



**CAMPUS:** VERACRUZ  
**AREA ACADEMICA:** CIENCIAS DE LA SALUD  
**FACULTAD DE NUTRICION**

## DATOS GENERALES DE LA ENTIDAD O DEPENDENCIA

**TIPO DE ENTIDAD:** AC  
**DIRECCION:** ALACIO PEREZ Y AV 20 DE NOV S

## 1. DATOS GENERALES DEL PROYECTO

**PROPOSITO ESENCIAL:** LA TRANSMISION DIRECTA DE CONOCIMIENTOS HACIA INDIVIDUOS, GRUPOS O INSTITUCIONES EXTERNAS A LA UNIVERSIDAD.

**TIPO DE PROYECTO:** CAPACITACION A GRUPOS MARGINADOS

**NATURALEZA DEL PROYECTO:** DISCIPLINARIO

**CON LA PARTICIPACION DE:** FACULTAD DE NUTRICION / REGION VERACRUZ

**AMBITO:** LOCAL

**TEMPORALIDAD:** PERMANENTE

**FECHA DE INICIO:** 1/8/2013

**FECHA DE TERMINO:** INDEFINIDA

**SECTORES BENEFICIADOS:** SALUD

EDUCACION

DESARROLLO SOCIAL

CULTURA Y ARTES

COMUNIDAD SUBURBANA

## 2. DATOS ESPECIFICOS DEL PROYECTO

### PLANEACION

**TITULO DEL PROYECTO:** DESARROLLO COMUNITARIO SUSTENTABLE: SEGURIDAD ALIMENTARIA

**JUSTIFICACION:** EL PRESENTE TRABAJO SE REALIZA PARA CONTRIBUIR A MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA, ASÍ COMO LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS Y PREVENIR POSIBLES PROBLEMAS DE SALUD FUTUROS. TOMANDO EN CUENTA LA PROBLEMÁTICA QUE SE ABORDA ACTUALMENTE EN MÉXICO Y PRINCIPALMENTE EN EL ESTADO DE VERACRUZ, SOBRE LA OBESIDAD INFANTIL Y EL RIESGO FUTURO A ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES,

**OBJETIVO GENERAL:** CONTRIBUIR A MEJORAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA, ASÍ COMO LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS Y PREVENIR POSIBLES PROBLEMAS DE SALUD FUTUROS

**OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

IMPLEMENTAR HUERTOS ESCOLARES Y FAMILIARES APROVECHANDO LOS ESPACIOS VACIOS EN BENEFICIO DE LA POBLACIÓN DE LA ZONA CONURBADA VERACRUZ BOCA DEL RIO, PARA QUE PUEDAN TENER UN INGRESO ECONÓMICO AL APROVECHAR LA COSECHA DE LOS HUERTOS.

**1**

**Meta**

1.1 IMPLEMENTACION DE HUERTOS ESCOLARES Y FAMILIARES.

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
1.1.1 IMPLEMENTAR DOS PARCELAS ESCOLARES	2/feb/15	7/jul/15

CONTRIBUIR A MEJORAR LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS EN LA POBLACIÓN DE LA ZONA CONURBADA VERACRUZ BOCA DEL RIO A TRAVÉS DE TALLERES SOBRE PREPARACIONES DE PLATILLO SALUDABLES ELABORADOS A PARTIR DE LOS ALIMENTOS COSECHADOS.

**2**

**Meta**

2.1 PROMOVER LOS BUENOS HÁBITOS ALIMENTICIOS.

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
2.1.1 DAR CAPACITACION, LLEVAR A CABO EDUCACION Y PROMOCION DE LA SALUD.	1/may/13	1/may/17

- 3** FORTALECER LA FORMACIÓN INTEGRAL DE LOS ESTUDIANTES MEDIANTE LA INTERACCIÓN PERMANENTE CON LAS INSTITUCIONES DE SALUD SOCIAL Y LA POBLACIÓN PARA RECABAR INFORMACIÓN Y REALIZAR ESTUDIOS COMUNITARIOS, EVALUAR EL ESTADO NUTRICIO DE LA POBLACIÓN MEDIANTE INDICADORES DIRECTOS E INDIRECTOS.

**Meta**

- 3.1 OBTENER LA EVALUACIÓN Y EL DIAGNOSTICO NUTRICIO EN 9 COMUNIDADES.

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
3.1.1 LLEVAR A CABO EDUCACION Y PROMOCION DE LA SALUD. DIAGNOSTICO NUTRICIO	1/may/13	1/may/17

**Meta**

- 3.2 OBTENER EL DIAGNOSTICO NUTRICIO DE UN GRUPO VULNERABLE POR CADA COMUNIDAD

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
3.2.1 LLEVAR A CABO EDUCACION Y PROMOCION DE LA SALUD. DIAGNOSTICO ALIMENTARIO Y NUTRICIO.	1/may/13	1/may/17

**Meta**

- 3.3 APLICAR UN MINIMO DE 4 INDICADORES PARA EVALUAR EL ESTADO NUTRICIO.

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
3.3.1 EDUCACION Y PROMOCION DE LA SALUD. DIAGNOSTICO ALIMENTARIO Y NUTRICIO.	1/may/13	1/may/17

CREAR ESPACIOS DE APRENDIZAJE PARA QUE LOS ESTUDIANTES CONSTATEN SUS CONOCIMIENTOS TEORICOS-PRACTICOS Y PROPICIEN SU ACTUALIZACION MEDIANTE DESARROLLO DE PROYECTOS SUSTENTABLES.

**4**

**Meta**

- 4.1 CONTAR CON 9 EQUIPOS DE SALUD FORMADOS POR ESTUDIANTES EN APOYO AL DESARROLLO DE PROYECTOS SUSTENTABLES.

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
4.1.1 PREPARACION DE TIERRA, DAR CAPACITACION, LLEVAR A CABO EDUCACION Y PROMOCION DE LA SALUD.	1/may/13	1/may/17

**5** EVALUAR EL ESTADO DE NUTRICIÓN DE LA POBLACIÓN ASENTADA EN LAS ÁREAS ASIGNADAS QUE TENGAN BAJO SU RESPONSABILIDAD LAS INSTITUCIONES DE SALUD Y DE ASISTENCIA SOCIAL MEDIANTE LA APLICACIÓN DE INDICADORES DIRECTOS E INDIRECTOS DEL ESTADO NUTRICIO DE LA POBLACIÓN.

**Meta**

5.1 EVALUAR EL ESTADO DE NUTRICIÓN DE LA POBLACIÓN ASENTADA EN LAS ÁREAS ASIGNADAS QUE TENGAN BAJO SU RESPONSABILIDAD LAS INSTITUCIONES DE SALUD Y DE ASISTENCIA SOCIAL.

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
5.1.1 LLEVAR A CABO EDUCACION Y PROMOCION DE LA SALUD. DIAGNOSTICO ALIMENTARIO Y NUTRICIO.	1/may/13	1/may/17

**Meta**

5.2 REALIZAR LA EVALUACIÓN Y EL DIAGNOSTICO COMUNITARIO DE LAS ÁREAS GEOGRÁFICAS ASIGNADAS QUE TENGAN BAJO SU RESPONSABILIDAD LAS INSTITUCIONES DE SALUD Y DE ASISTENCIA SOCIAL DENTRO DEL MUNICIPIO TRABAJADO.

<b>Acción</b>	<b>Fecha de Inicio</b>	<b>Fecha de Término</b>
5.2.1 EDUCACION Y PROMOCION DE LA SALUD. DIAGNOSTICO ALIMENTARIO Y NUTRICIO.	1/may/13	1/may/17

**IMPLEMENTACION**

**CARACTERISTICAS:**

LAS ACCIONES QUE SE LLEVAN A CABO SON DESARROLLADAS A TRAVÉS DE UN PROGRAMA DE ORIENTACIÓN NUTRIOLÓGICA, DE CÓMO LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA Y SALUDABLE, DANDO A CONOCER LOS BENEFICIOS QUE REPRESENTA EL EMPRENDIENDO DE UN HUERTO ESCOLAR O FAMILIAR, CON LO QUE SE CONTRIBUYE A CREAR REALMENTE UNA CONCIENCIA ECOLÓGICA, Y A SU VEZ SE PUEDA DISFRUTAR DE LOS FRUTOS DEL ESFUERZO PARA COMPLEMENTAR LA ALIMENTACIÓN Y OPTIMIZAR LOS RECURSOS NATURALES CON LOS QUE SE CUENTAN.



Universidad Veracruzana  
 Dirección General de Vinculación  
 Departamento de Fomento a la Vinculación  
 Sistema de Información para la Vinculación Universitaria

**ACADEMICOS:**

**Responsables:**

No. Pers.	ACADEMICO	TIPO DE CONTRATACION	TIPO DE PARTICIPACION	CORREO ELECTRONICO
5231	DIAZ VEGA RAUL ANTONIO	TIEMPO COMPLETO	RESPONSABLE	raudiaz@uv.mx
13183	RAMOS BEAUREGARD ADRIANA	TIEMPO COMPLETO	RESPONSABLE	adramos@uv.mx

**PARTICIPANTES:**

No. PERSO	ACADEMICO	TIPO DE CONTRATACION	TIPO DE PARTICIPACION	CORREO ELECTRONICO
20680	CAMPOS MONDRAGON MARTHA GABRIELA	POR HORAS	PARTICIPANTE	marcampos@uv.mx
27756	MACOSSAY MORENO CINTHIA	POR HORAS	PARTICIPANTE	S/Correo

**ALUMNOS:**

No. DE MATRICUL A	ALUMNO	NIVEL ACADEMICO	TIPO DE PARTICIPACION	CORREO ELECTRONICO
S10007142	ALCARAZ RAMIREZ ALEJANDRA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	ale_friend_15@hotmail
S09007345	BAUTISTA VELUETA PATRICIA GUADALUPE	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	buffy_psb@hotmail.co
S10007162	BRAVO DE AVILA PAOLA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	paobda@hotmail.com
S09007274	CHACON MARTINEZ MAYASMIN	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	mayasmin_cm@hotmail.
S10007117	CHAVACANO SANTOS ALEJANDRINA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	alejandrina_16_@hotm
S10007166	CRUZ MURILLO ELIZABETH	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	eli_17x5@hotmail.com
S09007292	DURAN DOMINGUEZ BERENICE	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	bere_durann@hotmail.
S09007252	ESTRADA GIL MITZARIN	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	mitzydavis@hotmail.c
S09007312	FUENTES VERGARA HILENE DEL ROSARIO	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	heart_0611@hotmail.c
S09007271	GAMBOA MAGA?A ANA CRISTINA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	cristy_angel@hotmail
S09007303	GARAY MARIN BEATRIZ ABRIL	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	crazy_17_9@hotmail.c
S05016830	GARCIA ABURTO BLANCA ESTELA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	pato1684@hotmail.com



Universidad Veracruzana  
Dirección General de Vinculación  
Departamento de Fomento a la Vinculación  
Sistema de Información para la Vinculación Universitaria

S0700638 7	GOMEZ GARCIA INGRID NUNILA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	nuni_winx@hotmail.co
S0900730 7	GOMEZ PEREZ DIANA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	diana_al69@hotmail.c
S1000716 3	GUTIERREZ ZAMORA NAVARRO MARIANA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	marianita_gtz92@hotm
S0900725 7	HERNANDEZ MALPICA CLAUDIA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	claumalpica@hotmail
S0900732 7	MARTINEZ NU?EZ CYNTHIA YESENIA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	cymarnu_02@hotmail.c
S1000716 1	MARURI SALGADO ANAHI	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	anar.punk@hotmail.co
S1000708 3	MAZA NOLAZCO LIZBETH	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	karicu_lilimaza@hotm
S0800669 7	MENDEZ RAMIREZ KEILA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	idiotgirls@hotmail.c
S1000709 7	NIETO LOPEZ RODOLFO ABRAHAM	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	abraham_vandame@live
S1000714 6	OROPEZA MORENO ANA GLORIA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	anita.oropeza@hotmail
S0700635 6	PATRICIO ROMAN KARLA LETICIA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	inc.karlaroman@hotmail
S0900733 0	PEREZ HERNANDEZ MARIA DEL CARMEN	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	tigger_2804@hotmail.
S0901679 0	RAMIREZ CRUZ ANA BERTHA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	anita9125@hotmail.co
S1000720 0	RAMOS PATI?O SANDRA LIZZETH	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	sandralrp_91@hotmail
S0900722 8	RASCON AVENDA?O ASHANIA ITZEL	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	ashy_ras@hotmail.com
S0701516 6	RENDON PAZOS LESLIE GUADALUPE	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	ipgr_17@hotmail.com
S0901680 6	RENTERAL CASTILLO KARINA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	kary_renteral@hotmail
S0900725 9	ROMERO VILLANUEVA MARIA DE LOURDES	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	marula_91@hotmail.co
S1000708 2	SANCHEZ MORA STEPHANIE	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	stephanie_2424smg_@h
S1000718 0	SANTOS LOPEZ DIANA DEL CARME N	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	prinzeta_emoxahh@h
S1000718 8	TREJO VALTIERRA LAURA	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	lautreval@hotmail.co
S0800663 0	VALERIO ORTIZ GIOVANNA DEL PILAR	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	jivaor_89@hotmail.co
S0800666 7	VAZQUEZ SAN MARTIN MIRELY	LICENCIATURA	SERVICIO SOCIAL	mirely_19_pkus@hotmail



**INSTITUCIONES CON  
LAS QUE SE VINCULA:**

CASA DE LA UV HUACA	INSTITUCIONES PUBLICAS
CASA UV LA HUACA	INSTITUCIONES PUBLICAS
CASA UV. MANGLAR	INSTITUCIONES PUBLICAS
CENTROS DE SALUD	INSTITUCIONES PUBLICAS
COLEGIO DE POSGRADUADOS	INSTITUCIONES PUBLICAS
DIF BOCA DEL RIO	INSTITUCIONES PUBLICAS
DIF ESTATAL VERACRUZ	INSTITUCIONES PUBLICAS
DIF. DE BOCA DEL RIO	INSTITUCIONES PUBLICAS
ESCUELAS PRIMARIAS DE LA ZONA CONURBADA VERACRUZ-BOCA DEL RIO	EDUCATIVAS
FACULTAD DE NUTRICION	EDUCATIVAS
SECRETARIA DE EDUACACION PUBLICA	INSTITUCIONES PUBLICAS
UNIVERSIDAD VERACRUZANA NUTRICION	INSTITUCIONES PUBLICAS
USBI	INSTITUCIONES PUBLICAS
USBI	INSTITUCIONES PUBLICAS
UV HUACA	INSTITUCIONES PUBLICAS
UV MANGLAR	INSTITUCIONES PUBLICAS
UV NUTRICION	INSTITUCIONES PUBLICAS

**RECURSOS  
UTILIZADOS.**

**FUENTES DE  
FINANCIAMIENTO:**

RECURSOS PROPIOS DEL ALUMNO	100
-----------------------------	-----

**INFRAESTRUCTURA UTILIZADA:**

CLINICAS/CONSULTORIOS  
ESPACIO DEDICADO A LA VINCULACION  
TALLERES DE MANTENIMIENTO

**TEMAS ATENDIDOS:**

ALIMENTACIÓN  
DESARROLLO SOCIAL  
SALUD  
VIVIENDA





### 3 DIAGNOSTICO DEL PROCESO DE GESTION DE LA VINCULACION DEL PROYECTO

#### BENEFICIOS DE LA VINCULACION

##### BENEFICIOS

INTERNOS: FORTALECIMIENTO DE ACTITUDES Y CONDUCTAS EMPRENDEDORAS

### 3 DIAGNOSTICO DEL PROCESO DE GESTION DE LA VINCULACION DEL PROYECTO

#### BENEFICIOS DE LA VINCULACION

##### BENEFICIOS

EXTERNOS: IMPULSO AL DESARROLLO COMUNITARIO

##### PROCESO DE GESTION DE VINCULACION:

DERIVADO DE LA PLANEACION ESTRATEGICA PARA LA VINCULACION  
MEDIANTE EL DESARROLLO DE LINEAS DE INVESTIGACION

##### OBSTACULOS PARA LA VINCULACION:

FALTA DE RECURSOS FINANCIEROS

##### FACTORES DE EXITO:

ADECUADA GESTION DE VINCULACION  
DISPOSICION E INTERES DE LOS ACADEMICOS PARA REALIZAR LA VINCULACION  
DISPOSICION E INTERES DE LOS ALUMNOS PARA REALIZAR LA VINCULACION

### COMPROMISOS

ME COMPROMETO A REALIZAR LAS ACCIONES NECESARIAS PARA LLEVAR A CABO EL REGISTRO, SEGUIMIENTO Y ACTUALIZACION DEL MISMO, DENTRO DEL SISTEMA DE INFORMACION PARA LA VINCULACION UNIVERSITARIA (SIVU), EN LOS PERIODOS ESTABLECIDOS POR LA ADMINISTRACION SIVU.

AVALO LA EXISTENCIA DE ESTE PROYECTO DE VINCULACION Y AUTORIZO SU REGISTRO DENTRO DEL SISTEMA DE INFORMACION PARA LA VINCULACION UNIVERSITARIA.

DIAZ VEGA RAUL ANTONIO

NOMBRE Y FIRMA DEL RESPONSABLE DEL PROYECTO

VO. BO. DEL RESPONSABLE DE LA FACULTAD DE NUTRICION

SELLO DE LA ENTIDAD O DEPENDENCIA