

"A beautiful and important book about one of the world's most important subjects." —Eric Schlosser, author of *Fast Food Nation*

HUNGRY PLANET



WHAT THE WORLD EATS

PETER MENZEL and FAITH D'ALUISIO • Foreword by Marion Nestle





**Peter Menzel y
Faith D'Aluisio
en Yazd, Iran**

Contenido

- Bhutan
- Ecuador
- China
- Chad
- Alemania
- Guatemala
- India
- Japon
- Kuwait
- Mali
- Mexico
- Estados Unidos

Bhutan



- Agricultura de subsistencia
- Electricidad recientemente





- Cuál es el principal alimento de esta familia?
- Qué grupos alimenticios son los menos abundantes ?
- A que creen que se deba esto?



Comparen la dieta de la familia Namgay a la de sus familias.

- Que cosas que consumimos los mexicanos estan ausentes en la foto?
- A que creen que se deba esto?



- Qué hay en este saco?
- Porqué tanto?



Estos alimentos son parte central de la dieta.

- Los conocen?
- Cuando se tomó esta foto, Nalim (la mamá) tuvo que comprar estos alimentos en lugar de producirlos porque hubo una plaga que los había destruido. ¿Cual creen que haya sido el impacto de esto en la familia?

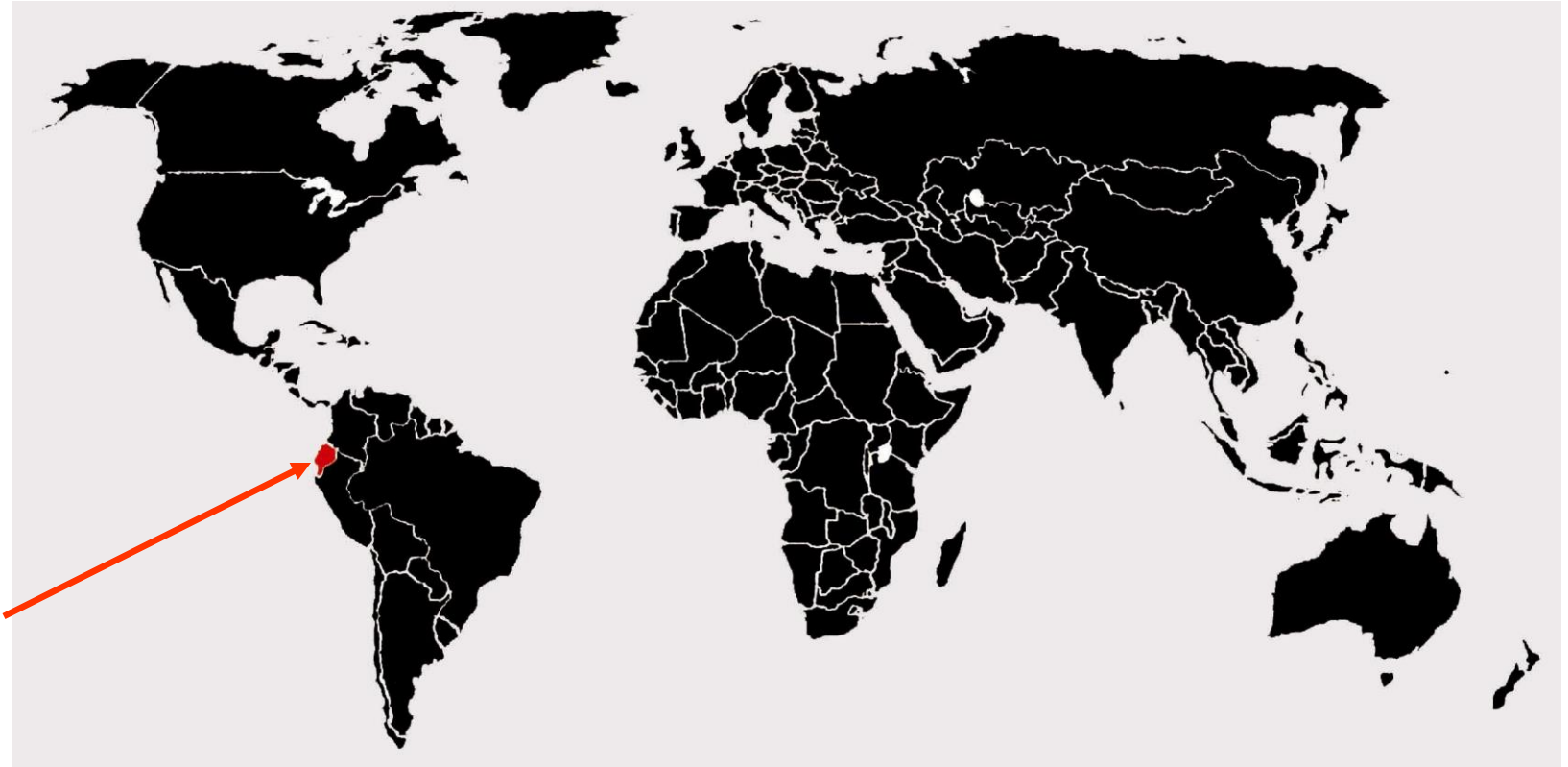


- Qué creen que haya en estas botellas?
- Para qué se usara?



- Para qué usaran estos ingredientes?
- La familia los usa cuando hay invitados—porque creen ustedes que sean especiales?

Ecuador



- Pequeño y montañoso país
- Areas con dificultades para producir alimentos





- Describan la cocina de los Aymes.
- Cómo la comparan a las de ustedes?



- Cual es la principal fuente de almidón que consumen los Aymes?
- Porque creen que este predomine en sus dietas?



- Cómo ven los plátanos?
- Porque serán tan importantes en la dieta?





- Cómo cocina la familia?
- Qué querra decir esto sobre los recursos de la zona?





Este es el “postre” de la familia.

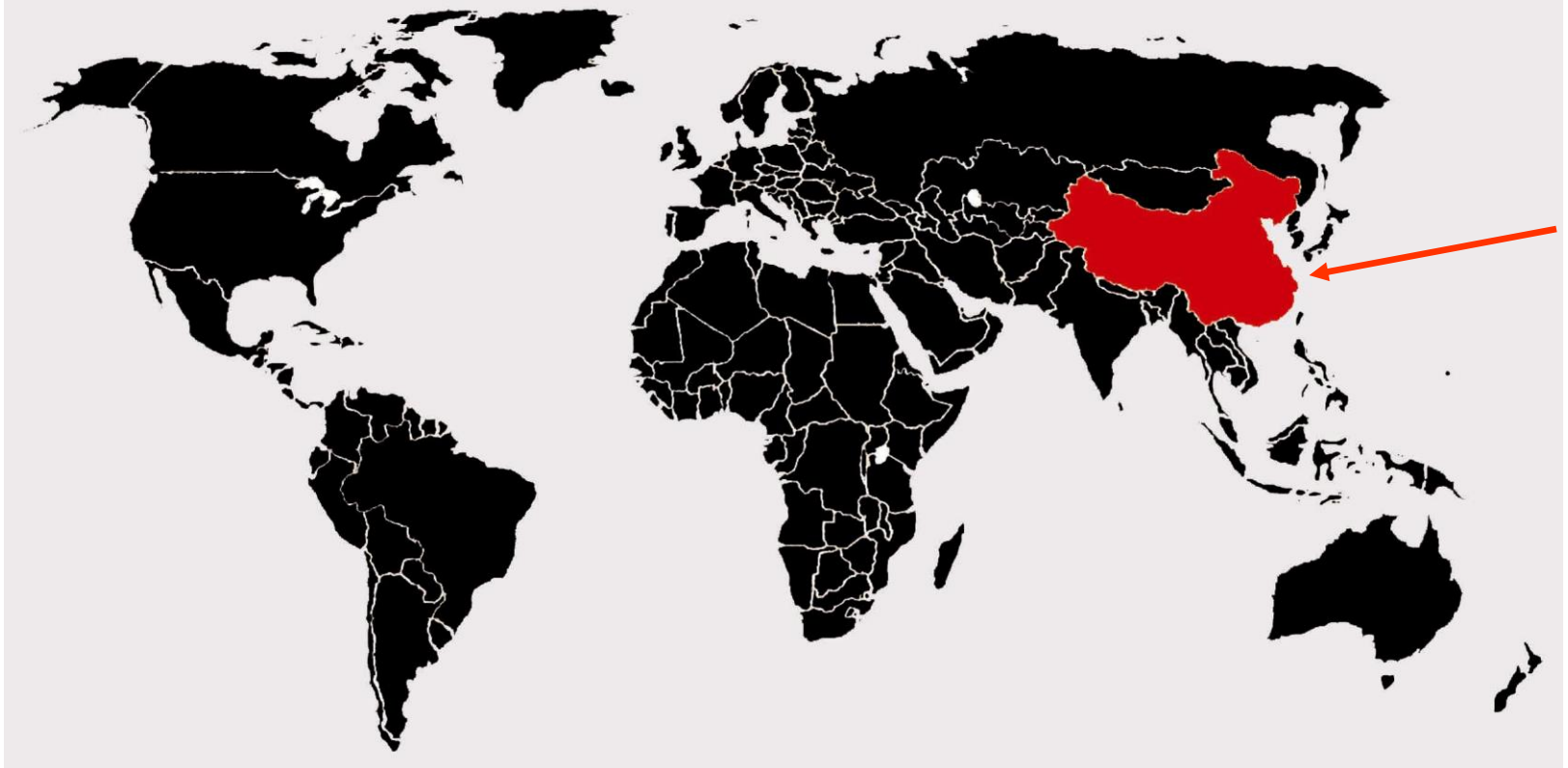


- De qué creen que este hecho?
- Creen que sea del diario o para un dia especial?



- Qué tan seguido comen carne?
- Busquen en la foto la evidencia de su respuesta

China



- Urbanizandose rapidamente, pero siguen siendo un pais rural
- Algunos campesinos disfrutan de la “modernidad”.





La familia Cui produce sólo el 10% de sus alimentos.

Que creen que sea lo que ellos producen?



La familia Cui es productora de maíz, pero lo que consumen por semana es muy poco (sera parecido en México?).

Por qué creen que pasa esto?



Reconocen estos?



Como muchos chinos, los Cui no desperdician alimentos.

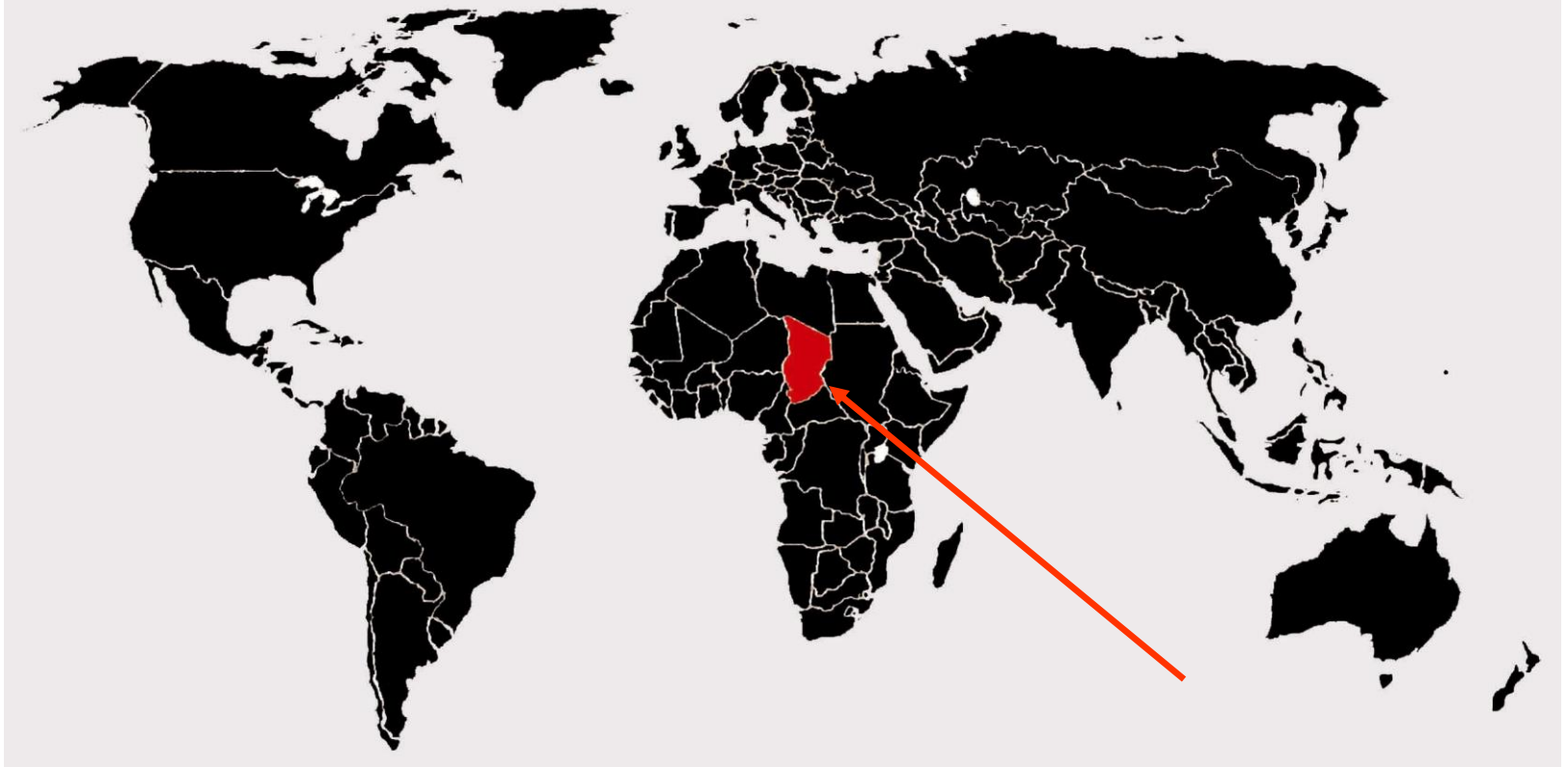
- Que le haran a los sobrantes de las cosas que aparecen en la foto?
- (especialmente a la de los elotes)



De donde obtienen los Cui proteínas?



Chad



- Guerra en Sudan
- *Yanyauid* asesinando a miles de personas
- Migración y refugiados





- Qué tanto cambia la ración de alimentos de esta familia comparado a las anteriores?
- Por qué?



- Ven alguna fruta o vegetal fresco?
- Como le hacen para obtener las vitaminas que se obtienen de las frutas y los vegetales?



- Describe el paisaje de donde esta este campo de refugiados.
- Creen que la familia Aboubakar podría producir algo facilmente?

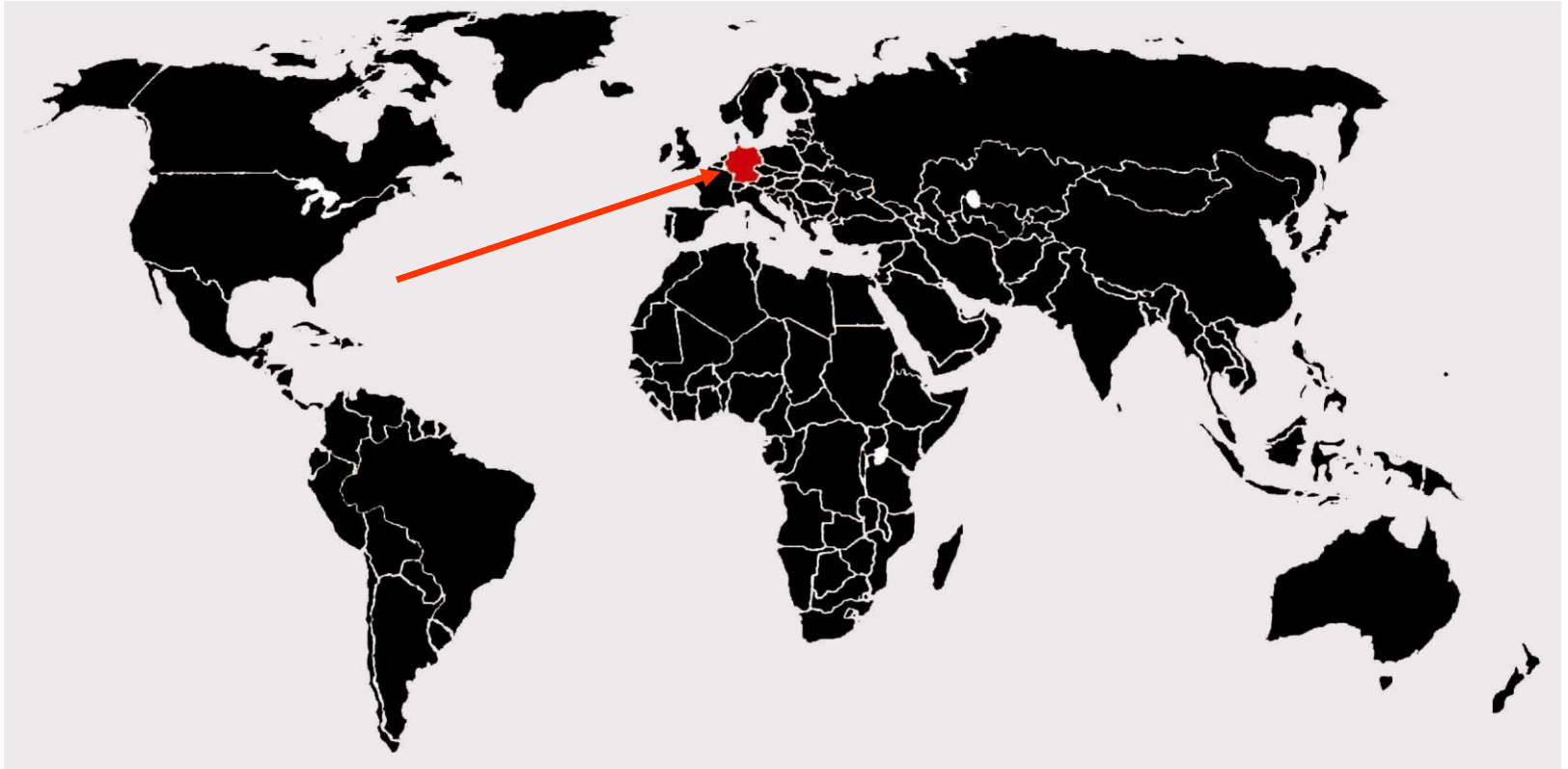


Qué habra en estos envases?



- Con que combustible cocinan?
- Esto será un problema?

Alemania



- Alto nivel de vida
- Dos países hasta 1990
- Aún hay diferencias entre Este y Oeste





Qué opinan de la despensa de esta familia de 4 comparada con la familia de 6 del campo de refugiados?



Jörg y Susanne compran muchas cosas en el super, pero también en el mercado local.

Por qué no compraran todo en el super?



Los alemanes se parecen a los ingleses, incluso usan sus palabras.



Que palabras ya tambien usamos en México?





- Qué le gusta tomar a la familia Merlander?
- Cómo lo comparan a lo que tomamos en México?





- Creen que a los papás Merlander les preocupa su salud?
- Busquen la evidencia de esto en este acercamiento y en el resto de la foto.



Aqui hay algo muy tipico
de las dietas europeas.
Que es?



Guatemala



- Gran población indígena
- Mayoría católica, algunos evangélicos
- “Todos Santos”





Los Mendoza compran sus frutas y verduras en el mercado local.

Qué podrían decir de la agricultura?



Que ven en esta olla?



Dos elementos básicos de la comida en Guatemala...
Supongo que los conocen!





- Ven algun dulce o golosina?
- Sí, donde?
- No, cual seria el sustituto?



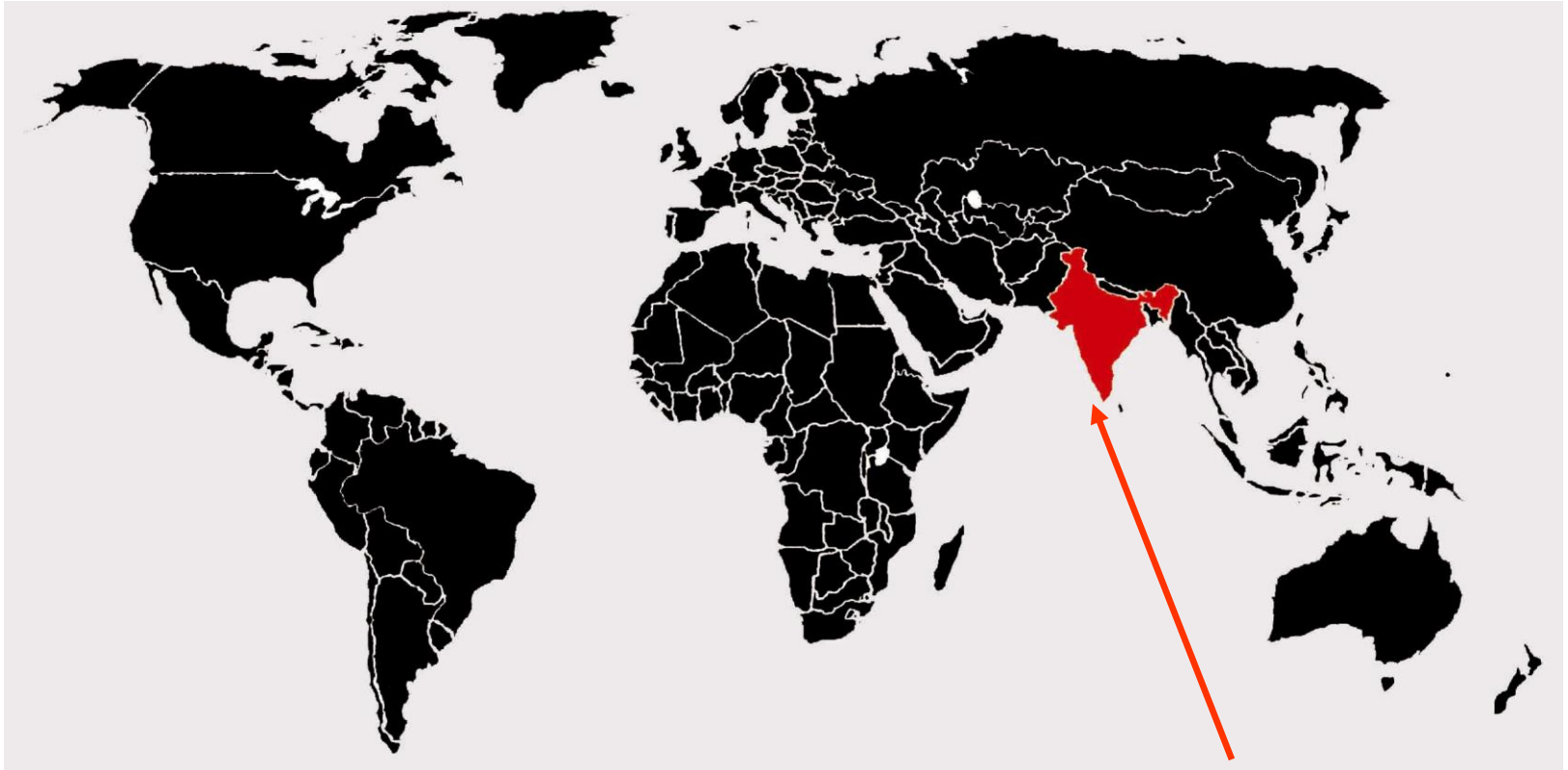
Ella no es
de la
familia
Mendoza.

- Quien creen que sea?
- Esto en que se relaciona a lo que comen?



Qué opinan de esto?

India



- Mas de 1000 millones
- Diversidad etnica
- 40% extremadamente pobres, pero una creciente clase media.





No hay carne.
Porqué?



Conocen las *chapatis*.
Que creen que sean?



Para que servirá este envase?



Que creen que sean las cosas de estos tazoncitos?





Qué es esto?





- Qué cosas de aquí hay en las casas mexicanas?
- Se parece la dieta semanal hindu a la de nuestras casas?

Japón



- Isla
- Relativamente homogénea



アサヒビール
アサヒ

アサヒ
アサヒの味

Sandwich Bread
サンドイッチパン

さとう
砂糖

白米
白米

アサヒ
アサヒ

C.C. Lemon
C.C. Lemon

アサヒ
アサヒ

アサヒ
アサヒ

アサヒ
アサヒ

アサヒ
アサヒ

アサヒ
アサヒ



De lo que ven en la foto, porque podrían asegurar que Japón es una isla?



- Los Sayo compraran frutas en un tianguis o un super?
- Cómo saben?



- Y el pescado y mariscos?
- Porque?



- Encontraron los postres en la foto?
- Los conocen o no?



Ella es la hija pequeña,
Maya, de 14 años.



- Que tiene en las manos?
- Que dice esto de los adolescentes japoneses?
- Se parece a los mexicanos?



Los Ukita
casi nunca
apagan la
tele.

Creen que la tele influya en lo que come la gente?

Kuwait



- Tienen mucho dinero
- Hay mucho inmigrante





La mayoría de la comida en Kuwait es importada.
Que encuentran en la foto para decir esto?



Esta es una de las pocas cosas que Wafaa, la mamá, compra en una tienda local y no en un supermercado.

- Qué creen que sea?
- Por qué lo comprara en la tiendita?



- Quienes son ellas?
- Cual sera su función en la casa?



Como relacionan la abundancia de alimentos con el estilo de vida de la familia?

Los Al Haggan tiene elevador y escaleras en la casa. Las dos sirvientas hacen todo el aseo. Los únicos que usan las escaleras son las sirvientas y el papá.



Qué es esto y de dónde viene?



- Comen mucho dulces los niños?
- Busca la evidencia en la foto



Mali



- No hay super mercados ni comida rapida
- Casi nada “moderno”
- Las mujeres y los niños hacen las labores de la casa





- Que comida predominante ven en la foto?
- De donde creen que venga?



No hay electricidad.

Que implicaría esto en la alimentación?



- Comprarán en el super o en la tiendita de la esquina?
- Porqué?



Este pastel se llama *ngome*. Comen mucho *ngome*, y además Fatoumata lo vende en la calle.

- Hay harina en la foto?
- De dónde la sacan para hacer el *ngome*?



Cuando se casaron, la familia invito a una fiesta donde hubo baile pero no comida.

Sera cultura o necesidad?

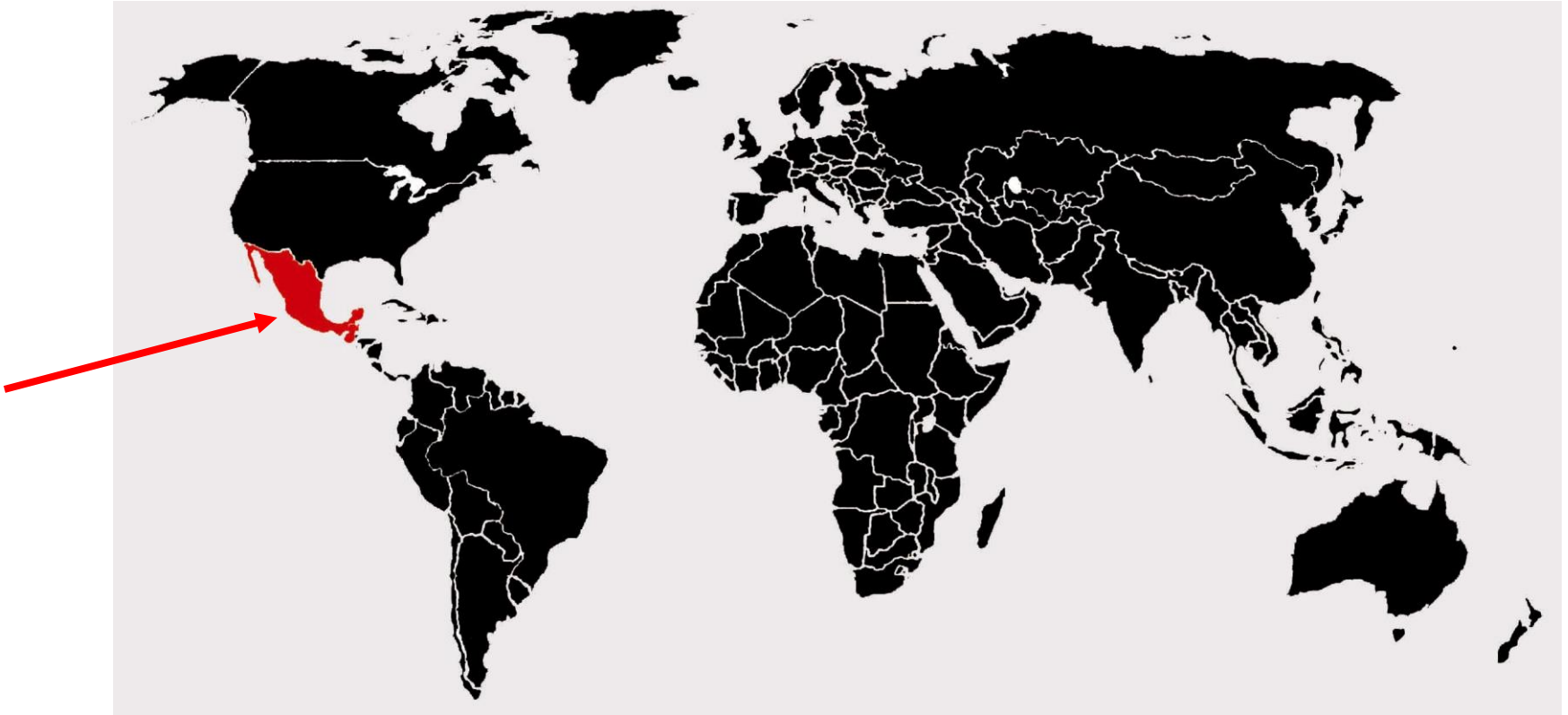


- Además de los jitomates que otra cosa se ve fresca?
- Por qué?





Mexico



- Mas de 100 milloncitos...y seguimos
- Muchas tradiciones y culturas
- Pero nos estamos “agringando” incluyendo en la comida





- Qué ven en este traste? Lo conocen?
- Esto que nos dice sobre el acceso a alimentos?



- Habra siempre tanto pan y tortillas?
- O lo puso Alma para la foto?



- Cual sera la bebida favorita de los Casaleses?
- Sera esto mucho o poco?
- Creen que estos habitos tendran alguna consecuencia?





- Que marcas ven que sean gringas?
- Seran accesibles solo en Cuernavaca o en todo el país?

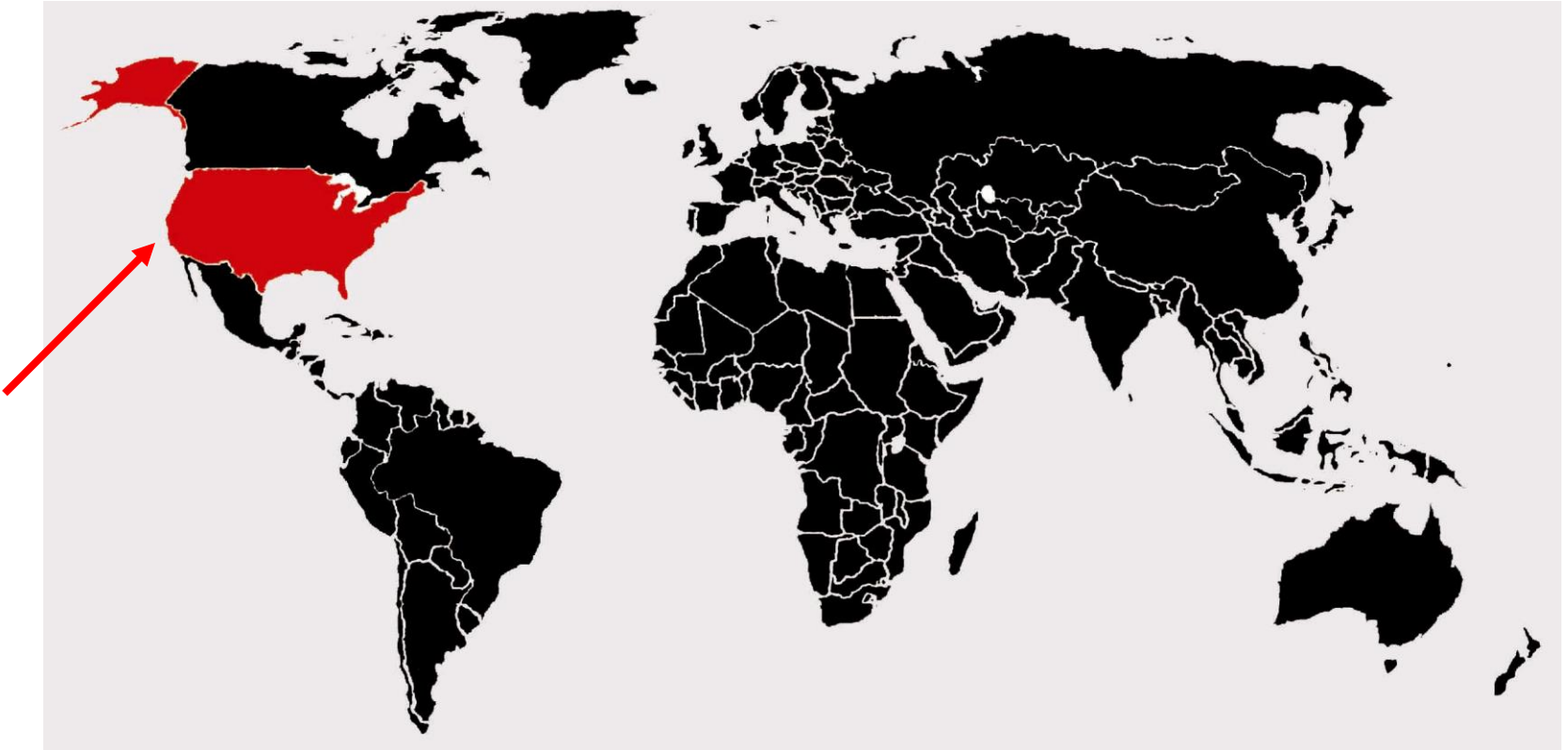


- Qué son estos?
- Al menos esto sigue sin agringarse.



- Que será la comida favorita de los chiquillos?
- Cómo saben?

Estados Unidos



- Imponen tendencias en todo el mundo
- “Comida chatarra”
- Pero muchos estadounidenses cuidan su dieta



- Mucha comida rapida, no?
- Qué dira esto del estilo de vida de los Revis?



- En tu opinion, que tan saludable es la dieta de los Revis?
- Con que evidencia lo dices?

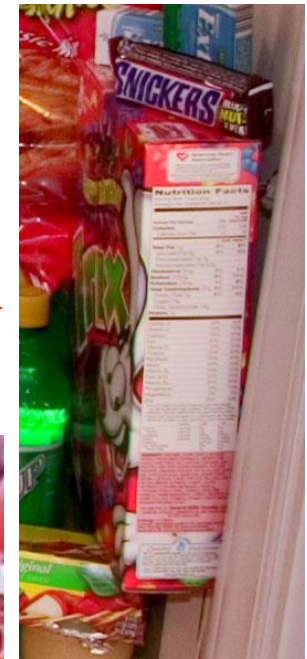


- Donde compran la carne?
- En que cambia la carne con la que vimos en otros paises?



- Que son estos?
- Compara esta cocina con la que viste en otros paises
- Que nos dice esto sobre el estilo de vida gringo?





- Que creen que desayunen los Revis?
- Como comparan al desayuno americano con el de otros paises?



Imaginense que su familia hubiera salido en este libro, seria parecida a los Revis (gringos), los Casaleses (mexicanos) o a los de otro pais?

- Como se compara la dieta de los Casaleses con la de ustedes?
- Que diria una foto asi de los valores y estilo de vida de sus familias?
- Quien hizo la tarea?

Y en terminos de costos? Cuál será la dieta mas cara?

Y en terminos de costos? Cuál será la dieta mas cara?



Y en terminos de costos? Cuál será la dieta mas cara?



Y en terminos de costos? Cuál será la dieta mas cara?



Y en terminos de costos? Cuál será la dieta mas cara?



Y en terminos de costos? Cuál será la dieta mas cara?



Ahora al revés, las mas baratas serían?



Ahora al revés, las mas baratas serían?



Ahora al revés, las mas baratas serían?



Ahora al revés, las mas baratas serían?



Ahora al revés, las mas baratas serían?



Ahora al revés, las mas baratas serían?



Ahora al revés, las mas baratas serían?



Donde ubicarian a la familia mexicana?



Donde ubicarian a la familia mexicana?



Cuánto gasto en alimentarse por una semana esta familia?



189.09
dólares

Y si ahora pensáramos en terminos de agua?

