



**INCIDENCIA DE LA
DEPRESIÓN POSTPARTO
EN MUJERES ATENDIDAS EN LA
UMF NUMERO 73**



**AUTOR: ROSETE GARCÍA, LUIS FERNANDO
RESIDENTE PRIMER AÑO DE MEDICINA FAMILIAR
rogalufe@ hotmail.com**

**ASESOR: BARRIOS ZARAGOZA, YESICA GUADALUPE
MEDICO FAMILIAR
MATRICULA 99312329
UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR No 73
yersinia13@hotmail.com**

Introduccion

- La depresión posparto es entendida como la presencia de todo trastorno depresivo, sin síntomas psicóticos, que se manifiesta durante el periodo comprendido como puerperio.

Introduccion

- Se caracteriza por una tendencia al llanto fácil, la tristeza, la irritabilidad, la ansiedad, los sentimientos de culpa por no cuidar bien o rechazar al recién nacido, pérdida de apetito, baja de peso, falta de placer por las cosas, pérdida de la libido y en casos graves ideación suicida.

Introduccion

- La Escala de Depresion Posparto de Edinburgh (EDPE) se creó en centros de salud en Livingston y Edinburgh.
- Consiste de diez preguntas que se contesta en 5 minutos.
- Demostró que las madres que obtienen resultados por encima del umbral del 92.3% presenten depresion postparto.

Importancia del Estudio

- La depresión posparto ocurre en el 8 a 15% dentro de los tres primeros meses del parto .
- Tiene los mismos síntomas de una depresión mayor
- Frecuencia mundial 10 a 20%
- En Mexico se encontró una prevalencia de 32.6 % .

Justificación

- La depresión posparto es un problema de salud con una prevalencia en México del 32.5% en el periodo postnatal. Este problema de salud es subdiagnosticado en el mejor de los casos y no se da la atención adecuada por falta de diagnóstico
- Por lo tanto, se considera factible la realización de este estudio para conocer la incidencia en la población atendida en la UMF no 73.

Planteamiento del problema e Hipotesis

Sera que la incidencia de depresión posparto en las mujeres atendidas en la Unidad de Medicina Familiar 73, sea mayor del 32.5%?

La incidencia de la depresion postparto en mujeres atendidas en la UMF no 73 es mayor que la prevalencia nacional.

variable	Definicion conceptual	Definicion operacional	Escala de medicion
Depresion postparto	la depresion es atendida como la presencia de todo transtorno depresivo, sin sintomas psicoticos, que se manifiesta durante el primer año posparto	La escala indica la manera en que la madre se sintio durante la semana posterior y en casos dudosos podria se util repetirla despues de 2 semanas	Escala de depresion de Edimburgo
edad	Nuemro de años cumplidos por la paciente al momento del parto o cesarea	Observacion y registro en la escala de edimburgo	Cada 5 años

puerperio	Periodo que inemdiatamente sigue al parto y que extiende de 6-8 semanas o 40 dias	Puerperio: Inmediato Mediato tardio	Imnediato, priemeras 24 horas Mediato, 1-7 días Tardio, del 8 a los 40 dias
parto	Culminacion del embarazo humano, salida del producto del útero materno	No procede	Duracion nulioaras 8-10 horas y multiparas de 4-6 horas
casarea	Procedimiento quirurgico mediante el cual se extrae al producto a traves de la pared abdominal	No procede	horas

Tipo de estudio

DISEÑO DEL ESTUDIO: Trasversal, descriptivo y analítico.

POBLACIÓN. Pacientes derechohabientes que acudan a la consulta de control postnatal en el primer mes del periodo posparto. 280 pacientes.

LUGAR. Consulta externa del IMSS UMF no 73, en los turnos matutinos y vespertinos.

TIEMPO DE ESTUDIO. Del 1ro Marzo al 30 Noviembre del 2014. Se realizara la recoleccion de datos en hoja de excel y posteriormente se hara el analisis estadistico correspondiente