Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas

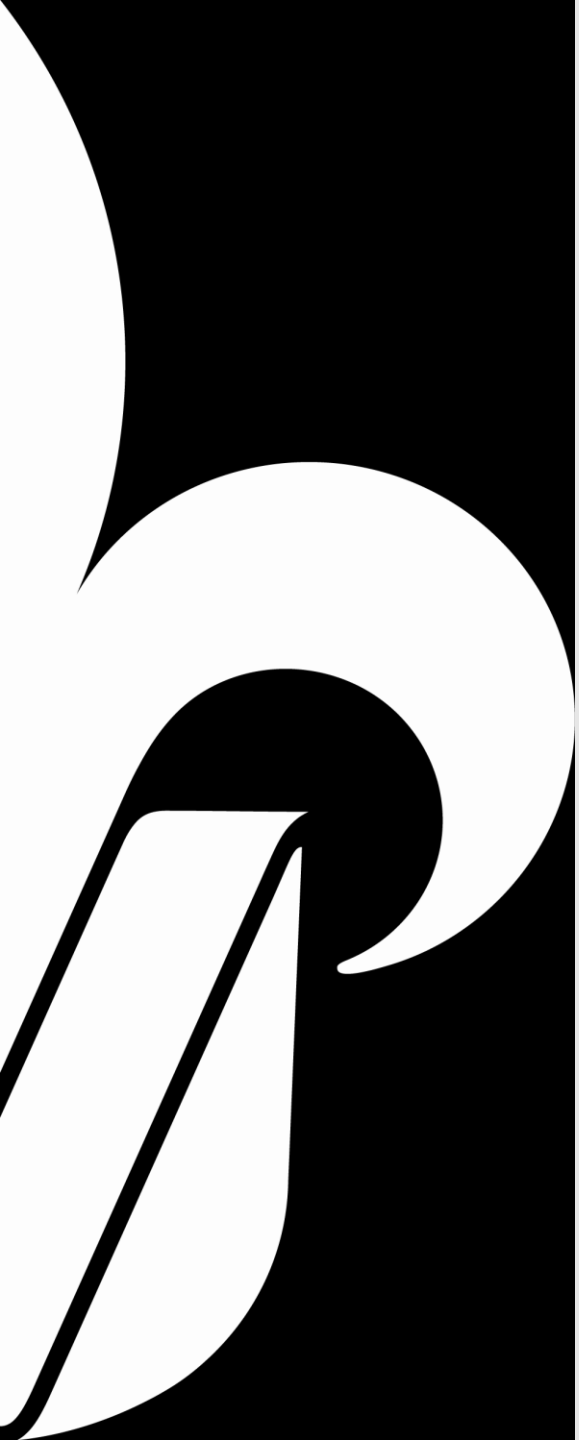
Estrategia SAISUV

“Atención de pacientes con dismovilidad”

Septiembre del 2014

“Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz”

Atención de pacientes con dismovilidad



Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas

El número de ancianos que requieren cuidados a largo plazo ha aumentado considerablemente ante la presencia de enfermedades crónicas y discapacidad. En nuestro país el promedio de vida es de 78 años en mujeres y 74 en hombres.

El Sistema de Atención Integral a la Salud de la Universidad Veracruzana (SAISUV) tiene una población con predominio de adultos mayores en trabajadores y en dependientes.

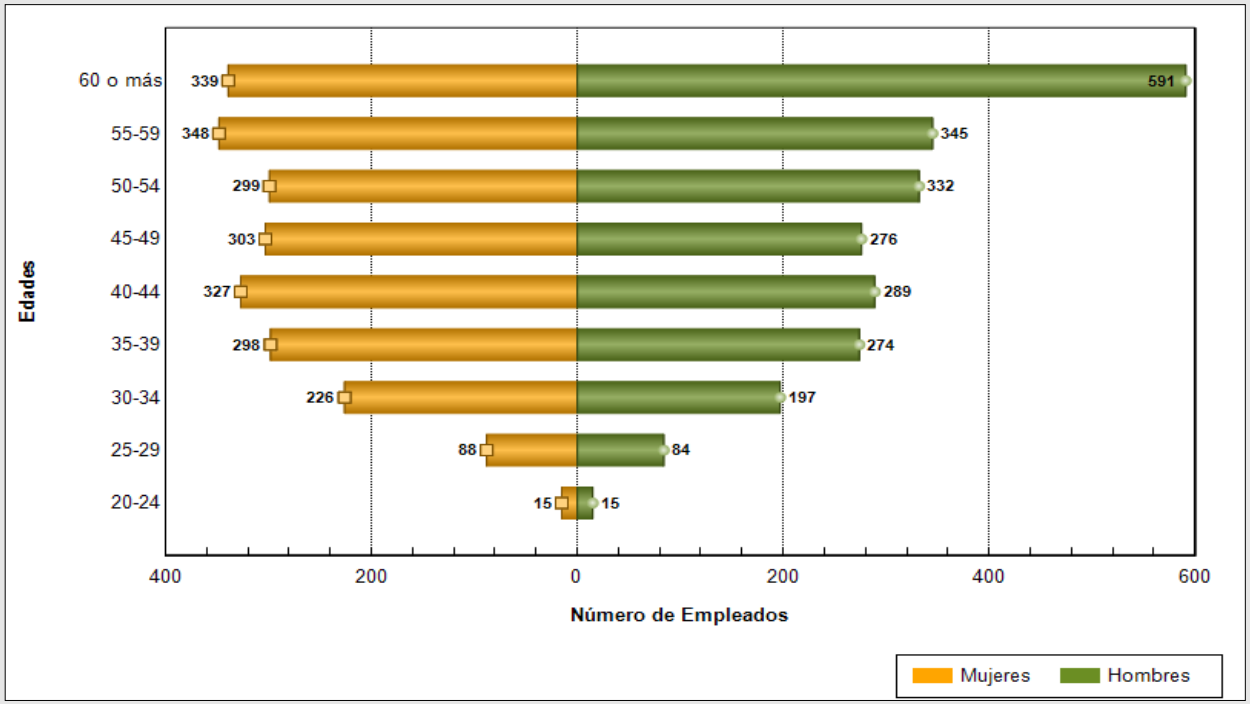
Agosto de 2014

"Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz"

Derechohabientes por grupos de edad 2013

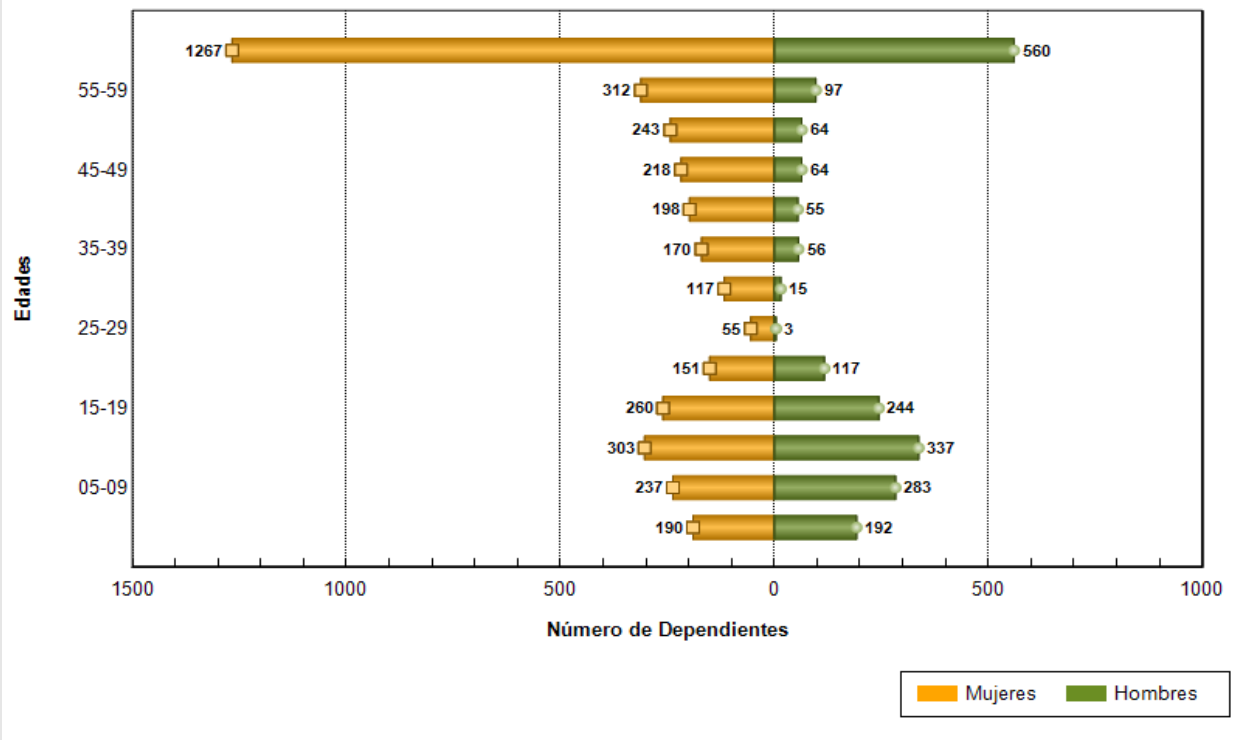
Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas



"Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz"

Dependientes por grupos de edad 2013



"Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz"

LA VEJEZ
Condiciones y cambios

Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas

En la vejez se sufren cambios en lo psicológico, afectivo, social y particularmente en lo físico.

- Viven en soledad.
- Padecen enfermedades crónicas.
- Son pobres (mucho sin pensión).
- Están solos por pérdida e la pareja e hijos.
- tienen discapacidad auditiva, visual, mental o física
- En SAISUV el familiar acude por recetas y “pases” sin el paciente.
- Se desconoce estado del anciano y tiene polifarmacia.

Dismovilidad

Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas

Dificultad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras. Se caracteriza por reducción de la tolerancia a la capacidad física, debilidad muscular progresiva y, en casos severos, pérdida de los automatismos y reflejos posturales necesarios para la deambulación.

Gerontología.org . 2008

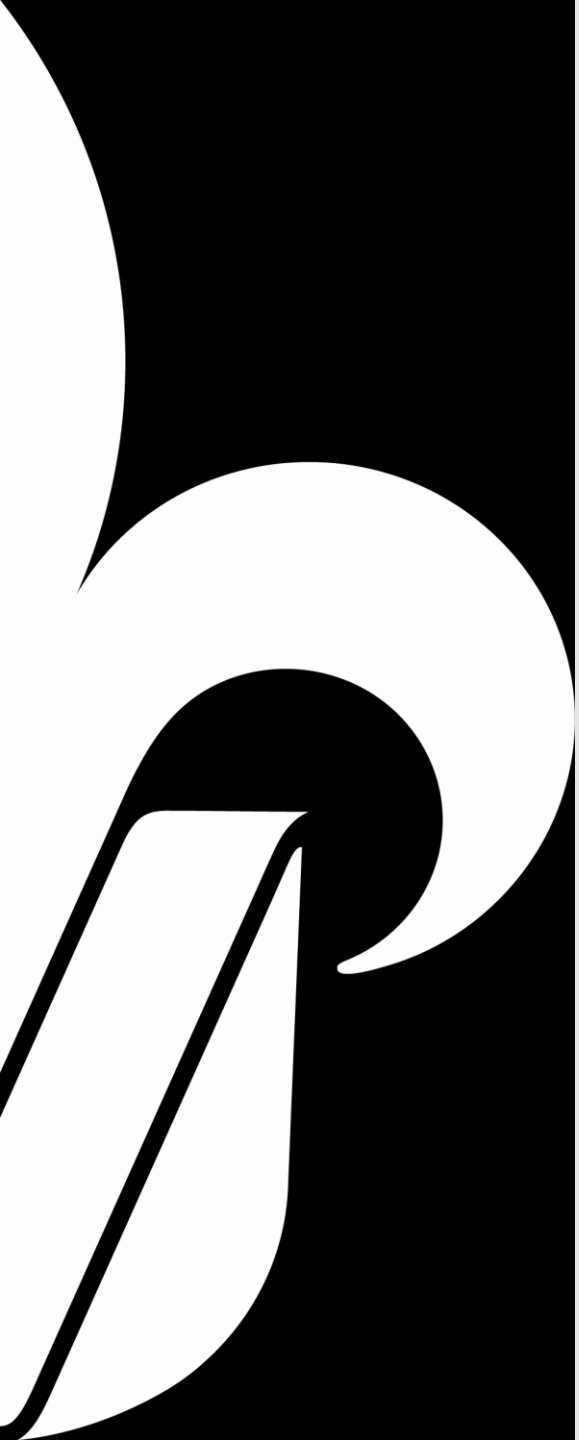
PROPUESTA

Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas

Un programa de atención a pacientes con dismovilidad, incluye educación a pacientes y cuidadores, permitirá proporcionar cuidados a largo plazo en el hogar de los enfermos con la atención de equipo médico y paramédico.

Diversos estudios han demostrado que esquemas basados en actividades de prevención y promoción de la salud reducen significativamente el riesgo de mortalidad de los ancianos así como la admisión a hospitales o casas de ancianos.



Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas

Al analizar la calidad de vida por dimensiones de pacientes con enfermedades crónicas insertados a un programa de atención domiciliaria, se encuentran resultados a favor en aspectos como rol emocional, función social y salud mental, a diferencia de los no integrados a programa, reportó mayor dolor corporal, deterioro mental y aislamiento social.

Los efectos positivos se relacionan con el mejoramiento de las condiciones de vida y la integración con su familia y comunidad.

Objetivo

Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas

Implementar el programa "Atención a pacientes con dismovilidad", representa una alternativa para brindar atención integral a la enfermedad, limitación del daño y rehabilitación que, permitan el mejoramiento de las condiciones de vida de los pacientes y la integración con la familia y comunidad.

Criterios de inclusión

Secretaría de Administración y Finanzas

Pacientes con alguna de las siguientes condiciones:

- Uno o más patologías crónicas con dismovilidad permanente o temporal
- Enfermedad neurológica con dismovilidad y/o traqueotomía
- Enfermedad terminal que requiere cuidados paliativos
- Post-operado de cirugía mayor, con dismovilidad temporal.
- Cáncer en etapas avanzadas.

Atención de pacientes con dismovilidad

Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas

Requisitos.

- Ser trabajador o dependiente de trabajador con vigencia de derechos.
- Los pacientes deben contar con cuidador y/o red de apoyo familiar o comunitaria
- ingresar al programa en forma voluntaria
- vivir en el área de influencia del programa.

Acciones en visita inicial

Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas

- Las visitas a domicilio incluyen revisión de la vivienda para dar recomendaciones que mejoren la estancia del anciano
- Identificación y capacitación de un cuidador responsable
- evaluaciones médicas al paciente e instrucción al cuidador en cuanto al manejo de la enfermedad y la detección de signos de alarma.
- Detección de Síndrome de Polifarmacia y prevención de Síndrome de caídas
- Los pacientes recibirán una visita mensual del equipo médico en su domicilio.

Universidad Veracruzana

Secretaría de Administración y Finanzas

Gracias.

Dra. Ma. Del Rocío Salado Pérez

Septiembre 2014

"Lis de Veracruz: Arte, Ciencia, Luz"