



**TITULO:**

*Eficacia del uso de calcio como factor preventivo, a partir del primer trimestre del embarazo en pacientes con factores de riesgo para desarrollar preeclampsia determinada por flujometria doppler*

## **SÍNTESIS DE PROYECTO**

**Estudio prospectivo, analítico tipo ensayo clínico en el servicio de ginecología del Hospital Regional de Río Blanco (HRRB), para conocer la eficacia de calcio en la prevención de la preeclampsia y sus complicaciones en pacientes con factores de riesgo y flujometría doppler alterada en el primer trimestre del embarazo.**

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

- ❑ Falta de detección oportuna de las gestantes con riesgo de forma precoz
- ❑ Hasta hoy no se han conseguido desarrollar estrategias preventivas o terapéuticas eficaces para la PE.
- ❑ La correcta selección de las gestantes en riesgo de forma precoz es teóricamente posible, puesto que según las hipótesis más aceptadas el origen de la PE esta íntimamente ligado a un anormal desarrollo placentario.

## HIPÓTESIS:

El uso de calcio antes de la semana 16 de gestación en paciente con alto riesgo de desarrollar PE y con flujometría doppler alterada resulta eficaz para prevenir la aparición de PE y disminuir sus complicaciones.

# METODOLOGÍA ESTADÍSTICA

## UNIVERSO:

Mujeres de entre 15 a 40 años de edad gestantes antes de la semana 16 de gestación, que acudieron a consulta externa, que cuentan con **dos o mas** factores de riesgo para desarrollar preeclampsia y flujometria doppler alterada.

## UNIVERSOS DE OBSERVACION:

Pacientes , USG Doppler y expedientes

# TAMAÑO DE LA MUESTRA:

NIVEL DE SIGNIFICANCIA Alpha 5%

PODER 80%

GRUPO CONTROL PORCENTAJE DE ÉXITO ESTIMADO: 30 %

GRUPO TRATADO CON CALCIO PORCENTAJE DE ÉXITO  
ESTIMADO: 10%

**118** TOTAL DE LA MUESTRA

**59** EN CADA GRUPO

PEDIDA DEL 5% EN CADA GRUPO:

**146** TOTAL DE LA MUESTRA

*CALCULADO CON PROGRAMA: OpenEpi*



## OBJETIVO GENERAL:

*Estudiar si existen diferencias significativas entre las gestantes con factores de riesgo que recibieron calcio con respecto a las que no lo recibieron*

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- 1. Realizar una valoración de la resistencias en la AU en gestantes de alto riesgo desde el primer trimestre, para conocer como puede influir en ella el consumo de calcio durante este periodo como método profiláctico**
- 2. Determinar, a partir de la mejor evidencia disponible cual es el efecto de la suplementación con calcio durante el embarazo en el riesgo de preeclampsia.**



# CRITERIOS DE INCLUSION

**Edad materna entre 15 y 40 años**

**Edad de gestación menor a 16 semanas , calculada por fecha de ultima regla y/o ecografía del 1 trimestre (longitud coro nalga del embrión)**

**Que tenga 2 ó mas factores de riesgo para desarrollar preeclampsia**

**Pacientes con Índice de Resistencia en Doppler aumentada**

**Pacientes que aceptan el uso de calcio una vez firmado el consentimiento informado**

# CRITERIOS DE EXCLUSION

**Pacientes con flujometria doppler normal**

**Pacientes que terminaron en aborto**

**Pacientes con patología renal asociada**

**Pacientes con Hipertiroidismo**

**Pacientes con ecografía sugerente de malformaciones congenitas**

# CRITERIOS DE ELIMINACIÓN

**Uso de medicamentos: acido acetilsalicilico, anticoagulantes orales, heparina.**

**Expedientes extraviados .**

**Pacientes que no se apegaron al tratamiento.**

**Pacientes que no acudieron a consulta de control prenatal .**

**Pacientes con edad gestacional mayor a 20 semanas.**