

INFORME DE TRABAJO 01 DE SEPTIEMBRE 2014 - 31 DE AGOSTO 2015

PRESENTACIÓN

El objetivo general del periodo que se reporta fue el de fomentar la salud y el bienestar de la comunidad universitaria, promoviendo estilos de vida saludable, teniendo como referente el **Programa de Trabajo Estratégico 2013-2017**.

Las acciones fueron para facilitar un marco común para la promoción de la salud, la prevención y atención oportuna, promoviendo la participación de los universitarios e implicando activamente a otros sectores de la sociedad para incrementar el autocuidado y competencias para ejercer un mayor control sobre la salud de este grupo de población, con la mirada de que el entorno inmediato de relaciones interpersonales permita su máximo potencial de desarrollo, salud, bienestar y autocuidado en la que trabajar por la salud se asuma como una tarea de todos.

JUSTIFICACIÓN

México ha tenido una esperanza de vida de manera ascendente. Actualmente es de casi 75 años en promedio diferencial por sexo. El estado de Veracruz también observa un comportamiento similar: 74 años en general, enfrentando dos retos relacionados entre sí: la transición demográfica y la epidemiológica. En la medida que aumenta la esperanza de vida de una población, ocurre también un cambio, desde las enfermedades transmisibles a las no transmisibles. Las condiciones crónicas de salud suponen en Veracruz casi 70 mil muertes en las primeras causas de mortalidad general, la mayoría de esas causas de muerte prevenibles.

Las principales causas de la carga de enfermedad en nuestro entorno, tienen determinantes y factores de riesgo comunes, abordarlos de forma conjunta e integradora mejora tanto el impacto de las acciones de promoción y prevención como su eficiencia. Las estrategias para ganar salud y prevenir la enfermedad, se basan en la efectividad y en enfoque integral. El supuesto que orienta esta propuesta supone que el desarrollo sostenible de la U.V. depende de medidas efectivas en promoción y mantenimiento de la salud. Visualizamos la promoción de la salud como una inversión, que puede contribuir a mejorar los estilos de vida en los lugares de trabajo, donde se estudia y se divierten los universitarios, tal y como se establece en la carta de Ottawa de 1986, la cual sigue influyendo diferentes políticas al respecto. Además que hay suficiente evidencia que por cada peso que se invierte en promoción de la salud se recupera de 5 a 8 pesos.

Los enfoques de trabajo fueron:

- 1.- Potenciación de la Promoción y Prevención de la Salud;
- 2.- Presencia en el entorno con pertinencia e impacto social;
- 3.- Coordinación intradependencia e interinstitucional y,
- 4.- Empoderamiento en salud.

Aunque todavía estamos en ciernes, el campo de la promoción de la salud está creciendo y desarrollándose bien. La evidencia progresiva muestra que el aumento en la salud de la población se debe más al mejoramiento de los determinantes sociales de la salud que a otros factores.

Aunque en el informe Lalonde, mostró que los datos se referían a la población canadiense, los estudios realizados en otros países, como Estados Unidos encontraron hallazgos similares. Tomás McKeown mostró también que el mejoramiento del abastecimiento de

alimentos, las condiciones sanitarias y el tamaño de la familia, eran más efectivos para mejorar la salud de la población en Inglaterra que la misma atención de la salud. John Bunker publicó los resultados de una revisión sobre la expectativa de vida en Estados Unidos desde 1950, en la que concluyó que cinco de los siete años ganados en expectativa de vida, se debieron principalmente a la prevención de enfermedades y la promoción de la salud. En la actualidad, 40% de las muertes se debe a patrones de comportamiento y 50% a la pobreza, incluidas las condiciones sociales y medioambientales.

Eje I.- Innovación Académica con Calidad

Programa 1. Programas educativos que cumplan con los estándares de calidad nacionales e internacionales.

Potenciación de la promoción y prevención de la salud.

Su finalidad es modificar concepciones, actitudes y métodos en la perspectiva de mejorar los procesos de promoción a la salud con la participación de la comunidad universitaria.

Línea de acción: Crear programas preventivos para la disminución de la reprobación y la deserción de los estudiantes con bajo desempeño escolar.

Acciones específicas:

- A) 787 servicios de salud mental, usuarios con 21 años de edad promedio, 65% de cobertura en Dependencias de la Universidad Veracruzana, Región Xalapa.
- B) 14 Consejerías en temas de desarrollo integral tales como: Prevención y Promoción de la salud, atención en intervención en crisis, asesoría en estrategias de relajación, Desarrollo

Humano y asesorías sobre la Prevención de VIH y Sexualidad sana y responsable.

C) 23 servicios de orientación vocacional.

Línea de acción: Fomentar una formación de los estudiantes basada en valores éticos y la diversidad cultural.

D) 827 servicios diagnósticos y estilos de vida distribuidos tales como:

- 222 Evaluaciones de personalidad en la Facultad de Medicina, Ingreso y Servicio Social.
- 549 Evaluaciones a candidatos a residentes de la Dirección General de la Unidad de Estudios de Posgrado, Especialidades Médicas.
- 56 Evaluaciones de PERFIL DE ESTRÉS en diversas Facultades y Dependencias de la U.V.

Programa 2. Planta Académica con calidad.

Línea de acción: Impulsar una formación y actualización permanente de los académicos.

Acciones específicas:

E) 13 cursos con 1,217 asistentes y foros de actualización pedagógica en temas tales como: Prevención de accidentes de tránsito, Perspectivas para el estudio de la menopausia, Cuidado, vejez y familia, VIH/SIDA y aplicación de pruebas rápidas, Aspectos biológicos y sociales de la violencia, Violencia en el noviazgo, Violencia sexual: hostigamiento y acoso sexual, Hacia la promoción del respeto a las mujeres y la diversidad

sexo-genérica en comunidades indígenas, Evento Vascular Cerebral y Vejez y Envejecimiento.

Programa 3. Atención y retención de estudiantes con calidad.

Línea de acción: apoyar el fortalecimiento del Programa de Salud Integral Institucional.

Acciones específicas:

F) 2,823 servicios relacionados con salud sexual reproductiva, tales como:

- 2,227 Métodos anticonceptivos implementados.
- 961 Condones femeninos distribuidos.
- 10,881 Condones masculinos distribuidos.

Eje II.- PRESENCIA EN EL ENTORNO CON PERTINENCIA E IMPACTO SOCIAL.

Programa 6. Reconocimientos e impacto de la U.V. en la sociedad.

Línea de acción: impulsar la presencia a nivel nacional e internacional de la U.V. con temas de interés público.

Acciones específicas:

G) 45 programas de radio "Llégame, aquí estamos", con temas tales como: Salud reproductiva y Factores protectores, Clínica universitaria de salud sexual y reproductiva, La Maestría en prevención Integral del Consumo de Drogas de la Universidad Veracruzana, Día Mundial de la Salud Mental y Red Veracruzana de Investigación en Adicciones REVIVA.

Línea de acción: Apoyar a la comunidad universitaria en los ámbitos comunicativos, social y atención a la salud con responsabilidad social.

Acciones específicas:

H) 7,453 servicios preventivos para una sexualidad saludable tales como:

- 314 Pruebas aplicadas en diferentes Dependencias de la U.V.
- 943 Dotación de condones en diferentes Dependencias de la U.V.
- 4,029 Pruebas otorgadas a los aliados con los que la U.V. tiene convenio tales como: Sí a la Vida A.C., Grupo Multisectorial de Veracruz, O.N.G. AHF, México, Vicerrectoría Córdoba, Orizaba, entre otras.

Programa 7. Fortalecimiento de la vinculación con el medio.

Línea de acción: fortalecer la vinculación con los sectores.

Acciones específicas: fortalecer la vinculación con los sectores gubernamentales y sociales.

- I) Organización Panamericana de la Salud, Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, Instituto Nacional de Geriátrica, Universidad Santiago de Chile, AIDS HEALTHCARE FOUNDATION, UNAM, Universidad Autónoma de Durango, CIESAS-GOLFO, IMSS, Secretaría de Salud, Centro de Integración Juvenil, Centros Nueva Vida, Coordinación del Programa de Prevención y Tratamiento de Adicciones,



Desarrollo Académico y Comunicación Universitaria, Dirección General de Ciencias de la Salud, Dirección General de Investigaciones, Instituto de Salud Pública, Instituto de Investigaciones Educativas, entre otras Dependencias.

Acciones específicas: impulsar la vinculación en las Regiones universitarias.

J) Centros Centinelas CEnDHIU: DADUV, Humanidades, Artes, Jazz UV, Pedagogía y Economía. Vicerrectoría Córdoba, Orizaba., Poza Rica Tuxpan, Ver., Veracruz, Boca del Río, Facultad de Enfermería, Facultad de Ciencias Agrícolas, Facultad de Ingeniería Civil, Facultad de Ciencias Atmosféricas, Facultad de Instrumentación Electrónica, Facultad de Danza, Facultad de Estadística y la Facultad de Derecho.

PRINCIPALES RESULTADOS:

- 11,927 Servicios que se han implementado en la Universidad Veracruzana.
- 1,217 personas capacitadas gracias a la vinculación intra y extra universidad para facilitar la promoción de la salud.
- Implementación de Centros Centinelas en Dependencias de la U. V. gracias al clima organizacional productivo, eficiente y eficaz.