

LA ÚNICA GUÍA EN TU ÉXITO PROFESIONAL

Edición 57. Año 2014 \$40.00

UNIVERSO LABORAL



ESPECIAL
LOS PILARES DEL
MUNDO

DEJAR MARCA:
**BRANDING
PERSONAL**

EL RELOJ DE LOS MEXICANOS
¿CUÁNTAS HORAS
NOS GUSTARÍA
TRABAJAR?

www.revistauniversolaboral.com

Mis propósitos 2014

1. Iniciar Maestría
2. Aprender francés
3. Programar entrevistas
4. Actualizar mi CV
5. Ejercitarme
6. Abrir cuenta de ahorro



Cursos • Exámenes • Certificaciones • Talleres

Transforma un año cualquiera,
en un año Extraordinario.

Continúa con tu formación académica

Aprende o perfecciona tu francés
en la Alianza Francesa

DIRECTORIO

DIRECTOR GENERAL
Octavio Olivares
oolivares@grupouniversolaboral.com
+52(55) 1164.9201

DIRECCIÓN DE ARTE Y DISEÑO
Michie T. Aoki
michie.trejo@grupouniversolaboral.com
+52(55)5547.1097

EDITOR SENIOR
Fausto Ponce
editorial@grupouniversolaboral.com
+52(55)52712.6818

GERENTE DE MARKETING, Y ALIANZAS ESTRATÉGICAS
Selene Serrano
selene.serrano@grupouniversolaboral.com
+52(55)52712.6818

SERVICIO AL CLIENTE
Ana María Rodríguez Valdez
servicio.al.cliente@grupouniversolaboral.com
+52(55)52712.6818

INFORMACIÓN Y VENTA | COBRANZAS
Lizbeth Hernández
lizhernandez@grupouniversolaboral.com
+52(55)1164.9201

COLABORADORES EN ESTE NÚMERO
Ana Calleja, Inés Guerrero Froylán, Cecilia Ruiz,
Viridiana Moralez Lazarini, Eugenio Ventura y Conchita
Muzquiz.



Universo Laboral, revista bimestral Edición 55, 2014. Editor responsable: Octavio Olivares Trejo. No. de Reserva al título en derechos de autor: 04-2001-062914295800-102. Certificado de licitud de título: 12135. Certificado de licitud de contenido: 8788. Domicilio de la publicación: Melchor Ocampo 3er Piso, Col. Anzures, México, D.F.

La información de los artículos es responsabilidad de los autores. El material publicitario se acepta con criterio ético pero los editores declinan cualquier responsabilidad respecto de la veracidad y legitimidad de los mensajes contenidos en los anuncios. Prohibida la reproducción total o parcial de los artículos. Toda correspondencia será recibida en Melchor Ocampo 3er Piso, Col. Anzures, México, D.F. Tel. 1164.9200

UNIVERSIDADES EN DONDE SE DISTRIBUYE UNIVERSO LABORAL

Distrito Federal
ITESM Ciudad de México
ITESM Santa Fé

Ibero
UP
La Salle
Itam
UVM
UVM Tlalpan
UVM San Rafael
UVM Coyoacan
UNITEC Marina
UNITEC Cuicahuac
UNITEC Iztapalapa
USB
UIC
EBC
Anáhuac del Sur
Universidad de la Comunicación
Tec Milenio Ferreria
Carlos Septién
Libre de Derecho
Cessa Universidad
I de Est. Sup. De Turismo
C. Superior de Gastronomía (Lomas Verdes)
U. Pedagógica Nacional
U. Claustro de Sor Juana
UNAM
FACULTAD DE INGENIERÍA
UNAM
UNAM - FES Aragón
UNAM-FES Aragón Ingeniería Mecánica
UNAM - FES Zaragoza
IPN UPICSA
IPN Zacatenco
IPN Esime Culhuacan
IPN- ENCB
IPN-UPIBI
UAM Azcapotzalco
UAM AZCAPOTZALCO (INGENIERÍA)
UAM Xochimilco
UAM Iztapalapa
IPN ESIME / ZACATENCO
IPN ESIME / AZCAPOTZALCO
IPN UPIITTA
IPN ESCA / TEPEPAN
IPN ESIME / TICOMÁN
IPN ESCA / SANTO TOMÁS
IPADE
ITAM Posgrados
EGADE
IBERO INGENIERÍA
MECÁNICA Y ELÉCTRICA
Universidad Latinoamericana
Universidad Insurgentes
Justo Sierra Ticoman
Justo Sierra Cien Metros
Justo Sierra Plantel San Mateo
Justo Sierra Plantel Ticoman
UNAM IZTACALA

Edo. de México
ITESM
UVM Lomas Verdes
UNITEC Atizapán
EBC TLALNEPANTLA
Tec Milenio (Izcalli)
UNAM - FES Cuatitlán
UNAM - FES Acatlán
UNAM - FES Aragón
Bancaria
Anahuac del Norte
ITESM Toluca
Tec Milenio (Atlacomulco)
Tec Milenio (Toluca)
UVM
Monterrey
ITESM
UDEM
UR
UANL
Tec Milenio (Cumbres)
Tec Milenio (Guadalupe)
Tec Milenio (Las Torres)
Tec Milenio (San Nicolas)
Tec Milenio
UVM
Jalisco
ITESM
UP
UNIVA Universidad del Valle de Atemajac
Universidad Autónoma de Guadalajara
UdeG
ITESO Universidad Jesuita de Guadalajara
UVM Zapopan
UVM Guadalajara Sur
Tec Milenio Gaudalajara
Tec Milenio Zapopan
Puebla
ITESM
UDLA
Anáhuac
UPAEP
UIA
UVM
Tec Milenio Puebla
BUAP
Queretaro
ITESM
UVM
Universidad Contemporanea
Instituto Tecnológico de Querétaro
UAQ
Tec Milenio Querétaro
Tec Milenio San Juan del Rio
Guanajuato
ITESM
La Salle
UIA
Universidad de Guanajuato
Instituto Tecnológico de

Celaya
Toluca
Instituto Tecnológico de Toluca
Morelos
ITESM
La Salle
UVM
Tec Milenio Cuernavaca
UAEM
Hidalgo
Instituto Tecnológico de Pachuca
Universidad La Salle
Yucatán
Marista
UVM
Mayab
Tec Milenio Mérida
Universidad Autónoma de Yucatán
Cancun
La Salle
Anáhuac
Tec Milenio Cancún
Coahuila
ITESM Saltillo
UAC
UIA
Tec Milenio Laguna
UVM Saltillo
Aguascalientes
ITESM
Universidad Panamericana
Bonaterra
UVM
Veracruz
ITESM Campus central
Anáhuac
Tec Milenio Veracruz
Sonora
ITSON
UVM Hermosillo
Tec Milenio Hermosillo
Michoacan
La Salle
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo
San Luis Potosí
Universidad Autónoma de San Luis Potosí
Tec Milenium S.L.P.
Chihuahua
Tec Milenio Camargo
Tec Milenio Ciudad Juárez
Tec Milenium Nuevo Laredo
Tamaulipas
Tec Milenium Matamoros
Tec Milenium Reynosa
Sinaloa
Tec Milenium Los Mochis
Durango
Tec Milenio Durango



Ahora, ahorita **y al rato**



En nuestro país, la concepción del tiempo es diferente al de otros países. Y para ejemplo, basta con hablar del “ahora” y del “ahorita” para saber que el tiempo en estas dos palabras corre de manera distinta. ¿Quién no ha sido víctima de éstas en oficina o en algún trabajo escolar?

Lo interesante es que casi siempre, el uso de la palabra “ahorita” y su valor de tiempo indeterminado, es atribuido a una falta de interés y hasta de extrema pereza. Sin embargo, es una cuestión cultural que en sentido estricto marca diferencias en nuestra forma de ver la vida, lo malo es que muchos abusan de esto y muestran el lado negativo.

Comúnmente, la gente que es verdaderamente floja hace mala fama del ahorita y lo usa de escudo para retrasar lo que no desea hacer. En sentido estricto, es otra forma de decir “en un rato”, lejos del aquí y el ahora.

Pero entre que son peras o son manzanas, resulta que ya todo el mexicano es flojo. Pagamos justos por pecadores.

En esta edición, exploramos el tiempo de los mexicanos en relación, por su puesto, al ámbito laboral: ¿Somos flojos por naturaleza? ¿Nos quedamos horas extras porque abusamos del coffee break? Si cambiamos nuestro concepto del tiempo... ¿seríamos más productivos?

Estas y muchas otras preguntas más serán exploradas en esta edición. Esperamos con mucho gusto que los datos presentados les den otra perspectiva cultural y laboral, de tal manera que tengan nuevas herramientas para enfrentar los problemas de oficina y las tentaciones de decir “ahorita”.



Octavio Olivares T.
Director General



Carta Editorial	4
Ahora, ahorita y al rato	
Guía Universitaria	6
Certifica tus idiomas	
Línea de fuego	8
Tips para convertirse en un <i>freelancer</i> exitoso	
De portada	14
El reloj de los mexicanos ¿Cuántas horas nos gustaría trabajar?	
El tic tac de los mexicanos	20
Especial Los pilares del mundo	23
El campo laboral en la industria petroquímica	26
Hágase la luz, el calor y la energía... ..	32
La industria minera y su campo de trabajo	36
En activo	42
Dejar marca: BRANDING PERSONAL	
Psíque	44
La motivación sobre tomar o no un puesto de trabajo	
Guía CV	48
Tips básicos para el CV	



CERTIFICA TUS IDIOMAS

Por Isabel Ripollés



Es imposible y absurdo mantenerse al margen de la globalización que sufre nuestro mercado laboral. Todos los días las compañías crecen alcanzando la categoría de trasnacional, lo cual sin duda les exige tratar con personas de infinidad de países.

Saber una segunda y hasta una tercera lengua, suma puntos a nuestras posibilidades profesionales. Actualmente no basta con mencionar que hablamos un 80% de inglés, eso no da una idea real de nuestro nivel, es necesario contar con un documento que avale nuestros conocimientos. Recuerda, “papelito habla”. De igual manera, este tipo de certificaciones se ha vuelto un requisito indispensable para estudiar en el extranjero, sobre todo cuando se trata de solicitudes de becas o subvenciones.

En este artículo te dejamos un listado de las principales certificaciones e instituciones donde puedes certificar tus conocimientos.

INGLÉS

Test of English as a Foreign Language (TOEFL)

El Test of English as a Foreign Language (TOEFL) mide la capacidad de los estudiantes para usar y entender el inglés norteamericano como segunda lengua, tal como se habla y escribe en institutos técnicos y universidades.

<http://www.ets.org/toefl>

Cambridge English Examinations

Diferentes exámenes de certificación provistos por la Universidad de Cambridge.

Key English Test (KET) permite certificar el nivel básico de comunicación oral y escrita de inglés.

<http://www.cambridgeenglish.org/exams/general-english/ket.html/>

Preliminary English Test (PET) es un examen para estudiantes que usan el idioma inglés de manera oral y escrita en nivel intermedio.

<http://www.cambridgeenglish.org/exams-and-qualifications/preliminary-for-schools/>

First Certificate of English (FCE) es uno de los exámenes más comunes de inglés para gente que necesita certificar su conocimiento intermedio e intermedio/avanzado del idioma inglés para estudio o trabajo.

<http://www.cambridgeenglish.org/exams-and-qualifications/first/>

Certificate in Advance English (CAE) es una certificación de nivel avanzado para estudiantes y trabajadores que necesiten demostrar sus conocimientos de inglés.



<http://www.cambridgeenglish.org/exams-and-qualifications/advanced/>

Certificate of Proficiency in English (CPE) es el examen más avanzado de inglés pensado para personas con nivel de inglés cercano al inglés nativo.

<http://www.cambridgeenglish.org/exams-and-qualifications/proficiency/>

FRANCÉS

Diplômes DELF– DALF

El Diplôme d'études en langue française (DELF) y el Diplôme approfondi de langue française (DALF) son las certificaciones oficiales emitidas por el Ministerio de Educación de Francia que permiten acreditar el nivel de francés exigido para trabajar o estudiar en dicho país.

<http://www.alianzafrancesa.org.ar/afba/diplomas/>

PORTUGUÉS

Celpe – Bras

Celpe Bras es el certificado de proficiencia en lengua portuguesa para extranjeros, otorgado por el Ministerio de Educación de Brasil en colaboración con el Ministerio de Relaciones Exteriores de dicho país.

<http://www.inep.gov.br/celpebras>



ALEMÁN

Test Deutsch als Fremdsprache (TestDaF)

Quien desee estudiar en Alemania, deberá acreditar suficientes conocimientos del idioma para ser admitido en su carrera. Tal acreditación puede realizarse mediante el “Test Deutsch als Fremdsprache” (TestDaF).

<http://www.testdaf.de/index.php>

Frente al tradicional “Deutsche Sprachprüfung für den Hochschulzugang” (DSH) –examen que se sigue ofreciendo en forma alternativa–, TestDaF tiene una doble ventaja: mientras que el DSH solo puede rendirse en un centro alemán de estudios superiores (y por lo tanto implica viajar a Alemania antes de haber obtenido una plaza de estudios), con el diploma TestDaF es posible postularse para una carrera desde el país de origen.

<http://www.testdaf.de/index.php>

JAPONÉS

Nihongo nōryoku shiken

Es un examen de fluidez y conocimientos del idioma japonés, comparado al DELE, al TOEFL y al TCF, DELF. Se realiza dos veces por año, el primer domingo de julio y diciembre (el examen de julio no está disponible en todos los países). El periodo de solicitud de inscripción al examen suele ser durante Marzo-Abril para el examen de julio y agosto-septiembre para el examen de diciembre. El costo del mismo varía dependiendo del país y el nivel del examen a realizar.

<http://www.jlpt.jp/e/>



PUNTOS ESENCIALES PARA UNA **BUENA** **ENTREVISTA DE** **TRABAJO**



Por fin llegó el momento: una empresa está interesada en ti y te han hablado para una entrevista laboral. Por su puesto, es de esperarse que te ataquen los nervios, sobre todo si es tu primera vez. Así pues, en Universo Laboral, preparamos un par de tips para que salgas adelante de esta situación.

1.- IMAGEN

Lo primero que tienes que pensar es tu aspecto. Tienes que sentirte cómodo o cómoda con la ropa que te vas a poner. Elige tu vestuario un día antes, te ayudará a ganar tiempo y a visualizar imprevistos con anterioridad. Recuerda: vestimenta semi-formal o formal, siempre adecuada con la filosofía de la empresa. Nunca estrenes ropa o zapatos para acudir a una entrevista de trabajo. No acudas con gafas de sol, al menos que no te vea con ellas puestas el responsable de selección. Una visita a la peluquería un día antes no vendría mal.



2.- PUNTUALIDAD

Intentar estar en el lugar en el que se va a realizar la entrevista 5-10 minutos antes de la fecha prefijada. Debe dar la impresión de que es la cita más importante del día. De esta forma tendrás tiempo para serenarte, y causar una impresión previsor y sin prisas.

3.- PREVISIÓN

Prepara el material que necesitarás llevar para la entrevista: Currículum vitae, cartas de empresarios o recomendaciones, certificados de tus trabajos, copias de los títulos... También es importante que prepares una pequeña explicación para presentarte del modo más favorable, sin necesidad de repetir tu currículum. Cita sólo los títulos más destacados y la experiencia con más relación al puesto de trabajo solicitado. Concluye enumerando tus objetivos.

4.- DETERMINACIÓN

En una entrevista de trabajo, mantener la compostura es fundamental. Esa actitud implica tanto estructurar bien el discurso oral como saber escuchar, una cualidad que cada vez más se valora como de gran importancia. En una entrevista, cualquier distracción puede hacer pensar al seleccionador que somos poco constantes o despistados, así que tenlo en cuenta. Para esto, ayuda mucho mantener el contacto visual con el locutor.

5.- PREGUNTA

No te quedes con ninguna duda, es importante para generar una situación más cómoda y también te ayudará a serenarte. De hecho, haz una lista de las preguntas que quieres realizar al entrevistador un día antes. Durante la entrevista, cuando lo creas oportuno y encuentres el momento, interviene haciendo éstas o nuevas preguntas (o comentarios).

TIPS PARA CONVERTIRSE EN UN FREELANCER EXITOSO

Por Fausto Ponce

Uno de los mejores momentos durante la vida laboral es cuando uno se vuelve dueño de su tiempo. Y para darse este lujo, una de las opciones es convertirse en un Master del freelance.

Antes de abordar el tema, comienzo por explicar brevemente qué es el freelance, para aquellos que no sepan. Un trabajador freelance es aquél que ocupa sus talentos y conocimientos para un empleador que le retribuirá económicamente

por sus servicios, sin que esto implique obligaciones contractuales. Es decir, a uno le pagan por el trabajo pero no tiene prestaciones, y a su vez, tampoco tiene la obligación de cumplir con horarios de oficina.

Dicho lo anterior, entremos en materia.

Lo primero que deben saber es que generar ingresos por medio de freelances es un tarea que toma tiempo pues requiere de una cierta madurez en diferentes aspectos de tu vida laboral. Así que vale la pena, para quien lo desee, empezar lo más pronto posible a adentrarse a este mundo.

He aquí cinco puntos importantes para un camino al maravilloso mundo del freelance.

1. OBSERVAR EL PANORAMA

Una vez que hayas entrado a trabajar a una empresa, o bien, ya estás en una, investiga las posibilidades que existen en el ramo. ¿Qué tipo de servicios podrías vender? ¿Tu empresa utiliza freelancers? ¿Qué empresas los utilizan?

2. HAZ UNA PEQUEÑA PRUEBA

Una vez que sepas las condiciones bajo las cuales podrías ofrecer tus servicios, realiza una pequeña prueba, algo muy sencillo que no choque con los intereses de la empresa en la que estás.





Aquí debes ser muy cuidadoso, pues las empresas son muy celosas de sus empleados. Sin embargo, hay maneras de no meterse en problemas. Por ejemplo, buscar una revista o blog especializados donde puedas colaborar con algunos artículos relacionados con tu profesión o bien un proyecto cuya carga de trabajo sea en fin de semana. En fin un proyecto que no te comprometa en tiempo y obligaciones. Es decir, a menos que no tengas opción, al mundo del freelance no se entra de sopetón.

3. MIDE TUS RECURSOS

Esta pequeña prueba puede servirte para que midas tus tiempos: ¿qué tanto te exige la empresa y qué tanto te exige tu freelance? Ojo, todos estos pasos

DOS LIBROS QUE TE AYUDARAN EN EL CAMINO HACIA EL FREELANCE.

1 **Cómo te vendes te contratan**, de Jorge Muniain. (edit. Paidós)

Este libro nos da un panorama general y muy completo sobre la búsqueda de empleo: desde la primera entrevista, hasta cómo hacer un CV, hasta llegar a los planes financieros y medios de contratación, entre otras cosas. Es sumamente útil porque, si bien un empleo formal es importante saber venderse, para un freelancer es vital.

2 **Diario de una oveja financiera**, de Sonia Sánchez-Escuer

Una alternativa al famoso libro Pequeño cerdo capitalista. La diferencia es que este libro te hace ver todo más sencillo y de una forma positiva, es decir no seremos cerdos sino ovejas con los mismos resultados. En este libro te darás cuenta de que no es tan difícil llevar un buen control de tus finanzas y disfrutar de los frutos económicos de tu trabajo sin culpas o remordimientos. El cerdo capitalista parece un poco codo, mientras que la oveja se niega a quedarse sin su lana.



van a tomarte tiempo, estamos hablando de varios meses, incluso hasta año. Sin embargo, no te desesperes, insisto, esto es un asunto de madurez: de conocer y dominar tus talentos, de saber cómo tratar a tu jefe y a un proveedor, conocer los requerimientos de la industria, ya que así es como puedes insertarte como un freelance exitoso.

4. FORMALÍZATE

Una vez que comiences a agarrar vuelo o ya estés listo para tomar uno o dos proyectos de manera independiente, es momento en que pienses en formalizar el asunto, o de lo contrario pues no podrás cobrar, así que lo primero que debes hacer es darte de alta en el SAT (www.sat.gob.mx).



Si bien tú mismo puedes acercarte a esta entidad del gobierno y hacerlo tú mismo, la verdad es que lo mejor es buscar a un contador o a un despacho contable para hacerlo. Además, vas a necesitar servicios contables cuando comiences a cobrar, así que eso te dará estructura.

5. ORGANIZA TUS FINANZAS

Si consigues freelances además de tener tu trabajo formal, recomiendo que ahorre una buena parte, principalmente porque, conforme vayas haciendo la transición a una vida en la cual puedas vivir del freelance, vas a necesitar una buena organización financiera: recuerda que en el freelance se tienen que pagar impuestos y no hay Seguro Social ni sistema de ahorro, así que deberás procurártelos tú mismo. Por otro lado, tienes que tomar en cuenta que habrá veces en que ganes menos, o bien, muchos clientes poseen sistemas de pago cercanos a los 30 días, entre los cuales debes contemplar atrasos.

Nadie dijo que sería fácil, pero la verdad, ser dueño de tu tiempo es una actividad sumamente disfrutable y enriquecedora.

Smurfit Kappa

Una empresa sustentable

Smurfit Kappa Grupo tiene presencia a nivel mundial en 32 países, contando con más de 41,000 empleados. Smurfit Kappa México es reconocida como la compañía de empaques de cartón más exitosa de nuestro país, dedicada a la manufactura y venta de papel, cajas para empaque y productos derivados, los cuales son elaborados a partir de recursos renovables. Tenemos el compromiso de gestionar nuestras operaciones de forma sustentable, encontrándonos presentes en 21 localidades a lo largo del país y con más de 3,500 empleados.



En Smurfit Kappa estamos conscientes de la importancia de generar y mantener un excelente ambiente de trabajo para lograr el desarrollo óptimo de nuestros colaboradores y de la Compañía.

Buscamos carreras y perfiles variados, manteniendo la diversidad en todas nuestras áreas de trabajo y promoviendo un trato justo para todos los que integramos este gran equipo. Para nosotros el capital humano es el eje central de nuestras operaciones por lo que buscamos a personas de alto desempeño para mantenernos como líderes del mercado. Es por ello que proporcionamos las condiciones necesarias para el desarrollo de nuestros colaboradores en un entorno de seguridad y bienestar, siempre con miras en su crecimiento profesional.

Estamos en búsqueda constante de nuevos talentos, porque reconocemos la importancia de continuar innovando y dotando a la compañía de nuevas ideas para poder alcanzar los objetivos y necesidades del mercado actual. Participamos en ferias de atracción de talento con distintas universidades, ferias virtuales de empleo y a través de nuestro portal de internet donde publicamos nuestras vacantes a nivel nacional.

Contamos con un Programa de Trainees, el cual hemos implementado desde años anteriores, buscando el desarrollo de jóvenes talentos para en piezas clave con un plan de carrera y desarrollo dentro de la compañía.



Para consultar nuestras oportunidades de empleo te invitamos a ingresar a nuestra página de internet:

www.smurfitkappa.com.mx
en la sección Únete a nuestro equipo.

EL RELOJ DE LOS MEXICANOS

¿CUÁNTAS HORAS NOS GUSTARÍA TRABAJAR?

Por Conchita Muzquís



De acuerdo con Panorama Social de América Latina, el más reciente estudio de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), los mexicanos son los que menos gozan de tiempo libre: 14 horas semanales para las mujeres y solo dos más para los hombres. Esto no quiere decir que trabajemos más y mejor que otras naciones de la región, sino que solemos tener un sinnúmero de distractores en nuestra oficina y, la mayoría de nosotros, arrastra trabajo a casa, pendientes que bien podríamos terminar durante la jornada laboral.

En México se trabaja 2 mil 250 horas al año, de las cuales no todas son empleadas para actividades de nuestro puesto, pues invertimos 84 minutos diarios en sitios electrónicos que nada tienen que ver con nuestras tareas. De ahí que muchas empresas hayan restringido el uso de redes sociales en la



oficina, situación contraproducente pues los smartphones, bien pueden ser consultados con mucha discreción.

Las diferencias culturales marcan sin duda el ritmo de trabajo, mientras que en países de Asia el objetivo de los jefes es lograr un trabajo más rápido y en equipo, en Latinoamérica se está apostando al individualismo para el logro de metas, situación que entorpece el avance de las empresas al permitir un liderazgo profundamente jerárquico, a través del cual se exigen largas jornadas laborales aunque la productividad no necesariamente sea más alta.

¿Se trabaja mejor con menos horas? La respuesta es Sí. A pesar de los grandes adelantos tecnológicos que hoy en día tenemos para nuestro desempeño profesional, seguimos invirtiendo el mismo número de horas en la oficina. ¿Qué sucede? Pasa que la competencia es más reñida y los trabajadores prefieren permanecer en la oficina a perder su empleo por “falta de compromiso”. Sin embargo, las cosas poco a poco están cambiando. Los empresarios prefieren empleados más felices



que, sin duda, rendirán más y mejor a trabajadores que cumplan con sus “horas-silla”.

¿Se imaginan la transformación de un trabajador si pudiera llegar a casa y cenar con su familia? Este fenómeno laboral se ha estudiado mucho los últimos años y tanto los reclutadores como las compañías están introduciendo horarios flexibles como un valor agregado a sus vacantes.

El año pasado EY (Ernst & Young) realizó una encuesta a 1,215 gerentes y empleados, descubriendo que la flexibilidad horaria es una de las características más valoradas para los trabajadores. “Miembros de la Generación Y, de entre 18 y 32 años, clasifican la flexibilidad entre las ventajas que más desean, y un 33% que dice que no trabajaría en un lugar donde no se la ofrecieran. Pero parece que la generación X valora los horarios flexibles aún más: 38% de las personas de entre 33 y 48 años la consideraron como no negociable, y los hombres que afirmaron eso (40%) superaron ligeramente las mujeres (37%).”



Hoy la flexibilidad en el horario es bien apreciada tanto por hombres como mujeres. El compromiso que se adquiere en un empleo que permita una vida social más constante y distendida, es mucho mayor. La lealtad a la compañía se incrementa y la calidad del trabajo se mejora de manera indiscutible.

A pesar de que aún existen jefes que no están de acuerdo con reducir la jornada y mucho menos con el trabajo a distancia o home office, los ejecutivos de escritorio serán pronto una minoría. En México las distancias son tan grandes que realizar el trabajo desde casa siempre se agradecerá, aunque para ello tendremos que cambiar ciertos paradigmas como la confianza y la administración del tiempo, elementos que mediante objetivos bien establecidos, pueden lograrse por completo.

Claro está que no todas las profesiones se prestan para el trabajo desde casa, como los médicos por ejemplo. Sin embargo sí que en todas



las especializaciones puede haber reducción de jornada. Algunas de las áreas más desarrolladas en sitios fuera de la oficina son:

- Ventas
- Periodismo
- Publicidad
- Diseño
- Contabilidad
- Community Managers
- Programadores
- Profesores

¿CÓMO LOGRARLO?

Aquí algunas ideas para sacarle provecho a esos días de trabajo en casa:

- Crea tu propio espacio para el trabajo. Las habitaciones están prohibidas para este tipo de actividad.
- Mantén tu conexión a internet lo mejor posible y tu teléfono celular y fijo al alcance de tu mano.
- Establece un horario fijo.
- No combines tus actividades personales con tus horas de trabajo.





, brinda oportunidades
para quienes aún están
estudiando a través del
“Programa de Becarios”



¡Puedes iniciar
una carrera en **Lilly!**

Ejemplo de ello es **Carlos Santana** quien actualmente es Representante Médico y nos comparte en una breve entrevista su experiencia.

¿Qué carrera estudiaste?

Administración.

¿En qué Universidad?

UNAM, en la Facultad de Contaduría y Administración.

¿Por qué decidiste aplicar en Lilly y en qué semestre te encontrabas en tu carrera?

Cursaba el 4º semestre y llevaba tiempo planeando comenzar mi carrera profesional a la par de mis estudios para adquirir experiencia y así enriquecer mi estancia en la universidad, desde el inicio Lilly y su gente me hicieron sentir parte importante de la empresa, imprimiendo en mí 3 valores importantes en todos los sentidos de mi vida: respeto por las personas, integridad y excelencia.

¿Cuánto tiempo tienes en la empresa?

3 años que se han pasado como agua.

¿Qué posiciones has tenido y por cuánto tiempo?

1. Becario en el área de Gobierno, aprox. 1.5 años.
2. Trainee de marketing y ventas: 1 año
3. Representante de ventas de neurociencias de Febrero 2014 a la fecha.

ENVÍA TU CV A
NUESTRA PÁGINA:
WWW.LILLY.COM.MX
Y APLICA A LA
VACANTE QUE SEA
DE TU INTERÉS

¿La posición de Becario, qué aprendizajes te aportó?

Pude desarrollar habilidades que hasta el momento no había explorado, como el trato con directivos internos y externos, bases sólidas de Excel (cabe destacar que esto fue aprendido por dos excelentes colaboradores y amigos, la gente en Lilly es sumamente compartida y dispuesta), capacidad de análisis y habilidad numérica.

¿Cuál fue tu principal reto como Trainee?

Sin duda el tener a cargo un proyecto ambicioso pionero en América latina. A pesar de sentirme en muchas ocasiones perdido, siempre conté con el consejo de alguien para salir adelante y reenfocarme en el objetivo principal. Tener que influir en otras áreas para asegurar los beneficios del proyecto y conseguir recursos, fueron parte de los retos más importantes.

¿Me puedes compartir el logro que te ha dado mayor satisfacción?

Mi mayor logro laboral ha sido el competir contra muchos candidatos por la posición de trainee y obtener la posición, fueron muchos filtros y la presentación de un business case en inglés frente a 15 directores es una experiencia 100% retadora y que tuve la oportunidad de experimentar a mi edad.

¿Qué ventajas consideras que te dejó haber estado en la posición de becario y de trainee para el desarrollo de tu posición actual en ventas?

Como becario pude relacionarme en áreas de logística y finanzas, por lo que ahora comprendo fácilmente todo el proceso de ventas (desde su acondicionamiento hasta su venta al cliente).

Como trainee tuve la posibilidad de trabajar con casi todas las áreas, lo que me permite saber a quién recurrir para mejorar la experiencia de mis médicos y saber con qué recursos cuento.

¿Qué otras habilidades has desarrollado desde tu ingreso a la Lilly?

Son muchas! Puedo decir que Lilly ha sido mi segunda universidad! Desarrollar mi comprensión, escritura y conversación en inglés (gracias a las clases particulares con las que me apoyó y a las conversaciones con directivos de otras afiliadas). Otras habilidades que desarrollé fueron: visión estratégica, priorizar, liderazgo situacional, técnicas de ventas y negociación, presentaciones con sentido y fluidez, entre muchas otras.

¿Qué es lo que hoy en día te apasiona y te motiva para permanecer en Lilly?

Que Lilly es una empresa leal y recíproca. Miro con frecuencia a los directivos y me da gusto saber que son tan humanos como mis compañeros o yo. Me apasiona más saber que la mayoría inició en una posición de becario o de representante de ventas, con lo que compruebo que el esfuerzo es recompensado.

Además, cuando veo la misión de Lilly acerca de mejorar la vida de pacientes me doy cuenta que voy hacia el lugar correcto: uno de mis objetivos personales es aportar un poco a este mundo, y creo que Lilly es mi aliada y cómplice para el logro de ese objetivo.

¿Qué es lo que más valoras de Lilly?

Sin dudarlo, a la gente que trabaja en ella, a la calidez con la que nos dirigimos entre nosotros y hacia los demás. La tolerancia, diversidad y respeto son bases fundamentales del ambiente laboral de Lilly. Creo que muchas de las personas más valiosas que conozco las he conocido dentro de la empresa.

¿Qué les podrías decir a los estudiantes y/o egresados para su carrera profesional?

1. Disfrutar lo que se hace, sabiendo que siempre hay algo que aprender.
2. Hacer lo imposible por lograr los objetivos.
3. Recordar que la gente "no es un escalón", sino el mejor aliado de quién podemos tomar lo mejor.



EL TIC TAC DE LOS MEXICANOS

Por Eugenio Ventura



Trabajar más horas NO garantiza una mayor productividad. A pesar de los numerosos estudios al respecto, todavía existen compañías grandes y pequeñas cuyos líderes insisten en largas jornadas creyendo que eso asegura un trabajo mejor hecho.

Comprobado está que aquellos trabajadores que pasan en la oficina más de 40 horas a la semana resultan los más improductivos de la empresa. El agotamiento físico y el estrés mental hacen que estas horas se vuelvan una verdadera pesadilla para los empleados. La lealtad al empleador nunca debe estar sometida al tiempo que pasamos junto a él, sino más bien a los resultados que día tras día avalan nuestro trabajo.

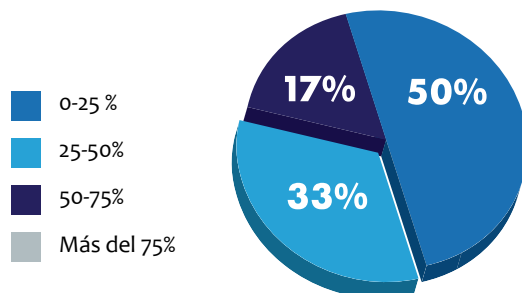
¿Por qué es mal visto no quedarse a trabajar cuando el reloj marca la hora de salida?

Cuando alguien recoge sus cosas porque ha visto que ya son las 6 en punto, las miradas de censura le caen encima y la desaprobación se hace presente. ¿Por qué? Pues porque vivimos en una sociedad exageradamente competitiva en la que hacemos hasta lo imposible por demostrar que estamos 100% disponibles para el trabajo.

Lo dicho, trabajar más de 40 horas es improductivo y en la mayoría de los casos hasta dañino tanto para el empleado como para la compañía. De tal suerte que muchos países —sobre todo de Europa— legislan ya para reducir las horas de trabajo.

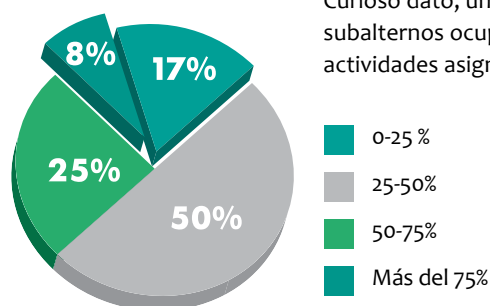
Grupo Universo Laboral se dio a la labor de investigar cómo es que los empleadores perciben el tiempo de sus trabajadores. Sigue leyendo y entérate de los resultados:

¿Qué porcentaje de sus empleados considera usted que sería más eficiente si no tuviera una hora de entrada fija?



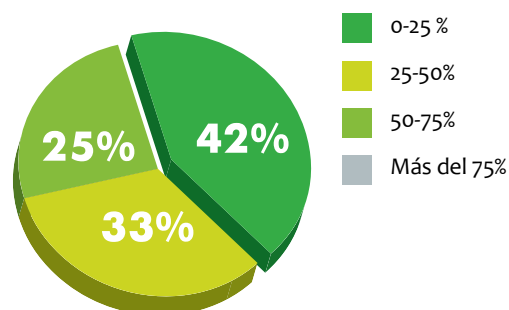
Solo un 17% por ciento de los empleadores considera que la mitad o más de sus trabajadores trabajarían mejor sin un reloj checador. Lo cual se traduce en que todavía se desconfía de los horarios flexibles.

¿Qué porcentaje de sus empleados utiliza los tiempos libres para postergar sus deberes?



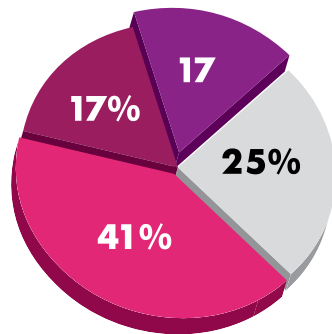
Curioso dato, únicamente el 8% cree que los subalternos ocupan todo el tiempo en sus actividades asignadas.

¿Qué porcentaje de sus empleados estaría dispuesto a ganar un poco menos por tener un horario más flexible?



Una pregunta clave en el tema que nos ocupa. Casi la mitad piensa que solo un cuarto de su plantilla estaría dispuesto a sacrificar sus ganancias a cambio de más tiempo libre.

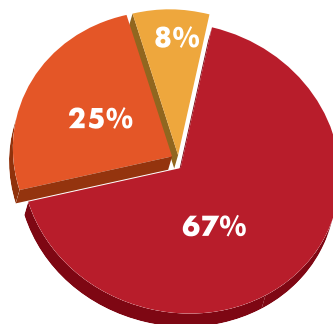
¿Qué porcentaje de sus empleados cree usted que sería más eficiente si pudiera realizar un porcentaje de sus tareas en casa?



El 17% sí cree que la mayoría de sus asociados rendiría más trabajando en casa.

- 0-25 %
- 25-50%
- 50-75%
- Más del 75%

Qué porcentaje de sus empleados considera usted que está más al pendiente de cumplir sus horas de trabajo que en ser más



67% considera que la mitad sólo quiere cumplir su horario de trabajo.

- 0-25 %
- 25-50%
- 50-75%
- Más del 75%

Los resultados son por demás interesantes, mientras la mayoría de los encuestados está convencido de que sus empleados rendirían más con menos horas y con trabajo desde casa, también están seguros que ninguno aceptaría ganar menos. Aquí está la cuestión ¿Si la productividad fuera mayor con menos horas o con home office porque se considera ofrecer menos sueldos?

Lo cierto es que ningún empleado es feliz trabajando más de 8 horas y que sí se queda más tiempo, no habrá mejora en los resultados.



ESPECIAL

Los pilares del mundo

Industria

Petroquímica

Energética

y Minera

Los pilares del mundo

Las tres industrias que aparecen aquí tienen en común 2 cosas. La primera, todos se explotan los recursos naturales y la segunda, todos, de una u otra forma ayudan a poner al mundo en marcha (Petroquímica y Energética), al tiempo que lo ayudan sostener (Minera) en los edificios y las máquinas que lo inventado, sin mencionar que el oro y la plata y los metales que mueven la ambición y la economía.

Por su importancia, para México y para el mundo en el Universo Laboral decidimos hacer este especial, porque estas industrias necesitan de talento.

Los artículos que presentamos a continuación son un probadita de lo que estas industrias tienen para tí; un panorama general que esperamos alimente tu curiosidad.





El campo laboral en la industria petroquímica



Tal vez cada vez que escuchas el nombre de esta industria te vienen a la mente un sinnúmero de pensamientos, como lo polémico que ha sido el tema del petróleo al ser un recurso que parece agotarse; o el constante debate sobre las reformas que buscan implementar.

A pesar de dicha polémica en torno a esta industria, si has decidido

desarrollarte profesionalmente dentro de la petroquímica, ten la seguridad de que serás parte de un sector que comprende un amplio campo de trabajo, ya que involucra toda la gama de productos derivados del petróleo, gas natural y otros productos sintéticos.

Ésta es, sin duda, una industria en crecimiento y que además es una fuente de recursos importante para México. De acuerdo con el informe Prospectiva de petróleo y petrolíferos 2013-2027 publicado por la Secretaría de Energía, aproximadamente el 43% de la producción de petróleo en nuestro país se dirige al



mercado de exportación, factor que se traduce en un elemento necesario para el crecimiento económico.

El principal campo de trabajo para quienes se dedican a esta industria es Petróleos Mexicanos (Pemex) y el Instituto Mexicano del Petróleo; aunque estas dos empresas son estatales, también hay opciones en el sector privado, como Mexichem o bien empresas transnacionales petroleras como Baker Hughes o Halliburton, entre otras.

Cabe mencionar que las compañías extranjeras ofrecen remuneraciones sumamente atractivas para los jóvenes universitarios. En el caso específico de Baker Hughes, los ingenieros recién egresados de la universidad y sin experiencia laboral, tienen un salario de arranque de \$24,000, y para los técnicos es de \$16,000.

Esto representa una gran ventaja si coparamos al sector energético con otros mercados, como por ejemplo el farmacéutico,

el automotriz o el comercial. Los jóvenes que logren ingresar al sector energético tendrán un incentivo económico muy competitivo.

Otro de los grandes beneficios que ofrece la industria petrolera son los planes de carrera y el crecimiento laboral que se puede conseguir en las empresas, tanto privadas como públicas, así como también la oportunidad de estudiar algún tipo de posgrado

En general, la carrera de ingeniería de petróleos es una profesión bien pagada en el país. Además de ésta, también hay otras carreras que pueden trabajar en esta industria, como: ingenieros mecánicos, ingenieros químicos, ingenieros petroquímicos, ingenieros civiles, ingenieros eléctricos, ingenieros industriales, ingenieros geológicos e ingenieros geofísicos.

Los principales estados con fuentes de empleo son Estado de México, Nuevo León y Veracruz.

¿Dónde buscar trabajo?

Además de buscar en los buscadores de empleo, existe una bolsa de trabajo dedicada exclusivamente a la industria petroquímica en México:

<http://www.empleospetroleros.com/>

También puedes ingresar a la bolsa de trabajo de Pemex:

www.pemex.com/acerca/bolsadetrabajo/Paginas/default.aspx

Según la revista América Economía, Mexichem fue líder en la industria química y petroquímica en Latinoamérica en 2012, posicionándose en el tercer lugar del ranking de empresas con mayores ventas en Latinoamérica



El campo laboral para quienes se desarrollan en esta industria se divide principalmente en dos sectores:

- Exploración y producción de petróleo: desde el trabajo técnico, como de investigación, empresas manufactureras de equipo petrolero y las compañías de servicio, que tienen entre sus clientes potenciales a Petróleos Mexicanos.
- Refinería: dentro del sistema nacional de refinerías, la industria privada, laboratorio, productos derivados del petróleo.



Lista de empresas en las que puedes trabajar

Baker Hughes

Empresa estadounidense dedicada a la prestación de servicios petroleros en cerca de 80 países.

www.bakerhughes.com

Halliburton

Empresa estadounidense dedicada a prestar servicios petroleros. Tiene presencia en aproximadamente 70 países.

www.halliburton.com

Weatherford

Empresa de estadounidense encargada de prestar servicios petroleros. Tiene operaciones en más de 100 países.

www.weatherford.com

Grupo GOIMAR-GOIMSA

Empresa dedicada al suministro de servicios para la industria petrolera, naviera, eléctrica, siderúrgica e inmobiliaria.

www.goimsa.com

Petrofac

Empresa que desde hace más de 32 años se dedica a prestar servicios para la industria energética.

www.petrofac.com

JM Corporativo S.A. De C.V.

Empresa 100% mexicana que ofrece servicios de asesoramiento, construcción y mantenimiento de obra mecánica, eléctrica, civil, terracería, instrumentación

y ambiental para la industria petrolera.

www.jmcorporativo.com

Nabors

Empresa trasnacional de los Estados Unidos encargada de prestar servicios para la industria petrolera.

www.nabors.com

Petrobras

Compañía brasileña que presta servicios de exploración y producción, construcción de infraestructura y mantenimiento de la misma. También prestan colaboración científica y tecnológica a nuestro país.

www.petrobras.com

Grupo Protexa

Empresa mexicana que realiza obras de construcción para marinas, terrestres y fluidos de perforación para la industria nacional y extranjera.

www.protexa.com.mx

Cotemar

Empresa Mexicana que presta servicios relacionados con el desarrollo de campos petroleros costa fuera, utilizando embarcaciones especializadas.

www.cotemar.com.mx

Schlumberger

Proveedor de tecnología, proveedor de soluciones y project manager en la industria petrolera a nivel mundial.

www.slb.com

Tres razones para ser parte de esta industria

- **Ofrece una elevada competitividad.**
- **Tiene una gran aportación al comercio exterior.**
- **Es fundamental para el desarrollo del país.**

¿Ya conoces Braskem Idesa?

La mayor productora de resinas termoplásticas en América se une con una de las empresas petroquímicas más grandes en México para crear **Braskem Idesa**.

Esta Empresa construye el proyecto petroquímico más grande del país y, a partir de 2015, será capaz de producir más de 1 millón de toneladas anuales de Polietileno.

¡México tiene un nuevo aliado en petroquímica!

Muy pronto estaremos buscando nuevos **Integrantes** para nuestro equipo. Envíanos tu CV a reclutamiento@braskem.com





Hágase la luz, el calor y la energía...

Es un buen momento para desarrollarte en el sector energético, ya que con la reforma en puerta se plantea reclutar a más profesionistas especializados para que sean parte del crecimiento de esta industria, la cual actualmente se enfrenta al reto de que no hay personal lo suficientemente calificado para hacerla más competitiva.

Precisamente, uno de los grandes retos que te enfrentarás como profesionista

es ser parte de este crecimiento con la próxima reforma energética; otro detalle que debes tomar en cuenta es que actualmente se plantean nuevas fuentes de energía, sobre todo por la necesidad del consumo sustentable. Tú puedes ser parte de este proceso de cambio en la industria energética sobre cómo obtendremos la energía en un futuro.

Las carreras que tienen oportunidad de desarrollo en este sector van desde las ingenierías (industrial, química, mecánica,

civil, eléctrica), arquitectura, negocios, geofísica, físicos, químicos, ciencias de la tierra y cualquiera relacionada con el medio ambiente.

También debes considerar que la industria del petróleo y gas forman parte de la energética; por lo que tu campo de acción es más amplio al incluir estos sectores. En cualquiera de los casos los salarios son bien remunerados.

De acuerdo con la Guía Global Salarial en Petróleo y Energía (O&G) 2014 de Hays, este año hubo un aumento en salarios del 37% respecto al año pasado; además señala que el talento bien calificado puede negociar mejores ingresos debido a que no hay mucha competencia, pero sí una gran necesidad de las empresas por contratar profesionistas.

Alternativa Energética

Se abre una nueva brecha con los proyectos de energía renovable. Actualmente hay dos importantes fuentes de energía que comienzan a desarrollarse en México. Una es la energía solar y la otra es la energía eólica. La ventaja es que al ser una iniciativa que comienza a despegar, aún no hay demasiada competencia y que además es una buena oportunidad para realizar proyectos propios que desarrollen un consumo de energía sustentable, el cual puede implementarse a pequeña escala e incluso puedes crear tu propia empresa. Dos ejemplos sobre proyectos que han funcionado: el desarrollo de paneles solares o fabricantes de calentadores solares.

La energía eólica es una de las fuentes renovables con mayor impulso en el país y aún queda más del 85% de este recurso por explotar para la generación de electricidad.



Bolsa de Trabajo

Al hablar de oportunidades laborales en este sector, las principales dependencias son la Secretaría de Energía, la Comisión Nacional de Electricidad y Petróleos Mexicanos; aunque no sólo se centra en estas instancias, una alternativa viable es el campo dentro de la energía renovable, puedes buscar en la bolsa de trabajo de la Asociación Nacional de Energía Solar:

www.anes.org,

o en la Asociación Mexicana de Energía Eólica:

www.amdee.org.

El reto al que te enfrentas, es que el campo de trabajo en la energía renovable aún no está bien cimentado en México y aún hay algunas brechas, sobre todo en el terreno de la legislación en cuanto al papel de las empresas públicas y privadas. A pesar de ello, se ha planteado que el futuro energético está en la energía renovable.

Empresas de energía renovable

Sunn Energy

Empresa que se ha consolidado en México por entregar soluciones de energías renovables a través de sistemas de energía solar térmica y eólica.

www.sunenergy.com.mx

ERM

Es una empresa joven, dinámica y seria, que ofrece soluciones a través de sistemas de energía renovable como el uso de paneles solares, Biomasa o turbinas eólicas.

www.erm.mx

Solartec

Empresa dedicada a ofrecer soluciones de energías renovables mediante la fabricación de paneles fotovoltaicos y ofreciendo productos con la más alta tecnología, manteniendo siempre una excelente calidad en el servicio a nuestros clientes y una relación estrecha de mutua cooperación con sus proveedores. Además es orgullosamente perteneciente a un grupo empresarial conformado por CATSA, Conduotec, Paktec, Ecotek.

www.solartec.mx



Lista de empresas en las que puedes trabajar

Alston Power

División del sector energía de la multinacional francesa Alstom, que genera distintos tipos de proyectos, llave en mano, utilizando como base el gas, carbón, energía hidráulica, nuclear y eólica. Alston Power diseña, fabrica y comercializa equipos para la generación hídrica, térmica y eólica.

www.alstom.com

AHYG

Empresa que tiene como servicio principal la ingeniería en instalación de equipos en baja y media tensión, armado de tableros en baja y media tensión, servicios de instalación de alumbrados en zonas comerciales.

www.grupoahyg.com.mx

Twitter: @AHYG_Mexic

Schneider Electric México

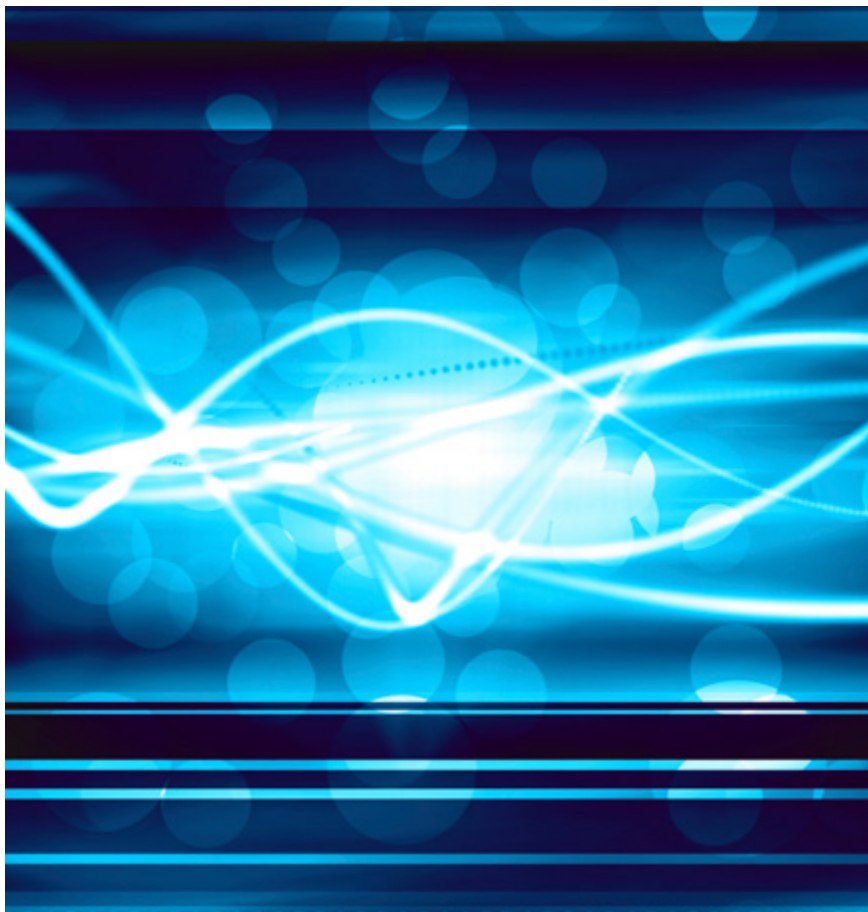
Empresa con más de 50 años que ofrece productos y soluciones que permiten conocer cómo se está consumiendo la energía eléctrica en diversas instalaciones, en términos de las variables eléctricas, en términos económicos y en términos de calidad de la misma.

www.schneider-electric.com.mx

ENEM

Energía Estratégica de México (ENEM) es una empresa líder en la prestación de Servicios en el Sector Energético, dedicada al diseño de Soluciones eficientes que maximicen la rentabilidad de cada proyecto.

www.enesmx.com



Ante el aumento de demanda de energía, la industria buscará más profesionistas, como geólogos o ingenieros para resolver los problemas energéticos a los que nos enfrentamos, revela el estudio Perspectivas de Empleo 2014.



La industria minera y su campo de trabajo

La industria minera es una de las industrias de mayor tradición en nuestro país. Como muchas actividades, tiene sus orígenes en el pasado prehispanico de nuestra nación, sin embargo, fue durante la colonia cuando la explotación de nuestras minas generó riquezas importantes que movieron la economía mundial.

Hoy en día, la industria minera se encuentra en constante crecimiento, tan sólo en el sexenio pasado, la inversión en ese sector creció más del 200 por ciento (según datos de la Secretaría de Economía). Lo anterior, obviamente, se traduce

como un sector con buenas oportunidades de desarrollo laboral para los recién egresados; además de que es uno de los empleos mejor pagados. Según datos de la Cámara Minera de México, esta industria registró salarios 35% superiores al promedio nacional.

De acuerdo con el Observatorio Laboral de la Secretaría del Trabajo y Previsión Social (STPS), la ingeniería en minas y metalúrgica, geofísica y geología forman parte de las diez carreras mejor pagadas en México. (cifras del cuarto trimestre de 2013)



Tres razones para trabajar en la industria minera en México

- **Nuestro país se encuentra entre los 10 principales productores de 16 diferentes minerales; entre ellos el oro, zinc y cobre.**
- **Somos el primer destino en inversión en América Latina (según el reporte publicado por Metals Economics Group en marzo 2013).**
- **Contribuye con el 4.9 por ciento del Producto Interno Bruto nacional.**

¿Qué carreras son afines a la industria minera?

Trabajar en minería no sólo se reduce a labores pesadas y trabajo bajo la tierra. También hay oportunidad para profesionistas que no necesariamente realicen trabajos técnicos. Algunas de las profesiones que pueden encontrar en la minería un campo de trabajo son: geólogos, ingenieros mineros, químicos, metalurgistas, ingenieros industriales, ingenieros de sistemas, administradores, contadores, ecólogos y topógrafos.

De acuerdo a la Cámara Minera de México, la industria minera no es exclusiva

del género masculino; en los últimos años las mujeres también han incursionado y forman parte de este crecimiento.

¿Cuáles son las mejores empresas para trabajar?

Grupo México, una empresa que tiene una concesión con el cobre y que se encuentra en el número 18 de las 100 mejores empresas mexicanas; también están las empresas mineras Frisco y Peñoles Group. También hay que tomar en cuenta que muchas concesiones mineras son otorgadas a empresas extranjeras, como la canadiense Goldcorp que tiene sus centros de operaciones en Zacatecas.

Lista de empresas en las que puedes trabajar

Grupo México

www.gmexico.com.mx

GMéxico es una de las empresas más importantes en México, Perú y Estados Unidos, y uno de los principales productores de cobre en el mundo. Si bien su actividad principal es la minería, también cuenta con otras líneas de negocio como el servicio ferroviario de carga multimodal, el más grande de México, y con una división de infraestructura con gran potencial de crecimiento. La empresa cotiza en la Bolsa Mexicana de Valores desde 1966 y es una de las empresas emisoras más bursátiles.

Desde su creación, hace más de 70 años, las empresas que han conformado GMéxico es una empresa comprometida con la conservación del medio ambiente, por el desarrollo social y económico de las comunidades aledañas a su centro de operación.

Grupo Peñoles

www.penoles.com.mx

Peñoles forma parte del Grupo BAL, una organización privada y diversificada, integrada por compañías mexicanas independientes, entre las cuales se encuentran Grupo Palacio de Hierro (tiendas departamentales); Grupo Nacional Provincial (seguros); Profuturo GNP (Afore) Valores Mexicanos – Casa de Bolsa (servicios financieros); Crédito Afianzador (fianzas); y negocios agropecuarios.

Peñoles es un grupo minero con operaciones integradas para la fundición y afinación de metales no ferrosos y la elaboración de productos químicos. En la actualidad es el mayor productor mundial de plata afinada y

bismuto metálico, líder latinoamericano en la producción de oro y plomo afinados, y se encuentra entre los principales productores mundiales de zinc afinado y sulfato de sodio.

Los orígenes del grupo datan de 1887, año en que se constituyó La Compañía Minera de Peñoles, S.A., en la Ciudad de Durango por iniciativa de un grupo de empresarios mexicanos con el fin de explotar varias minas de la región. Las acciones de Peñoles cotizan en la Bolsa Mexicana de Valores desde 1968 bajo la clave PE&OLES.

Frisco

www.minerafrisco.com.mx

Frisco es una empresa mexicana con una trayectoria de más de 50 años, aunque en la historia, algunos de



los yacimientos que explotan datan del siglo XVII. Sus operaciones están orientadas a la exploración y explotación de yacimientos minerales en diversas entidades de la república mexicana.

La empresa produce concentrados de plomo, zinc y cobre, así como dore de plata y oro y cobre catódico. Para la localización, identificación y caracterización mineralógica emplean técnicas de vanguardia, desarrolladas en su mayoría con el respaldo del Centro de Investigación y Desarrollo Carso. Por supuesto, es una empresa comprometida con el medio ambiente.

Goldcorp

www.goldcorp.com

Goldcorp es una de las empresas productoras de oro de mayor antigüedad, de más rápido crecimiento del mundo, con operaciones y proyectos de desarrollo localizados en jurisdicciones seguras en distintos puntos del continente americano. Es una empresa canadiense con sede en Vancouver, Columbia Británica, emplea a más de 19,000 personas en todo el mundo. La compañía está comprometida con prácticas mineras responsables y está en una muy buena posición para demostrar un rendimiento y un crecimiento sostenibles y destacados

¿Dónde buscar trabajo?

Una recomendación es que ingresas a la bolsa de trabajo de la Asociación de Ingenieros de Minas, Metalurgistas y Geólogos de México: www.geomin.com.mx

**De acuerdo con
la Secretaría
de Economía,
México ocupa el
primer lugar en la
producción de plata
a nivel mundial.**



DEJAR MARCA: BRANDING PERSONAL

Por Ana Calleja

“SE TU MISMO, LOS DEMÁS LUGARES ESTÁN
OCUPADOS”

OSCAR WILDE



Para muchos, el concepto de *Branding Personal* es simplemente “saberte promocionar”. Eso sería correcto si nos quisiéramos mirar como una simple hoja blanca de papel, en donde el punto relevante sería buscar las diferencias, encontrar mi mejor cualidad y explotarla sin importar nada más.

Los talleres y cursos de inserción laboral manejan frecuentemente el concepto “aprenderse a vender”. Siendo muy estrictos nosotros no somos un producto, es cierto que debemos aprender a vender nuestras competencias e identificar fortalezas; sin embargo, lo que realmente impacta es la **MARCA** que dejamos a nuestro paso y no tanto las estrategias mercadológicas para exponer nuestra competencia para un puesto, para nuestras actividades diarias, en la oficina o con los amigos. Y no hablamos de acciones altruistas y buenas acciones, sino del valor agregado que se llevan las personas al estar contigo, el impacto que dejas y la imagen que se llevan de ti. Eso es *Branding Personal*.

Ahora bien, ¿cómo se construye el branding o marca personal? El primer elemento y primordial para construir tu marca personal es el AUTOCONOCIMIENTO: ¿Quién soy?, ¿cómo soy?, ¿qué quiero? y ¿qué me hace diferente a los demás? Son algunas de las preguntas iniciales que debemos respondernos y tener claras antes de comenzar a construir nuestra marca personal.

Estamos acostumbrados a ver como una rutina, muchas veces sin sentido alguno, tener que pasar por las preguntas acostumbradas de los reclutadores: “Dame tres fortalezas y tres áreas de oportunidad”, o bien “describete en 20 palabras”. Lo que se nos olvida o pasamos de largo es que éstas preguntas son la catapulta para comenzar la introspección y aprender más de mí mismo. ¿En qué soy bueno y por qué?, ¿por qué mis amigos o conocidos se acercan para tratar cierto tipo de temas?, ¿qué pasa por mi mente cada vez que me enfrente a cierta situación desagradable?, ¿cómo enfrente los problemas?

Todo lo anterior es fundamental para comenzar por unos cimientos firmes en tu marca personal, pero es importante que recuerdes que todo gira en torno del impacto que generas en las personas. Si hacemos la comparación con una marca que te guste o uses, deberías preguntarte si: ¿compras la marca porque sabes que es 100% ecológica, tecnológicamente avanzada, tiene chips integrados de última generación, está fabricado con tela de 300 hilos de algodón egipcio? o lo compras porque te hace sentir bien, te da tranquilidad, te inspira confianza, en pocas palabras evoca un sentimiento positivo hacia dicha marca y por ello lo usas.

El segundo elemento para construir tu marca es el CONOCIMIENTO. Es importante que te mantengas actualizado, informado y sobre todo con la preparación

EL PRIMER ELEMENTO
PARA CONSTRUIR MARCA
PERSONAL ES:
EL AUTOCONOCIMIENTO



necesaria para formarte dentro del área de interés y poderte desarrollar personal y profesionalmente.

El tercer elemento y eje motor de tu marca es la MOTIVACIÓN. Encontrar tu propósito o fin es la mejor motivación para desarrollar una marca personal exitosa. Recuerda que la motivación es personal, no hay nada en el exterior que te motive más que tus propias ganas e interés de lograr tus metas.

Aprende a diferenciarte del resto por ofrecer un valor agregado, por dejar una huella positiva imborrable y por ser único en tu logro de metas. Llévalo a la práctica para conseguir el trabajo que siempre has deseado, para diferenciarte en el trabajo y en tu vida diaria

LA MOTIVACIÓN **SOBRE TOMAR O NO** UN PUESTO DE TRABAJO

Por Ingrid Charles

Consultor de Cuentas Internacionales en Yo Trabajo



Tal vez te encuentras actualmente buscando una oportunidad de trabajo, ya sea porque quieres incurrir al mundo laboral o bien deseas cambiar tu actual empleo por algo mejor, algo diferente o buscar nuevos retos; todas estas posibilidades pueden ser el motivo para estar en búsqueda de un nuevo empleo y además puede ser algo muy enriquecedor tanto a nivel personal como profesional.

El grado de motivación con el que cuenta un aspirante a una posición es el predictor más importante de su éxito, el cual se verá reflejado en su puesto de trabajo, pues sin motivación personal para realizar el trabajo en tiempo y forma con resultados consistentes y óptimos, los colaboradores

tardarán mayor tiempo e invertirán mucho mayor esfuerzo al momento de alcanzará un alto desempeño.

Cuando existe una evidencia significativa de que el candidato aspirante es auto motivada para realizar tal o cual trabajo en niveles

DESEMPEÑAR UN PUESTO
DE TRABAJO QUE NOS
HAGA **SENTIR BIEN**,
QUE NOS **GUSTE** Y QUE
NOS **SATISFAGA**, ES
PRIMORDIAL

elevados de calidad con la supervisión promedio —además de tener un historial de desempeño consistente, o si ha buscado en forma proactiva temas claves relacionados con el tipo de trabajo requerido—, entonces podemos decir que existe evidencia de auto mejora significativa relacionada con esta posición, lo cual pronostica éxito en la toma de dicho cargo.

Es importante desempeñar un puesto de trabajo que nos haga sentir bien, que nos guste y que nos satisfaga, por lo que es primordial que tengas claro qué es lo que te gusta, cuál es tu pasión en la vida y sobre todo que pienses en qué trabajos podrías encajar. Toma en cuenta que un trabajo no siempre es lo que parece, y que puedes tener ideas falsas acerca de lo que un empleo determinado implica; por eso es importante saber qué tareas o actividades concretas te gustaría hacer cada día.



EL **GRADO DE MOTIVACIÓN** CON EL QUE CUENTA UN ASPIRANTE A UNA POSICIÓN **ES EL PREDICTOR MÁS IMPORTANTE DE SU ÉXITO**

Ejecutar una posición laboral que requiere las cualidades suficientes con las que cuentas puede ser un buen motivo para que aproveches todos tus conocimientos y habilidades, de este modo puedes considerar la posibilidad de ir ascendiendo en la empresa en la que estás hasta llegar al nivel que deseas en un futuro, con pasos firmes en tu ascendente trayectoria profesional.

Por su puesto es bien sabido que si te encuentras en un ambiente laboral sano y constructivo, en donde exista la libertad de hablar con la persona responsable de tu área libremente, hablar con tus superiores directos, acudir al



TOMA EN CUENTA FACTORES COMO:
SITUACIÓN FINANCIERA, CRECIMIENTO LABORAL,
BUEN AMBIENTE DE TRABAJO, TODO ESTO TE AYUDARÁ
A TOMAR LA **DECISIÓN FINAL**

departamento de recursos humanos, etc., entonces puede ser el lugar de trabajo idóneo para convivir, aprender y crecer a corto, mediano y largo plazo.

Además, si sabes que la empresa para la cual estás postulándote sostiene una posición sólida financieramente, resulta un lugar provechoso para quedarse. De esta forma el salario que percibas será siempre constante, e igualmente será adecuado a la labor que realizas, tus habilidades, tus responsabilidades y las horas que inviertes, con la posibilidad de recibir aumentos conforme a tu ascenso y la antigüedad que vayas ganando.

En otro aspecto, presta atención al reconocimiento y respeto laboral que se otorga a los colaboradores, si es que se toma en cuenta su opinión, les involucran en los proyectos importantes y en ciertas decisiones dentro del área a la cual quieres pertenecer, esto te dará un panorama más amplio para saber si es que tu desempeño será valorado.

Con lo anteriormente expuesto, podemos finalizar recordando que al momento de considerar tomar un cargo laboral nuevo, si en nosotros mismos percibimos evidentemente una motivación real para tomarlo, conforme a nuestros valores, a nuestras necesidades con respecto a la oferta que estamos recibiendo, contemplando que estamos totalmente comprometidos en hacer lo que sea necesario para que se realice el trabajo, para sobresalir y destacar sin rendirnos, tenemos ya el primer paso para continuar con nuestro auto desarrollo en la trayectoria profesional.

**“CUANDO
EMPECÉ NO
SABÍA TODO,
PERO ME
CAPACITÉ”**

MARIO
EMPRENDIÓ COMO



**DECÍDETE TÚ TAMBIÉN.
ENTRA A yomedecidi.com**

 /PepeyTono  /PpyTono  /PepeyTono



**Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas**



TIPS BÁSICOS PARA EL CV



El Curriculum Vitae es un must indispensable (valga la redundancia) si se quiere ingresar al mundo laboral, y como tal, requiere de mucha atención para poder tener una carta de presentación eficaz, es decir, que diga lo que los reclutadores necesitan de saber sobre nosotros para tomarnos en cuenta.

El arte de hacer un Curriculum consiste en generar el efecto antes mencionado en el personal de Recursos Humanos que nos va a contratar, en una o dos hojas máximo. Y precisamente por eso, hacer un Curriculum no es, como se dice popularmente, “hacer enchiladas”.

Llenar una hoja en blanco que resuma y comunique de manera efectiva



nuestras habilidades y competencias es un proceso que genera tensión, sobre todo cuando uno está saliendo de la Universidad.

Recuerda que el secreto en la elaboración de un Currículum Vitae es tener muy claro qué se quiere (a través de un objetivo muy específico), y, sobre todo, quiénes somos y qué podemos ofrecer (por medio de una descripción concreta de nuestras habilidades y destrezas).

En cuanto al formato, hay dos enfoques para los recién graduados. En el primero —que es el más convencional— se presenta el objetivo en la parte superior, seguido de la educación, los cursos o seminarios, la experiencia (si se ha tenido) y finalmente las habilidades y competencias. En el segundo formato, se sugiere iniciar con la exposición de las aptitudes y de la formación profesional (training) para concluir con la educación. Ambos formatos, escritos de manera muy precisa, son bien aceptados por los reclutadores.

PUNTOS A CONSIDERAR:

- **Objetivo profesional y carrera.**

Este punto debe redactarse de una forma muy concreta. Por ejemplo: “Integrarme como Auxiliar Contable en el Departamento de Gestión Financiera de una institución bancaria del Noroeste del país”. Si creas un objetivo impreciso, la impresión que causarás será igual de inexacta. Aquí un ejemplo de lo que NO debe ser tu objetivo: “Ocupar una posición prometedora en una empresa con visión de futuro”.

- **Información académica**

A diferencia de los candidatos con experiencia, que ponen su educación al final del Currículum, los recién graduados que NO posean experiencia profesional deben colocarla al principio, pues en este caso, es su carta fuerte. Se debe incluir la escuela, la especialidad y sobre todo, las fechas. Es necesario destacar los cursos que empaten con el empleo buscado, pues si estamos buscando un trabajo como redactor, mencionar un curso en mecánica resultaría innecesario. Los premios o distinciones también te sumarán puntos. El promedio escolar debe escribirse únicamente si éste es alto.



- **Actividades extracurriculares.**

Los estudiantes suelen hacer caso omiso de sus experiencias si no se presentan en forma de pasantía o trabajo formal. Sin embargo, las actividades extracurriculares como clubes, grupos sociales o deportivos, además de los centros culturales, pueden significar una valiosa experiencia. Por ejemplo: si el haber trabajado como recaudador de fondos para un evento de beneficencia, puede sin duda impresionar a un empleador, pues habrás adquirido destrezas como negociador y administrador. Recuerda que cada labor hecha deberá ser reafirmada con datos duros, en este caso, puedes explicar que los fondos aumentaron un 25% respecto al año pasado.



LAS 5 MÁXIMAS DEL CV

- 1 Cero falta de ortografía
- 2 Escribir sobre logros y talentos, no un relato de tareas y fechas
- 3 Poner un correo electrónico formal, con nombre y apellido, cero apodos.
- 4 Breve y contundente. Todo en una hoja, máximo dos.
- 5 Datos personales al final (carrera, actividades extracurriculares y menciones honoríficas, etc).

IMPORTANTE:

Redactar tu Currículum Vitae es sin duda un ejercicio muy significativo. A través de él podrás darte cuenta de tus competencias (habilidades y destrezas) y de tus áreas de oportunidad (conocidas anteriormente como debilidades). Recuerda que es un verdadero ejercicio de autoanálisis, al hacerlo, seguro descubrirás cosas que bien vale la pena señalar.





USE YOUR
<HEAD/>
BE A **LINKER**

talento.linko.mx