

CRONOGRAMA CURSO INTERSEMESTRAL VERANO JUNIO- JULIO 2011

GERONTOLOGIA

9: 00 a 13:00

MTRA. GRACIELA LOPEZ OROZCO

Total 60 Horas

| Lunes 13 | Martes 14 | Miércoles 15 | Jueves 16 | Viernes 17 |
|---|---|--|---|--|
| <p>9:00</p> <p>Encuadre Examen diagnóstico</p> <p>10 a 12hrs. Ejercicio de inscripción en línea.</p> <p>13:00</p> | <p>Introducción a la gerontología.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conceptos <p>Presentación PP.</p> <p>Actividad Individual1: Lectura de material, elaboración con conceptos con imágenes.(revista)</p> | <p>Teorías de envejecimiento</p> <p>Actividad grupal 2 Presentación en caricatura Por equipos de las diferentes teorías.</p> <p>Actividad indiv. 3 agregar a portafolio de manera individual.</p> <p>Actividad indiv 4.- Elaborar de manera individual cuadro comparativo de las diferentes teorías. Agregar a portafolios.</p> | <p>Determinantes de envejecimiento activo.</p> <p>Activ.Grupal 5. Panel experto.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Revolución demográfica • Rápido envejecimiento de los países en desarrollo. • Determinantes transversales, cultura y género. • Determinantes relacionados con los sistemas sanitarios y servicios sociales(Promoción de la salud, prevención de enfermedades, servicios curativos y de salud mental) • Determinantes conductuales (Tabaquismo, actividad física, alimentación sana, salud bucal, Alcohol, Medicamentos, iatrogénica, cumplimiento terapéutico. <p>Actividad individual 5.- Elaboración de preguntas al panel experto.</p> | <p>Determinantes de envejecimiento activo.</p> <p>Activ.Grupal 5. Panel experto</p> <ul style="list-style-type: none"> • Determinantes relacionados con los factores personales: (biológico, genética, Factores psicológicos) • Determinantes relacionados con el entorno: (Entorno físico, seguridad de la vivienda, caídas, agua limpia, aire puro, alimentos sanos. • Determinantes relacionados con el entorno social.(violencia, apoyo social, abuso, educación y alfabetización) • Determinantes económicos (ingresos, protección social, trabajo, jubilación) <p>Actividad individual 5.- Elaboración de preguntas al panel experto.</p> |

| Lunes 20 | Martes 21 | Miércoles 22 | Jueves 23 | Viernes 24 |
|--|---|--|---|--|
| 9:00 Desafíos de una población que envejece. (7) Actividad grupal trabajo en equipo, revisión de material y presentación de conclusiones. Respuesta política. Activ. Individual 6.- Realizar de manera individual resumen integrar a portafolio. 13:00 | Acciones para promover la calidad de vida en el adulto mayor. Estilo de vida <ul style="list-style-type: none"> • Alimentación • Ejercicio • Descanso • Recreación • Higiene • Sexualidad Rejilla Conclusiones por equipo. | Autocuidado <ul style="list-style-type: none"> • Presentación Programas del adulto mayor en diferentes instituciones. • Programa de envejecimiento activo. • Funcionalidad del adulto mayor. Actividad individual 7.- Búsqueda de información de programas dirigidos al adulto mayor en otras instituciones. Elaborar ficha de investigación, integrar al portafolio. | Presentar por disciplina participación sustentada en principios. Plenaria. Actividad individual 8.- Integrar a portafolio. | Actividad grupal 9.- Búsqueda de información sobre técnicas cognitivas aplicarlas en grupo. <ul style="list-style-type: none"> • Reminiscencia • Orientación a la realidad • Resocialización • Terapia Ocupacional • Estimulación sensorial • Estimulación de la memoria. |
| Lunes 27 | Martes 28 | Miércoles 29 | Jueves 30 | Viernes 1 julio |
| 9:00 Muerte espiritual Actividad 10. por pares Búsqueda de información Presentar en plenaria. 13:00 | Elaboración de proyectos Que incluyan actividades de promoción y prevención para favorecer el autocuidado del AM. | Elaboración de proyectos Que incluyan actividades de promoción y prevención para favorecer el autocuidado del AM. | Presentación de proyectos | Presentación de proyectos Examen final |

Criterios de evaluación:

Participación individual.... 15 %

Participación grupal..... 20%

(Evaluación de pares)

Proyecto Gerontológico..... 30%

Portafolio electrónico..... 20%

Examen final.....15%

Total..... 100 %