  
**DIRECCIÓN GENERAL DEL ÁREA ACADÉMICA**  
**DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CENTRO PARA EL DESARROLLO HUMANO**  
**E INTEGRAL DE LOS UNIVERSITARIOS**  
**-CEnDHIU-**

## **“AUTOCUIDADO Y USO CORRECTO DEL CONDÓN”**



Universidad Veracruzana

**CEnDHIU**

**Larga vida ...pero saludable**



## **PRESENTACIÓN:**

Este taller plantea la oportunidad de que cada estudiante experimente, conozca y se sensibilice previniendo Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos no planeados de una forma activa y divertida conociendo el condón masculino y femenino; a partir de un clima de confianza y respeto, incluyendo actividades de integración y trabajo en equipo, donde el aprendizaje de la responsabilidad implica favorecer la toma de decisiones, la capacidad de prever, de dar respuestas y de asumir los efectos de los comportamientos sexuales, así como el respeto a los derechos sexuales de las demás personas.

## **DURACIÓN Y AUDIENCIA:**

Dos horas, dirigido a estudiantes.

## **JUSTIFICACIÓN:**

De acuerdo con la encuesta multinacional denominada "Anticoncepción: ¿Quién es Responsable de Todos Modos?", refiere que a nivel mundial, aproximadamente un tercio de los 205 millones de embarazos ocurridos cada año, no son planeados; además, estadísticas muestran que las tasas más altas reportadas de ITS recaen en adolescentes entre los 15 y 24 años de edad y que solo una minoría de adolescentes (15 a 19 años de edad) tiene acceso a algún servicio para ITS aceptable y barato". Lo que queda claro a partir de estos datos nuevos es que aún es necesario realizar mucho trabajo en torno al número de adolescentes usando métodos anticonceptivos, lo cual es un indicador para la Meta de Desarrollo del Milenio Número 5 - Mejorar la Salud Materna (PAHO, 2010).

En cuanto a VIH/SIDA las nuevas estimaciones de ONUSIDA indican que a finales del año 2012 vivían en el mundo cerca de 35.3 millones de personas con VIH, desde el comienzo de la epidemia cerca de 75 millones de personas han adquirido el VIH; en el mundo podrían haber ocurrido alrededor de 2.3 millones de nuevas infecciones por VIH. Por otra parte, el total de personas que han muerto por causas asociadas al SIDA en 2012 son aproximadamente 1.6 millones. Las estimaciones indican que la región de América Latina ocupa a nivel mundial el 4º lugar con VIH, en la que se incluye a México encontrándose en el décimo séptimo lugar con .

A nivel Nacional, el Registro de casos de VIH Diciembre 2013 indica que se diagnosticaron y registraron 216,520 casos acumulados de VIH/SIDA. De acuerdo a los datos tenemos que por Estados en el país, el Distrito Federal se encuentra en el primer lugar registrando 23,123 hombres y 2,784 Mujeres con VIH, en segundo lugar el Estado de México registrando hombres con 14,610 y mujeres con 3,092; en tercer lugar, Veracruz registrando hombres 12,062 y mujeres 3,295. Teniendo como principal vía de transmisión del VIH la sexual. La prevalencia en VIH es de 15 a 49 años de edad. (CENSIDA, 2013).

En el ámbito Estatal, Veracruz Puerto ocupa el primer lugar en casos acumulados por SIDA con 4,078 casos (Veracruz, 2011).

De acuerdo con el Examen de Salud Integral 2010 (ESI), aplicado a 4171 alumnos de nuevo ingreso a la Universidad Veracruzana, un 34.19% reportan haber tenido relaciones sexuales y edad de inicio a los 17 años de edad, siendo el método más utilizado para prevenir embarazos e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) el condón con un 68.42%, seguido de un 10.06% que utilizaron pastillas de emergencia y un 10.74% no utilizaron nada. Tomando en cuenta que tienen posibilidad de iniciar su vida sexual activa el 40 % de ellos, motivar el uso del condón correctamente es fundamental.

Como parte del programa de trabajo estratégico 2013 – 2017, en donde se señala la importancia de la "Promoción, Prevención y Atención", CEnDHIU toma ese indicativo teniendo por objetivo implementar dichas acciones fomentando la salud y bienestar de la comunidad universitaria, promoviendo entornos y estilos de vida saludables, siendo ésta una justificación para crear el taller: "Uso correcto del Condón".

## **PROPOSITO:**

Brindar información básica sobre VIH/SIDA, fomentando el uso correcto del condón como medio de prevención a la infección del VIH, ITS y embarazos no planeados, sensibilizando a la población estudiantil universitaria ante el cambio de prácticas de riesgo por prácticas seguras.

## **CONTENIDO**

TEMA	TECNICA DIDACTICA
Presentación	Tarjeta de presentación
Integración	Dinámica " penes y vaginas "
Uso correcto del condón	Demostración y Modelaje
Cierre	Preguntas y respuestas
Autoevaluación	Rúbrica de evaluación
Evaluación del taller	Hoja de Evaluación

*Larga vida ...pero saludable*