



Universidad Veracruzana



TESIS:

**FACTORES ASOCIADOS A LA INCAPACIDAD PROLONGADA EN
PACIENTES CON ESGUINCE DE TOBILLO DE TRABAJADORES
AFILIADOS A LA SEGURIDAD SOCIAL EN VERACRUZ”**

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL

ESPECIALIDAD:

MEDICINA DEL TRABAJO

AUTOR:

ROGELIO SANCHEZ TORRES

ASESORES:

DR. JAVIER TORRES SALAZR

DR. JULIO RAMIREZ ORTIZ

INTRODUCCION:

El esguince de tobillo consiste en la ruptura parcial o total de los ligamentos en la articulación del tobillo. La atención oportuna de este tipo de lesiones ligamentarias en las primeras 72 horas conlleva a mejores resultados en salud y menores repercusiones sociales y económicas. .

Factores asociados reconocidos: Actividad laboral, esguince previo, inadecuada rehabilitación, inestabilidad, edad avanzada, sedentarismo, sobrepeso, obesidad, alteraciones anatómicas del pie: pie cavovaro y el pie ancho, uso de calzado con base estrecha y la práctica de determinados deportes.

INTRODUCCION:

El esguince de tobillo se caracteriza por dolor, edema y limitación durante la marcha. Se calcula entre 318 y 919 dólares americanos por costo de atención, siendo el gasto anual hasta de 2 billones de dólares americanos.

Anualmente en el IMSS alrededor de 275,639 personas con ET son tratadas en los servicios de Medicina Familiar; como parte de su tratamiento requieren varios días de incapacidad para la recuperación de la extremidad lesionada. .

Existen pocas evidencias sobre los factores de riesgo de las lesiones de tobillo en general. Esto ocasiona ausentismo Laboral lo que conlleva a consecuencias sociales y económicas.

JUSTIFICACION:

Las lesiones ligamentarias del tobillo son la patología traumatológica mas frecuentes que se presentan en las actividades cotidianas y laborales.

Es por eso la importancia de realizar un estudio en donde se identifique y analice los factores asociados a incapacidad prolongada específicamente en trabajadores con diagnóstico de esguince de tobillo grado I y II, ya que, es la principal patología osteomuscular que condiciona incapacidad en trabajadores afiliados a la seguridad social.

La Incapacidad Prolongada constituye en el ámbito mundial un problema por los costos que generan a la seguridad social.

Se sabe que el desfinanciamiento de la seguridad social tiene su origen, en el impacto del pago de las incapacidades.

Las incapacidades prolongadas por accidente de trabajo y de trayecto son las que rebasan los tiempos aproximados de curación de las lesiones ligamentarias del tobillo con atención médica adecuada y sin complicaciones. Repercuten en el aumento de los días de incapacidad, las consultas médicas, los auxiliares de diagnóstico y la rehabilitación, con lo cual se elevan los costos de la atención médica.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los Factores que se asocian a la Incapacidad prolongada en pacientes con esguince de tobillo Grado I y II, por Riesgo de Trabajo, en trabajadores afiliados a la seguridad social en Veracruz?

HIPOTESIS DEL TRABAJO

Los factores asociados son determinantes para generar Incapacidad Prolongada en el Esguince de Tobillo

El Tipo de Accidente genera Incapacidad Prolongada en el Esguince de Tobillo.

METODOLOGÍA:

Se realizó un estudio comparativo, retrospectivo.

Se realizó una revisión del Sistema de Control de Incapacidades para tomar los datos de todos los pacientes que contaran con Incapacidad por esguince de Tobillo grado I y II.

Se revisó su expediente de Salud en el trabajo, y así obtener información de los datos demográficos.

Se identificó cuántos fueron los días de Incapacidad que presentaron de acuerdo al grado de esguince.

Se tomó una muestra de 86 pacientes que presentaron Incapacidad, por Esguince de tobillo Grado I y II.

La variable días de incapacidad se interpretó de acuerdo a los días de recuperación de las Guías de Práctica Clínica.

Se realizó la revisión del Nuevo Sistema de Control de subsidios y ayudas NSSA, donde se realizó la revisión de los días de Incapacidad que presentaron.

METODOLOGIA:

Se realizo la revisión de expedientes para identificar datos sociodemográfico donde se identifico :

Sexo

Edad

Estado
civil

Nivel
educativo

- Primaria
- Secundaria
- Preparatoria
- licenciatura}
- Posgrado

Ocupación:

- Sedentaria
- Ligera
- Moderada
- Pesada
- Muy pesada

RESULTADOS:

Se tomó una muestra de 86 trabajadores que presentaron Diagnostico de Esguince de Tonillo Grado I y Grado II

Se formaron 2 grupos un grupo que no genero incapacidad Prologada 33 (38.4%), trabajadores que generaron incapacidad Prolongada, 53 (61.62%).

De los cuales fueron 20 (62.5%) hombres, y 33 (61.1%) mujeres.

Las edades de los trabajadores con y sin Incapacidad prolongada se encontraron en un mínimo de 18 años y un máximo de 61 años con una media de 31.45 y 34.25 en casos con Incapacidad prolongada.

RESULTADOS:

Trabajadores que no generaron Incapacidad Prolongada de acuerdo a su tipo de actividad: ligero 22 (66.7%), medio 9 (27.3%), pesado y muy pesado 2 (6.1%). Los trabajadores que presentaron Incapacidad Prolongada de acuerdo a su tipo de actividad: Ligero 32 (60.4%), Media 19 (35.8%), Trabajo pesado y muy pesado 2 (3.8%).

De los 53 trabajadores que presentaron Incapacidades prolongada por el Diagnostico de Esguince de tobillo Grado I, 50 (94.3%), trabajadores que generaron Incapacidad Prolongada que presentaron Esguince de Tobillo Grado II 3 (5.7%).

Trabajadores que no generaron Incapacidad Prolongada de acuerdo a su tipo de jornada de trabajo: matutino 7 (21.2%), vespertino 12 (36.43%), nocturno 2 (6.1%) y mixto 12 (36.4%). Los trabajadores que presentaron Incapacidad Prolongada de acuerdo a su tipo de jornada de trabajo: matutino 22 (41.5%), vespertino 10 (18.9%), nocturno 2 (3.8%) y mixto 19 (35.8%).

El tipo de accidente que no condiciono Incapacidad Prolongada en accidente de Trabajo fueron 25 (75.8%) casos, accidente de Trayecto 6 (18.2%), y casos por Enfermedad General se presentó en 2 (6.1%) trabajadores. El tipo de accidente que condiciono Incapacidad Prolongada en accidente de Trabajo fueron 30 (56.6%) casos, accidente de Trayecto 21 (39.6%), y casos por Enfermedad General se presentó en 2 (3.8%) trabajadores.

CONCLUSIONES:

En el esquema de la seguridad social las incapacidades prolongadas constituyen un problema, a nivel mundial, por los altos costos en la atención médica, y los subsidios.

En la investigación de este estudio se concluye que el Esguince Tobillo Grado I, es una causa primordial de Incapacidad Prolongada, lo cual genera, mayor pérdidas a las empresas.

Es por eso la importancia de conocer los días de Recuperación del Esguince de Tobillo para así poder otorgar tratamientos adecuados de forma oportuna, antes de que un caso genere Incapacidades Prolongadas y con ello, la limitación al instituto para dar un tratamiento oportuno, enfocándose con ello a los trabajadores.

Es importante analizar la prescripción injustificada de certificados de incapacidad temporal para el trabajo que combina atención médica y pago de subsidios.