

## CEREBRO Y DEPORTE

La cita latina de Décimo Junio Juvenal que declara "Mens sana in corpore sano" reconoce la evidente conexión entre salud física y mental. Sin embargo, es bastante reciente que la comunidad científica ha prestado atención a esta relación que hay entre el ejercicio físico y la función cerebral.

El ejercicio ha demostrado ser un método excelente de protección frente a enfermedades neurodegenerativas, e incluso puede ayudar a disminuir el impacto de estas enfermedades- Es por ello que son tan importantes los ejercicios de rehabilitación en personas con alguna discapacidad motora por citar un ejemplo.

Básicamente, el ejercicio parece activar una serie de procesos encargados de mantener y proteger a las células nerviosas, lo que podemos llamar sistemas de neuroprotección fisiológica.

El deporte entendido como actividad motriz representa un fundamento y una condición importante, no sólo para el desarrollo físico, sino también para el desarrollo intelectual y socioafectivo del ser humano.

Encuentra el texto completo en:

[www.uv.mx/semanadelcerebro](http://www.uv.mx/semanadelcerebro)



Universidad Veracruzana



### PATROCINADORES



# ¿Cerebro y deporte!

UNIVERSIDAD VERACRUZANA

**14 al 18 Marzo**

**Pláticas científicas • Actividades  
Talleres • Exposiciones**



Universidad Veracruzana



Universidad Veracruzana

# Semana Mundial del **Cerebro** XALAPA 2011

## ¡Cerebro y deporte!



### Lunes 14 de Marzo.

10:30 – 10:45 hrs

#### **Inauguración: Palabras de bienvenida,**

*Dra. Ma. Rebeca Toledo Cárdenas*  
Gimnasio Universitario Miguel Angel  
Ríos Torres

10:45 - 11:30 hrs

#### **Conferencia inaugural: “Mente sana en cuerpo sano.”**

*Dr. Yanga Melgarejo Ortíz*  
Gimnasio Universitario Miguel Angel  
Ríos Torres

11:30 - 12:30 hrs

#### **Exhibición de habilidades deportivas**

*Equipos de basketbol de la UV*  
Gimnasio Universitario Miguel Angel  
Ríos Torres

12:30-13:30 hrs

#### **Actividades educativas sobre el cerebro, para escuelas y público en general.**

Gimnasio Universitario Miguel Angel  
Ríos Torres

### Martes 15 de Marzo.

11:00-12:30 hrs

#### **Conferencia magistral: “El Cerebro: Ética y Política para el Estado de Veracruz.”**

*Dr. Jorge Manzo Denes*

Auditorio “Sebastián Lerdo de Tejada”  
del H. Congreso del Estado de Veracruz  
de Ignacio de la Llave

### Miércoles 16 de Marzo

10:30 - 13:00 hrs

#### **Película e introducción a las actividades educativas-deportivas sobre el cerebro.**

*Participan escuelas y público en general.*  
Casa del Lago de la UV y paseo del los Lagos

### Jueves 17 de Marzo

10:30 - 13:00 hrs

#### **Película e introducción a las actividades educativas-deportivas sobre el cerebro.**

*Participan escuelas y público en general.*  
Casa del Lago de la UV y paseo del los Lagos

### Viernes 18 de Marzo

10:30 - 13:00 hrs

#### **Película e introducción a las actividades educativas-deportivas sobre el cerebro.**

*Participan escuelas y público en general.*  
Casa del Lago de la UV y paseo del los Lagos

[www.uv.mx/semanadelcerebro](http://www.uv.mx/semanadelcerebro)

**Organiza:**  
Cuerpos Académicos del Programa de Neurobiología, Universidad Veracruzana

**Responsable:**  
Dra. Ma. Rebeca Toledo Cárdenas.

**Informes:**  
Tel.: 841-8900 Ext. 13609

**Correo Electrónico:**  
[rtoledo@uv.mx](mailto:rtoledo@uv.mx)  
[semanacerebro@uv.mx](mailto:semanacerebro@uv.mx)

**eventos gratuitos para todo público**