



Reporte de Especificaciones del Examen Complementario

EDUCACIÓN FÍSICA DEPORTE Y RECREACIÓN - ESCOLARIZADO EN VERACRUZ

REQUISITOS DE INGRESO PARA EL EXAMEN COMPLEMENTARIO:

1. Presentar su credencial del examen de ingreso a la UV firmada por el aplicador
- 2.- Presentar una identificación oficial
- 3.- Ropa y calzado deportivo
- 4.- Traer tu recipiente para hidratación
- 5.- Se sugiere que desayunes con dos horas de anticipación
- 6.- Llegar puntualmente a la hora asignada

Edad mínima	Edad máxima	% EXANI	% Complementario	Puntaje Mínimo
NO APLICA	NO APLICA	65	35	NO APLICA

Fecha inicial de examen	Fecha final de examen	Horario de Examen
2020-06-01	2020-06-01	7:00 a 13:00 horas

LUGARES DISPONIBLES	LUGARES VACANTES
SI PARTICIPA	SI PARTICIPA

OBSERVACIONES GENERALES:

EVALUACIONES:

Velocidad 20%

Recorrer 50 mts. en línea recta, lo más rápido posible.

• Velocidad

Duración:	20 minutos
Criterios de evaluación:	El aspirante deberá de recorrer 50 metros planos en el menor tiempo posible.
Elementos a evaluar:	Tiempo
Materiales para examen:	Short, playera, tenis

Salto sin carrera 20%

El aspirante deberá colocarse con los pies ligeramente separados detrás de la línea de salida y tomar impulso para saltar, flexionando las piernas y empujando con los brazos desde detrás hacia



Reporte de Especificaciones del Examen Complementario

delante. al momento de caer el aspirante deberá de mantener los pies en el mismo sitio donde ha realizado contacto con el suelo, sin perder el equilibrio.

• Salto sin carrera

Duración:	20 minutos
Criterios de evaluación:	Se medirá la distancia recorrida en un salto sin impulso
Elementos a evaluar:	Distancia Saltada
Materiales para examen:	Tenis, Short, playera deportiva

SLALOM 20%

El aspirante deberá de recorrer inicialmente 2 mts. Y a continuación pasar entre ocho postes colocados paralelamente y alineados, con una separación entre ellos de 2 mts.

• SLALOM

Duración:	20 minutos
Criterios de evaluación:	Tiempo empleado en terminar el circuito
Elementos a evaluar:	Velocidad El derribar un poste en automático anula la prueba
Materiales para examen:	Tenis, Short, Playera Deportiva

Lanzamiento de Balón 20%

el aspirante se sitúa detrás de la línea de lanzamiento con ambas rodillas en el suelo, sujetando el balón con ambas manos y situándolo al frente del pecho, desde esta posición lanza el balón con las dos manos hacia delante y tan lejos como pueda.

• Lanzamiento de Balón

Duración:	20 minutos
Criterios de evaluación:	Distancia recorrida por el balón lanzado
Elementos a evaluar:	Distancia recorrida por el balón Las Rodillas del aspirante no deben de pasar la línea de lanzamiento No se debe tomar impulso haciendo el cuerpo hacia atrás ni hacer el cuerpo hacia adelante después del lanzamiento
Materiales para examen:	Tenis, Short, playera deportiva

Resistencia 20%

El aspirante deberá desplazarse al ritmo que le marca el audio, la prueba se termina cuando el aspirante no pueda llegar a pisar la línea de llegada en el momento que lo señala el audio.

• Resistencia



Reporte de Especificaciones del Examen Complementario

Duración:	20 minutos
Criterios de evaluación:	Se mide el tiempo en que el aspirante logra mantener el ritmo de la prueba
Elementos a evaluar:	Tiempo, la prueba termina si el aspirante comete dos faltas o decide ya no continuar.
Materiales para examen:	tenis, short, playera deportiva