

Desarrollo de Hipertensión Arterial Sistémica en Becarios de Río Blanco aunado al uso de psicoestimulantes y estilo de vida.

**Hospital Regional Río Blanco
Medicina Interna
Angel Ortiz Sundheim
Dr. Leonardo Verduzco**

• INTRODUCCION

- La hipertensión se asocia al menos 29 tipos de polimorfismos nucleótidos, donde el factor predisponente es altamente heterogéneo, de etiología multifactorial y **asociado en mayor porcentaje al estilo de vida que llevamos.**
- **35-50% de probabilidad de desarrollo en caso de familiar directo con Hipertensión Arterial Sistémica de Tipo Esencial.**

Se ha observado alta incidencia del desarrollo de la misma debido a factores genéticos y el trabajo por turno como desencadenante.

- Debido al aumento en la población que requiere asistencia hospitalaria por los diversos programas de salud así como la demanda de atención especializada, algunos becarios con el afán de no padecer sueño o falta de concentración durante y después de las guardias acuden a ciertos psicofármacos para obtener eficiencia en sus labores, así como mejor concentración, aprovechamiento y rendimiento en cuanto enseñanza y aprendizaje médico.

Justificación

- Dado a la competencia entre becarios así como exigencia en cuanto una mejor calidad de la atención sin tanto margen de error, los becarios en su intento por más y mejor aprendizaje acude a este tipo de psicofármacos que es sabido que actúan sobre el sistema nervioso central a sabiendas que también la falta de sueño y estrés suele aumentar el número de catecolaminas circulantes, por lo que es fundamental establecer si hay algún riesgo para la salud. Por lo que habrá que observar si el estilo de vida y uso de fármacos desarrolla Hipertensión.

Planteamiento del problema

- El uso de psicofármacos estimulantes del sistema nervioso central aunado al estilo de vida, están en relación directa con el desarrollo de Hipertensión Arterial Sistémica.

Hipótesis

- **Tipo de estudio**
- Observacional, analítico, descriptivo.
- **Definición de la Población Objetivo**
- Estudiantes becarios del Hospital Regional de Río Blanco realizando su Internado o residencia o prácticas clínicas.

- **Variables**
- Hipertensión Arterial, Cafeína. Taurina, Modafinil, Ritalin, Relación e Interacción entre familia y amigos, Actividad, Nutrición, Consumo de Tabaco, toxinas y alcohol, Higiene del sueño, uso de cinturón de seguridad y estrés, Tipo de personalidad, Interior y Carrera.

Metodología

- Se realizó encuesta Fantastic Test a más del 60% de los participantes $n=67$ de los cuales se identificó un porcentaje de 15% 4 becarios con Hipertensión, y también más del 80% con tendencia al consumo de cafeína y Fantastic test con más de 50% de estilo de vida regular. Pero más adelante se darán el resto de los resultados conforme la media, p. e índice de confiabilidad y el resto del análisis estadístico.

RESULTADOS

- En base a la anterior diapositiva definitivamente interviene mucho el estilo de vida para desarrollar Hipertensión Arterial Sistémica y como detonante el uso de psicoestimulantes en becarios de Río Blanco

Conclusiones
