



Para la Universidad Veracruzana la formación integral del estudiante es una prioridad que se encuentra plasmada en los diferentes programas, que atienden las necesidades básicas de los universitarios, realizando actividades que fomentan el desarrollo de una cultura de salud integral, estilos de vida saludable y de auto cuidado de la salud que los ayuden a mejorar positivamente su estilo de vida de manera considerable.

De inicio el Examen Salud Integral (ESI) es un esfuerzo más que nuestra institución pone en marcha de manera exitosa para conocer el estado de salud de los alumnos de nuevo ingreso. El ESI abarca de manera general aspectos médicos, odontológicos, psicopedagógicos, psicosociales, nutricionales, de laboratorio y enfermería que nos darán a conocer el estado de salud integral del estudiante así como enfermedades latentes y probables riesgos futuros para la salud que puedan mermar su rendimiento académico.

### Objetivo

Valorar el estado de salud y los principales factores de riesgo en los estudiantes de nuevo ingreso a la universidad, con la finalidad de identificar las áreas de atención prioritarias, facilitándoles un estilo de vida saludable.

### Fecha de inicio

El examen se aplicará a partir del **11 de marzo del 2013**, a los estudiantes de nuevo ingreso y está dividido en dos etapas:

#### 1ª Etapa

El estudiante contestará la encuesta de salud en **línea**, ingresando la página <http://esi.uv.mx> con su usuario, contraseña y campus, esta información se le entrega en su papeleta de inscripción.

La encuesta contempla la siguiente información.

- Datos Generales
- Antecedentes Familiares
- Psicología

(Psicosocial, Salud Mental, Psicoeducativo)

- Nutrición (hábitos alimenticios)
- Actividad Física

**Toda la información que proporcionen es confidencial**

#### 2ª Etapa

Por las características de la fase presencial y las valoraciones que se le realizan al estudiante, éste debe presentarse en la fecha y hora que le indiquen en su facultad en las siguientes condiciones:

1. Asistir sin haber ingerido alimento alguno por un periodo de 10 horas, llevando su muestra de orina.
2. Abstenerse de hacer ejercicio la noche anterior al estudio y presentarse con ropa cómoda.  
(Podrá llevar un "lunch", para ingerirlo después de la valoración odontológica).
3. Identificarse con su matrícula asignada de inscripción.

Las valoraciones son las siguientes:

#### Análisis Clínicos

Se efectuará una toma de muestra sanguínea, la cual aportará resultados de biometría hemática, determinación de grupo sanguíneo, factor Rh, Química Clínica y VDRL.

#### Examen General de Orina

Entregará al laboratorio de análisis clínicos, una muestra de orina, que recolectarán bajo las siguientes instrucciones:

Previo aseo de sus genitales con agua y jabón, orinará en un recipiente estéril, el cual adquirirá anticipadamente en cualquier farmacia, no deben utilizar frascos de mayonesa, mermelada, "gerber" o cualquier otro alimento ya que alteran los resultados. Al orinar, el primer "chorrito" lo desechará en la taza del baño, después llenará 2/3 del frasco. Debe contener el deseo de orinar lo máximo posible y hacerlo alrededor de la 7:30 A.M. NO se aceptarán muestras de alumnas que presenten periodo menstrual, ya que la muestra se contamina con la sangre.

#### Toma de Signos Vitales

Le realizan la medición de frecuencia cardiaca, respiratoria, toma de pulso, temperatura axilar y tensión arterial.

#### Valoración Antropométrica

Le realizan la medición de peso, talla, circunferencia de cintura, y pliegue tricipital.

#### Valoración Odontológica

Le realizan un diagnóstico estomatológico, éste incluye dientes, encías, lengua, paladar, mucosa oral, y glándulas salivales.

#### Valoración Médica

Se sustenta en la historia clínica del paciente, sus antecedentes familiares, interrogatorio personal, exploración física, valoración de resultados de laboratorio, nutricionales, odontológicos, exploración auditiva y de agudeza visual, para obtener un conjunto de signos y síntomas que refiere el paciente, e integrar un diagnóstico indicando con recomendaciones para el alumno y resarcir la alteración o daño encontrado, que nos servirá para realizar programas educativos de fomento a la salud.

Posteriormente el alumno tendrá acceso a su "Reporte de resultados del Examen de Salud Integral".

El ESI es un examen institucional, el cual está conjuntamente coordinado por la Dirección General del Área Académica de Ciencias de la Salud y sus coordinadores regionales:

#### Coordinadores

• **Dirección General del Área Académica de Ciencias de la Salud**  
Dr. Alejandro Carlos Cuervo Vera  
[alcuervo@uv.mx](mailto:alcuervo@uv.mx)

L.N. Ma. Irene Hernández Guevara  
[irehernandez@uv.mx](mailto:irehernandez@uv.mx)

• **Región Xalapa**  
Dr. Guillermo Contreras  
[guicontreras@uv.mx](mailto:guicontreras@uv.mx)

**Sede:** Unidad de Ciencias de la Salud Médicos y Odontólogos s/n Xalapa, Ver.

• **Región Veracruz**  
Dr. Joel Hernández Pacheco  
[johernandez@uv.mx](mailto:johernandez@uv.mx)

**Sede:** Centro de Estudios y Servicios de Salud (CESS) Carmen Serdán No. 147 Esquina Mina Veracruz, Ver.

• **Región Córdoba - Orizaba**  
Dra. Miriam del Carmen Sánchez Flores  
[mirsanchez@uv.mx](mailto:mirsanchez@uv.mx)

**Sedes:** Facultad de Medicina Av. Hidalgo, Esquina Felipe Carrillo Puerto/s/n Ciudad Mendoza, Ver.

• **Facultad de Ciencias Químicas** Prolongación Oriente No. 1009 Col. Rafael Alvarado Orizaba, Ver.

• **Región Poza Rica - Tuxpan**  
Dr. Jorge Duran Cruz  
[jduran@uv.mx](mailto:jduran@uv.mx)

**Sede:** Unidad de Ciencias de la Salud Boulevard Lázaro Cárdenas No. 801 Col. Morelos Poza Rica, Ver.

• **Región Coahuila - Minatitlán**  
Dr. Aurelio Roman Santos  
[auroman@uv.mx](mailto:auroman@uv.mx)

**Sede:** Campus Minatitlán Atenas y Managua s/n Col. Nueva Minatitlán Minatitlán, Ver.

• **Coordinador Técnico General** M.C.C. Alejandro Colunga Moreno  
[acolunga@uv.mx](mailto:acolunga@uv.mx)  
Ext. 11512

**Representantes de Tecnologías de la Información** (Apoyo a correos de nuevo ingreso)

• **Xalapa**  
Mtro. Héctor Bonola  
[hbonola@uv.mx](mailto:hbonola@uv.mx)  
Ext. 11542

• **Veracruz**  
MRT Juan José López Ávila  
[javila@uv.mx](mailto:javila@uv.mx)  
Ext. 22115

• **Córdoba - Orizaba**  
Ing. Edgar Vicente Coronado Paz  
[ecoronado@uv.mx](mailto:ecoronado@uv.mx)  
Ext. 33205

• **Poza Rica - Tuxpan**  
M.R.T. Antonio Robles Guerra  
[arobles@uv.mx](mailto:arobles@uv.mx)  
Ext. 41120

• **Coahuila - Minatitlán**  
Ing. Edgar Martínez Espinoza  
[edgmartinez@uv.mx](mailto:edgmartinez@uv.mx)  
Ext. 51215

