

GUÍA DEL ESTUDIANTE 2011

Sistema de Enseñanza Abierta



ELIJO
SER 



Universidad Veracruzana

Universidad Veracruzana



Raúl Arias Lovillo

rarias@uv.mx

Rector

Porfirio Carrillo Castilla

pocarrillo@uv.mx

Secretario Académico

Víctor Aguilar Pizarro

vaguilar@uv.mx

Secretario de Administración y Finanzas

Leticia Rodríguez Audirac

lerodriguez@uv.mx

Secretaria de la Rectoría

Carlos Héctor Ávila Bello

carlavila@uv.mx

Vicerrector del Campus Coatzacoalcos-Minatitlán

Beatriz Eugenia Rodríguez Villafuerte

berodriguez@uv.mx

Vicerrectora del Campus Orizaba-Córdoba

Caritina Téllez Silva

ctellez@uv.mx

Vicerrectora del Campus Poza Rica-Tuxpan

Liliana I. Betancourt Trevedhan

lbetancourt@uv.mx

Vicerrectora del Campus Veracruz

Mauricio Eliseo Aguirre Serena

maaguirre@uv.mx

Director General de Desarrollo Académico

Sistema de Enseñanza Abierta

Oficinas virtuales

Sajid Demian Lonngi Reyna Director General	Nydia Irene Pérez Chávez Secretaria Académica	Gabriela Calles Barradas Secretaria Técnica
 @SEA_DirGeneral	@SEA_DAcademica	@SEA_DirTecnica
 UV SEA-Dirección General	UV SEA-Dirección Académica UV SEA-Coordinación Xalapa	UV SEA-Dirección Técnica
SEADireccionGeneral@gmail.com	SEADireccionAcademica@gmail.com	SEADireccionTecnica@gmail.com

¿En qué te pueden apoyar?

Secretaría Académica

Sus funciones básicas están encaminadas a atender asuntos relacionados con tus profesores y el avance académico en tu programa de estudios.

Por ejemplo, supervisa las convocatorias y el proceso de selección de docentes para impartir las distintas experiencias educativas. De igual forma, realiza la planeación de las experiencias educativas que habrán de cursarse en cada uno de los periodos de estudio, organiza las elecciones de representantes de grupo, autoriza la realización del Servicio Social, supervisa que las instalaciones y servicios sean adecuados y estén disponibles para académicos y alumnos. La Secretaría del SEA supervisa y da seguimiento a la calidad de la docencia que tú recibes como estudiante, haciendo saber a los académicos los resultados de las evaluaciones que hacen los alumnos en cada periodo o tratando con ellos cualquier queja o sugerencia que le hagan llegar los alumnos.

Secretaría Técnica

Sus funciones están orientadas a mejorar la atención y seguimiento que reciben los alumnos del SEA en los aspectos relacionados con la administración escolar.

Por ejemplo: supervisa que no existan irregularidades en la escolaridad de los alumnos, define los trámites a realizar para llevar a cabo el Servicio Social, calendariza exámenes, emite boletas, certificados, constancias y cualquier otro documento oficial requerido por el alumno, atiende problemas con registro de calificaciones o traslados escolares.



Mi matrícula es:

Mi número de seguro facultativo es:

Mi correo de la UV es*:

El Coordinador Regional:

Correo electrónico:

El Coordinador de tutorías se llama:

Correo electrónico:

Mi Tutor se llama:

Correo electrónico:

*Para poder utilizar los servicios informáticos que te ofrece la Universidad como correo electrónico, evaluación docente, inscripción en línea, portal de estudiantes, examen integral de salud, Eminus, etc., debes tener **tu cuenta institucional**.

Dudas y mayores informes:

Cuenta institucional: depserv@uv.mx

Portal de Estudiantes: dgaeportal@uv.mx

Eminus o el Sistema de Evaluación al

Desempeño Docente: acolunga@uv.mx



Contenido

El modelo educativo de la UV	6
Plan de estudios	6
Inscripción administrativa y académica	9
Elección de EE	11
Recomendaciones al momento de elegir tus EE	12
Tus objetivos académicos	17
La tutoría en la UV	20
Tutoría académica	21
Enseñanza tutorial	23
Tutoría para la apreciación artística	23
Tutoría para la investigación	23
Servicios estudiantiles	24
Trámites escolares	24
Credencial	25
Becas económicas	25
Programas de movilidad	26
Centros de Idiomas y de Autoacceso	27
Vinculación	27
Servicios bibliotecarios	28
Por una universidad saludable	29
Examen de Salud Integral (ESI)	29
Seguro Facultativo	29
Servicios en Facultades	29
Centro de Estudios y Servicios de Salud (CESS)	30
Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios (CEnDHIU)	31
Asesoría Psicológica	31
Actividades Deportivas	32

Nota: La información contenida en este documento está actualizada a la fecha de septiembre de 2011 y únicamente es de carácter informativo.

Ser UV es:



- Tener un espíritu crítico;
- Comprometerse con la sociedad como ciudadanos y profesionales;
- Buscar la fraternidad y solidaridad con compañeros, profesores, personal administrativo y directivos;
- Tener principios éticos y valores inquebrantables;
- Proponer y actuar en beneficio de la sociedad y de la Universidad;
- Buscar una formación lo más amplia y universal posible;
- Reconocerse en el pluralismo y la multiculturalidad;
- Tolerancia, respeto, diálogo y diversidad;
- **Ser UV eres TÚ...**

Consulta el decálogo del estudiante de la Universidad Veracruzana:

<http://www.uv.mx/eventos/comunicado/decalogo.html>



El modelo educativo de la UV

El modelo educativo institucional se caracteriza por ser:

- Integral, al promover tu formación intelectual, profesional, social y humana;
- Flexible en tiempos, espacios y contenidos, porque dentro de ciertos límites te permite adecuar tu trayectoria escolar a tus necesidades e intereses.

La flexibilidad de la que hablamos no necesariamente significa elegir maestros o tener siempre horarios compactos, se refiere a que, podrás elegir **cuáles** experiencias educativas (EE) (contenidos), **cuándo** (tiempo) y **dónde** (espacios), cursarlas en función de sus características, el área de formación a la que pertenecen, el área profesional de tu interés, el tiempo en el que quieres egresar, y si te conviene, puedes ir a otro campus o entidad.



Esta flexibilidad, de la que hablamos, implica que desarrolles paralelamente tu autonomía, ya que eres responsable de las decisiones que tomes respecto a tu formación.

Asume un papel activo e involúcrate en tu proceso educativo: participa, cuestiona, investiga, organízate, genera propuestas...

Por último, recuerda que no estás solo, cuentas con el apoyo de **tu tutor académico** el(la) Mtro(a). _____

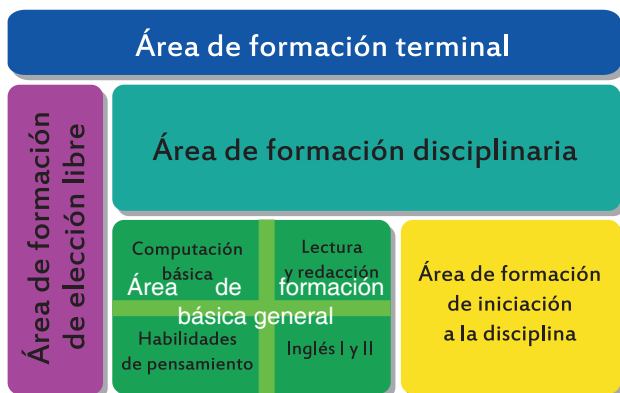


Plan de Estudios

Durante tu estancia en la universidad estarás adscrito a la Entidad académica del **Sistema de Enseñanza Abierta (SEA)**, en el **Campus (Región)** _____, inscrito en el **Programa educativo (Carrera)** de _____, cursarás un plan de estudios y obtendrás el grado de licenciatura al acreditar (aprobar) _____ **créditos** durante tu permanencia en la universidad.

Es importante que tengas una copia del mapa curricular o la retícula de tu plan de estudios para que identifiques los créditos que debes obtener en cada área de formación, así como las EE que las integran.

Tu plan de estudios se encuentra dividido por 5 áreas de formación, cada una tiene un número de créditos que debes cursar y aprobar:



Áreas de formación	Créditos
<p>Área de Formación Básica General (AFBG). Orientada a que desarrolles las competencias de comunicación y autoaprendizaje a través de las EE de Inglés I y II, Taller de Lectura y Redacción, Computación Básica y Habilidades del Pensamiento.</p>	
<p>Área de Formación de Iniciación a la Disciplina (AFID). Las EE que la integran te proporcionan las bases disciplinarias de la profesión que estás cursando.</p>	
<p>Área de Formación Disciplinar (AFD). Al cursar esta área adquirirás los saberes esenciales que te distinguirán como un profesionalista de tu área.</p>	
<p>Área de Formación de Elección Libre (AFEL). Promueve la adquisición de vivencias particulares y/o profesionales que enriquecen a tu persona y a tu futuro desempeño profesional, por lo que en esta área encontrarás EE orientadas a la Salud integral, Idiomas, Formación y divulgación científica, Manifestaciones artísticas, Innovación educativa, Ecología y Cultura ciudadana.</p>	
<p>Área de Formación Terminal (AFT). En esta área las EE que elijas determinarán la orientación de tu perfil profesional (área de especialización), aquí encontrarás las EE Servicio social (SS) y Experiencia recepcional (ER).</p>	
<p>Total de créditos que establece el Programa Educativo para egresar:</p>	



Las áreas de formación están integradas por EE que a su vez tienen asignado un número de créditos.

En tu plan de estudios también se determina el número de créditos mínimo, estándar y máximo que puedes elegir en cada periodo escolar (semestre), así como el número de periodos (tiempo mínimo, promedio y máximo) en los que puedes egresar.



Al acreditar esta carga crediticia por periodo	Egresarías en este número de periodos
Máxima	Tiempo mínimo
Estándar	Tiempo promedio
Mínima	Tiempo máximo

Es decir, si en cada periodo sólo acreditas el mínimo de créditos, egresarás en el máximo de periodos, si por el contrario, en cada periodo acreditas el máximo de créditos podrás egresar en el tiempo mínimo establecido en tu plan de estudios.

Toma en cuenta que el SEA opera en una modalidad semipresencial que implica:

- De 30 a 25 hrs. presenciales en cada EE.
- Asesorías entre semana por parte del docente de la EE.
- Horas de estudio independiente.

Inscripción administrativa y académica

Existen dos periodos escolares regulares, cada uno de 15 semanas, uno es de enero a junio y otro de agosto a diciembre; y hay dos periodos intersemestrales de 3 semanas, el periodo de verano que es en Junio y el periodo de invierno en Enero. Es opcional inscribirte en los periodos intersemestrales.

Al concluir cada periodo escolar debes realizar tu reinscripción al siguiente periodo y cumplir con la inscripción académica y la inscripción administrativa.

La inscripción académica se puede realizar de dos maneras:

1. En línea (IL): unos días antes del periodo de inscripciones podrás consultar en el portal de estudiantes:

a) La oferta de las EE en las que te inscribirás, cada EE se identifica con una clave y un número de curso denominado (NRC), copia los NRC de las EE que te interesan cursar, así en la IL será más fácil ubicarlas.

b) La fecha y hora en la que te toca inscribirte, esta asignación es resultado de un sorteo, en el cual se considera tu avance crediticio y promedio.

2. En ventanilla: este trámite se realiza en ocasiones especiales directamente en las Coordinaciones regionales si estudias fuera de Xalapa y en la Secretaría Técnica del SEA para el caso de alumnos de Xalapa.

Después de la inscripción académica tienes que acudir al banco con tu clave de referencia para realizar el pago correspondiente.

En el caso de las EE autofinanciables realiza el pago hasta que tengas un lugar asegurado.

La inscripción a un periodo escolar se divide en bloques, debes ser cuidadoso al integrar tu horario escogiendo una o dos EE por bloque, una en turno matutino y otra en turno vespertino y cuidando cubrir por lo menos la carga crediticia mínima establecida.

Periodo escolar regular (15 semanas)				
Turno	Bloque 1	Bloque 2	Bloque 3	Bloque 4
Matutino	EE 1	EE 3	EE 5	EE 7
Vespertino	EE 2	EE 4	EE 6	EE 8

El número de EE, bloques y su duración dependerá de tu programa educativo.

Portal de estudiantes (Manual de ayuda para IL, fechas y horarios para la IL y calendario escolar): <http://www.uv.mx/estudiantes/index.html>



Buzon IL



Elección de EE

La oferta de EE es la base para que puedas realizar tu inscripción académica, esta oferta la define tu facultad, considerando:

- La trayectoria escolar de los estudiantes.
- Los recursos humanos y financieros de la entidad.
- La infraestructura.

Para construir la oferta tu facultad o entidad requiere que participes responsablemente en la Preinscripción en línea.

Al momento de elegir tus EE debes:

- Conocer tu plan de estudios y sus lineamientos.
- Tomar en cuenta las recomendaciones basadas en el Estatuto de alumnos 2008, que a continuación te proporcionamos.
- Analizar tu trayectoria escolar.
- Reflexionar sobre tus objetivos académicos.



Es importante que asistas a tus sesiones de tutoría para que tu tutor te explique la retícula de tu plan de estudios, y así puedas tomar mejores decisiones en base a tu trayectoria escolar y al contenido y complejidad de las EE.

Portal de estudiantes (Manual de ayuda, fechas y horarios): <http://www.uv.mx/estudiantes/index.html>

Recomendaciones al momento de elegir tus experiencias educativas



Actualmente he cursado _____ periodos,
_____ créditos y tengo un avance crediticio del _____ %.

Antes de elegir EE, recuerda que de nada sirve que en un periodo escolar te inscribas a muchas EE, si las reprobarás por falta de tiempo o exceso de trabajo, al elegir considera lo siguiente para no ponerte en riesgo académico:

- Si en el periodo pasado te inscribiste al mínimo de créditos y reprobaste una EE, este periodo debes inscribirte al número de créditos estándar. (Art. 28 Estatuto de Alumnos 2008)

Así aseguras que egresarás antes de rebasar el número de periodos máximo, ya que hacerlo es causa de baja definitiva (Art. 40. Estatuto de Alumnos 2008)

- Siempre analiza el programa de cada EE, en éste encontrarás:

a) **Los créditos que obtendrás al aprobarla:** este número de crédito se asigna en función de la complejidad de la EE, entre más créditos tenga, más horas de estudio requerirás para acreditarla.

b) **Su carácter puede ser:** **Obligatoria**, tendrás que cursarla en algún momento durante tu carrera; u **Optativa**, podrás elegir entre esa EE u otra, dependiendo del área de especialización de tu interés (no las confundas con las EE electivas que pertenecen al AFEL)

c) **Los prerrequisitos**, son las EE que debes cursar antes. Los prerrequisitos formales aparecen en el sistema. También hay EE con prerrequisitos recomendados de acuerdo a sus contenidos, tu tutor académico te orientará sobre éstas.

d) **Los correquisitos**, es decir, las EE que se sugiere cursar al mismo tiempo y asegurar un mejor aprendizaje.

e) **Las oportunidades de evaluación:** una EE puede ser **cursativa**, esto es que, sólo podrás ser evaluado en ordinario; o puede estar declarada con **todas las oportunidades**, y tendrás derecho de ser evaluado en ordinario, extraordinario y título de suficiencia.

f) **Los objetivos o competencias** que implican saberes heurísticos (habilidades), teóricos (conocimientos) y axiológicos (actitudes y valores) que adquirirás durante la EE.

g) **La evaluación**, define la forma en que tu maestro evaluará y podrás acreditar la EE.

Al inicio de cada periodo solicita a tu maestro el programa de las EE para conocer sus características y consulta con tu tutor académico o la Secretaria académica del SEA sobre las características de las EE que te interesan cursar.



Recomendaciones al momento de elegir tus EE...

- Antes de elegir EE optativas analiza con tu tutor académico cuáles son las que más te convienen, en función del perfil profesional que te interesa desarrollar o de las áreas de especialización que tiene tu plan de estudios.
- Antes de elegir EE del Área de formación terminal, asegúrate haber cubierto todos los créditos de las Áreas de formación básica general y de iniciación a la disciplina.
- Sólo puedes utilizar el recurso de “baja por experiencia educativa” 5 veces durante tu permanencia en el programa educativo, evita elegir sin analizar y mejor ocupa este derecho cuando sea realmente necesario. (Art. 36 Estatuto de Alumnos 2008)
- Evita inscribirte en un mismo periodo, a dos o más EE que tengas en segunda inscripción, ya que si reprobas en ambas el examen ordinario serás dado de baja definitiva. (Art. 65 y Art. 40. Estatuto de Alumnos 2008)
- Si la EE que elegiste es cursativa sólo tendrás derecho a examen final ordinario. (Art. 60. Estatuto de Alumnos 2008)
- Tienes derecho a dos inscripciones para acreditar cada EE, en caso de que agotes estas dos inscripciones tendrás que presentar el Examen de Última Oportunidad (UO). (Art. 70. Estatuto de Alumnos 2008)
- En caso de que presentaras un examen de UO, toma el mínimo de créditos. Necesitarás tiempo para prepararte y aprobar el examen, si lo reprobas serás dado de baja definitiva. (Art. 40. Estatuto de Alumnos 2008)



Para acreditar las EE del AFBG

Debes acreditar las 5 EE que la integran antes de cubrir el 50% del total de los créditos de tu plan de estudios y puedes hacerlo en las siguientes modalidades:

○ **Presencial:** las cursas durante el periodo normal o intersemestral en cualquier otra entidad de la UV.

○ **Semipresencial:** en las sesiones sabatinas del SEA.

○ **No presencial** (a través de la plataforma educativa EMINUS y con el apoyo de un asesor):

- **En línea:** Una vez inscrito, conocerás a tu asesor y tendrás acceso a la plataforma educativa, donde podrás descargar los contenidos y participar en todas las actividades.

- **Autoaprendizaje:** Un asesor te apoyará a definir tu ruta de trabajo para cumplir con el programa de la EE. En esta modalidad debes asistir a la USBI o Centro de Autoacceso, no hay horario fijo, ni mínimo ni máximo de horas a cubrir, ya que avanzas a tu propio ritmo, respetando los periodos escolares. Aplica para Computación Básica, Inglés I y II. Se requiere disciplina

○ **Examen de demostración de competencias:** si dominas los saberes de las EE, esta modalidad te permite acreditar la EE presentando un examen global sin cursarla. Consulta la página web del AFBG para conocer las fechas de aplicación, así como los programas de estudio de las EE para que sepas lo que se evaluará. Aplica para Lectura y Redacción, Computación Básica, Inglés I y II.

○ **Transferencia de créditos:** esta opción aplica para Inglés I y II, no necesitas inscribirte y consiste en presentar ante el Centro de Idiomas o Centro de Autoacceso correspondiente, una de las siguientes certificaciones: EXAVER de la Universidad Veracruzana, exámenes de Universidad de Cambridge o Toefl IBT –internacional-, así como, boletas de los niveles de inglés cursados en los Centros de Idiomas de la UV.

AFBG (programas de las EE, fechas de exámenes, directorio de coordinaciones regionales): <http://www.uv.mx/dgda/afbg/estudiantes/>

Inglés I y II: <http://www.uv.mx/meifingles/>

EXAVER: <http://www.uv.mx/exaver>

EE en línea: <http://www.uv.mx/univirtual/>



Para acreditar las EE del AFEL

Puedes empezar a obtener créditos electivos desde tu primer periodo escolar hasta el último, y puedes hacerlo en las siguientes modalidades:

- **Presencial:** la cursas durante el periodo normal o intersemestral.
- **Semipresencial:** en las sesiones sabatinas del SEA.
- **En línea:** Una vez inscrito, conocerás a tu asesor y tendrás acceso a la plataforma educativa EMINUS, donde podrás descargar los contenidos y participar en todas las actividades.
- **Transferencia de créditos:** si estuviste en otro programa educativo, puedes acreditar un porcentaje de esta área en tu actual programa educativo. Revisa los trámites.
- **Programa Ven a la Cultura:** podrás sumar horas por tu participación en actividades culturales que se publiquen en la cartelera del programa, posteriormente podrás convertirlas a créditos.



No elijas las EE del AFEL sólo por el número de créditos, estas EE son tan importantes como la disciplinares, busca EE que enriquezcan tu formación integral.

Al momento de elegir una EE del AFEL considera la ubicación de la entidad académica que la ofrece y el tiempo que necesitarás para trasladarte.

En los periodos semestrales la inscripción es en línea y si tu inscripción es extemporánea o en los periodos intersemestrales la inscripción se realiza directamente en la entidad o dependencia que ofrece la EE y requieres realizar el trámite de movilidad.

Para acreditar las EE del AFEL...

La oferta educativa cambia periodo a periodo consulta la página web del AFEL (Oferta, alternativas de acreditación y trámites): <http://www.uv.mx/dgda/cpp/estudiantes/afel/descripcion.html>
EE en línea: <http://www.uv.mx/univirtual/>

 Afel Universidad Veracruzana



Trámite de movilidad

Quando quieras cursar una EE en otra entidad u dependencia (por ejemplo: centro de idiomas, institutos de investigación, talleres de artes, etc.) y la inscripción sea en “ventanilla”, requieres presentar el formato de movilidad estudiantil.

Llévalo con tus datos y fírmalo, también lo tiene que sellar y firmar tu Coordinador regional y el Secretario de la unidad receptora (la o la entidad a la cual irás a cursar la EE), en la unidad receptora se queda el original, y te quedas con dos copias, una es para ti y la otra para tu Coordinación.

El formato lo encontrarás en: <http://www.uv.mx/dgda/cpp/estudiantes/afel/tramites.html>, también lo puedes solicitar en tu Coordinación regional o al momento de la IL.



Tus objetivos académicos

Más que la inteligencia, son los buenos hábitos para estudiar lo que nos garantiza un mejor desempeño académico. Adquirir buenos hábitos requiere tiempo y dedicación.

Hay cuatro aspectos fundamentales que debes considerar para el logro de tus objetivos académicos:

1. Motivación

Cuando decidiste estudiar una carrera universitaria lo hiciste de acuerdo a tus intereses, aspiraciones, capacidades, habilidades, etc., lo cual te motiva a esforzarte para lograr tus metas profesionales. Si no fuera así las actividades que te piden resultarán tediosas, sin sentido y se te dificultará realizarlas.

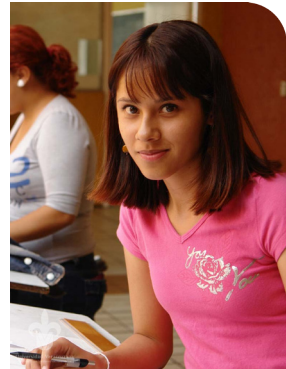
Reflexiona sobre los motivos que tuviste para ingresar a tu programa educativo y qué esperas al egresar, si tienes dudas coméntalas con tu tutor.

2. Organización del tiempo académico

Las decisiones que tomes respecto a tu carga crediticia afecta positiva o negativamente tu desempeño académico, también tu vida social y personal, por lo que es necesario que dediques un tiempo a organizar y planificar tus actividades y horarios, en función de tu trayectoria escolar y prioridades, ésto te ayudará a ser más productivo día a día.

Ordena tus prioridades:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____



En un agenda semanal organizada por horas, **identifica** en qué actividades destinas tu tiempo por cada hora:

1. Escuela,
2. Estudio extraclase,
3. Trabajo,
4. Actividades académicas –Trabajo en equipo, biblioteca, cursos de idiomas-
5. Amigos(as),
6. Novio(a),
7. Familia,
8. Internet y
9. Tiempo personal –dormir, actividades de aseo, lectura, música, hobbies-
10. Otras

Reflexiona:

- ¿Tus prioridades son congruentes con tu horario actual?
- ¿A qué actividades les dedicas mayor tiempo?
- ¿El tiempo que le dedicas a las actividades escolares es suficiente?
- ¿Ajustas tu tiempo para estudiar al menos una hora al día?

Para organizarte mejor y optimizar tu tiempo:

1. Analiza tus prioridades.
2. Lleva una agenda, donde anotes tus compromisos, diferenciando las cuestiones personales de las académicas e incluye aquellas actividades que deseas realizar.
3. Marca las actividades que vas cumpliendo.

3. Ambiente

Crea un ambiente en donde te sientas cómodo para poder hacer tus tareas y/o estudiar, esto te ayudará a concentrarte con mayor facilidad. Busca un espacio de acuerdo a tus necesidades, por ejemplo: la biblioteca.

4. Estilos de aprendizaje

Todos tenemos diferentes maneras de aprender, es importante que identifiquemos cuál es la tuya para mejorar tu aprovechamiento, a continuación te presentamos algunos estilos de aprendizaje y sus características:

Visual

Si al explicar el profesor te es más fácil leer el pizarrón o libros; te distraen fácilmente los movimientos de tus compañeros; prefieres las instrucciones por escrito; cuando estudias te es más fácil recordar imágenes, fotos o diagramas; tus apuntes están en orden y te molestan los tachones y las



correcciones; seguramente tu estilo predominante es **visual**.

Para apoyarte realiza representaciones visuales de los temas (mapas conceptuales, redes semánticas, cuadros sinópticos, periódicos murales, etc.); cuenta historias partiendo de ideas principales, fotos, textos, etc.; realiza ilustraciones; dibuja comics con texto; lee y visualiza el contenido; lee e identifica la estructura de un texto subrayando ideas principales o notas importantes; ve documentales; entre muchas más.

Auditivo

Si al explicar el profesor te es más fácil seguir las explicaciones escuchando; te distraen los ruidos; al recibir instrucciones recuerdas las palabras exactas con facilidad; aprendes mejor repitiendo rítmicamente y recuerdas paso por paso; sueles hablar contigo mismo cuando estás haciendo algún trabajo; **tu estilo predominante es el auditivo.**

Busca participar en debates, pregunta y pon atención en clase, lee en voz alta y grábate, escucha y repite en voz alta.

Kinestésico

Si al estar en clases te aburres al seguir las explicaciones y esperas a que te den algo que hacer; cuando te dan instrucciones te pones en movimiento antes de que terminen la explicación; memorizas información mientras paseas; te gusta que organicen actividades donde tengas que hacer cosas y puedas moverte; tiendes mucho a tocar las cosas; **tu estilo predominante es el kinestésico.**

Participa en técnicas grupales, juegos vivenciales y actividades prácticas; escribe sobre las sensaciones que sientes ante un objeto, texto o situación; después de leer un texto represéntalo a través de diagramas, dibujos, mímica, etc.; realiza acciones y descríbelas; participa en actividades deportivas, en danza, teatro u otras que impliquen movimiento.



La tutoría en la UV

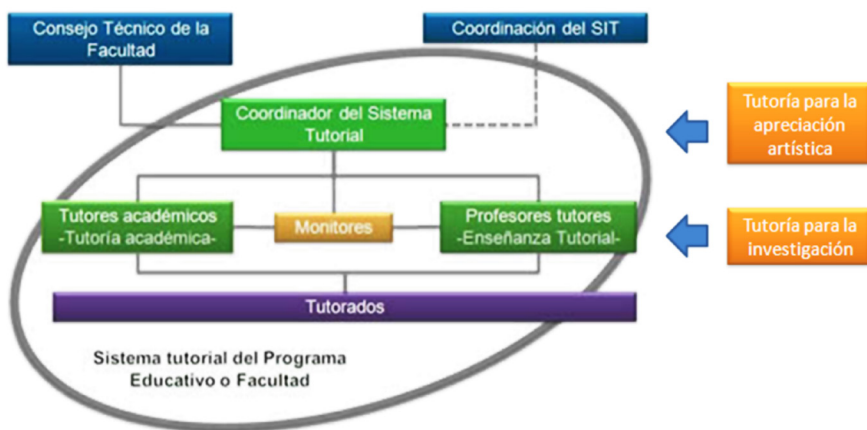
La tutoría promueve tu autonomía y formación integral, brindándote estrategias de apoyo para que disminuyan las posibilidades de que repruebes o desertes de tu programa educativo, fortaleciendo así tu trayectoria escolar, tu sentido de pertenencia con la Institución y promoviendo en ti una actitud ética y de compromiso con tu formación académica.

Para lograr lo anterior la UV ha establecido distintos tipos de tutoría:

- Tutoría académica,
- Enseñanza tutorial,
- Tutoría para la apreciación artística, y
- Tutoría para la investigación.

Éstas son actividades extracurriculares, es decir, **no obtienes créditos o una calificación**, sin embargo, para poder apoyarte y acompañarte durante tu permanencia en la universidad **es necesario que te involucres y asumas el compromiso de participar**, ya que la tutoría se basa en el trabajo colaborativo entre tutores y tutorados.

En cada programa educativo existe un sistema tutorial (ST) integrado por un coordinador, los tutores académicos, los profesores tutores, los monitores (estudiantes que apoyan las actividades del tutor) y por supuesto, los tutorados, es decir, los estudiantes que tienen asignado un tutor.



El coordinador de tutorías es el responsable de asignarte un tutor académico, apoyarte en caso de que necesites contactarlo, tengas dudas sobre la planeación de actividades de tutoría o quieras solicitar cambio de tutor académico.

Sistema Institucional de tutorías (Reglamento, directorio de coordinadores)
<http://www.uv.mx/dgda/tutorias/estudiantes>

 Tutorías Universidad Veracruzana



Tutoría académica

Tu tutor es un académico de la Universidad capacitado en el programa institucional de tutorías e interesado en contribuir a tu formación profesional. Su tarea es apoyarte en las decisiones relacionadas con la construcción de tu perfil profesional, tomando como base el seguimiento de tu trayectoria escolar, el plan de estudios, tus necesidades e intereses, respetando tus decisiones, no imponiendo sus ideas, ni resolviendo tus problemas.

Eres tú quien debe responsabilizarse de las decisiones que tomes



Para lograr un seguimiento académico, oportuno y sistemático, tu tutor académico deberá:

- Integrar un expediente con tus antecedentes escolares, tu trayectoria escolar actual, tus intereses y expectativas, así como otros datos que considere relevantes en tu formación; y
- Entrevistarse contigo al menos 3 veces por periodo para dar seguimiento a tu trayectoria escolar, ya sea presencialmente o a través de medios electrónicos.

Las sesiones de tutoría son un espacio para reflexionar sobre tus objetivos académicos y profesionales, y junto con tu tutor definir estrategias y acciones para lograrlos.

Conforme vayas avanzando en tu trayectoria y participando en las sesiones de tutoría, ampliarás tu visión sobre el ámbito profesional y laboral.



Al finalizar cada periodo escolar tendrás que contestar un cuestionario en línea para **evaluar** a cada uno de los docentes que te impartieron alguna EE en el periodo, así como **a tu tutor académico**; esto con la finalidad de que los académicos y autoridades de tu programa educativo puedan desarrollar acciones para mejorar y fortalecer su trabajo. **Tus respuestas son manejadas con estricta confidencialidad.**

Participar es tu derecho y obligación, ya que es un requisito para que puedas realizar tu inscripción en línea. La página de acceso al Sistema de Evaluación Docente (SEDDUV) es: <http://eval.uv.mx/evaluacion/>

Más información en: <http://www.uv.mx/dgda/tutorias/estudiantes>



Tutorías Universidad Veracruzana



Enseñanza tutorial

Si tienes dudas o problemas para entender los contenidos de una EE, estás por reprobarla o simplemente deseas saber más sobre la misma, pregúntale a tu tutor académico o a tu coordinador del sistema tutorial sobre la enseñanza tutorial y, recibe apoyo de un profesor tutor con el perfil y la experiencia para desarrollar un **Programa de apoyo a la formación integral (PAFI)**.

Tutoría para la apreciación artística

Una opción más para que disfrutes y aprendas sobre diferentes expresiones artísticas como la danza, el teatro, el canto y la ejecución instrumental, con la orientación y el apoyo de artistas universitarios, aprovechando así la amplia y reconocida trayectoria que tiene la UV en el ámbito de la difusión y la creación artística.

Participa, experimenta y desarrolla el gusto por las artes y si cumples con el 70% de asistencia se te otorgará una constancia de participación.



Tutoría para la investigación

En esta modalidad tutorial recibirás el apoyo y la orientación necesaria por parte de un investigador para incorporarte y colaborar en su proyecto de investigación, durante al menos un año; los resultados del trabajo que desarrollen se publicarán en una revista arbitrada o se presentarán en un foro académico.

Al concluir tu participación en el proyecto se te otorgará una constancia de participación.

Más información en: <http://www.uv.mx/dgda/tutorias/estudiantes>

Servicios estudiantiles

Al ser estudiante de la UV tienes múltiples opciones para enriquecer tu desarrollo profesional, académico, humano y social ¡**Aprovéchalas!**

Trámites escolares

¿Qué hago si no presenté un examen final? ¿Cuáles son mis derechos y obligaciones? ¿Puedo solicitar revisión de examen? ¿Qué es una nota laudatoria? ¿Promedio ponderado? ¿Cuáles son las modalidades de titulación?

Estás y más respuestas las encuentras en el Estatuto de Alumnos 2008, el cual regula los procesos de ingreso, permanencia y egreso.

Algunos de los trámites más comunes son:

- **Traslado escolar** es cambiar de campus o pasar del sistema escolarizado al abierto, cursando el mismo programa educativo. Por ejemplo: si estudias Contaduría en el SEA en Poza Rica y quieres continuar y concluir en Veracruz.
- **Bajas**, éstas pueden ser temporal, es decir, por un **periodo** escolar o darte de **baja de una EE** a la que ya te inscribiste, o bien; **definitiva**, cuando no desees continuar en el programa educativo.
- **Movilidad estudiantil**, puede ser para cursar una EE en otro campus o programa educativo (movilidad institucional), o para realizar estudios en otra universidad nacional o internacional (movilidad nacional o extranjera).
- **Exámenes finales**, en una EE que en las oportunidades de evaluación se marca como cursativa sólo tienes derecho a examen ordinario, y en una EE que en las oportunidades de evaluación se indica que es todas, puedes presentar examen ordinario, extraordinario y título de suficiencia.
- **Equivalencia**, si desees cambiarte de programa educativo y que te cuenten las EE acreditadas.

Para conocer los requisitos de cada trámite consulta el **Estatuto de alumnos 2008** en <http://www.uv.mx>

Ingresando en la sección de

Universidad ►

Documentos ►

Legislación universitaria ►

Estatutos



Credencial

Puedes elegir entre una credencial interna o una tipo tarjeta de débito (externa), ambas sirven para identificarte como estudiante, tener acceso a los servicios universitarios, así como a los descuentos en el transporte público.

La credencial externa la expide el banco Santander y te permite manejar tu dinero de manera práctica, puedes recibir depósitos y no necesitas un saldo mínimo mensual.

En la siguiente página encontrarás información para reponerla, en caso de que la extravíes: <http://www.uv.mx/escolar/funciones/credencial.htm>

Programa de becas

En la UV puedes tener acceso a los siguientes programas de apoyos económicos:

1) **Becas Institucionales** (escolares y deportivas) y estímulos de la UV (al rendimiento escolar, desempeño artístico y desempeño académico). Consulta: <http://www.uv.mx/escolar/becas/becasuv.htm>

2) **Becas PRONABES**, para estudiantes mexicanos que tienen un ingreso MENSUAL familiar menor a 3 salarios mínimos y no reciben otro apoyo económico. Revisa: <http://www.uv.mx/escolar/becas/becapronabe/uvpronabe.htm>



Pronabes UV



3) **Becas Fundación UV** dirigidas a estudiantes con excelencia académica y/o que carecen de los medios económicos indispensables para proseguir sus estudios universitarios. Consulta: <http://www.uv.mx/escolar/becas/becasfundacion/becasfundacion.htm>

Cada programa establece requisitos, condiciones y montos económicos diferentes, las convocatorias son publicadas cada periodo escolar, analiza cuál es la mejor opción para ti.

Programa de movilidad

La UV cuenta con múltiples convenios con universidades nacionales y extranjeras, lo que te da la posibilidad de realizar estancias cortas, cursar EE de tu plan de estudios, realizar prácticas profesionales o participar en proyectos de investigación, fuera de tu región y del país.



a. Movilidad Nacional: Estancias académicas de un periodo escolar en Instituciones de Educación Superior adscritas a los convenios nacionales de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES) o del Espacio Común de Educación Superior (ECOES).



b. Movilidad Internacional: Estancias académicas de un periodo o un año en Instituciones de Educación Superior en el extranjero con las cuales la UV sostenga convenio vigente de colaboración académica.

c. Movilidad de verano/invierno (periodo intersemestral) y/o prácticas profesionales que tengan valor curricular: Estancias académicas cortas de 3 a 6 semanas en alguna Institución de Educación Superior nacional o internacional con las cual la UV sostenga convenio o acuerdo de colaboración académica vigente, para cursar experiencias educativas, estancias de investigación y/o prácticas de campo.



Movilidad: <http://www.uv.mx/internacional/becas/movilidad/movilidad.html>



Movilidad Nacional UV



Centros de Idiomas y Centros de Autoacceso

En los Centros de Idiomas y Centros de Autoacceso de la UV puedes aprender inglés, francés, alemán e italiano. En algunos campus además se ofrece japonés, portugués, chino mandarín, latín, catalán y náhuatl. En estos cursos se hace énfasis en la certificación de la lengua que se está aprendiendo a través de exámenes nacionales (EXAVER) e internacionales (KET, PET, FCE, TOEFL IBt, DELF, ÖSD, CELPES, etc.). Estas experiencias educativas están registradas para darte créditos en el AFEL.

Consulta la siguiente página: <http://www.uv.mx/dcia/index.html>



Vinculación

Como estudiante puedes participar en los programas de:

- a) vinculación social**, colaborando en las Brigadas Universitarias o en las Casas de la Universidad, donde tendrás la oportunidad de convivir y apoyar a comunidades rurales o urbanas que presentan grado extremo de pobreza y alta marginación;
- b) vinculación con el sector público**, integrándote en programas de desarrollo municipal a través de prácticas escolares, trabajos de investigación o bien realizando tu servicio social;
- c) vinculación con el sector productivo**, contribuyendo a incrementar la productividad y competitividad del sector productivo en el Estado de Veracruz;
- d) vinculación académica**, colaborando en los programas y proyectos que tu entidad tiene con los distintos sectores de la sociedad.

Vinculación: <http://www.uv.mx/vincula/>



Brigadas Universidad Veracruzana y Bue Universidad Veracruzana

Servicios bibliotecarios

La UV pone a tu disposición las **bibliotecas de facultad, instituto y las USBI's**, las cuales cuentan con un amplio acervo bibliográfico y de servicios informáticos. Consulta el catálogo bibliotecario en línea para localizar los libros, discos, tesis, películas, etc., que te interesan y saber en qué biblioteca se encuentra. Al ser estudiante UV tienes derecho al préstamo de libros en sala, a domicilio o interbibliotecario, y si lo requieres solicitar visitas guiadas o los cursos de “Acceso y Uso de Biblioteca Virtual”, “Repositorio Institucional” y “Manejo del Catálogo en Línea”.



Además en la **biblioteca virtual** encontrarás un excelente apoyo para fortalecer tu proceso de aprendizaje, sin importar tu ubicación geográfica, conócela <http://www.uv.mx/bvirtual/> y aprende a usarla a través de este curso en línea <http://www.uv.mx/dgbuv/cursoenlinea/entrada.html>

Para conocer todos los servicios bibliotecarios y de información que la UV te ofrece, visita la página web de la Dirección General de Bibliotecas: <http://www.uv.mx/dgbuv>



Biblioteca Virtual UV y Dgb Universidad Veracruzana

Por una universidad saludable

Seguro Facultativo

Al ser estudiante universitario tienes derecho al seguro facultativo que ofrece el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). Si no cuentas con otro seguro médico, realiza el trámite con el Coordinador regional al inicio del periodo escolar.

Con el seguro facultativo tendrás derecho a las prestaciones de servicios por enfermedades, quirófano y maternidad de manera gratuita. ¡Trámítalo!

Para mayor información consulta:

<http://www.uv.mx/escolar/seguro/index.html>



Examen de Salud Integral (ESI)

El ESI es un esfuerzo más que nuestra institución pone en marcha para conocer el estado de salud de los estudiantes de nuevo ingreso y abarca aspectos médicos, odontológicos, psicopedagógicos, psicosociales, nutricionales, de laboratorio y enfermería que nos darán a conocer el estado de salud integral del estudiante.

Su objetivo es valorar los principales factores de riesgos y la condición de salud en los estudiantes de nuevo ingreso a la universidad e identificar las áreas de atención prioritaria que les facilite un estilo de vida saludable. ¡Participa!

El examen se te aplicará en dos etapas: la 1era Etapa en línea, desde el portal institucional de la Universidad en <http://esi.uv.mx> y la 2da Etapa en un Examen presencial, tu Coordinador regional te indicarán fecha y hora.

Para mayor información: <http://www.uv.mx/cs salud/>



Centro de Estudios y Servicios de Salud (CESS)

El CESS está localizado en el campus Veracruz y ofrece una amplia gama de servicios médicos, odontológicos, psicológicos, de nutrición y de laboratorio a bajo costo. Para obtener más información visita su página web: <http://www.uv.mx/cess/index.html>, llama al teléfono (229)932.49.78, o bien, visítalos en Carmen Serdán S/N esq. Iturbide de la colonia Zaragoza, en Veracruz, Ver.

Servicios de Salud en Facultades

Además en facultades como las de Medicina, Odontología, Bioanálisis, Nutrición, Psicología y Enfermería, que se encuentran distribuidas en todos los campus universitarios, se cuenta con módulos de atención a bajo costo y ofrecen pláticas sobre diversos temas de salud.

Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios (CEnDHIU)

El CEnDHIU (antes CENATI) te ofrece opciones para tu nueva vida universitaria, encontrarás apoyo para organizar “fiestas de la salud”, vincularte con expertos en temas como: VIH-SIDA, drogas lícitas e ilícitas, sexualidad, salud mental, desarrollo humano, manejo de conflictos en el noviazgo, así como asesoría de expertos que te pueden aconsejar y atender en temas de promoción de la salud, autocuidado y estilos de vida saludable.

Además en él puedes cursar experiencias educativas del AFEL y realizar tu servicio social o experiencia recepcional.

CEnDHIU está ubicado en Cayetano Rodríguez Beltrán # 49 en Xalapa, Ver., comunícate con ellos a los teléfonos (228) 820. 32.79 y (228) 842.17.00 ext. 11669, o visita su página web: <http://www.uv.mx/cendhiu/>



Centro Centinela Cendhiu



Servicio de Asesoría Psicológica para los Estudiantes del SEA

Este servicio está disponible en caso de que durante tu permanencia en el programa educativo te enfrentes a dificultades personales que obstaculicen o pongan en riesgo tu proyecto de vida profesional. Contribuyendo así a disminuir el índice de deserción y promover la formación integral de los estudiantes del SEA.

Este servicio de Asesoría Psicológica se ofrece en Murillo Vidal 151, Fracc. Ensueño. Xalapa, Ver., en días hábiles de de 9.00 a 14.00 (previa cita), ponte en contacto con los Psicólogos:

Roberto De Gasperin al teléfono (228) 8.42.17.00 Ext. 10614 y

Ma. del Carmen Hidalgo Ortiz al (228) 8.42.17.00 Ext. 10606 o al Celular: (2281).58.89.05.



Actividades Deportivas

A través de la Dirección de Actividades Deportivas (DADUV) puedes aprender o practicar diversas disciplinas deportivas, ya sea cursando EE del AFEL, participando en programas de desarrollo deportivo o formando parte de un equipo representativo de tu programa educativo, tu región o de la UV.

El deporte es una actividad física que contribuye a tu formación y desarrollo integral, para conocer la oferta, horarios y maestros disponibles en tu región visita: <http://www.uv.mx/daduv/>



Halcones DADUV

Conoce tu Universidad vívela y siéntete orgulloso de formar parte de ella

Investiga en la página web de la UV <http://www.uv.mx> sobre éstos y más programas, proyectos, servicios y dependencias:

- Defensoría de los derechos universitarios,
- Programa para la inclusión e integración de personas con discapacidad,
- Medios informativos (UNIVERSO, la Gaceta Universitaria, TV UV, Radio UV, etc.)
- Equipos deportivos
- Grupos artísticos
- Institutos de Investigación
- Enlace Académico de la UVI
- Coordinación de Relaciones Estudiantiles
- Cosustenta



Dirección General de Desarrollo Académico
Coordinación del Sistema Institucional de Tutorías
Juárez 55, Col. Centro, C.P. 91000. Xalapa, Veracruz
(228)8421700 ext. 18900
<http://www.uv.mx/dgda/tutorias>
Facebook: Tutorías Universidad Veracruzana

Agradecemos las contribuciones de: Dirección del Área de Formación Básica General, Dirección General de Administración Escolar, Dirección General de Bibliotecas, Dirección General de Centros de Idiomas y Autoacceso, Dirección del Área de Ciencias de la Salud, Dirección General del Sistema de Enseñanza Abierta, la Coordinación de Planes y Programas, Coordinación del Centro para el Desarrollo Humano e Integral de los Universitarios, Coordinación de Becas para la Movilidad Nacional e Internacional, y el Consejo Estudiantil de la Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales.