

...viene de la solapa anterior

Vive en la Ciudad de Xalapa, Veracruz, México, y es fundador de Montaña Despierta, un espacio para la práctica de la meditación inspirada en el budismo zen, ubicado en dicha ciudad; un auténtico «cuenco de Buddha» en el que coinciden, desde 2008, la amistad profunda, el apoyo mutuo y una larga tradición de enseñanzas que giran alrededor de la importante pregunta sobre el significado de «ser humano». Pregunta que, además, desde el punto de vista de la práctica, alberga la aspiración de elegir un modo de vida más compasivo, honesto, verdadero y comprometido: lejos de cualquier ideal opresivo de perfección o de rigurosa conformidad con posturas moralistas e institucionalizadas, lo que se procura es el respeto de la singularidad del propio camino.

Montaña Despierta es miembro de *Branching Streams*, una red de centros de práctica en la tradición del maestro Shunryu Suzuki Roshí y perteneciente al Centro Zen de San Francisco, donde Sergio se ha entrenado y aprendido de sus excepcionales maestros y maestras durante muchos años.

Montaña Despierta
www.mdzen.com

Sergio Stern

El cuenco vacío

En el presente libro, depositario de más de veinticinco años de dedicación al estudio y práctica del psicoanálisis y del budismo, el autor explora algunas conexiones entre estas dos disciplinas, aportando una mirada psicoanalítica a la puesta en práctica de un camino espiritual e, inversamente, ofreciendo una revitalización del pensamiento psicoanalítico nutrido por las tradiciones filosófico-espirituales que provienen de la India y el Lejano Oriente.

Escrito siempre desde la propia experiencia y con algunas enseñanzas del judaísmo como referente —tradición de origen del autor—, con un lenguaje íntimo, franco, revelador y directo, *El cuenco vacío* intenta erigirse como un auténtico «cuenco de Buddha» donde coinciden saberes, reflexiones y cuestionamientos existenciales. La trayectoria de Siddhartha Gautama, el Buddha histórico, junto con lo que vino a descubrir y compartir (el buddhadharma), nos proporciona un ejemplo fundamental.

gedisa
editorial

BIP
Biblioteca
Iberoamericana
de Pensamiento



THEMA: QRF/JMAF
978-84-18914-20-1
9 788418 914201 >
311102

BIP

El cuenco vacío

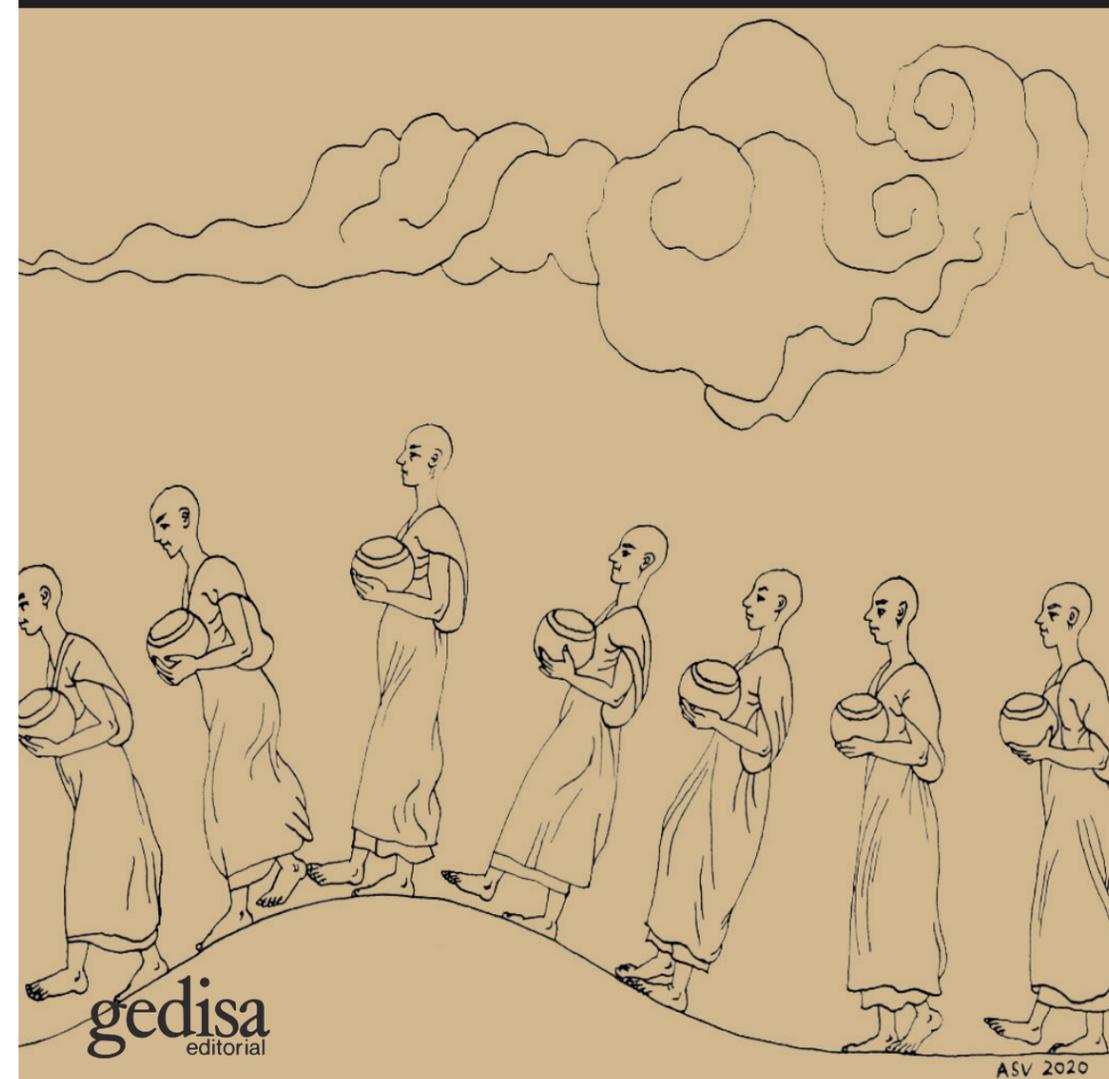
Sergio Stern

09

Sergio Stern

El cuenco vacío

Aportaciones de un psicoanalista
al estudio del buddhadharma



© Julia Stern Deza, 2020.

SERGIO STERN

Es psicoanalista en práctica privada desde 1989. Hizo su licenciatura en la Universidad de California, en Berkeley, y realizó estudios de posgrado en la Asociación Psicoanalítica Mexicana, en el Instituto de Psiquiatría, King's College London, Reino Unido, y en la Universidad de Duquesne en Pittsburgh, Pennsylvania, donde cursó una maestría en existencialismo y fenomenología.

A lo largo de su trayectoria ha impartido numerosas pláticas sobre budismo y psicoanálisis en distintos centros de meditación (ej. Budismo Libre en la Ciudad de México y Yoga del Mar en el Puerto de Veracruz) y publicado diversos artículos académicos y de divulgación (ej. «Meditación budista y escucha terapéutica: Tres preguntas orientadoras», *Psicoterapia y familia*, 2002; «Zen y Ser Padre: Acercándose a la Mente de Principiante», *Psicoterapia y familia*, 2006).

Continúa en la siguiente solapa...