

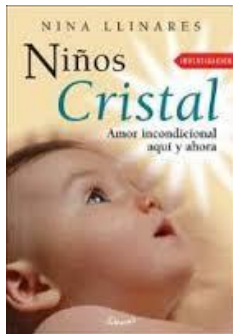
Examen de Tabulaciones

Edad cumplida	Alimentos	Frecuencia	Consistencia
0-6 meses.....	Lactancia materna	A libre demanda	Líquida
6-7 meses.....	carne, cereales, verdura, fruta	2 a 3 veces al día	Purés, papillas
7-8 meses.....	Leguminosas	3 veces al día	Purés, picados finos
8-12 meses.....	Derivados de leche.....	3-4 veces al día	picados finos, trocitos
> 12 meses	Frutas chicas, leche entera	4-5 veces al día	trocitos pequeños

¿Índigo o Cristal?

La distinción entre las energías Índigo y Cristal aún genera muchas dudas en quienes se acercan al tema. ¿Cómo los diferenciamos?

Para responder a esta pregunta, se presenta a continuación un fragmento de la 3ª parte del libro Conciencia Índigo.



"Detrás" y "bajo la protección" de la energía rebelde Índigo, está llegando una nueva ola de niños: los niños "de vibración de Cristal" o niños "de Cristal", cuya personalidad, a pesar de tener algunas características en común con los Índigo, es muy distinta en muchos aspectos y merece un estudio de fondo completo. Según comenta Brian

Murphy, "Los Índigo fueron correctamente llamados 'Quebrantadores de Sistemas' y como tales fueron programados para crear 'violencia' donde estuviera justificada, y para probar los límites allí donde los hubiera. Para esto necesitaban ser robustos y caóticos. Los Cristal en cambio son 'Los Pacificadores' y han nacido para liderar a través del ejemplo. Por ello, sus atributos serán aquellos de una naturaleza pacífica y gentil. Ellos no mecerán el barco o probarán límites al grado en que lo hacen los Índigo, pero se defenderán a si mismos y a los asuntos por los que se apasionen.

Esta palabra 'pasión' resume a los Cristal: una pasión por la vida y el amor, por la justicia y el juego limpio, y una pasión por la verdad. Estas son las características de los Cristal."

La Doctora Norteamericana Doreen Virtue comenta que "los niños de la generación Cristal se benefician de la apertura lograda por la generación Índigo. Primero, los Índigo empezaron abriendo caminos con el machete, cortando todo lo que no tenía integridad. Luego, siguen los de Cristal, para construir paz en un mundo relativamente más seguro y abierto".

Ejercicio adicional:

En una nueva hoja copia de la página http://es.wikipedia.org/wiki/Ni%C3%B1o_%C3%ADndigo la información sobre:

Niño índigo

Orígenes

Características

Referencias

Al tema **Niño índigo** asigne el nivel 1 y a los demás subtemas incluyendo las **Referencias** asigne el nivel 2.

Crea su tabla de Contenido correspondiente.

Crea un encabezado para las páginas pares: Niños Índigo con un borde inferior y sombreado.

Y para las páginas impares: Artículo de internet con borde inferior y sombreado.

En el pie de página agrega tu nombre y apellidos en todas las páginas, así como el número de página. Ponle un borde superior y sombreado.