



Universidad Veracruzana

UNIVERSIDAD VERACRUZANA

FACULTAD DE ENFERMERÍA

REGIÓN VERACRUZ

RESIDENCIA COMUNITARIA

DOCENTE:

M.C.E. ROSA ICELA CRUZ CAMARERO

TRABAJO:

“INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES”

INTEGRANTES

ÁLVAREZ MOLINA JOSEFINA

LARA SALAMANCA ALFREDO

CANSECO CALLES MARÍA DEL CARMEN

MEDINA CASTILLO BRENDA MERCEDES

CHIGUIL MELCHI EUGENIO TONATIUH

OSUNA CRUZ GUILLERMO

GALVÁN SACRAMENTO ROGELIO

PADILLA CORTÉS ADRIANA

GARCÍA REYES ELISA

PINEDA BENÍTEZ HILDA

GÓMEZ MARTÍNEZ MAURICIO

PONTIGO MÁRQUEZ MARÍA DEL CARMEN

GONZÁLEZ SANTIAGO JOSÉ MARIO

REYES GRAJALES NEFTALI VIRIDIANA

INFANTE RIVERA HÉCTOR ORLANDO

SÁNCHEZ MISS BRENDA SUSANA

PROGRAMA GENERAL DE TRABAJO

I. INTRODUCCIÓN

La formación de recursos humanos en enfermería enfrenta retos inevitables dentro del panorama de salud de México, dado que la transición en el perfil demográfico y epidemiológico, entre los que tenemos el aumento de la esperanza de vida del ciudadano mexicano y veracruzano que junto a las desigualdades sociales y económicas, supone más enfermedad y pobreza en el país y estado, al mismo tiempo las reformas al interior del sistema de salud nacional y estatal dentro de las que se pretenden lograr una mayor equidad, calidad, cobertura y protección financiera, abatir los rezagos en salud y los riesgos emergentes.

A la par tenemos las exigencias de la globalización del conocimiento y de la sociedad que demandan que la formación del estudiante de educación superior sea integral y basadas en el saber hacer, saber ser, saber vivir y saber convivir. Estos elementos son fundamentales dentro de la preparación de profesionales de enfermería para ser competitiva en el mercado laboral y poder atender las necesidades de la población en el primer nivel de atención a la salud.

Por lo cual en el presente trabajo se abordan diversas actividades para llevar a cabo en la comunidad como; identificar cuáles son los problemas de salud que la aquejan, al mismo tiempo que se crean intervenciones para poder corregir y prevenir dichos problemas, con la finalidad de mejorar la calidad de vida en dicha comunidad.

Debemos de tener presente que como promotores de la salud tenemos la obligación y el compromiso de brindar educación para la salud a nuestra población en general con el fin de ayudarles a corregir y prevenir los problemas de salud existentes en ellos.

II. JUSTIFICACIÓN

La participación comunitaria en la salud, es un proceso activo mediante el cual los individuos se transforman de acuerdo a sus propias necesidades y las de su comunidad, adquiriendo un sentido de responsabilidad con respecto a su propio bienestar y al del grupo, contribuyendo conscientemente y constructivamente en el proceso de desarrollo; donde la enfermera (o) comunitaria interviene dinámicamente prestando sus servicios profesionales en la promoción de la salud en los lugares donde las personas viven y trabajan.

Esto hace posible que mediante la implementación de nuestro programa, la promoción, mantenimiento de la salud y prevención de enfermedades se realicen estrategias metodológicas, como el proceso salud-enfermedad los cuales darán respuesta a las necesidades de salud actuales dentro del ámbito comunitario.

Debido a la actual problemática de salud en el estado de Veracruz como por ejemplo la obesidad, está desencadena enfermedades crónico-degenerativas como Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus es por eso que se realiza este programa de trabajo comunitario en el fraccionamiento de “Geo villas del puerto” y la Clínica “ Heroica Veracruz” del ISSSTE de la ciudad y puerto de Veracruz, así mismo fomentar el autocuidado, promoción a la salud y medidas higiénico-dietéticas que debe de tener cada individuo para prevenir todo tipo de problemas que ponga en peligro la vida de los participantes.

La importancia de la realización de este programa de trabajo es porque nos permite ponernos metas, ordenar los problemas o las necesidades en orden de importancia para darles solución; también nos ayuda a llevar acabo de manera ordenada y planeada las actividades a realizar en toda la práctica comunitaria.

III. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL:

Identificar los factores que condicionan la salud a nivel familiar y a nivel comunidad, para poder implementar programas de salud que ayuden a mejorar la calidad de vida de nuestra población de estudio.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar los problemas de salud que afectan a la comunidad y la población de la Clínica "Heroica Veracruz" del ISSSTE.
- Implementar acciones de enfermería para la corrección y prevención de los problemas de salud encontrados en ambas poblaciones.
- Concientizar a la comunidad acerca de los beneficios de contar con una buena calidad de vida a nivel salud.
- Ayudar a utilizar de manera adecuada los recursos de las familias y grupos.
- Fomentar el desarrollo de las habilidades para hacer frente a las necesidades y situaciones de deterioro de la salud.
- Implementar programas de salud para prevenir diversas problemáticas.
- Implementar la realización de grupos, para otorgarles las pláticas.

IV. LÍMITES

- **ESPACIO:**

Comunidad de "Geo villas del Puerto" de la Cd. y Puerto de Veracruz; la colonia Miguel Alemán, de Boca del Río, Ver. Y las instalaciones de la Clínica de Medicina Familiar ISSSTE "Heroica Veracruz".

- **TIEMPO:**

200 HORAS

TRABAJO	MES	DÍAS	HORAS
Programa de Actividades de la EE Residencia Comunitaria.	Agosto-Diciembre2010	Miércoles y Jueves	8 hrs. Por sesión. De 8-16 hrs.
Total	4 Meses	25 Días	200 Horas.

- **UNIVERSO DE TRABAJO:**

Población que habita en la comunidad de "Geo villas del Puerto" y los derechohabientes del Clínica de Medicina Familiar ISSSTE "Heroica Veracruz".

- **PARTICIPANTES:**

Álvarez Molina Josefina

Canseco Calles María del Carmen

Chiguil Melchi Eugenio Tonatiuh

Galván Sacramento Rogelio

García Reyes Elisa

Gómez Martínez Mauricio

González Santiago José Mario

Infante Rivera Héctor Orlando

Lara Salamanca Alfredo

Medina Castillo Brenda Mercedes

Osuna Cruz Guillermo

Padilla Cortés Adriana

Pineda Benítez Hilda

Pontigo Márquez María del Carmen

Reyes Grajales Neftali Viridiana

Sánchez Miss Brenda Susana

- **SUPERVISIÓN**

M.C.E. Rosa Icela Cruz Camarero

V. ORGANIZACIÓN

1ª semana

COMUNIDAD

FECHA Y HORA	CONTENIDO	METODOLOGIA		RESPONSABLES
		TECNICA	MEDIOS	
01/09/10 Al	Reconocimiento del área.	Visita a la Comunidad.	Recorrido	Alumnos de la residencia comunitaria
02/09/10 De	Integración a la Comunidad.	Charla en grupo	Mapa	
08:00 / 16:00 hrs	Realización del croquis por área.	Aclaración de dudas		
	Asignación del área por equipos de trabajo	Propuestas de asignación por cada equipo	Mapa	
	Introducción a la comunidad para levantar encuestas	Visita domiciliaria	Encuestas	

V. ORGANIZACIÓN

2ª semana

COMUNIDAD

FECHA Y HORA	CONTENIDO	METODOLOGIA		RESPONSABLES
		TECNICA	MEDIOS	
08/09/10 Al 09/09/10 De 08:00 / 16:00 hrs	Asignación de manzanas Entrevista de Familias por casa Localización del jefe de manzana Realización de croquis de casas deshabitadas. Observación del entorno físico.	Charla entre Equipos. Llenado de Formato por Patrones de Gordon. Visita domiciliaria Visita a la comunidad. Visita a la Comunidad.	Comunicación Escritura Entrevistas comunicación verbal Escritura. Observación.	Alumnos de la residencia comunitaria

INFORME GENERAL DE ACTIVIDADES

La experiencia “Residencia Comunitaria” dio inicio el día 18 de agosto del presente año; se decidió que las actividades clínicas de llevarían a cabo en la Clínica de Medicina Familiar del ISSTE “Heroica Veracruz” del Coyol y las actividades comunitarias en el Fraccionamiento GEO Villas del Puerto que se ubica en la parte noroeste a la salida de la ciudad de Veracruz, a un costado de la carretera federal Veracruz Xalapa.

Antes de presentarnos en la institución y en la comunidad asignadas se realizaron diversas actividades, tales como la elaboración de los programas de trabajo de cada equipo para la materia y los diferentes programas con los que se iba a trabajar en el área clínica, los cuales fueron diabetes, hipertensión arterial y obesidad.

De igual forma se preparo el material a utilizar para la etapa de valoración y se planearon las estrategia de penetración para aplicar las encuesta en la comunidad y poder realizar el diagnostico comunitario de enfermería; el cual se realizo por etapas del proceso de enfermería y tomando como referencia los patrones funcionales de Marjorie Gordon.

Proceso de Enfermería del Fraccionamiento Geo Villas del Puerto

El primero de septiembre del 2010 acudimos al fraccionamiento para hacer un reconocimiento del área, en los días posteriores se realizo la Integración a la Comunidad, la realización del croquis por áreas y se asignaron las áreas por equipos de trabajo.

Etapa de valoración

Para esta etapa se llenaron encuestas con datos personales y de salud de la familia, esta encuesta recolecto información necesaria del estado integral de las diferentes familias para poder establecer un diagnostico de salud de la comunidad y elaborar planes y programas de atención para esta.

La valoración se llevo a cabo del primero al 15 de septiembre del 2010, para el llenado de la misma se emplearon todos los sentidos para corroboran la información proporcionada por la persona, también se hizo hincapié en el entorno físico que los rodea, para poder llegar a un diagnostico los más certero posible.

Para la agrupación de la información obtenida de las encuestas se realizo el llenado de una base de datos usando el programa SPS para Windows XP, esto con el fin de tener datos más precisos de los problemas de la comunidad.

Etapa de diagnóstico

Para la realización de esta etapa se hizo una agrupación de los patrones funcionales alterados de la comunidad, esto con el fin de poder realizar un diagnostico basado en las necesidades o problemas reales de las familias y comunidad.

Esta etapa se llevo a cabo del 22 de septiembre del 2010 al 15 de octubre del mismo año.

Etapa de planeación

Se efectuó del 22 de septiembre del 2010 al 15 de octubre del mismo año. En este periodo de tiempo se busco resaltar las prioridades de las necesidades de la comunidad esto con el fin de poder brindar una atención oportuna.

En base al diagnóstico obtenido se elaboraron objetivos, los cuales junto con el diagnóstico permitieron la elaboración de los programas a implementar en la comunidad en base a los patrones alterados los cuales fueron: patrón I.- percepción y mantenimiento de la salud, patrón IV.- actividad y ejercicio y patrón V.- sueño- descanso.

Etapas de ejecución y Evaluación

Debido a la contingencia vivida el pasado 17 de septiembre ocasionada por el paso del huracán "Karl" se tomó la decisión de suspender las actividades del Fraccionamiento Floresta e ir a ayudar a las personas más afectadas por este huracán.

Se realizaron actividades en la escuela de acopio de víveres y ropa en la escuela y se acudió a la comunidad Miguel Alemán ubicada en Boca del Río Veracruz, donde se llevaron a cabo actividades de desinfección de viviendas y patios, así también se repartió ropa y víveres.

INFORME FINAL DE ACTIVIDADES

CAMPO CLINICO.

ACTIVIDADES	FRECUENCIA	Nº DE PERSONAS ATENDIDAS.
<p>INMUNIZACIONES</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aplicación de vacunas: toxoide titánico, Influenza Trivalente Neumocócica Hepatitis "B" 	53	180
<p>GERONTOLOGIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • Toma de somatometría. • Promoción de la salud: diabetes, hipertensión, cáncer de próstata, actividad y ejercicio y nutrición. • Caminata el día del adulto mayor. • Canalización de paciente para atención de 3er. nivel. 	35	320
<p>DETECCION OPORTUNA DE CANCER.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promoción de la detección oportuna de cáncer de próstata, cérvico uterino y mama 	12	90
<p>OBESIDAD.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Promoción de salud para el cuidado de obesidad, control de peso y nutrición 	9	9
	4	4
	30	220
	17	103
	Total de personas atendidas	926

ACTIVIDADES EN LA COMUNIDAD

Actividades realizadas	Fr	Nº de personas atendidas
Reconocimiento del área de trabajo		611
Asignación de manzanas por equipos	12 Mzas. x equipo	
Colocación de avisos en lugares estratégicos de la colonia (promoción)	6 Carteles	
Implementación de los programas de salud		
<ul style="list-style-type: none"> • IRAS • Planificación familiar • Hipertensión • Diabetes • Obesidad • Inmunizaciones • Dengue • Saneamiento ambiental • Diarreas 	67 80 88 45 43 88 110 45 45	
Planeación y organización de la feria de salud para Col. Miguel Alemán		
<ul style="list-style-type: none"> • Saneamiento del área • Colocación de carpas • Organización de los módulos 		

FERIA DE LA SALUD

En términos generales, por feria, se designa a cualquier evento social, económico y cultural que se lleva a cabo en una determinada sede, que puede tener una duración en el tiempo temporal, periódica o anual y que generalmente abarca un tema, temática o propósito común.

Una feria, por ejemplo, puede tener como tema o propósito la promoción de una cultura, una causa, un estilo de vida y casi siempre la manera de promoverlo y transmitir al mismo será a través de una forma variada y divertida, para de esta manera lograr atraer no solamente a la gente interesada en ese tema o propósito, sino también que aquellos que no lo son puedan sentirse motivados por alguna actividad o premio que en ellas se despliegue.

Porque a través de una estadía grata que provea entretenimiento, diversión y esparcimiento, se logra un objetivo más que es brindarle a la comunidad los servicios del paquete básico de salud de manera gratuita.

La feria de la salud tiene la finalidad de hacer partícipe a la comunidad y los estudiantes. Para dar respuesta a las necesidades de esta misma. El objetivo principal es mejorar la cultura de la salud dando a conocer productos y servicios destinados a mejorarla y fomentando estilos de vida saludables que promuevan el disfrutar de la vida en salud.

Los residentes comunitarios realizaron una feria de la salud en la colonia Miguel Alemán de Boca del Rio Veracruz el día 10 de noviembre del 2010, posteriormente colaboramos en la feria de la facultad de enfermería realizada el 17 de noviembre del 2010 y por último el 18 de noviembre en la mini feria de la pepehua municipio de Medellín de bravo.

FERIA DE LA SALUD COLONIA MIGUEL ALEMAN

Actividades previas a la feria de la salud:

1. Recorrido en la colonia para detectar las necesidades.
2. Implementación de programas de salud.
3. Aplicación de programas de salud casa por casa y en lugares estratégicos como escuelas.
4. Gestión para solicitar el apoyo necesario para llevar a cabo la feria de la salud en dicha colonia.
5. Realización de despensas y paquetes de ropa para entregar el día del evento.
6. Difusión y promoción en la colonia sobre la feria de la salud.
7. Limpieza del lugar asignado.
8. El día del evento aplicación del programa general con los paquetes básicos de salud.

MODULOS	RESULTADOS
1. PLANIFICACIÓN FAMILIAR	157 PAREJAS BENEFICIADAS
2. DOCCU	74 CITOLOGIAS VAGINALES
3. DOCMA	226 MUJERES ORIENTADAS
4. CRONICO-DEGENERATIVAS	124 PACIENTES ATENDIDOS
5. NUTRICIÓN	182 PACIENTES BENEFICIADOS
6. CONSULTA MEDICA	171 CONSULTAS GRATUITAS

7. INMUNIZACIONES	146 ADULTOS VACUNADOS
8. PRUEBAS RAPIDAS DE VIH- CONSEJERIA	150 PRUEBAS RAPIDAS GRATUITAS
9. DENTAL	127 CONSULTAS
10. VETERINARIA	58 MASCOTAS VACUNADAS
11. PSICOLOGIA	93 CONSULTAS
12. HIDRATACIÓN	300 FCOS GRATUITOS DE ELECTROLITOS
13. ACTIVIDAD FISICA	38 NIÑOS BENEFICIADOS
14. TALLERES	120 MUJERES Y 47 NIÑOS

Se atendieron a 450 personas en general y se entregaron 300 despensas y 400 paquetes de ropa.

FERIA DE LA SALUD LA PEPEHUA MUNICIPIO DE MEDELLIN DE BRAVO.

Por otra parte asistimos a la feria de la salud que organizo una fundación particular, brindando apoyo en los módulos que se describirán adelante, los recursos fueron costeados por los miembros de la fundación “Las primas” AC y en colaboración con la M.C.E Rosa Icela Cruz Camarero se gestiono para llevar el modulo de inmunizaciones y enfermedades crónico-degenerativas.

MODULOS	RESULTADOS
1. PLANIFICACIÓN FAMILIAR	18 PAREJAS ORIENTADAS Y BENEFICIADAS
2. DOCMA	25 MUJERES ORIENTADAS
3. CRONICO-DEGENERATIVAS	48 PERSONAS ATENDIDAS
4. CONSULTA MEDICA	62 CONSULTAS
5. INMUNIZACIONES	60 PERSONAS VACUNADAS
6. DENTAL	27 PERSONAS BENEFICIADAS
7. TALLER DE ACTIVACIÓN MENTAL	19 NIÑOS

ANEXOS

FOTOS CAMPO CLINICO.







FOTOS DE LA COMUNIDAD







FOTOS:

VALORACIÓN



DIAGNÓSTICO



PLANEACIÓN

Debido a la contingencia ocurrida por el huracán *Karl*, los programas de salud se implementaron en la colonia Miguel Alemán de Boca del Río, así como también la realización de una feria de la Salud.



EJECUCIÓN







EVALUACIÓN

