



Universidad Veracruzana

**UNIVERSIDAD VERACRUZANA**

**EVIDENCIAS DE APRENDIZAJES  
SIGNIFICATIVOS DE ESTUDIANTES EN EL  
DISEÑO INSTRUCCIONAL IMPLEMENTADO EN  
LA EXPERIENCIA EDUCATIVA DE SERVICIO  
SOCIAL**

**EJEMPLO 5**

**“PROCESO DE ENFERMERIA”**



<p>4.- P. Rol relaciones.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Cambios en su estado de animo.</li><li>- Poca actividad no tiene trabajo.</li></ul>			
---	--	--	--

## ***Dx.de enfermería***

Riesgo de infección r/c con el acceso a la cavidad peritoneal, punto de salida del catéter y uso de elevada concentración de dextrosa en la solución de diálisis.

OBJETIVO: El paciente estará libre de infección durante el procedimiento de diálisis.

### **PLAN DE CUIDADOS**

<b><i>ACCIONES</i></b>	<b><i>FUNDAMENTACION DE LA ACCION</i></b>
<p>1.- Si se usa un ciclo automático, asegurar el uso de una técnica estéril cuando se programe el equipo y se realice la diálisis.</p> <p>2.- Usar una técnica estéril cuando se ayuda con la inserción del catéter o su retirada o cuando se mantiene el sistema y el punto de inserción.</p> <p>3.- Asegurar una preparación completa de la piel antes de la inserción del catéter.</p> <p>4.- Cuando se realice una diálisis peritoneal manual, prevenir la contaminación de las espículas cuando se cambian las botellas de líquido de diálisis o las bolsas; secar las botellas o las bolsas antes de meterles la espícula.</p> <p>5.- Controlar en la salida del líquido de diálisis su color y</p>	<p>1-4 .- La técnica aséptica reduce los microorganismos y ayuda a prevenir su introducción en el sistema.</p> <p>5.- Una salida turbia puede</p>

<p>calidad.</p> <p>6.- Colocar mascarillas a todo el personal y al paciente durante la inserción del catéter, la retirada del catéter y los cambios de aposito.</p> <p>7.- Comprobar la claridad y si hay sellos rotos en las botellas y bolsas de líquido de diálisis antes de infundirlas.</p>	<p>indicar infección.</p> <p>6.- Las mascarillas ayudan a disminuir el riesgo de contaminación y de transmisión de infecciones.</p> <p>7.- Un líquido de diálisis turbio podría estar contaminado. Los envases mal sellados son propensos al crecimiento de los microorganismos.</p>
--	--

## ***Dx.de enfermería***

Mantenimiento inefectivo de la salud r/c conocimiento insuficiente del tratamiento, medicamento, diálisis en casa, signos y síntomas de las complicaciones m/p falta demostrada de conocimientos respecto al procedimiento de diálisis.

*OBJETIVO: El paciente demostrará óptimos conocimientos sobre el procedimiento de la diálisis peritoneal.*

### **PLAN DE CUIDADOS**

<b>ACCIONES</b>	<b>FUNDAMENTACION DE LA ACCION</b>
<p>1.- Reforzar las explicaciones del médico de la enfermedad renal y del procedimiento de diálisis peritoneal.</p> <p>2.- Comentar todo los medicamentos prescritos, entre ellos la finalidad, la dosis y los efectos secundarios.</p> <p>3.- Si es adecuado, enseñar al paciente a: técnica aséptica, cuidado e inserción del catéter, preparación del líquido de diálisis, colocación durante el tratamiento, aditivos del líquido en la infusión,</p>	<p>1-2.- La comprensión del paciente puede ayudar a aumentar el cumplimiento y la tolerancia del tratamiento.</p> <p>3.- La diálisis peritoneal en casa puede ser realizada por muchos pacientes sin ayudas. La técnica adecuada puede ayudar a prevenir la infección y los problemas de entrada y salida.</p>

<p>procedimiento de entrada y salida de flujo.</p> <p>4.- Comentar como manejar el dolor de la entrada asegurando la adecuada temperatura y velocidad de infusión del líquido.</p> <p>5.- Enseñar al paciente a prevenir el estreñimiento mediante una adecuada dieta, ingesta de líquidos ya actividad física.</p> <p>6.- Enseñar al paciente a registrar: constantes vitales y peso antes y después de la diálisis, porcentaje de líquido y cantidad de entrada, cantidad de flujo de salida, número de intercambios requeridos, medicación tomada, problemas, diuresis y número y catéter de las deposiciones.</p> <p>7.- Iniciar la remisión a un centro de salud domiciliaria para el seguimiento necesario.</p>	<p>4.- El dolor de la entrada puede estar producido por un líquido frío, una entrada demasiado rápida, líquido ácido y estiramiento del diafragma.</p> <p>5.- El estreñimiento o la distensión abdominal obstaculizan el flujo de salida.</p> <p>6.- Los registros correctos ayudan a evaluar la eficacia del tratamiento.</p> <p>7.- La visita de cuidados domiciliarios inicial es necesaria para evaluar la disposición del paciente para la diálisis en casa, teniendo en cuenta factores tales como el estado físico, la capacidad, el ambiente, las necesidades económicas y el sistema de apoyo.</p>
---	---

# INSUFICIENCIA RENAL CRONICA

- **FISIOLOGIA RENAL**

Los riñones están localizados cerca de la parte media de la espalda justo debajo de la caja torácica. Los riñones son una compleja maquinaria de procesamiento. A diario, purifican unos 190 mililitros de sangre para filtrar unos 1.9 litros de desechos y exceso de agua. Los desechos y el exceso de agua se convierten en orina, a través de tubos llamados uréteres. La vejiga almacena la orina hasta el momento de orinar.

Los desechos en la sangre se forman por la descomposición normal de los tejidos activos y de los alimentos consumidos. El cuerpo usa los alimentos como fuente de energía y para su propia reparación. Después de que el cuerpo toma lo que necesita de los alimentos, se envían los desechos por la sangre. Si los riñones no filtraran estos desechos, se acumularían en la sangre y dañarían el cuerpo.

La filtración ocurre en pequeñas unidades dentro de los riñones llamadas nefronas. Cada riñón tiene alrededor de un millón de nefronas. En la nefrona un pequeño vaso sanguíneo o capilar llamado glomérulo se entrelaza con un pequeño tubo colector de orina llamado túbulo. Se produce un complicado intercambio de sustancias químicas a medida que los desechos y el agua salen de la sangre y entran al sistema urinario.

Al principio, los túbulos reciben una mezcla de desechos y sustancias químicas que el cuerpo todavía puede usar. Los riñones miden las sustancias químicas, tales como el sodio, el fósforo y el potasio. Luego las envían de regreso a la sangre, que a su vez las devuelve al cuerpo. De esa manera, los riñones regulan los niveles de esas sustancias en el cuerpo. Se necesita un equilibrio correcto para mantener la vida, los niveles excesivos pueden ser perjudiciales.



Además de eliminar los desechos, los riñones liberan tres hormonas importantes:

- Eritropoyetina; estimula la producción de glóbulos rojos mediante la médula ósea.
- Renina, que regula la presión arterial.
- Calcitrol, la forma activa de la vitamina D, que ayuda a mantener el calcio para los huesos y para el equilibrio normal en el cuerpo.

## **DIALISIS PERITONEAL**

Es un proceso mediante el cual se extraen las toxinas que el cuerpo no elimina ya que los riñones no funcionan, bien sea por una infección o por algún otro factor que no se haya determinado. La diálisis es un tipo de terapia de remplazo renal usada para proporcionar la función perdida del riñon debido a una falla renal. Es un tratamiento de soporte vital y no trata ninguna de las enfermedades del riñon.

Objetivo:

- Eliminar líquido del organismo
- Depurar toxinas endógenas y exógenas
- Normalizar las alteraciones electrolíticas

#### TIPOS DE DIÁLISIS PERITONEAL

- Diálisis peritoneal ambulatoria continua (CAPD).
- Diálisis peritoneal cíclica continua.

EVIDENCIAS



