



Adverbs of frequency
 Adverbios de frecuencia



Los adverbios de frecuencia se colocan antes de un verbo principal pero después del verbo to be.

I **always drink** coffee in the mornings.

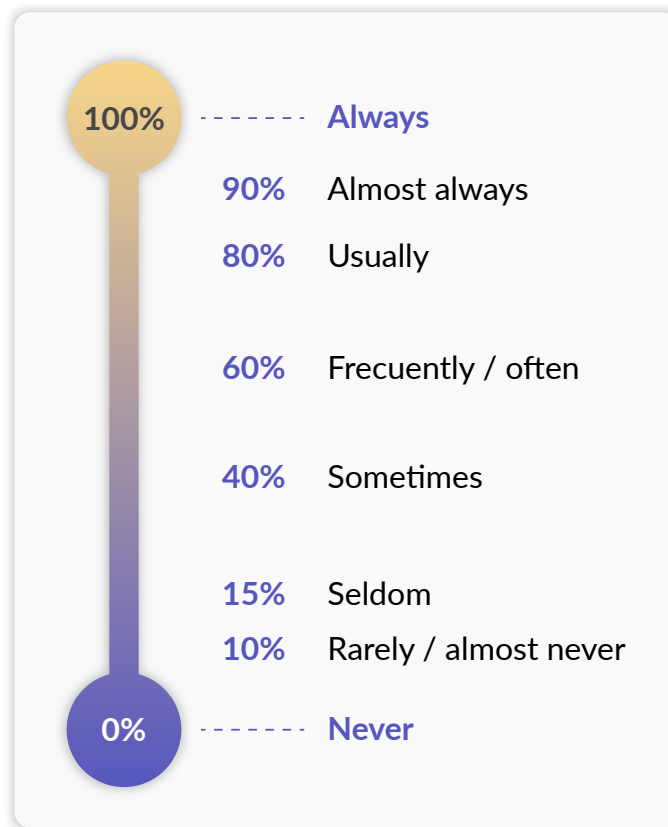
She **is usually** happy.

I **am often** at home in afternoons.

He **sometimes does** exercise in the evenings.

They **rarely cook** at night.

Los adverbios de frecuencia te ayudan a determinar la regularidad con que haces algunas cosas.





Expressions of frequency
 Expresiones de frecuencia

How often...?

Every + day
 weekend
 week
 Sunday
 morning

I brush my teeth **four times a day**.
 I do exercise **every day**.
 I go jogging **twice a week**.
 I eat chocolate **once a week**.
 I drink wine **every Saturday**.

Estas expresiones de frecuencia suelen situarse al **final de la oración**.

Las expresiones de frecuencia contienen varias palabras. También dicen cada cuánto haces algo.

Once a / Twice a +
 weekend / day / year / month

Three / Four times a +
 weekend / day / year / month