

**PARTICIPANTES:** Mínimo 15 máximo 30

**DURACIÓN:** 2 Horas

- **FACILITADORAS:**  
**PSIC. MA. GUADALUPE ÁVILA ROSAS**  
**PSIC. CONCEPCIÓN ITA ANDEHUI**  
**HERNANDEZ SOSA**

### BIBLIOGRAFÍA:

- Córdoba, R. y Samitier, E. (2009). *50 Mitos del Tabaco*. Recuperado el 12 de junio de 2014, de [http://www.cnpt.es/doc\\_pdf/Libro\\_50\\_Mitos\\_Tabaco.pdf](http://www.cnpt.es/doc_pdf/Libro_50_Mitos_Tabaco.pdf)
- Madrigal, E. y Sayago L. (1999). *Habilidades para la vida: Manual de capacitación para docentes*. Venezuela: Exlibris
- Organización Mundial de la Salud, (2010). *Estrategia Mundial para reducir el uso nocivo de alcohol*. Recuperado el 13 de junio de 2014, de [http://www.who.int/substance\\_abuse/activities/msbalcstrategyes.pdf](http://www.who.int/substance_abuse/activities/msbalcstrategyes.pdf)
- Organización Panamericana de la Salud, (2013). *Informe sobre Control del Tabaco para la Región de las Américas*. Recuperado el 16 de junio de 2014, de [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&task=doc\\_view&gid=23415&Itemid](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=23415&Itemid)



## UNIVERSIDAD VERACRUZANA

### DIRECCIÓN GENERAL DE INVESTIGACIONES

### DIRECCIÓN GENERAL DEL ÁREA ACADÉMICA

### DE CIENCIAS DE LA SALUD

CENTRO PARA EL DESARROLLO HUMANO  
 E INTEGRAL DE LOS UNIVERSITARIOS  
 -CEnDHIU-

## “MITOS Y REALIDADES DEL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL”



70 ANIVERSARIO  
 Universidad Veracruzana  
 1944-2014

*Larga vida ...pero saludable*



## **PRESENTACIÓN:**

El presente taller está dirigido a jóvenes universitarios y como propósito es el clarificar algunos mitos que giran en torno al consumo de tabaco y del alcohol permitiendo una adecuada toma de decisiones; así mismo, dar a conocer la clínica de tabaquismo como una alternativa de tratamiento.

## **DURACIÓN Y AUDIENCIA:**

Dos horas, dirigido a: estudiantes.

## **JUSTIFICACIÓN:**

La ausencia de información sobre el consumo de drogas, ha sido una de las razones que ha propiciado que se trate el tema de forma equivocada. Con frecuencia, al hablar del problema, entra en juego una serie de mitos y falsas creencias que deforman la realidad; éstas son producto de una serie de percepciones, actitudes, valores y aprendizajes de hábitos,, pero que definitivamente expresan una práctica de tipo sociocultural, con semejanzas y deferencias en cada región.

Un mito es algo a lo que se atribuyen cualidades o excelencias que no tiene o bien una realidad de la que carece. En el caso del tabaco y el alcohol un gran número de mitos y creencias se han inyectado en la conciencia colectiva, lo que genera muchas veces una baja percepción del riesgo, principalmente en los jóvenes.



Se calcula que el uso nocivo del alcohol causa cada año 2.5 millones de muertes y una proporción considerable de ellas corresponde a personas jóvenes. El consumo de bebidas alcohólicas ocupa el tercer lugar entre los principales factores de riesgo de mala salud en el mundo, mientras que el tabaco es un importante factor de riesgo de las principales enfermedades crónicas no transmisibles (ENT), las cuales son actualmente responsables de casi dos tercios de las muertes a nivel mundial.

En las Américas, las ENT son responsables del 77% de todas las defunciones y dentro de ellas el tabaco es responsable del 15% de las muertes por enfermedades cardiovasculares, el 26% de las muertes por cáncer y el 51% de las muertes por enfermedades respiratorias.

Por lo tanto, resulta importante clarificar algunas falsas creencias que giran en torno al consumo del alcohol y tabaco y de esta manera aumentar la percepción del riesgo, con la finalidad de tener una actitud preventiva que contribuya al autocuidado de la salud de los jóvenes

## **PROPÓSITO:**

Propiciar la toma de conciencia a través del análisis y reflexión que permita clarificar las creencias socioculturales sobre el problema del consumo de tabaco y del alcohol.

## **CONTENIDO:**

- Mitos y realidades del consumo de alcohol
- Mitos y realidades del consumo de tabaco
- Clínica de tabaquismo

## **METODOLOGÍA:**

El presente taller se llevará a cabo a través de una metodología interactiva y participativa, facilitando un proceso de construcción colectivo.

*Larga vida ...pero saludable*