



CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS DE LOS ANCIANOS CON SÍNDROME DE FRAGILIDAD ADSCRITOS A LA UMF 66.

INVESTIGADOR PRINCIPAL: DR. JHOVANY RAMÍREZ
HERNÁNDEZ.

ASESOR METODOLÓGICO: DR. CELERINO PÉREZ HERNÁNDEZ.

ASESOR ESTADÍSTICO: LIC. MANOLO CERDAN

No. DE REGISTRO EN SIRELCIS :

R-2013-3004-11_No . Folio_F_2013 3004-7

INTRODUCCION

- El síndrome de fragilidad del anciano se define como la disminución de las reservas fisiológica de cada órgano y sistema del cuerpo humano. Estos cambios afectan de manera negativa a los adultos mayores que padecen enfermedades crónico-degenerativas, alteración de sus funciones cognitivas, falta de apoyo por parte de las red familiar y/o social, lo cual tendrá un efecto negativo en el pronostico y tratamiento de los padecimientos que tendrá el adulto mayor en esta etapa de su vida.

- Actualmente, para la valoración del síndrome de fragilidad del anciano se emplean los criterios propuestos por Fried y colaboradores en 2001, que están formados por 5 componentes que incluyen:
 - 1.-Pérdida de peso involuntaria.
 - 2.- Agotamiento.
 - 3.-Lentitud en la movilidad.
 - 4.-Debilidad muscular.
 - 5.-Bajo nivel de actividad física.
- Sin embargo dichos criterios no permiten identificar al adulto mayor con síndrome de fragilidad en la comunidad y son de difícil aplicación en nuestro medio.

- Para efectos prácticos en este protocolo se utilizarán dos instrumentos ya probados que permiten determinar el síndrome de fragilidad en anciano:
- A) el test de Barber: consta de nueve ítems, cada uno de los cuales valora un aspecto importante del estado de salud que presenta el paciente, cada ítem representa un factor de riesgo para el deterioro funcional del entrevistado, se considera al paciente en situación de riesgo a aquel que responde afirmativamente cuando menos un ítem .
- B) el índice de Barthel: también conocido como “índice de Discapacidad de Maryland”, el cual valora el nivel de independencia del paciente al realizar actividades básicas de la vida diaria, en este instrumento se asignan diferentes puntuaciones según la capacidad del paciente para llevar a cabo ciertas actividades. Su utilidad ha sido validada en la práctica clínica y en diferentes investigaciones epidemiológicas, siendo considerada por varios investigadores como la escala más adecuada para valorar las actividades de la vida diaria

JUSTIFICACION

- El síndrome de fragilidad del anciano es una patología que no ha sido muy investigada en nuestro país, influye de forma importante en el proceso salud-enfermedad del adulto mayor al afectar la capacidad de dicho paciente para el autocuidado de su salud en caso de padecer alguna enfermedad crónico-degenerativa y predispone la aparición de otras patologías, como por ejemplo el ser más susceptible a fracturas o accidentes. Por ello es de interés emprender esta investigación.

PLANTEAMIENTO

- ¿CUALES SON LAS CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLÓGICAS DEL LOS PACIENTES CON SÍNDROME DE FRAGILIDAD DEL ANCIANO EN LA POBLACIÓN DERECHOHABIENTE DE LA UMF. NO. 66?

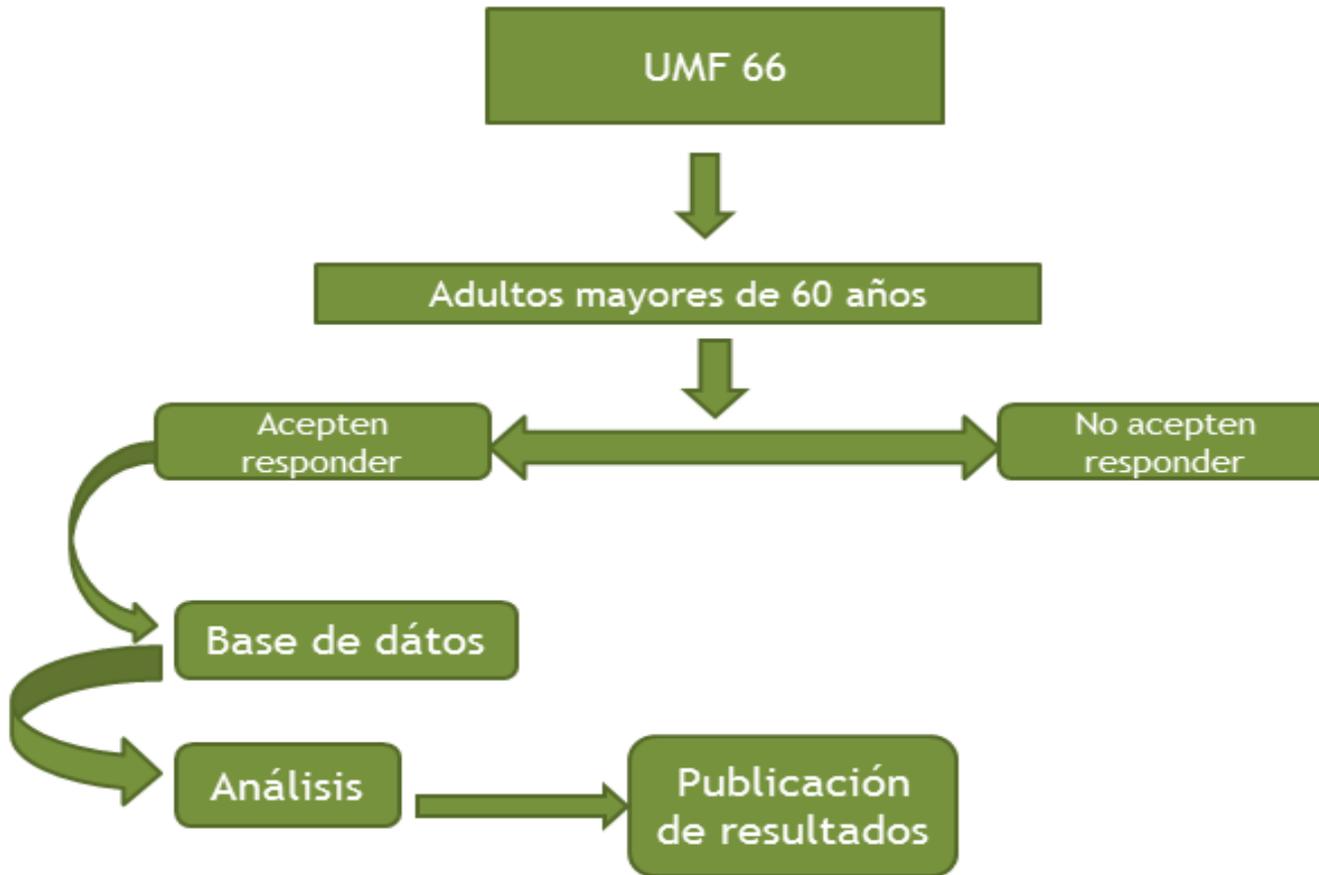
HIPOTESIS

- Las principales características clínicas y epidemiológicas que presentan los adultos mayores que padecen el síndrome de fragilidad del anciano son: edad mayor a 60 años, del sexo femenino, bajo grado de instrucción, alto índice de pobreza familiar, artritis reumatoide, osteoartritis, diabetes mellitus e hipertensión arterial y entorno familiar disfuncional.

METODOLOGIA

- DISEÑO: Encuesta descriptiva prospectiva (estudio observacional, descriptivo, transversal)
- LUGAR: Unidad de Medicina Familiar No. 66, Xalapa, Veracruz.
- TIEMPO: mayo de 2012 a diciembre de 2013.
- POBLACION Adultos mayores de 60 años adscritos a la UMF. No. 66 de Xalapa, Veracruz.
- Muestra: 324 pacientes.

Programa de trabajo



AVANCES

TOTAL DE ENTREVISTAS A REALIZAR:

324

ENTREVISTAS REALIZADAS A LA FECHA: 218

PORCENTAJE DE AVANCE: 67.28%

ENTREVISTAS CAPTURADAS:

142

AVANCE DE CAPTURA

43.8%