



## -Ejercicio Práctico 4-

### Uso de viñetas

- 1) Abre el archivo "Ejercicio4-sinformato.docx", en él encontrarás el texto que a observas a continuación. Aplícale a todo el texto la fuente Calibrí de tamaño 12 y luego el formato que se indica en los recuadros y realiza las operaciones que se te indican en la parte final de este archivo.

### Medicina Natural<sup>1</sup>

Calibri(Cuerpo), Tam. 18, color verde, centrado y subrayado doble.

Arial, 12 ptos. Negrita y centrado

### **Acidez de estómago**

La acidez de estómago o pirois es una sensación de quemazón en el estómago o esófago producido por el reflujo de los ácidos gástricos que no son detenidos por la válvula esofágica, encargada de controlar el paso entre el esófago y estómago.

Síntomas:

- Dolor estomacal.
- Flatulencias.
- Acidez.
- Reflujo de los ácidos gástricos hacia el esófago.

Viñetas: Fuente Windgings, Tamaño 12, sangría de posición del texto 1 cm.

Causas:

- 1) Gastritis. Consiste en la inflamación del estómago, la que puede ser:
  - a) Aguda: inflamación que se produce repentinamente.
  - b) Crónica: es aquella que persiste durante mucho tiempo.
- 2) Hernia de hiato. Consiste en la introducción de una parte del estómago hacia el tórax a través del diafragma.
- 3) Debilitamiento de la válvula esofágica que divide al esófago del estómago.
- 4) Ingestión de alimentos no adecuados, drogas, alcohol o medicamentos.

Esquema numerado, posición del texto 0.63 cm.

### Tratamiento ☺:

Fuente Arial de 14 puntos y color rojo, símbolo Windgings

- Infusiones de plantas naturales tales como: salvia, manzanilla, albahaca o laurel.
- Consumir vitamina B1 (tiamina) y vitamina B4.
- Truco: para detenerla momentáneamente resulta útil comer una manzana o una zanahoria, beber un poco de leche o una cucharada de aceite crudo.

Viñetas, fuente Windgings, tamaño 14, sangría posición del texto 1cm

Fuente Arial 14ptos , color azul y centrado, borde exterior doble de 1 ½ puntos.

### CONSEJOS

Evitar las comidas copiosas, aceitosas, fritos y picantes.  
 No fumar ni consumir bebidas alcohólicas.  
 No dormir siesta después de las comidas.  
 Comer mucha fruta fresca.

Sangría izquierda de 4 cm.

<sup>1</sup> Datos obtenidos de internet



- 2) En el 1er párrafo se define Letra capital de 2 líneas y distancia desde el texto de 0.5cm.
- 3) Insertar una nota al pie (final de página) al final del título principal de este documento con el texto “Datos obtenidos de Internet”.
- 4) Guardar el documento con el nombre Viñetas.doc en la carpeta que te indique tu profesor.