

Psicopatología

Prof. M^a Paz Gcía-Portilla González

Psicopatología

- Etimológicamente: estudio de las dolencias del alma
- Estudio de las causas y naturaleza de las enfermedades mentales
 - Descripción y análisis de síntomas
 - Clasificación de entidades morbosas
 - Interpretaciones etiopatogénicas

Normalidad y anormalidad en Psicopatología

- Gran dificultad para decidir en un momento determinado si algún fenómeno o persona son normales
- Anormalidad, aún en los casos más extremos, no debe significar motivo de discriminación o estigmatización

• Criterios para definir la normalidad: Normalidad como ..

- Salud
- Utopía
- Promedio
- Proceso
- Bienestar subjetivo
- Adaptación
- Ventaja biológica
- Legal

Normalidad como salud

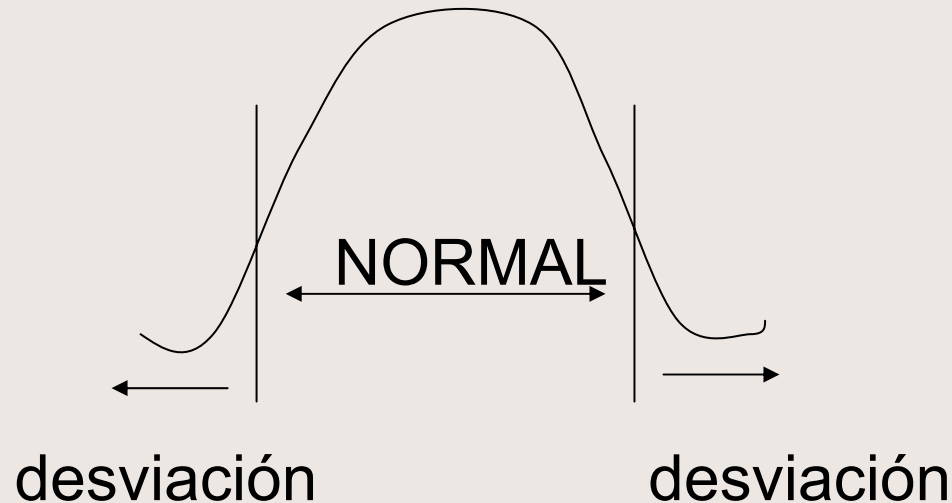
- Un comportamiento está dentro de los límites normales cuando no se observa psicopatología (ausencia de signos y síntomas)



- Salud como un estado funcional razonable ₅

Normalidad como promedio

- Basado en el principio matemático de la campana de Gauss



- El más utilizado en la evaluación psicológica mediante tests

Normalidad como bienestar subjetivo

- Propia valoración del individuo respecto a su estado de salud: *enfermo es el que va al médico*
- El que no se siente enfermo, ¿no está enfermo? – NO puede ser aceptado este modelo universalmente

Elementos de la anormalidad

- Sufrimiento
 - La anormalidad produce sufrimiento
 - No todo lo que produce sufrimiento es anormal
- Desadaptación
 - Un comportamiento ha de ser funcional y adaptativo, ha de permitir conseguir unos objetivos
 - Supervivencia
 - Bienestar

Elementos de la anormalidad

- Irracionalidad e incomprensibilidad
 - Los comportamiento incomprensibles (sin significado racional) tienden a considerarse anormales
- Pérdida de control
 - El comportamiento de las personas que nos rodean ha de ser predecible, ha de tener consistencia y control

Elementos de la anormalidad

- Excentricidad
 - Comparador: normal o anormal en función del nuestro
 - Frecuencia: poco frecuentes se consideran anormales (excepto los dones)
- Incomodidad para el observador
- Violación de normas morales
 - Se considera normal ser leal, fiel, no ser demasiado ambicioso, agresivo, tímido ...

Anormalidad en las enfermedades psiquiátricas

- Síntomas: es lo que relata el enfermo (subjetivo). *Me siento* muy nervioso, intranquilo ...
- Signos: es lo que descubre el profesional de la salud con sus exploraciones (objetivo). Taquicardia, sudación, retorcimiento de manos, inquietud motora

Síntomas en las enfermedades psiquiátricas

- Según la repercusión emocional
 - Egodistónicos: vividos por el paciente como desagradables (ansiedad)
 - Egosintónicos: no vividos como molestos, incluso vividos como agradables (timidez)

Síntomas en las enfermedades psiquiátricas

- Según el tipo de “comprensibilidad”
 - Comprensibles:
 - Comprensión empática: el clínico comprende las intenciones, experiencias y significados de la persona
 - Acceso empático a la experiencia subjetiva de la otra persona mediante analogía con la propia experiencia
 - Tristeza, ansiedad

Síntomas en las enfermedades psiquiátricas

- Según el tipo de “comprensibilidad” (cont.)
 - Explicables:
 - Comprensión racional o científica
 - Alucinación, delirio, ..