



Mitos y verdades del agua que bebemos

Ing. Amb. Raúl Velásquez de la Cruz

1. El agua embotellada **es más** segura

Indicadores de la Calidad del Agua Superficial



Percepción general
embotellada es más



xico aún se
calidad del

2. El agua de garrafón **siempre** es segura



El mexicano confía en que el agua de garrafón es fuente de agua potable confiable.



La calidad del agua puede variar según el proveedor y ubicación.

3. Beber agua de pozo **es siempre** seguro



El mexicano confía en que el agua de garrafón es fuente de agua potable.



Durante el ciclo del agua puede haber contaminación del agua por arrastre de contaminantes.

3. Beber agua de pozo **es siempre** seguro



Contaminación en pozos por contaminantes provenientes del cultivo de guayaba, en Aguascalientes

4. El cuerpo **necesita** ocho vasos de agua diariamente



Existen recomendaciones de consumo.



El consumo de agua va depender de las actividades diarias personales.

Referencias

Air water (2023). Calidad del agua en tu hogar: ¿Es seguro beber agua de la llave en México? Consultado el 23 de abril de 2024 de <https://airwater.mx/calidad-del-agua-en-tu-hogar-es-seguro-beber-agua-de-la-llave-en-mexico/>

Comisión Nacional del Agua (2018). Red Nacional de Medición de la Calidad del Agua (RENAMECA). Consultada el 24 de abril de 2024 de <https://files.conagua.gob.mx/conagua/GobiernoAbierto/Calidaddelagua.pdf>

Comisión Nacional del Agua (2015). Monitoreo de la Calidad del Agua en México. Consultado el 23 de abril de 2024 de [https://www.gob.mx/conagua/documentos/monitoreo-de-la-calidad-del-agua-en-mexico#:~:text=Calidad%20del%20agua%20superficial%20con,S%C3%B3lidos%20Disueltos%20Totales%20\(SDT\).](https://www.gob.mx/conagua/documentos/monitoreo-de-la-calidad-del-agua-en-mexico#:~:text=Calidad%20del%20agua%20superficial%20con,S%C3%B3lidos%20Disueltos%20Totales%20(SDT).)

Comisión Nacional del Agua (2024). Calidad del agua en México. Consultado el 24 de abril de 2024 de <https://www.gob.mx/conagua/articulos/calidad-del-agua>

El Economista (2022). Contaminada, 59.1% del agua superficial de México. Consultado el 23 de abril de 2024 de <https://www.eleconomista.com.mx/politica/Contaminada-59.1-del-agua-superficial-de-Mexico-20220801-0005.html>