

La presentación de un currículum vitae breve es importante. Procura destacar en no más de dos cuartillas información sobre tus datos personales, escolaridad y experiencia laboral. Recuerda que no eres la única persona a seleccionar y que la entrevista es el espacio justo en el cual tienes la oportunidad de expresar con mayor detalle tu trayectoria laboral.

Realiza tus prácticas profesionales como si laboraras en la empresa, es decir, manifestando tus habilidades y conocimientos en toda su amplitud, y mostrando la mejor actitud para aprender. En los hechos ellas son tu primer trabajo y tu primera oportunidad para adentrarte en él.

Si buscas empleo y las opciones no responden a tus expectativas económicas, recuerda que ellas pueden crecer si logras demostrar tus capacidades una vez que ya estés contratado. Algunos empleadores incrementan el nivel de las prestaciones de su personal al verificar que él es el personal que realmente necesitan.

Si has pasado la etapa de la entrevista, prepárate para entrar a la etapa de evaluación. Recuerda: tu peor enemigo es el estrés durante una prueba psicológica o de conocimientos. Procura controlarlo para obtener excelentes resultados.

Mantente en contacto con tus amigos, ex jefes, familiares... Las ofertas de trabajo provienen en muchos de casos de personas que te conocen y confían en ti.

Para que tu búsqueda de empleo rinda resultados, es necesario imprimirle dinamismo, tanto como tú te lo permitas. Esto significa diversificar los medios para la búsqueda de trabajo. No te limites al periódico, hay diversas fuentes para encontrarlo como son: las oficinas del Servicio Nacional de Empleo, las bolsas electrónicas de trabajo, las ferias de empleo o las páginas de algunas empresas o instituciones que cuentan con bolsa de trabajo o un espacio para registrar tu currículum vitae.

Si estás buscando trabajo y algunos empleadores prometieron comunicarse contigo, no dejes de seguir buscando opciones de empleo, aunque consideres muy probable su llamado. Durante la espera pueden presentarse otras oportunidades de trabajo igualmente importantes que podrías perder.

La actitud que asumas en una entrevista de empleo es importante. Recuerda: si crees de antemano que no cubres con el perfil que se solicita, ¡tú solo te estás descartando! Esto se verá reflejado al momento de la entrevista. Acude a ella y piensa que si solicitan personal es porque ellos te requieren tanto o más que tú a ellos. Así que asume una actitud positiva ante el entrevistador y la entrevista que te realizará. ¡No te derrotes!

La selección del personal es una tarea ardua que implica un esfuerzo mental y físico importante. Toma esto en cuenta si durante la entrevista tu interlocutor manifiesta apatía o una actitud muy seria. Piensa que no necesariamente ese comportamiento se debe a ti, sino al exceso de trabajo del entrevistador o a estados de ánimo propios de todo ser humano. Así que; piensa positivamente.

Cuando sea posible investiga a la empresa o institución a la que vas a acudir a una entrevista de empleo. Esto es importante, ya que te permitirá tener antecedentes tales como: la misión y el

pensamiento laboral de la institución o empresa, la actitud que busca en sus empleados, etc. Esto te beneficiará ya que mejorará tu desempeño durante la entrevista y la seguridad en ti mismo.

Internet es un medio idóneo para obtener mayor información acerca de las empresas oferentes de vacantes. En las páginas electrónicas de algunos establecimientos, se dan a conocer aspectos que brindan una panorámica respecto de su filosofía organizacional, de sus metas y de los productos y servicios que ofrecen.

Llega puntual a la entrevista. Esto generará una buena impresión en las personas que tengan contacto contigo. Hablará de tus buenos hábitos y de tu actitud de respeto a las normas.

Recuerda que para la selección de personal después de la entrevista están los exámenes psicométricos o prácticos, según sea el caso. Pues bien, prepárate para éstos. Recuerda: procura verlos como una oportunidad para dar a conocer tus habilidades, más que como un examen.

Debido a que en ocasiones las entrevistas de empleo pueden ser muy breves, si tienes oportunidad, procura expresar lo que sabes hacer de manera concisa y concreta. Éste es un punto que te favorecerá para la búsqueda de empleo.

Después de una entrevista, evalúa tu desempeño. Esto es: identifica los aspectos que, en tu opinión, actuaron a tu favor y en contra de ti frente al entrevistador. Trata de corregir los puntos negativos para mejorar tu desenvolvimiento en entrevistas y exámenes a futuro.

Se dice que la apariencia no lo es todo, sin embargo es importante que a tus entrevistas acudas aliñado, pues esto refleja un aspecto de orden en tu persona y una cualidad que se espera de ti en el trabajo.

Si no encuentras empleos que cubran tus expectativas, recuerda que ello puede deberse a que quizá necesites más experiencia, mayores conocimientos, una actitud positiva o desarrollar más tus habilidades. Recuerda que para mejorar debes actualizarte y capacitarte. Con un mejor perfil, seguro cubrirás en un mayor porcentaje lo que la vacante te solicita.

Si estás estudiando o acabas de terminar tu carrera, procura realizar prácticas profesionales para que en tu currículum puedas incluirlas como parte de tu experiencia laboral. Algunas empresas consideran a las prácticas profesionales como un criterio válido para la selección de personal.

Si no tienes empleo y tienes la expectativa de colocarte en un trabajo, no dejes pasar mucho tiempo sin reanudar la búsqueda. Buscar trabajo es una tarea que requiere mantenerte alerta, activo y positivo, para lo cual es necesario que enfoques todas tus capacidades hacia esa actividad.

Si obtener un empleo no puede esperar, una alternativa es optar por un empleo que te garantice un ingreso económico en tanto localizas una mejor oportunidad.

No entregues documentos oficiales originales (actas de nacimiento, CURP, certificados de

estudios), pueden extraviarse o, al caer en manos de personas no autorizadas, ser objeto de un mal uso con consecuencias negativas para ti. Proporciona copia de ellos y entrega los originales sólo para el cotejo.

Realiza tus prácticas profesionales como si laboraras en la empresa, es decir, manifestando tus habilidades y conocimientos en toda su amplitud, y mostrando la mejor actitud para aprender. En los hechos ellas son tu primer trabajo y tu primera oportunidad para adentrarte en él.

Recaba información que te permita conocer con mayor detalle las ofertas de trabajo, antes de solicitar una entrevista o de acudir al establecimiento. Esto es importante, particularmente, cuando el título de la vacante de empleo no indica con claridad las actividades que tendrías que realizar o la responsabilidad que habrías de asumir en el manejo de recursos financieros, materiales o humanos.

Para tu contratación presenta documentos y certificados verídicos y comprobables ante las instituciones que los emitieron. Informa siempre de cualquier cambio en tus datos personales.

Para ganar puntos a tu favor durante la entrevista de empleo, si ya te desempeñaste anteriormente en una ocupación relacionada con el trabajo que solicitas, menciónalo, es una buena referencia de tu experiencia y un plus que te ayudará a incorporarte más rápido a tus responsabilidades.

Fuente: Secretaría del Trabajo.

